

# LANGRENN

## LANGRENNSKOMITEENS ÅRSBERETNING 2016–2018

### TILLITSVALGTE I PERIODEN

Leder	Torbjørn Skogstad, Troms Skikrets
Nestleder	Nils Kristian Nakstad, Sør-Trøndelag Skikrets
Medlem	Sissel Sveen Frogner, Hedmark Skikrets
Medlem	Kari Mørkved Sylten, Sør-Trøndelag Skikrets
Medlem	Marthe Kobbersletten Jensen, Akershus Skikrets
Medlem	Sindre Bergan, Akershus Skikrets

### SPORTSLIG AKTIVITET

#### BREDDEIDRETT

##### Målformuleringer

- Skiforbundet skal tilby en verktøykasse med tiltak som har et tydelig pedagogisk budskap hva gjelder innholdet i barneidretten.
- Skiforbundets medlemsmasse skal øke gjennom økt rekruttering og tiltak for å beholde flere i skiidretten
- NSF langrenn skal utvikle ”Utviklingstrappa i langrenn” med nye kapitler, slik at retningen fra barneidrett til ungdomsidrett følger Skiforbundets utviklingsmodell (SUM).
- Skiforbundet skal gjennom holdningskappende arbeid og fokus på fair play, antidopingarbeidet og positive og sunne verdier, bidra til flest mulig, best mulig, lengst mulig.

##### Utviklingstrappa

Den første «Utviklingstrappa» ble utformet i perioden 2002-2006 etter initiativ fra Olympiatoppen. Forbedret utgave utgitt i 2013, og nå er en ytterligere forbedret utgave ferdig, ved utgangen av 2017. Se ellers under «Kompetanseutvikling».

#### KLUBBAKTIVITET FOR BARN 6–12 ÅR

Antall medlemmer i gruppen 6-12 år utgjør etter 2016-sesongen: 42.100 av et totalt medlemstall på 123.000. Dette er en nedgang fra hhv 49.000 og 141.000 fra 2014-sesongen. Medlemstallet økte jevnt og trutt fra 2002 til 2011, deretter har det sunket noe. De fleste klubber har god aktivitet for barn 12 år og yngre. Telenor Karusellen aktiviserer årlig ca. 80.000 barn (alle grener, hvorav «langrennscross» og «grenuavhengig» utgjør over 80%) og må regnes som et meget vellykket rekrutteringstiltak. I 2016-2017 er tallene noe lavere enn årene før, men ligger fortsatt svært høyt.

#### KLUBBAKTIVITET FOR UNGDOM 13–19 ÅR

Medlemstallet har vært stabilt ca. 19 000 i flere år, pr. 31/12-2016 viser tallene ca. 18.300, m.a.o. en liten nedgang. Det er stor aktivitet på klubbnivå, og økende deltagelse i konkurranser. De største rennene (Ungdommens Holmenkollrenn, Oslo Skifestival, Hovedlandsrennet) har 1.000 deltagere og mer.



Barn i aktivitet. Foto: Sesilåmi.

Antall deltagere totalt i landets kretsmesterskap viser følgende:

- 2011: 3.302
- 2012: 3.603
- 2013: 3.580
- 2014: 3.810
- 2015: 3.643
- 2016: 3.884
- 2017: 3.653

Langrennskomiteen har nå i ca. 20 år hatt som mål at KM-deltagelsen skal passere 4.000. Dette målet er fortsatt ikke nådd. Vi antar (uten å ha fullstendig statistikk) at KM-deltagelsen var over 4.000 på 1980-tallet, men tallet gikk nedover i løpet av 90-årene.

Antall skilisenser 13 år og eldre (pr. 15/3-2018): 6.446 av totalt Skiforbundet 7.919.

Antallet skilisenser har gått ned siden toppårene 2012 og 2013, da lå antallet på 8.700 av totalt NSF 10.400. Dette er en utvikling som må tas alvorlig, det må ses på om det er en reell nedgang i aktiviteten, og/eller om det er andre måter å organisere lisensen på.

#### SKIIDRETT OG VOKSNE (20 ÅR OG ELDRE)

Medlemstallet har økt fra 2009 til 2015, men har gått noe ned siste år, ligger pr. 31.12.2016 rundt 52.000. Fortsatt er det mange flere voksne som burde vært organisert i idrettslag, og/eller burde drevet med langrenn tilknyttet et idrettslag. Interessen for turrenn og langrennstrening er stadig økende, selv om de siste årenes dårlige snøforhold antagelig har påvirket utviklingen. Enkelte av de største turrennene (Birkebeineren) har tilbakegang i deltagelsen, dette må nå ses alvorlig på.

Det er mer enn 20.000 km løyper på landsbasis som maskinprepareres jevnlig når det er snøforhold. Det er også stor interesse for skiopplæring, mange private aktører har funnet et marked i dette. Skiforbundet/LK har foreløpig satset på å drive opplæring rettet mot våre kommersielle samarbeidspartnere. En del klubber har organiserte tilbud for voksne (foreldre, turrennløpere, o.l.).

