



Kompetanseutvikling

Høstmøtet langrenn 2020

Å være utviklingsorientert i Covid-tid



Vår ryggrad - en felles utviklingsforståelse





Kvalitet i daglig trening



Kortreist

- Aktiviteter i klubber og lag
- 50 Trenerutviklere





Oslo
Telemark og Vestfold
Møre og Romsdal
Sør Trøndelag
Nord Trøndelag
Nordland
Troms
Finnmark

LK rep forbund
Per Elias



Trenerutviklere



Tove + LK rep krets
Marie Renate + LK Rep K
Stig + LK rep krets
Stian + LK rep krets
Bjørn + LK rep krets
Lars + LK rep krets
Asgeir + LK rep krets
Eli + LK rep krets

Østfold
Akershus
Hedmark
Oppland
Buskerud
Agder og Rogaland
Hordaland
Sogn og Fjordane

LK rep forbund
Brit



Thor + LK rep krets
Thor + LK rep krets
Jan Olav + LK rep krets
Ellie + LK rep krets
Liv + LK rep krets
Petter + LK Rep krets
Bernt + LK rep krets
Ingrid + LK rep krets



Organisering

Hedmark

Jan Olav
LK rep krets

Brit
LK rep Forbund



Trenerutvikler
Sone 1
Trener 2

Trenerutvikler
Sone 1
Trener 1

Trenerutvikler
Sone 1
- Grasrottrener
- Grasrottrener



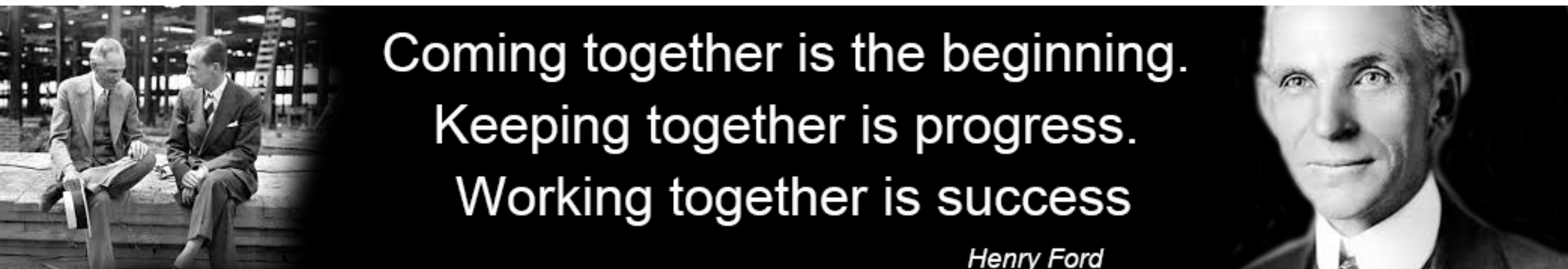
Braskereidfoss IL
Eggen IL
Espa IL
Fjelltun IL
Galterud IF
Granli IL
Grinder IL
Grue IL
Hof IL
Kjellmyra IL
Kongsviner IL
Lunderseter IL
Magnor UL
Namnå IL
Nord - Odal IL
Oppstad IL
Skarnes IL
Vaaler IF
Åsnes / Finnskog IL

Sone 1

Post3 aktivitetsmidler?

- Jenteprosjekter
- Låneutstyr
- Kompetanseutvikling
- Miljøsamlinger
- Paratiltak





Coming together is the beginning.
Keeping together is progress.
Working together is success

Henry Ford

Webinar 14. oktober - Treningsdagbok
Webinar 21.Oktober - Video i teknikkutvikling