



Distanser og løypeprofiler

Distanser og løypeprofiler – mitt ståsted

- Regner med at dere har lest skikrets henvendelse til NSF/ Høstmøtet - dvs til DERE
- Vært med i gamet i mange år - for mange?
- De seneste 15 årene har jeg fulgt ca 150 NC-renn, NM for juniorer og seniorer på nært hold, enten som pappa og/eller smører / leder (15 måneder)
- «Mange, gode og glade skiløpere» - en utmerket visjon!
- Det er idrettsgleden, topp som bredde, som har gjort at jeg fortsatt holder koken etter 45 sesonger i langrennsmiljøet

MEN:

- (til tross for Vegards gode dokumentasjon fremlagt i går over løypelengder, løypeprofiler, stigninger og konkurransetid opplever jeg:
- Mindre idrettsglede blant utøvere, både gutter og jenter, kvinner og menn
- Blir idretten vår sunnere? Mangfold av ulike løyper og ulike løpere?
- Flere års bekymringer fra ledere, trenere, foreldre og foresatte om for lange løyper synes ikke å ha blitt hørt
- Både klager og bekymringer om løypelengder på godt over 4 minutter i sprint / teamsprint er blitt avvist (Lygna, Hovden) – to av samlet langt flere
- Til høstmøtet har vi mottatt flere henvendelser fra ledere, trenere, foreldre og utøvere som takker for at vi har tatt opp et viktig tema
- Her er en kopi av et innspill som jeg mottok tidligere denne uka:

Visjon: Mange, gode og glade skiløpere??

Hei Gabriel,

Jeg har lest skrivet ditt til helgas Høstmøte i skiforbundet og synes det er helt topp at dere tar opp og belyser dette temaet. Jeg har vært trener i Vind il for barn og unge i flere år og har et bankende hjerte for langrenn. Har i flere år prøvd å ta opp temaet med løypeprofiler, men har av flere blitt møtt med at vi må forholde oss til krav i FIS. For oss som trener ungdom virker dette helt meningsløst. Ser at spesielt unge jenter, også gutter som er sent utviklet, mister lysten på langrenn når bakkene er bratte og sprintløypene lange. Et eksempel var i vinter da Hedmark og Oppland arrangerte Regional cup på Veldre sag. Sprinten var kjempelang og enkelte juniorer sa: "trodde jeg skulle gå sprint, ikke motbakkeløp". Jenter 17 år brukte ca 4 min på en sprint og gikk like langt som G17. Slik utviklingen i langrenn nå er, er utformingen av løypene med på å ødelegge for sporten. Har selv ei jente som skal gå i J 17 år til vinteren (hvis hun stiller). Det er tungt med motbakker for tiden og dette fører til at skirenn må velges ut i fra der jeg vet at det er løyper som gir mestring med en helt normal jentekropp. Slik bør det ikke være. Heier på dere til helga! Håper at det er gehør for både kortere sprintløyper og at FIS sine løypekrav kan gjelde kun for de aller aller beste og ikke styre hvordan løypeprofilene er på vanlige skirenn for norsk ungdom som egentlig liker å gå på ski:-)

Mvh

Elin S. Kjeldsberg

Distanser og løypeprofiler.....

- Få fram ulike sider av et komplekst tema på kort tid er ikke enkelt!
 - Viktige fysiologiske faktorer
 - Utøvers erfaringer med å være/har vært langrennssprinter
 - Hvordan opplever en far og veldig engasjert langrennstrener utfordringer med løypelengder og løypeprofiler – kreative forslag til hvordan ting kan endres?
- Vi har fått halvannen time til disposisjon til
 - Jostein Hallén
 - Christiane Honerud Olsen
 - Geir Olsen

OPPGAVE – 15 MIN. KREATIV PROBLEMLØSNING

Flg oppgave skal løses individuelt av høstmøtets deltakere:

- Hvert bord får utlevert et blankt ark
- Dere skal i løpet av de neste 15 minuttene notere ned alle mulige innspill til endringer av løypelengder og løypeprofiler i sprintrenn som kan gjøres i
 - konkurranser i egen skikrets
 - NC-renn og NM juniorer

Forutsetning:

Ingen forslag er umulige

Alle innspill skal skrives ned

«Vi» vil sammenfatte innkomne forslag fra idémyldringen og videreformidle disse til skikretsene umiddelbart

LYKKE TIL !