



Arrangement langrenn

Høstmøte 13.oktober (Teams)



Agenda

- Innledning
- Innspill fra møte med myndighetene (KUD, FHI, Helsedirektoratet, NIF)
- Mal for langrennsarrangement kommende sesong
- Sesongavvikling 2020/2021

Fra møte med myndighetene

- Innspill fra møte med myndighetene (KUD, FHI, Helsedirektoratet, NIF)
 - Maksimalt 600 samtidig pr. arrangement, fordelt på 3 kohorter med 200 personer
 - Mulig å skifte ut kohorter
 - Forutsetning at hele kohorten må skiftes ut. Ingen individer kan eksponeres for flere kohorter gjennom arrangementet.
 - Ved bytte av kohorter kreves det nedvask av sentrale berøringspunkter, eks. toaletter, bord, stoler, gelender etc.
 - Ingen krav til opphold i tid mellom skifte av kohortene, annet enn at nedvask skal gjennomføres.
- Grensene på 600 pr. arrangement er grensen for hva som er tillatt. Helsemyndighetene påpeker at smitterisiko øker betydelig med antall individer. De er derfor opptatt av å understreke at det **ikke** nødvendigvis er slik at **alt som er lov er lurt**, og poengterer at alle arrangører har et ansvar for å minimere smitterisiko, noe som må ha høyeste prioritet.
- NSF langrenn vil ta et klart samfunnsansvar i forhold til å begrense COVID-19
- Lokale smittevernmyndigheter vil være sentrale med hensyn til hva som kan gjennomføres og hvilke tiltak som må gjøres på det enkelte arrangement. Dette betyr at vi kan oppleve ulik praksis basert på lokale forhold.

Hvordan tenker NSF langrenn?

- NSF langrenn vil ta et klart samfunnsansvar i forhold til å begrense COVID-19. Dette ansvaret veier svært tungt i forholdet til ønsket om å gjennomføre en mest mulig normal skisesong.
- NSF langrenn føler et stort ansvar for utøvernes helse, og har fortsatt som mål at INGEN langrennsløpere i Norge skal bli smittet med Covid-19 under våre arrangement.

