



NORGES  
SKIFORBUND

LANGRENN

# Ung i Sporet

NSF Vårmøte 2019

# Hva er Ung i Sporet?

---

- Et underutvalg til langrennskomiteen i NSF
- Organisert med et styre
  - Martin Riseth (Sør-Trøndelag skikrets)
  - Bendik Olrud (Østfold skikrets)
  - Emilie Johanne Hagen (Akershus skikrets)
  - Marthe og Kari fra LK
- Unge representanter i LK krets er også medlem av Ung i Sporet



# Historie

---

- Vært gjort arbeid på dette området lenge før vår tid
- Gjenopptatt i 2012
- Hva har vært gjort tidligere:
  - Trenerkurs
  - Samlinger for ungdom i forbindelse med høstmøte
  - Sosiale arrangement





# MÅL

---

1. Engasjere unge i skiidretten
2. En samlingsplass for unge ledere
3. Bindeledd mellom forbund, krets og aktuelle kandidater til ulike verv





# Hvorfor er det viktig med unge i idretten?

- FOR IDRETTE  
  - Høy gjennomsnittsalder – trenger nye øyne
  - Har "ferske" erfaringer
  - Tenker annerledes
  - Utøvere kan trives med trenere/ledere nærmere dem selv i alder
- FOR DE UNGE  
  - Være en del av miljøet og forme fremtiden
  - Nettverk
  - Utvikling og ny kompetanse – fantastisk læringsplattform
  - Erfaring
  - Idretts glede



# Høstmøte 2019

---

- Ung i Sporet inviterer til en samling for unge
  - Deltakelse på høstmøte og eget opplegg (tema ledelse)
- **MÅL:**
  - **Bygge nettverk - "Gode sammen"**
  - **Kompetanseheving**



Vi skal være en viktig bidragsyter til å skape;  
**Mange, glade og gode skiløpere!**