



Fagmøte 03.06.2020

En annerledes drift av NSF langrenn

- Permitteringer
 - Store deler av organisasjonen er permittert
 - Holde hjulene i gang
 - Utdanning
 - Marked
 - Rekruttering
 - Arrangement
- Begrensede ressurser
 - Fokus på kostnadseffektive løsninger



En annerledes landslagsdrift

- Samlinger
 - Ingen tradisjonelle samlinger før august for alle lag
 - Hjemme samlinger og fellesøker
 - Planlegger for tilnærmet normal samlingsplan etter sommeren
 - Blink og TIV
 - Smittevern
 - Økonomi
 - Høyde



Lagstruktur

- Elite
 - Damer 10
 - Herrer 12 (6 allround og 6 sprint)
- Elite Para
 - Damer 1
 - Herrer 3 (inkl ledsager)
- Rekrutt Para
 - Damer 1
 - Herrer 1
- Equinor rekruttlandslag
 - Damer 6
 - Herrer 6
- Equinor juniorlandslag
 - Damer 6
 - Herrer 5



Laguttak

Utdypende rammefaktorer

Elite

- Antall løpere skal reduseres fra 2019/20-sesongen (27 stk) – tilstrebes kjønnsbalanse
 - Bakgrunn - færre løpere på WC, reduserte kvoter OL (ny)
- Antall løpere på elite/rekruutt kan totalt sett være omtrent samme som i dag, men antallet skal ned på elite, og øke på rekruutt
- Utviklingen i ressursbruken på elite har de siste årene vært økende, og vi må kontinuerlig se på hvorvidt dette er den beste bruken av ressurser for at NSF-L skal nå sin visjon.

Rekruutt

- Ramme på 10-12 løpere – tilstrebes kjønnsbalanse
- Arbeide tett opp mot og sammen med elitelagene
- Skal være den beste utviklingsarenaen for unge seniorløpere (fortrinnsvis under 27 år)
- Løpere på nivå rett bak elite, og som er på tur opp

Koronaretningslinjer Skiforbundet Langrenn

Torsdag 14. mai 2020 - Versjon 1 - Øystein Andersen, medisinsk ansvarlig

Vi skal ha en tydelig bevissthet rundt koronasituasjonen. Vi anbefaler sterkt å følge disse rådene med tanke på ansvar og fellesskap. Skiforbundet langrenn har to mandater når det gjelder helse:

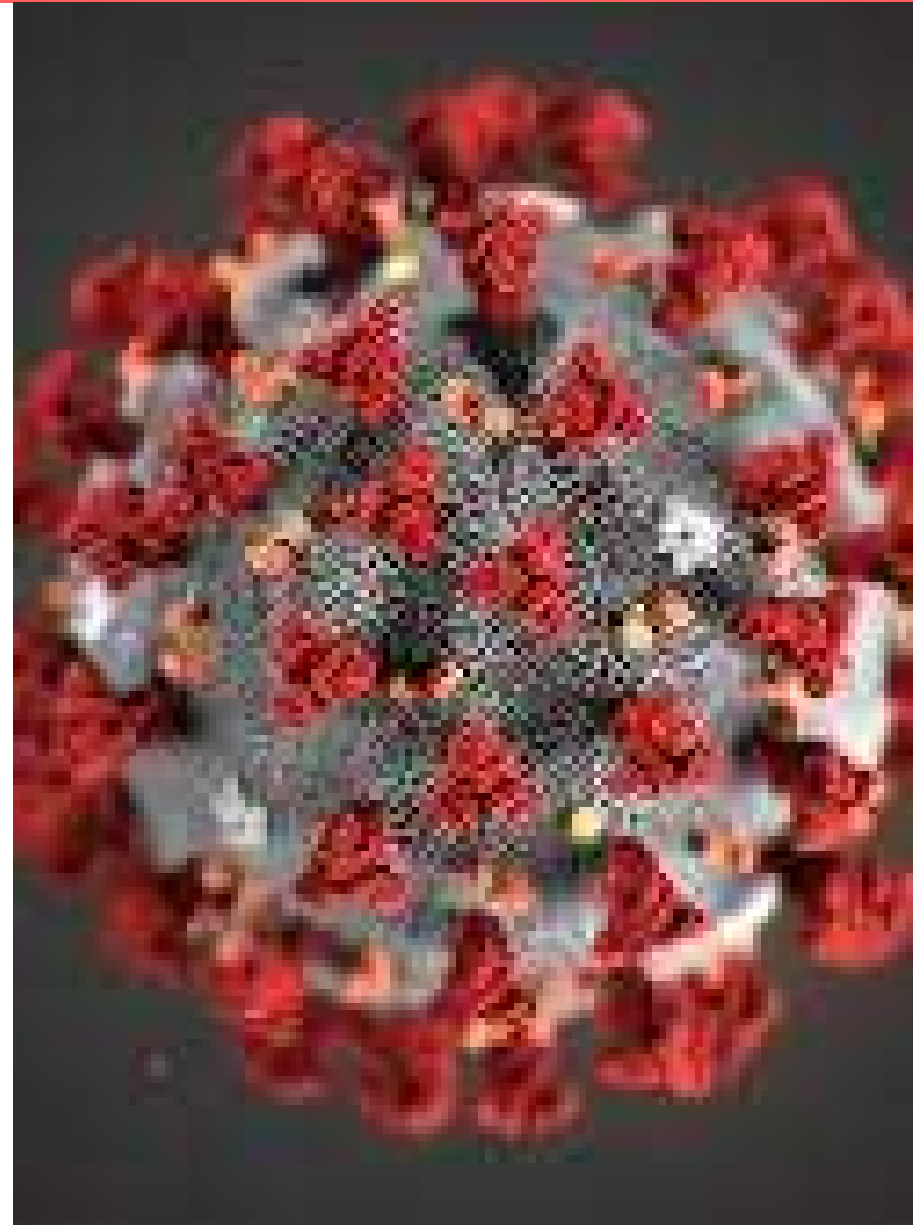
1. **Ta vare på egen helse**, uansett om vi er private eller medarbeidere i Skiforbundet.
2. **Ta vare på gruppa**. Vi kan ikke nekte noen å reise på ferie eller med fly, men du må inngå i en karantene på 10 dager når du kommer hjem om du skal inn i ei gruppe med løpere.

Langrenn skal vi forholde oss til følgende koronaretningslinjer:

Målsetting: Færrest mulig i Skiforbundet langrenn skal få koronasmitte – spesielt løpere. Vi vet ikke langtidseffekten, og plagene etter en koronainfeksjon må vi anta at kan gi mer utfordringer enn dem vi kjenner fra for eksempel kyssepsyke. Ingen påfører seg kyssepsyke «for å ha hatt det». Vi kan lempe opp på ting om erfaringen totalt sett tilsier noe annet ettervert.