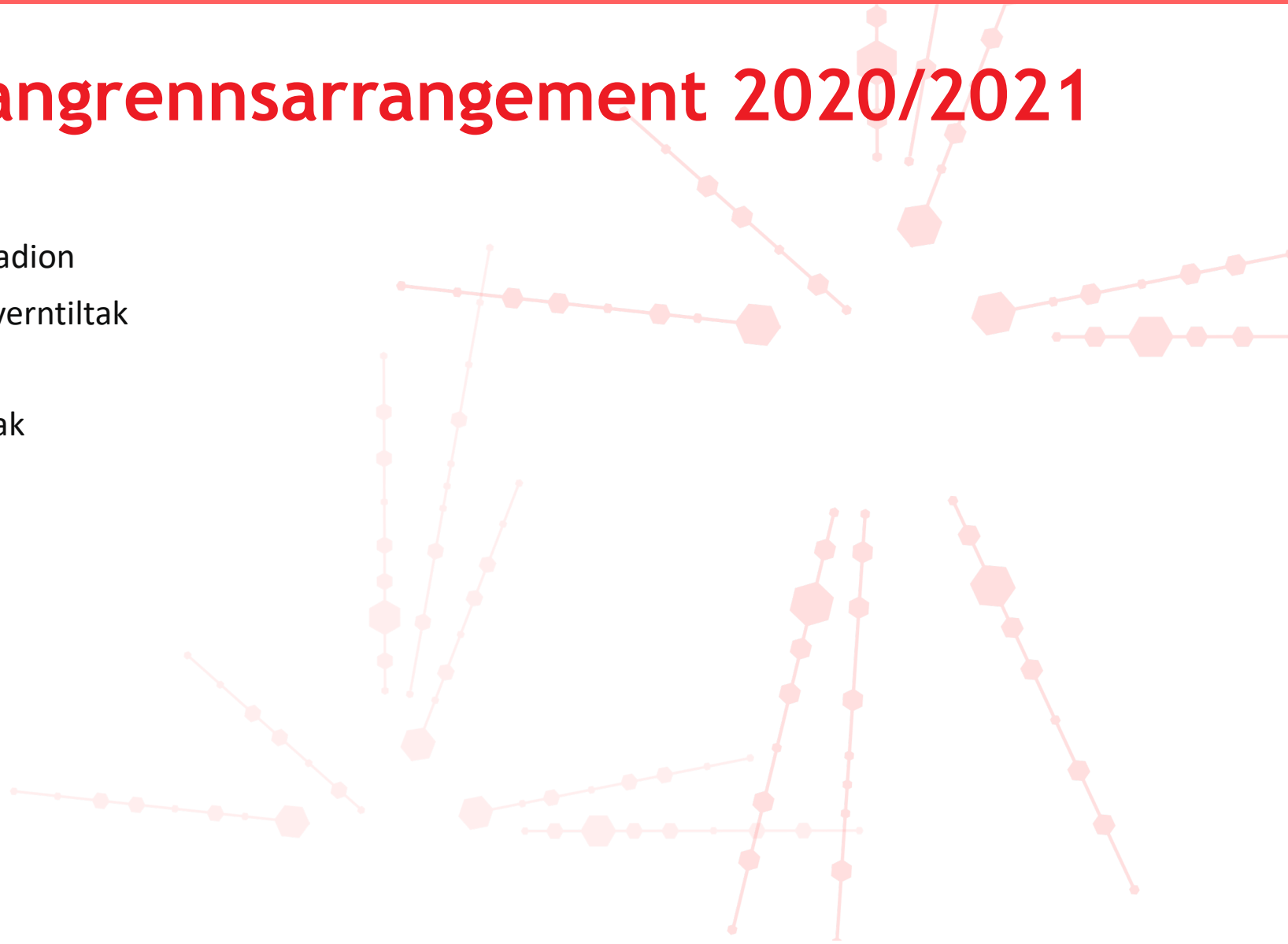


Hvordan tenker NSF langrenn?

- Eksempelvis vil et norgescuprenn junior i Østlandsområdet med ca. 800 deltagere utløse anslagsvis:
 - Minst 1500 personer tilstede "on site"
 - X flyreiser
 - Deltagere fra X skoler
 - Foreldre fra X arbeidsplasser
 - Utøvere fra X klubber
- Ekstremt krevende å skille kohorter mellom konkurranser / på reiser.
- Smitteeksponering vil være betydelig. Er dette en ønsket situasjon?
- Faren for betydelige karantenesituasjoner er påregnelig
- Går kost/nytte-regnskapet opp?