## MASTERS LANGRENN NORGE

### Målformuleringer:

- (NSF generelt:) Skiforbundet skal utvikle aktivitetskonsepter slik at utøvere i alle aldre og aktivitetsnivåer får tilbud gjennom den organiserte skiidretten.
- (Masters spesielt:) Å få flere veteraner fra 30 år og oppover ut på ski og til annen mosjonsaktivitet i friluft, prioritere mosjons- og breddeaktivitet med tilbud til veteraner i alle aldersgrupper, samt arbeide for øket oppslutning til nasjonale og internasjonale arrangementer for denne gruppen.

Masters Langrenn Norge (tidligere: Norges ski-veteraner) har pr. 1. april 2018: 576 medlemmer. Samling og aktiviteter: Sommersamling i juni hvert år (Trøndelag), høstsamling hvert år i Oslo, og snøsamling i november/desember; alle med trenerrådgivning og foredrag. Medlemsblad kommer ca. fire ganger i året. Deltagelse i «Masters World Cup» (Internasjonalt veteranmesterskap): 2017 i Klosters, Sveits, 2018 i Minneapolis, USA. God norsk deltagelse og mange medaljevinnere. Masters World Cup 2019 arrangeres på Beitostølen.



Stor turrenaktivitet over hele landet. Foto: Sesilåmi

## SKIIDRETT OG FUNKSJONSHEMMEDE

### Målformulering:

- Skiklubbene skal arbeide for at det gis et tilrettelagt lokalt tilbud.

Arbeidet innenfor rekruttering finansieres med post 3-midler fra NIF og eksterne midler gjennom ulike prosjektsøknader. Det er avholdt årlig to åpne breddeksamlinger for syns- og bevegelseshemmede, med 5-16 deltakere. I 2017 ble det avholdt samling i forbindelse med Ridderuka for unge utøvere med syns deltakere i alderen 11-13 år, i samarbeid med Norges Skiskytterforbund. I sesongen 2017-2018 er det avholdt 2 åpne samlinger for syns- og bevegelseshemmede: barmark- sommerskiskole Savalen med 11 deltakere, snøsamling på Beitostølen under Ridderuka; 16 deltakere i alderen 6-13 år. Begge samlinger i samarbeid med NSSF. Hedmark Skikrets medvirket på Sommerskiskolen på Savalen.

For utviklingshemmede er det i 2016-2017 avholdt fem samlinger, hvor tre har vært åpne og to har vært for troppen som var uttatt til Special Olympics World Winter Games (SOWWG). En på sommersnø (Folgefonna), to barmarksamlinger og to snøsamlinger. Deltakerantallet har vært 20-32 utøvere (langrenn og alpint). 13 langrennsløpere representerte Norge under SOWWG i Ramsau, Østerrike. Dette er verdens største idrettsarrangement for utviklingshemmede og er breddeidrett. I 2017-2018 er det gjennomført to åpne samlinger for utviklingshemmede; barmark og snø, med hhv 21 og 28 deltakere totalt (langrenn og alpint).

## TOPPIDRETT

### Målformuleringer:

- Norge skal være beste nasjon i internasjonale mesterskap og World Cup.
- NSF langrenn skal gjennom utøveravtale forholde seg til landslagsmodellen

Om Sundby-saken, og Johaug-saken mm. Se under Kommunikasjon lenger nede i beretningen (underpkt «Kriseshåndtering»).

## SPORTSLIGE PRESTASJONER

Sesongen 2016-2017 ble historisk ved at vi tok alle sammenlagt-seirene i World Cup (WC). Heidi Weng, Martin Johnsrud Sundby, Maiken Caspersen Falla og Johannes Høsflot Klæbo vant WC overall, distanse- og sprintcupen. Samtidig vant Norge nasjonscupen. VM i Lahti ga tre individuelle gull til Marit Bjørgen og ett til Maiken Caspersen Falla. Samtidig tok Maiken gull både i lagsprint med Heidi Weng og stafett gull med Astrid Uhrenholdt Jacobsen, Heidi og Marit. Fasilitene ellers ble to individuelle bronse til Astrid og en sølv til Heidi. Blant gutta tok Didrik Tønseth, Niklas Dyrhaug, Martin Johnsrud Sundby og Finn Hågen Krogh gull i stafett. Martin fikk to sølv individuelt, mens Niklas, Finn Hågen og Johannes tok en bronse hver.

Sesongen 2017-2018: OL-gull til Ragnhild Haga, Marit Bjørgen, Simen Hegstad Krüger, Johannes Høsflot Klæbo, samt sprintstafett menn (Klæbo/Sundby), stafett kvinner (Østberg, Jacobsen, Haga, Bjørgen) og stafett menn (Tønseth, Sundby, Krüger, Klæbo), i alt syv gull. Dessuten ble det sølv til Marit Bjørgen, Maiken Falla, Martin Johnsrud Sundby og Simen Krüger, samt bronse til Marit Bjørgen, Hans Christer Holund, Sprintstafett damer (Østberg/Bjørgen).