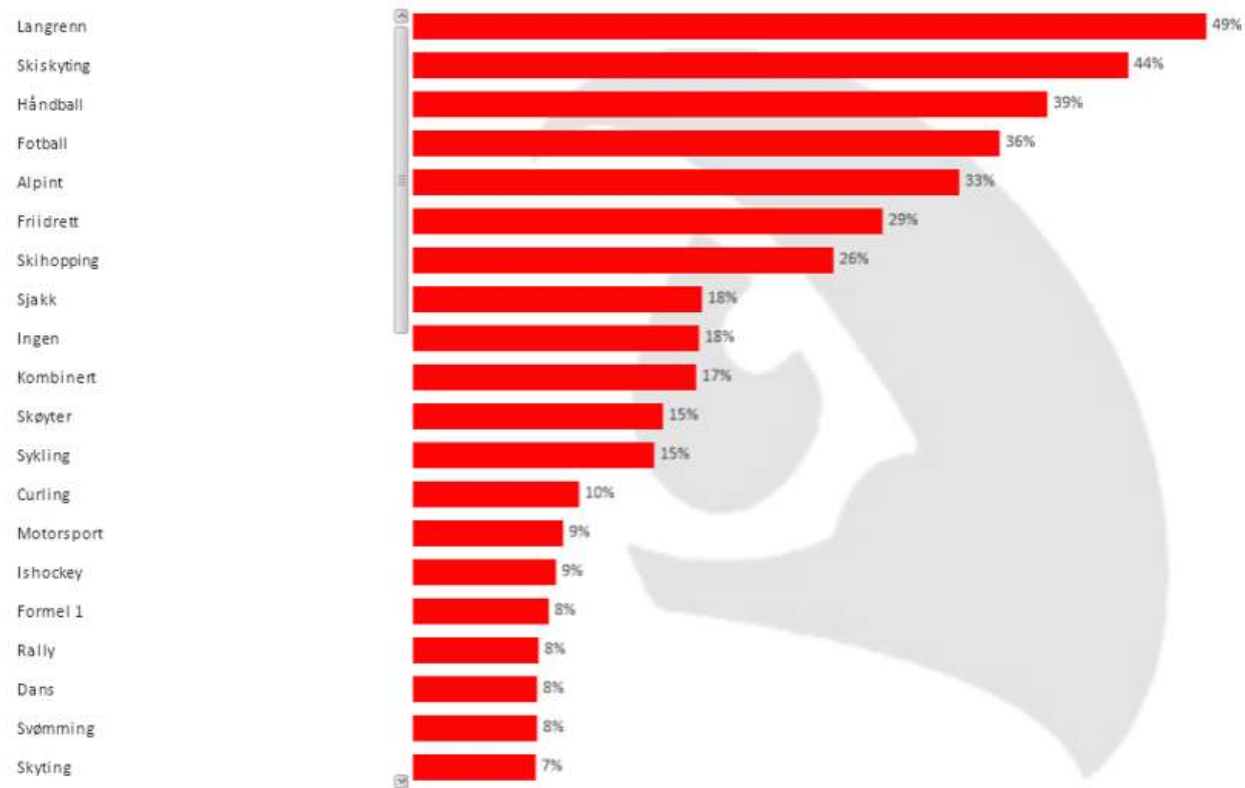
- Alle skal ta ansvar.** Ambisjonsnivået er høyt med tanke på å *ikke* bli smittet og evt. smitte videre. Skulle vi ha annen kunnskap om noen måneder får vi heller lette på noen av kravene. Pr i dag er det så lite smitte at det ville være hasardiøst å gå ut med mer liberal livsførsel.
- 2-meters regel skal opprettholdes** der det er mulig. Dette med hensyn til smitte og for å unngå og komme i en karantenesituasjon hvis noen blir smittet.
- Trening** – nå offisiell oppmykning fra 5 til 20 personer i en gruppe med 1 meters avstand. Vi tilstreber **små grupper**, særlig under hardøkter. Vi tilstreber også å holde minst **2 meters avstand** til utøver foran oss.
- Dusj skal foregå på eget rom**, felles dusj skal *ikke* benyttes, og det skal være kun eget utstyr.
- Reise til og fra samling.** Etter flyreise skal du ikke inn i en gruppe de første 10 dagene fordi flyreiser defineres som moderat risiko for smitte. Vi skal forholde oss til mandat 2 (ikke spre smitte), derfor denne regelen. Reise skal foregå med egen bil uten passasjerer man ikke bor sammen med.
- Medieintervjuer:** 2-metersregelen gjelder.
- Rulleskirenn:** Holder en knapp på individuell start og en risikovurdering ut fra de faktorer vi snakker om, tilpasning med andre idretter for eksempel fotballen. Kan vi bli "tvunget" til å gjøre, så vi vurderer dette fortløpende.
- Munnbind** er per definisjon ikke anbefalt. Det er andre faktorer som er viktigere og skal prioriteres, for eksempel **håndvask**
- Mulig å få korona to ganger?** Ingen tør svare sikkert på det, men per i dag går vi ut fra immunitet på seks måneder, ref at man blir karantenefri i seks måneder ved påvist gjennomgått sykdom. Det er teoretisk sett bedre for en langrennsløper å få det nå enn i november, men det er ikke gitt at alle får det, og langtidskonsekvenser er foreløpig ukjent