Mal for langrennsarrangement 2020/2021

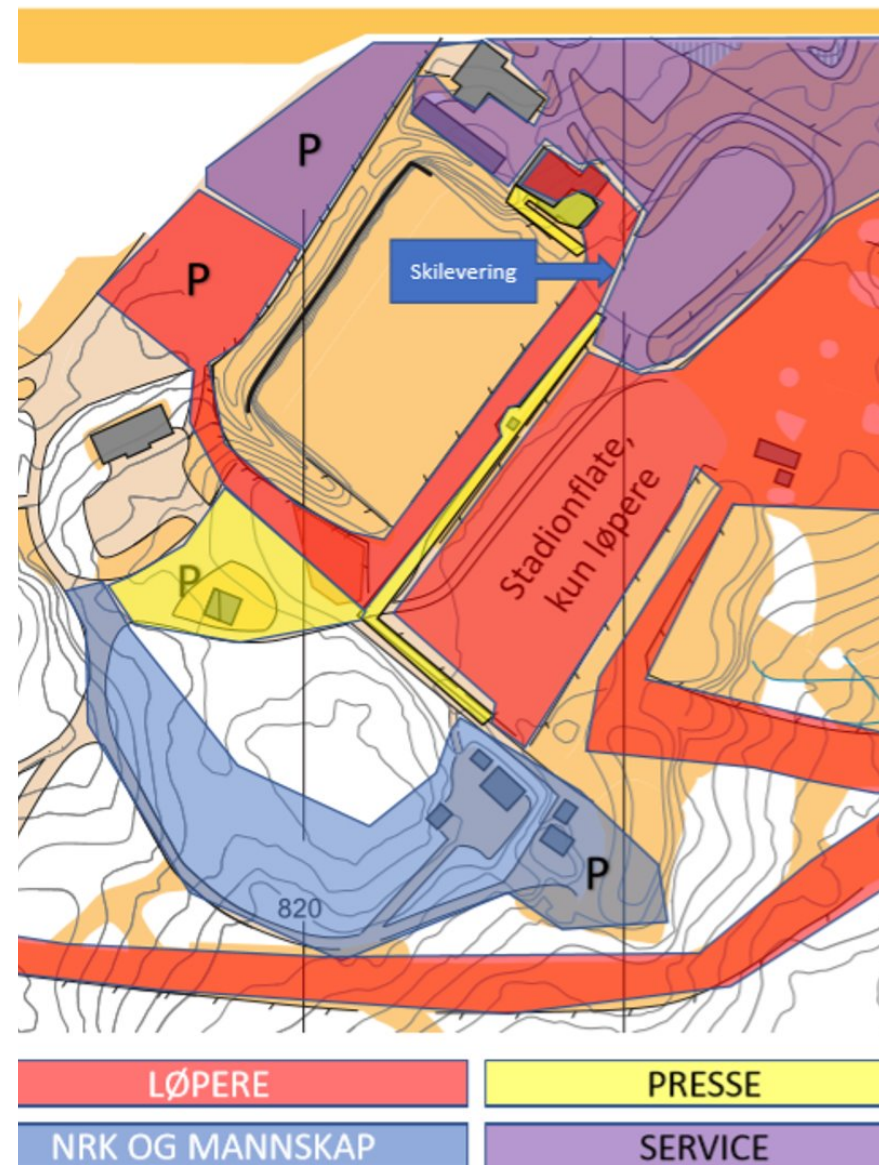
- Organisering av stadion
- Kohorter og smittverntiltak
- Kritiske faktorer
- Smittesporingstiltak



Stadionskisse

Dette eksempelet er fra stadion på Beitostølen

(NRK og Mannskap er definert som arrangører og teller ikke som en kohort)



Kohorter og smitteverntiltak

- Egne avgrensede parkeringsområder
- Egne innganger til stadionområder og egne skitest-områder
- Avgrensning fra andre med doble sperringer (2m avstand)
- Toaletter, bespisning, oppholdsrom innenfor de samme avgrensede områdene
- Akkrediteringer/vester/armbånd, må være personlige
- God informasjon i forkant om hvilke regler og rutiner som gjelder
- Startnummer deles ut uten fysisk kontakt og vil enten være engangsbruk eller samles inn uten fysisk kontakt og gå rett til vask
- Ikke servering av løperdrikke
- Evt skiftesone med antallbegrensning slik at smittevernregler avholdes (vakthold)
- Tidtakerbrikke (lånebrikke) overleveres uten fysisk kontakt og håndteres før/etter løp av hver enkelt løper

Kritiske faktorer

- Slusing inn til stadion før konkurranse --> adskilte innganger til arena
- Slusing ut av stadion etter konkurranse
- Avgrensing av områder / isolering av kohorter
- Generelt smittevern
- Smittesporingsrutiner
- Opphopningspunkter
- Innkvartering: Det tilstrebes at innkvarteringslokasjon i størst mulig grad samordnes på kohortnivå, og at det er minimal aktivitet på tvers av kohorter.