Heidi Weng vant World Cup sammenlagt, og distansecupen; hun vant også Tour de Ski i januar måned. Maiken Caspersen Falla vant sprintcupen. Johannes Høsflot Klæbo vant World Cup sammenlagt (yngste vinner noensinne), samtidig vant han også sprintcupen og U23-cupen. Som vanlig vant Norge nasjonscupen overlegent for begge kjønn; både damer og herrer hadde hver for seg flere poeng enn nest beste nasjon hadde for begge kjønn til sammen.

## VM OG WORLD CUP FUNKSJONSHEMMEDE

VM i Finsterau 2017 ga fire individuelle og en stafettmedalje; Birgit Skarstein, sølv og bronse, mens Eirik Bye og Trygve Toskedal Larsen tok hver sin individuelle bronse. Stafettlaget bestående av Nils Erik Ulset, Håkon Olsrud og Eirik Bye med ledsager Arvid Nelson tok sølv. Trygve Toskedal Larsen ble nr. 3 sammenlagt i World Cup. I 2018



Trippelseier i PyeongChang. Foto: NTB Scanpix

var hovedmålet OL i Pyeong Chang, Korea: Her ble det sølv til Vilde Nilsen og til stafettlag menn (Ulset, Olsrud og Bye/Nelson), bronse til Håkon Olsrud, og Eirik Bye (m. Arvid Nelson). I World Cup 2017-2018 har vi oppnådd: Sammenlagt 1. plass Birgit Skarstein, 4. plass Eirik Bye og Håkon Olsrud, 6. plass Trygve Toskedal Larsen. Det er i alt ni pallplasser i WC, disse ble tatt av Birgit (6) Eirik (2) og Vilde (1).

## LANDSLAG

Elitelagene har begge sesonger bestått av åtte kvinner (allround og sprint), åtte menn allround og seks menn sprint. Det har vært et tradisjonelt treningsopplegg i tråd med den norske treningsfilosofien.

## LANDSLAG FUNKSJONSHEMMEDE

Landslaget har bestått av fem utøvere. Laget har vært organisert i samarbeid med Norges Skiskytterforbund. Langrennskomiteen bidrar med 1,2 mill. kroner til landslagsatsningen, samt kr 250.000 til rekruttlag. Tilskudd fra Olympiatoppen var i 2016 kr 600.000. Trenerstillingen på landslaget er nå organisert i samarbeid med Norges Skiskytterforbund. For rekruttlaget og breddeksamlinger er trenere betalt på døgnbasis.

## STØTTEAPPARAT OG KOMPETANSE

### Målformulering:

- NSF langrenn skal arbeide for å rekruttere det beste støtteapparatet rundt utøvere.

Landslagene har et smøreteam ledet av Knut Nystad, bestående av 11 smørere. Vi omorganiserte helseteamet høsten 2016 og sjefslege ble Petter Olberg. Fra sommeren 2017 tok Øystein Andersen over denne posisjonen og Torger Hansen har vært administrativ leder. Vi har lagleger som følger hvert enkelt lag i tillegg til fysio- og manuellterapeuter. Landslaget for funksjonshemmede har hatt et team bestående av tre smørere og en fysioterapeut samt assistenttrener i 50%. Det samarbeides jevnlig med Olympiatoppen innenfor forskning og utvikling, coaching, psykologi, ernæring, fysisk testing og teknikkutvikling.

## REKRUTTERING TIL TOPPIDRETTE

### Målformuleringer:

- NSF langrenn skal fortsette å arbeide med å bedre rammevilkår for Skigymnas, slik at skigymnasene blir et naturlig valg for utøvere som ønsker å satse på å bli gode skiløpere.
- NSF langrenn skal fortsette å arbeide for at regionale lag (Team Veidekke lag) får en økonomisk trygghet gjennom en avtale med NSF
- NSF langrenn skal tilrettelegge sentrale samlinger for kvinner, slik at kvinner blir motivert og inspirert til å fortsette satsningen mot å bli verdens beste
- NSF langrenn skal arbeide for samarbeidsavtale med universitetet i Oslo og høyskolen på Lillehammer, Høyskolen i Hedmark, NTNU og UNN

Det har begge sesonger vært 11 løpere på rekrutt- og 12 på juniorlaget, begge lagene er Statoil Morgendagens Helter. De fem Veidekkelag med Oslofjord, Vest, Innlandet, Midt-Norge og Nord-Norge sikrer et godt tilbud til de "nest beste" i langrenns-Norge og bidrar til rekrutteringen inn på landslag. I tillegg har vi en rekke «kommersielle» team som har fått mange sterke resultater, og som bidrar til at flere seniorer velger å satse på langrenn.

