**Mål**

Mangfold må være i høysetet – slik at mange ønsker å drive med langrenn J

Sprint skal ikke måle kun utholdenhet!

Målet må være å skape tettare duellar – og mestring for flere

**Tiltak:**

Ulike typer sprinter – utfra alder

-       200 m, 600m, og «tradisjonell sprint»

-       Nedoversprint

-       SkiCross element

-       Rene skicross-sprint

Viktig: Ikke for lange sammenhengande bakker ref. innlegget til Hallèn. Gjerne høydeforskjeller – men unngå dei lange bakkene.

Løypelengde – kan være likt for jenter og gutter – men kortere enn i dag – spesielt for de aller yngste.

Kan gjerne prøve dette ut i klubb, og kretsrenn og KM for aldersbestemt og junior – kommende sesong, så på NC-nivå 2022/23.

Sprintrenn på kretsnivå kan arrangeres med opp og nedrykk – slik at alle får gått meir på sprintrennet.