Smittesporingstiltak

- Det planlegges å benytte registreringsløsning med Vipps (utarbeidet i samarbeid med NIF), hvor alle tilstedeværende blir registrert.
- Det vil benyttes akkrediteringssystem hvor det skilles klart mellom kohortene, og hvor det er udiskutabel antallsgrense pr. kohort.
- Arrangør vil kartlegge innkvarteringssted for alle deltagere i forkant av arrangementet.
- Det vil bli informert til alle tilstedeværende hvilke varslingsrutiner som skal iverksettes ved evt. symptomer/sykdomsutbrudd. Disse utarbeides sammen med helsepersonell / lokal smittevernmyndighet.

Internasjonale renn og mesterskap

- World Cup – ref. orientering fra Erik Røste, Vegard Ulvang
- Jr. og U23 VM – ref. orientering fra Erik Røste, Vegard Ulvang
- Skandinavisk Cup
 - Går som planlagt, men med klausul om at det tas endelig beslutning om hvert enkelt arrangement 30 dager før
- Nordisk juniorlandskamp
 - Utsatt til sesongen 2021/2022 etter vedtak i «**Scandinavian group**»
- EYOF
 - Norge har valgt å ikke delta i langrenn (LK-vedtak).

Nasjonale renn

Langrennskomitéen foreslår følgende nasjonale renn sesongen 2020/2021:

- **Sesongåpning Beitostølen** går som planlagt med noe antallsbegrensninger
 - Ikke åpent for junior
 - Ikke åpent for para
- **NC Gålå** går som planlagt
 - Åpent for 10+10 juniorer i seniorklassen
 - Åpent for para
- **NC senior** går som planlagt, men tilpasset smittevernhensyn (Antall)
- **NC junior** utgår
- **NM junior** fordelt på to helger med deltakerbegrensning på 400 pr helg.
 - Alternative kvalifiseringsmetoder: FIS-punkter eller kretskvoter, alternativt en kombinasjon av begge.
- **NM del 1** går som planlagt, men med deltakerbegrensninger iht. smittevernregler
 - Maks antall stafettlag (60 – 60)
 - Juniorer tatt ut til VM jr. får delta
- **NM del 2** går som planlagt, men med deltakerbegrensninger iht. smittevernregler
 - Kun 10 + 10 juniorløpere på 5/10km fredag
 - Ingen juniorfinale
- **Hovedlandsrennet** utgår 2021, men tilbys samme arrangør 2022

Fluorforbud - nasjonale konsekvenser

- **Fluor-regler for langrensløpere:**
Klasser til og med 16 år:
- «Styret i Norges Skiforbund har vedtatt å videreføre et verdibasert fluorforbud i klassene til og med 16 år for sesongen 2020-2021. Forbudet omfatter bruk av fluorholdige gildprodukter. Det vil bli gjennomført kontroller.
(«Glidprodukter» omfatter også bruk av glidprodukter i festesonen)
- **Alle aldersklasser /Generelt:**
- Bruk av fluorholdige smøringsprodukter er regulert av EU direktiv. Selv om FIS har valgt å utsette vedtaket om et generelt fluorforbud, må alle forholde seg lovverket og de reguleringer som til enhver tid er gjeldende.

Fluorforbud - nasjonale konsekvenser

- **Praktisk gjennomføring av fluorkontroller for klasser til og med 16 år og kommunikasjon i etterkant av kontrollene sesongen 20/21**
 - Det vil bli tatt stikkprøver før start i utvalgte renn.
 - Stikkprøvene analyseres i etterkant av rennet, og resultatet blir kommunisert til gjeldende løpers foresatte via klubb kun i de tilfeller det foreligger et positivt prøvesvar.
 - Prøvesvar som påviser fluor vil ikke forårsake noen form for sanksjoner mot enkeltutøvere utover tilbakemelding nevnt i forrige punkt.
 - Alle prøvesvar blir behandlet i henhold til GDPR-bestemmelser og makulert.

Smørevett - fortsatt like aktuelt!

- Det er fortsatt viktig å gjøre tiltak i smøreboden:
 - Helseforebyggende
 - Avfallshåndtering
- Følg NSF's smørevettregler!