I 2017 ble det to gull, to sølv og to bronse i U23-VM. Det ble to gull, tre sølv og to bronse i VM junior.

I 2018 ble det tre gull, ett sølv og to bronse i U23-VM; tre gull, fire sølv og to bronse i VM junior.

Rekruttlag for funksjonshemmede: 2016-2017 med seks utøvere. To løpere har deltatt i WC med gode plasseringer og Vilde Nilsen ble uttatt til VM, gikk to distanser med gode resultater; 2 x 5. plass. 2017-2018 – Rekruttlaget har bestått av syv utøvere, hvorav to er jenter. Fire utøvere fikk anledning til å prøve seg i WC i Oberried, Tyskland i januar – første pallplass til Vilde Nilsen med 3.plass på sprint klassisk. To utøvere fra Rekruttlaget ble uttatt til Paralympics: Vilde Nilsen og Johannes Birkelund OLT har gitt tilskudd på kr 200.000 pr. år til rekruttlaget.



Håkon Grønsveen Olsrud, sølv og bronse i Paralympics.

Foto: NTB Scanpix



Juniorene i aksjon! Foto: NTB Scanpix

FIS vedtok i 2016 å redusere kvotene for deltagelse i WC, etter et system, som i første rekke rammet det «store» langrennsnasjonene (les: Norge). Ved å redusere antall utøvere som får delta i World Cup blir nåløyet enda trangere for at de nest beste utøverne får en mulighet til å prøve seg. Dette har gjort at det legges enda større vekt på Skandinavisk Cup og på Statoil Norgescup.

Fortsatt er det god deltagelse i NM, Statoil Norgescup junior og senior, og i Skandinavisk Cup for senior. I Skandinavisk Cup er Norge som vanlig totalt dominerende blant gutta, vi opplever at Sverige og Finland knapt har løpere inne blant de 20-30 beste. Håvard Solås Taugbøl vant sammenlagt i 2017 og Martin Løvstrøm Nyenget i 2018. Blant kvinnene er Sverige på høyde med Norge; en svensk kvinne vant cupen sammenlagt i 2017, mens tvillingene Udnes Weng toppet lista i 2018.

Det kan nevnes at på NM 50 km i 2017 (Gålå) og 2018 (Alta) har hhv 149 og 133 løpere fullført; det er de høyeste tall som er registrert siden vi begynte å føre statistikk (fra 1980). Tilsvarende for 30 km kvinner: De tre siste årene har over 50 løpere fullført, som er klart høyeste antall.

#### SKIGYMNAS OG HØYSKOLER

Det er formelt samarbeid med fem skigymnas (Nordreisa, Meråker, NTG Geilo, NTG Lillehammer, Hovden). Dette samarbeidet har vært stabilt gjennom en 20-årsperiode, og blir evaluert fortløpende. Mange juniorer velger å søke seg inn på disse fem skolene, og det oppnås mange gode resultater. Vi ser også en økende tendens til at tidligere elever på de fem skigymnasene utvikler seg til gode seniorer om også hevder seg i verdenstoppen. Mange velger også andre tilbud enn de fem skigymnasene: Lokale skoletilbud for toppidrett, eller individuelle avtaler på «vanlige» videregående skoler. Om skigymnas og høyskoler for øvrig: Se under Kompetanseutvikling lenger nede.

#### SAMLING FOR KVINNER

I juni 2016 og juni 2017 ble det avholdt åpen samling for jenter 18 – 21 år. Samlingene hadde ca. 40 deltagere og var meget vellykket.

## ANLEGG

I tillegg til det som er skrevet her, viser vi til fylldigere rapport fra NSF anleggsavdelingen.

#### FINANSIERING AV ANLEGG

##### Målformulering:

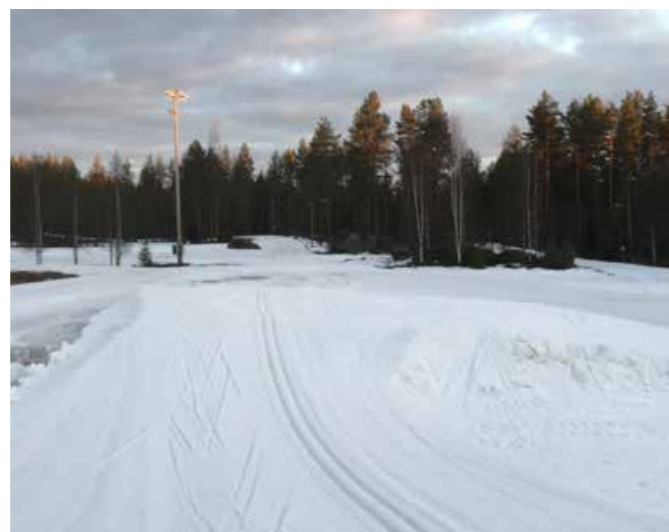
- Skiforbundet skal sikre rammevilkår for utvikling av anlegg og skal prioritere snøsikre anlegg.
- Skiforbundet jobber med å forlenge programsatsingsmidlene for rulleskianlegg.
- NSF langrenn skal arbeide for at enkelte store arenaer/arrangører har tidlig snø gjennom snølagring eller snøproduksjon.

