



# Utdanning langrenn status

Pål Rise, NSF ADM.

Vårmøte Gardermoen 14.06.2019

## Endret team:

---

- Pål over i administrativ stiling fra 01.05.
  - Fortsatt operativ på utdanning til 01.09 (og forhåpentligvis også noe i fortsettelsen)
- Per Elias Kalfoss inn som Utdannings- og FoU-konsulent fra 01.09.2019
  - Bred og allsidig bakgrunn fra NSF gjennom mer enn 20 år.
- Brit Baldishol, Per Elias og Pål utgjør et team innen Utvikling, Utdanning og FoU framover.



# Trenerkurs

---



- **Grasrottrener:**
- Det er avholdt 16 kurs vinteren 2018/2019 med deltagere fra 32 klubber. Totalt er det nå avholdt 29 kurs. Kursene blir svært godt mottatt, og har vært avholdt med god geografisk spredning



- **Trener 1 :**  
24 (16) kurs er gjennomført i 2018-2019 fordelt på 13 kretser.
- I tillegg kommer 18 (17) **Treningslederkurs**, fordelt på 6 kretser.



- **Trener 2:** Det har vært gjennomført 9 (6) kurs i løpet av sesongen 2018-2019 med god geografisk spredning: Alta, Nordreisa, Meråker, Harstad, Steinkjer, Bodø, Gjøvik (Vind), Skjolden, Oslo.



- **Trener-3 kurs:**  
- 2017 (21 deltagere),  
-2018 (18 deltagere)  
-nytt kurs med oppstart juni 2019. (18 deltagere)
- **Topptrener:**  
2 deltagere

# Trenerseminar

---



- Trenerklubbens årsmøteseminar
- April 2019
- 90 deltagere



- NSFs Trenerseminar, i samarbeid med NSF sentralt
- Arrangert oktober 2018 på Helsfyr med 39 deltagere fra langrenn (av totalt 92).



- NSFs Trenerseminar, i samarbeid med NSF sentralt
- Arrangert juni 2018 på Helsfyr med 30 deltagere fra langrenn (av totalt 85).



- NM-seminar Meråker
- NM-seminar Savalen
- Sunn Idretts fagdag
- Løypeseminar

# Trenerutviklere

---

- Fortsatt et godt nettverk.
- Spesielt sterkt i Oslo og Akershus og indre østland
- Bra i Møre og Romsdal, Nordland, Nord-Trøndelag
- Trengs styrking i øvrige områder
  - Meld gjerne inn kandidater!
- Seminar for Trenerutviklere i mai 2019:
  - Pilot på nytt opplæringskurs utarbeidet i samarbeid med NIF
  - Godt mottatt – noe å bygge videre på

# Trenerklubben

---

- Drøyt 300 medlemmer
- Er i vekst
- Et godt styre som bidrar, spesielt i seminarsammenheng
- Et godt faglig forum, som kompenserer for utdanningsutvalget

## Trenerløftet

- «Trenerløftet», et trenerutviklingsprosjekt i regi av Olympiatoppen, ble iverksatt høsten 2018.
- Yngre trenere med ambisjoner
- Langrenn er meget godt representert over hele landet med hele 19 deltagere totalt, som vil bli fulgt opp av mentorer i sine egne treningsmiljøer.

# Diverse:

---

- Bidrag på klubbkvelder og kretsaktiviteter
- Norgesturne



# «Korte og kortreiste kurs»:

---

- Behovet og etterspørselen er i endring
  - Nærmere
  - Kortere
- «Bedre å utdanne 1000 litt enn 50 mye»
- Pilot i vinter:
  - Foreldrekurs/ assistenttrener
  - 3 moduler
  - Trenerrollen («Hvem er vi hvordan gjør vi det hos oss»?) Kort om praktisk tilrettelegging
  - Praktisk økt barmark – idèbank m.m.
  - Praktisk økt snø– idèbank m.m.

## «Korte og kortreiste kurs»:

---

Grunnleggende skiaktivitet for barn rettet mot langrenn	Fundament Lær å trene
Langrennstrening for barn på barmark	Fundament Lær å trene
Barneidrettens verdigrunnlag og trenerrollen	Fundament Lær å trene
Grunnleggende rulleskiaktivitet for barn	Fundament Lær å trene
Utstyr og smøring for barn	Fundament Lær å trene



## Utviklingstrappa

---

Utviklingstrappa selger stadig godt, hovedsakelig gjennom direktesalg, men også noe gjennom bokhandlere. Nytt opplag trykkes i sommer.

# Den norske langrennsboka

---

Utgitt 2012

Det planlegges en revisjon i løpet av de neste to årene.



X  
Den norske  
langrennsboka

GYVIND SANDBAKK  
ESPEN TONNESSEN

# Veien videre:

---

- Trenerutviklere
  - Bedre geografisk dekning
- Kortreiste kurs
  - Skape stor aktivitet i samarbeid med kretser og klubber
    - Lokalt eierskap
- Skape varig endring som følge av tiltak – Legge igjen kunnskap og inspirasjon i klubb og krets!
  - Utetimen
  - Norgesturne
  - Osv...
- FoU – skape en rød tråd og utfordre / filtrere. Benytte fagmiljøene som allerede finnes.

ELDRE



**Anita Koot** er sammen med Marit Gjerland og 5 andre.

Administrator · 6. juni kl. 20:47 · tråkkemaskin, 2 others

Årets faste høydepunkt for løypekjørere blir på Beitostølen 11.-13. november 2019. Norges Skiforbund og Skiforeningen arrangerer som vanlig et 2-dagers seminar med både teoretisk og praktisk løypemaskinopplæring, nyttige tips for drift av løypelag, snøbevaring, HMS og ikke minst er dette et viktig treffsted for å snakke med likesinnede! Mer detaljert program kommer i slutten av august og påmeldingen starter ca 1. september.

**Velkommen til årets løypeseminar på Beitostølen!**



Per Nymoen, Monique van Dijk-Seppola og 26 andre

7 kommentarer

Liker

Kommenter



Still krav til oss!



Dialog!



Lokal forankring!