FOLKELIG - INKLUDERENDE - OFFENSIV - ÆRLIG

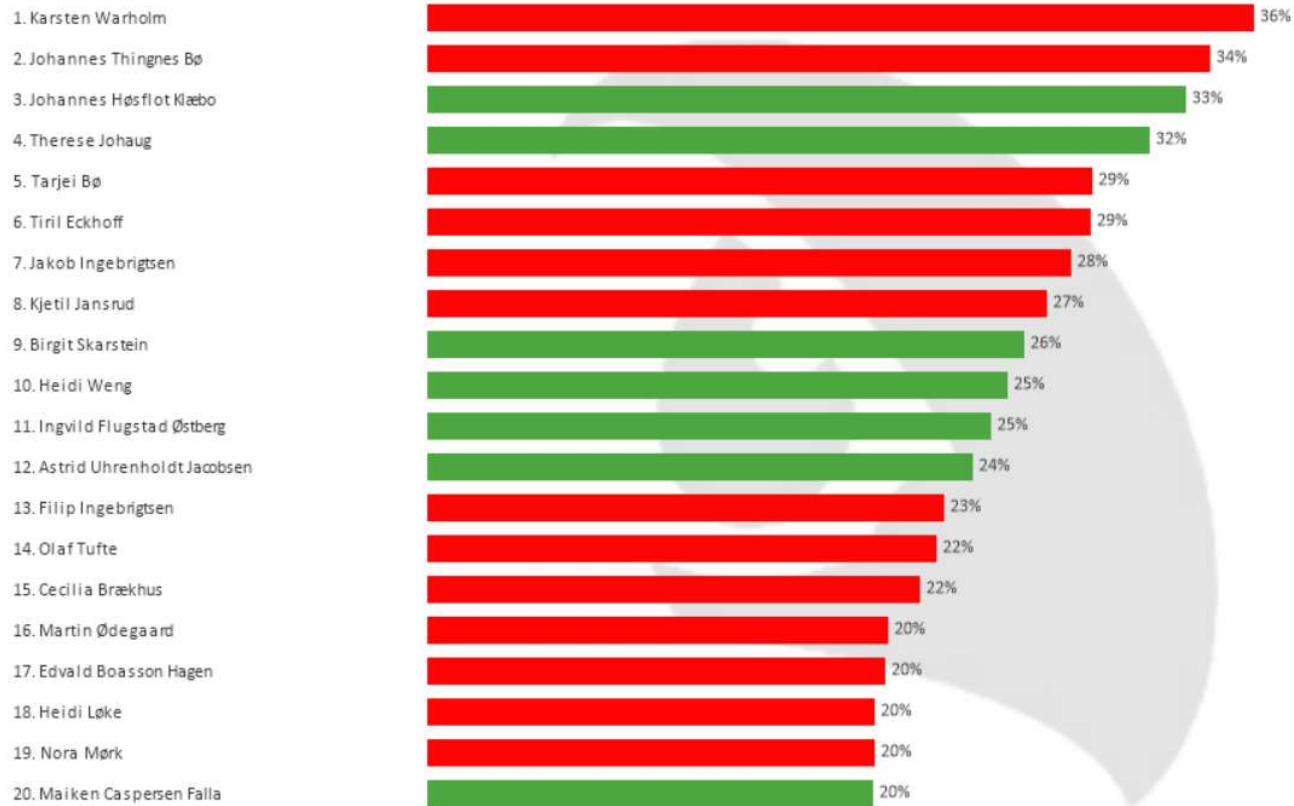




Idrettsinteresse i Norge



Profiler popularitet



NSF Langrenn sesongen 2019/20



Eksponeeringstid
172:05:53

Eksponeeringer
39.105

Rekkevidde
6.448.997.969

TV-seere konkurranse
32.689.000

Markedsandel TV
53,7%

Følgere Sosiale Medier ca 1.000.000



2018 og 2019, NORGES SKIFORBUND, langrenn

Avd.nr	Avdeling	Inntekter			Kostnader			Resultat		
		Regnskap 2018	Regnskap 2019	Budsjett, Korona 2020	Regnskap 2018	Regnskap 2019	Budsjett, Korona 2020	Regnskap 2018	Regnskap 2019	Budsjett, Korona 2020
70	Langrenn adm.	-77 517 357	-84 164 013	-75 803 698	21 229 393	24 126 540	17 580 844	-56 287 965	-60 037 473	-58 222 854
71	Landslag	-1 068 047	-1 842 123	-1 334 800	40 953 779	43 268 508	35 213 982	39 885 732	41 426 385	33 879 182
72	Rekrutteringslag	-635 139	-614 614	-650 000	14 680 242	13 939 297	13 114 957	14 045 103	13 324 683	12 464 957
73	Bredde & utvikling	-3 901 817	-3 802 979	-3 620 130	4 270 049	6 121 115	6 000 819	368 233	2 318 136	2 380 689
74	Integrering langrenn	-709 340	-2 792 857	-2 400 000	2 104 321	4 778 283	3 855 136	1 394 981	1 985 426	1 455 136
	SUM TOTALT	-83 831 700	-93 216 586	-83 808 628	83 237 784	92 233 743	75 765 738	-593 916	-982 843	-8 042 890