I 2017 er det gjennom spillemidlene tildelt 97 mill. kroner til skianlegg. Nasjonalanleggene (alle grener) er tilført 46 mill. kroner. Via programsatsingsmidlene er det tilført 28 mill. kroner til 18 rulleskianlegg anlegg over en fireårs periode; av dette er det i 2016 gitt 3,8 mill. kroner til fem anlegg, og i 2017 8,8 mill. kroner til fire anlegg. Tilskuddsordningen for prepareringsutstyr til langrenn er litt en permanent ordning. Fra 2013 til 2016 har 129 klubber mottatt ca. 21,5 mill. kroner i støtte til prepareringsutstyr, og i året 2017 er tildelt 4 mill. kroner.

#### ANLEGGsutvikling

Gjennom kartleggingssituasjonen i SUM defineres hvilke anleggs kategorier som mangler på de enkelte nivåer i kretsene. Dette vil så gjenspeiles i utforming av anleggsplanen for kretsen. Rulleskianlegg: De 18 anlegg som har mottatt programsatsingsmidler, er alle påbegynt i 2017, og alle vil bli fullført i løpet av sommer 2018. 16 av de 18 anleggene bygges av klubber. Totalt sett har NSF nå oversikt over 50 rulleskianlegg pr. juni 2017. Det har vært en rivende utvikling på dette feltet, og utbygging vil fortsette.

Anlegg med snølagring: To anlegg har etablert ordning med lagring av snø over sommeren: Beitostølen og Sjusjøen/Natrudstilen,



Kunstsno, Spydeberg i Østfold. Foto: NTB Scanpix

Lillehammer. Disse er gjennom noen års erfaring kommet langt på dette området. Snø kan garanteres for trening og konkurranser fra senest 1. november. Anlegg med snøproduksjon/kunstsno: Kunstsnoanlegg finnes en rekke steder, spesielt i Sør-Norge, blant annet etter at NSF hadde en stor satsing på dette før 2010. Mange klubber eier og drifter kunstsnoanlegg, eller drifter i samarbeid med andre aktører.

Homologerte langrennsanlegg: Antall FIS-godkjente løyper er pr. dato 46, ifølge FIS sin oversikt.

Basisanlegg: NSF har gjennomført kurs i bygging av basisanlegg og snøproduksjon i fem kretser. Dette er første del av en turne der målet er å besøke alle skikretser i løpet av to sesonger.

#### ANLEGGsutdanning:

Skiforbundet har det siste året også hatt fokus på snøsikre anlegg, gjennom å bidra til kompetanseheving gjennom snø-seminar. Fire norske deltagere var med på homologeringsseminar i Oberhof våren 2017. Det ble gjennomført løypekjørerseminar i november 2016 og november 2017 på Beitostølen, med ca. 130 deltagere begge gangene. Anleggseminar høst 2017 ble gjennomført med hovedvekt på kretsenes anleggsplaner, optimalisering av snøproduksjon, finansiering av anlegg og «best-practise» fra skianleggsbransjen.

## ARRANGEMENT

#### INTERNASJONALE ARRANGEMENT

##### Målformuleringer:

- Langrenn skal arbeide for at VM i 2023 skal arrangeres i Trondheim
- NSF langrenn skal arbeide for synligheten på langrennsåpningen.
- NSF langrenn skal arbeide for at våre WC arrangører fortsatt står på terminlisten, samt at vi får utvidet med Tour 2020
- NSF langrenn skal fortsette å utvikle «streaming» av Norgescup- og Skandinavisk Cup-renn
- NSF Langrenn skal heve status og attraktivitet på alle nasjonale cuper og mesterskap.

World Cup på Lillehammer ble gjennomført for 4. og 5. gang i desember 2016 og desember 2017. World Cup i Drammen og Holmenkollen er gjennomført etter tradisjonelt mønster. Skandinavisk Cup på Lillehammer desember 2017, helga etter WC. Dette ble et bra arrangement, med gjenbruk av løyper og andre fasiliteter. Dette er noe vi også ønsker å videreføre i årene som kommer. Skandinavisk Cup i Trondheim i februar 2018, godt gjennomført under gode forhold.

Øvrige FIS-renn: Alle norgescuprenn og norske mesterskap er FIS-renn. De datatekniske forhold med FIS-punkter og resultatsservice fungerer nå bra. Beitosprinten i november befester sin posisjon som en av de attraktive langrenns helgene på NRK-TV: Gode og vellykte



World Cup. Foto: NTB Scanpix

arrangementer i november 2016 og november 2017. I 2017-sesongen ble det innført «streaming» («nett-TV/Ski-TV») fra Statoil Norgescup for senior. Dette var svært vellykket og er videreført i sesongen 2017-2018.

Den «nye stilarten» staking, stiller enda større krav til løypenettet og gjennomføringen av rennene. Så langt ser det ut som opplegget med «stakefrie soner» har fungert etter hensikten. I 2016 vedtok FIS innføring av diagonalsoner og maks. stavlengthe for å forsøke å bevare klassisk langrenn. Etter bra erfaringer i forsøkene på junior i 2016 ble diagonalsoner også forsøkt i forbindelse med World Cup rennet i Drammen i mars 2017, og det ble brukt under NM på Lygna og Gålå. I sesongen 2017-2018 er diagonalsoner innarbeidet i World Cup og andre FIS-renn. Dette har ført til at de fleste løpere velger festesmøring i denne type renn.

Det er ca. 15 internasjonale turrenn (som står i FIS-kalenderen). De fleste av disse gjennomført under gode forhold, om enn lite snø enkelte steder. Deltagelsen i Birkebeinerrennet og andre turrenn har falt vesentlig de seneste årene. I 2018 har noen renn opplevd økning sammenliknet med 2016 og 2017. Dog er deltagelsen betydelig lavere enn de var for noen år siden.

#### ARRANGEMENT I KLUBB OG KRETS

##### Målformuleringer:

- Skiforbundet skal legge til rette for et variert arrangementstilbud som appellerer til løpere i alle aldersklasser
- Skirenn for barn skal videreutvikles gjennom tilrettelegging av varighet, variasjon og utstyr, tilpasning av innhold og utviklingsnivå, utvikling av rammen rundt, og rekruttering av frivillige.
- Skiforbundets grener skal utvikle ferdighetsrelaterte og alternative arrangementskonsepter.
- Turrenn i langrenn, fjelltelemarkrenn, randonnerenn og masterkonkurranser i alpint skal arrangeres innenfor Skiforbundets reglement, og koordineres ved terminliste.
- NSF langrenn skal sikre en god terminliste for utøvere som ønsker å gå turrenn, samt sjekke ut om det er ønskelig å gjeninnføre aldersklasser over 35 år i «vanlige» skirenn.



Fra Bestemorenga, Bodø. Foto: Sveinung B. Råheim

## NORGESMESTERSKAP

### Målformulering:

- -NM skal opprettholdes som ett av årets viktigste arrangement.

NM senior gjennomført på Lygna og på Gålå i 2017, og på Vang og Alta i 2018. NM junior ble gjennomført i Harstad i 2017, og i Steinkjer i 2018, mens Hovedlandsrennet ble arrangert på Tolga i 2017 og Lygna i 2018. Alle disse arrangementene gikk under meget bra forhold, med naturlig snø alle stedene. NRK dekker NM senior, både del 1 og del 2, med fyldige sendinger.

Etter at LK innførte 5 og 10 km klassisk på fredagen under NM del 2, åpent for alle senior- og juniorløpere, har NM del 2 blitt en enda større suksess. Dette ble gjennomført første gang i 2016 på Beitostølen, deretter i 2017 på Gålå og 2018 i Alta. Fra 2016 har NRK også begynt å dekke NM del 2 med direkte TV-sendinger. Hovedlandsrennet og NM junior samler nå i overkant av 1.000 deltagere, og det er gjennomgående meget gode arrangementer.

## ARRANGEMENTSØKONOMI

### Målformulering:

- Skiforbundet skal sikre arrangørene rammevilkår som gir muligheter for økonomisk overskudd.

For de større arrangørene (cuprenn og mesterskap) inngår Skiforbundet avtaler med arrangørene. Hovedkonklusjonen er at de fleste arrangementer kommer bra ut økonomisk. Ingen av de større arrangementene har måttet flytte på grunn av snømangel; det betyr sparte utgifter.



Fra NM i Alta april 2018, Ragnhild Haga vinner 30 km.  
Foto: NTB Scanpix

Antall renn i terminlista: 730 langrenn og turrenn til sammen (økning på 55 siden 2014).

- Antall langrenn: 482 i 2017
- Antall turrenn: 248 i 2017

I desember og januar 2016-2017 ble mange renn avlyst på grunn av snømangel, men etter hvert bedret forholdene seg noe. Sesongen 2017-2018 hadde meget gode snøforhold og få avlysninger. For øvrig er det også på dette området stor aktivitet. De største renn for yngre har over 1.000 deltagere.

Turrenn: Mange renn har hatt til dels stor nedgang i deltagelsen de siste 4-5 år. Gledelig er det derfor at flere arrangører har opplevd en liten økning i 2018 i forhold til de 2-3 foregående sesongene.

Det arrangeres Norgescup for funksjonshemmede integrert i andre arrangementer, hvor totalt 22 utøvere har deltatt i ett eller flere renn. Det er klasser for funksjonshemmede under NM senior (klasse for både junior og senior FH). Under NM på Vang i 2018 deltok 13 funksjonshemmede utøvere.

## KOMPETANSEUTVIKLING

### UTDANNINGSVIRKSOMHET

#### Målformulering:

- Bidra til å utvikle god kompetanse på alle nivå i organisasjonen.

### TRENERUTVIKLING:

#### Målformuleringer:

- Skiidrettens trenere skal kjenne til og ta i bruk Skiforbundets utviklingsmodell.
- NSF langrenn skal sette Grasrottrener i drift.
- NSF langrenn skal gjennomføre SUM møter med kretsene og tilhørende trenere.
- NSF langrenn skal gjennom sitt mentorprogram for kvinnelige trenere påse at vi har kvinner som ønsker en karriere som trenere.
- NSF langrenn skal arbeide for å identifisere og utvikle talenter som går gradene i vårt utdanning- og karrieresystem.
- NSF langrenn skal tilby trenerkurs innen langrenn, Olympiatoppen Elite Coach og NTNU topp trener utdanning.

«Utviklingstrappa» ble lansert i ny utgave november 2017. Denne utgaven gir bedre omtale av trening for barn, og litt mer omtale av voksnes idrettsaktivitet (aktiv livet ut). Ikke minst viser den nye utgaven sammenhengen mellom «Utviklingstrappa» og Skiforbundets Utviklingsmodell (SUM).

Det er godt samarbeid med universitet og høyskoler, først og fremst NTNU, HINT (Meråker), HIL (Lillehammer), Høyskolen i Innlandet (Elverum) og Norges Idrettshøgskole. Skolene er viktige samarbeidspartnere innen avvikling av kurs, forskning og utvikling, karriereveiledning for topputøvere og tilrettelagte studier. Samarbeidet med høgskolemiljøene videreutvikles gjennom samarbeidsmøter. Innføring av den nye «Trenerløypa» er fortsatt et prioritert område. Kursinnholdet på trener 1 og trener 2-kurset er under revisjon, og utvikling av materiell pågår kontinuerlig i samarbeid med NSF's sentrale utdanningskonsulent. Det er planlagt revisjonsmøte for trener 2 langrenn i april 2018 og en Trenerutviklersamling september 2018.

Skiforbundet langrenn har formelt samarbeid med fem «skigymnas», Nordreisa, Meråker, NTG Geilo, NTG Lillehammer og Hovden. Samarbeidet innebærer trenerutdanning av elevene ved alle skolene, men også en utvikling av skigymnasenes trenere gjennom årlige skigymnasemøter med faglig innhold og ved bruk av trenerne i ulike mesterskap/NSF-aktiviteter. Det er gjennomført både skigymnasemøte og skigymnasemøte i 2017. Det pågår Topptrener 1 utdanning i regi av NIH / OLT og Topptrener 2 i regi av NTNU / OLT. Begge studiene har deltagelse fra langrenn.

### KLUBBUTVIKLING

#### Målformuleringer:

- NSF langrenn skal utvikle en mal for handlingsplan for klubb, som skal formidles gjennom krets- og klubb-besøk.
- SUM skal implementeres gjennom eget klubb utviklingskonsept
- Skiforbundet skal utvikle felles retningslinjer for gode idrettsforeldre.

Det gjennomføres klubb utviklingsprosesser i regi av NSF's avdeling for bredde og utvikling gjennom skikretsene. Her er det god aktivitet (rapporteres av NSF bredde og utvikling). NSF sentralt bidrar med deltagelse på ulike klubb utviklingstiltak på forespørsel, hvor gjennomgang av Utviklingstrappa og SUM er sentrale og prioriterte tema.

«Regler om langrenn for barn» ble forfattet og vedtatt i 2008. Disse bygger på NIFs barneidrettsbestemmelser og gir en god veiledning for klubber, ledere og foreldre. Samtidig ble det også vedtatt regler for ledere og foreldre: «Langrenn og god opptreden». Etter en tiårsperiode kan tiden nå være moden for en gjennomgang av disse reglene, samt å se på hvordan man kan løfte dem enda bedre fram i lyset.

### ANLEGGSEIERE OG ARRANGØRER

#### Målformuleringer:

- Skiforbundet skal utvikle og implementere et helhetlig kurstilbud for arrangører, tidtakere, TD'er og dommere i hver gren.
- NSF langrenn skal gjennomføre nasjonalt anleggs- og arrangørseminar hvert år.
- NSF langrenn skal gjennomføre 2 nasjonale TD kurs pr år.
- NSF langrenn skal sende 4-5 TDer på internasjonalt TD seminar hvert år.

Arrangementsutdanning foregår ved Skiforbundets sentrale arrangørseminar, som Langrenn arrangerer hvert år. I 2017 ble dette avholdt i forbindelse med høstmøtet på Gardermoen. Det gjennomføres TD-utdanning som holdes på internasjonalt nivå av FIS sentralt (I Lahti høsten 2016, og i Holmenkollen høsten 2017). TD-kurs på lokalt nivå holdes av skikretsene. Det foregår også en kontinuerlig utvikling av arrangører gjennom NSF langrenns tilstedeværelse på Norgescup for junior og senior, samt ved mesterskap fra Hovedlandsrenn-nivå til senior NM og Skandinavisk cup. I disse sammenhenger foregår en betydelig kompetanseoverføring.

### KURS OG SEMINARER

Formelle trenerkurs gjennomføres i det meste av landet (Trener 1-nivå). På trener 1 nivå har det vært god kursaktivitet, hele 35 trener 1 kurs er gjennomført i 2017-2018. Korpset av Trenerutviklere (kurslærere) er sterkt, men trenger oppdatering knyttet til innføring av SUM og ny Utviklingstrapp. Geografisk har også korpset noen «hull», spesielt i de nordligste fylkene. Det har vært gjennomført åtte trener 2 kurs i løpet av sesongen 2017-2018 med god geografisk spredning, det er en betydelig økning fra året før (3).

Høyere nivå (trener 3) arrangeres av Skiforbundet sentralt, historisk med ett kurs hvert annet år. Nytt Trener 3-kurs startet 28. juni 2017 og avsluttes april 2018. Antall deltagere: 21. Det er planlagt oppstart av nytt Trener 3 kurs juni 2018.

«Grasrottrener» er innført som nytt kurs i samarbeid med Norsk Tipping. Kurset går over 16 timer der en del på 6 timer er praktisk gjennomføring på snø og resterende er bygget opp som e-læringsmoduler. Kurset er rettet mot trenere/aktivitetsledere (eksempelvis barnehageansatte) som skal jobbe med nybegynnere på ski. Kurset ble lansert i januar 2018. Det er avholdt ni kurs pr. ultimo mars, og det skal totalt gjennomføres 40 kurs med god geografisk spredning i løpet av 2018. Det er spesielt gledelig at det er gjennomført to kurs i Finnmark

Det arrangeres to landsdekkende seminarer hvert år:

- Det sentrale trenerseminaret i april (Trenerklubbens årsmøteseminar), hvor fokuset ligger på Toppidrett. Dette seminaret er lukket (begrenset deltageelse). Seminaret ble arrangert i april 2017 med ca. 80 deltagere, og i april 2018.
- NSF's Trenerseminar, i samarbeid med NSF sentralt, dette seminaret er «åpent» og rettet mot klubbtrenere (trening av ungdom). Arrangert juni 2017 med 70 deltagere fra langrenn (av totalt 120).

## KOMMUNIKASJONSARBEID

### KLUBB- OG MEDLEMSKONTAKT

*Målformuleringer:*

- Skiforbundet skal utrede muligheten for direkte kontakt med medlemmene gjennom ny teknisk plattform.
- Skiforbundet skal videreutvikle og tilgjengeliggjøre anleggsinformasjon, arrangementsinformasjon, informasjon om kompetanseutvikling og beredskapsplaner på digitale flater.
- NSF langrenn skal i løpet av perioden digitalisere utviklingstrappa.

På Skiforbundets hjemmesider sørger vi for at terminlisten og de mest aktuelle sakene for langrenn alltid ligger på topp. Hjemmesidene inneholder også all aktuell informasjon om trening, trenerutdanning (kurs), reglement, retningslinjer, og så videre. Dette er en plattform vi kan utvikle ytterligere i sammen med den sentrale kommunikasjonsavdelingen. I offentliggjøring av alle former for uttak fungerer disse sidene utmerket og blir brukt av alle våre medier. Utviklingstrappa er digitalisert i løpet av våren 2018, og legges ut på nett ca. juni 2018.

Andre kommunikasjonsformer

Fagmøter avholdes jevnlig vår og høst; dette er en god kommunikasjonsplattform med skikretsene. Møter med klubber/kretser: Se under kapittel «Kompetanseutvikling» (underpkt «klubbutvikling»). Telefon/mail: Så godt vi kan besvares henvendelser og spørsmål.

### EKSTERN KOMMUNIKASJON OG SAMFUNNSKONTAKT

*Målformuleringer:*

- Skiforbundet skal være en tydelig aktør gjennom å delta i debatt om barne- og ungdomsidretten, toppidretten, antidopingarbeid, anleggsutvikling, miljø- og klimautfordringer, folkehelse og integrering.
- NSF langrenn skal arbeide med å være en positiv samfunnsaktør, gjennom tydelig kommunikasjon på saker innen integrering, helse, miljø og økonomi.

På Skiforbundets hjemmesider sørger vi for at terminlisten og de mest aktuelle sakene for langrenn alltid ligger på topp. Hjemmesidene inneholder også all aktuell informasjon om trening, trenerutdanning (kurs), reglement, retningslinjer, og så videre. Dette er en plattform vi kan utvikle ytterligere i sammen med den sentrale kommunikasjonsavdelingen. I offentliggjøring av alle former for uttak fungerer disse sidene utmerket og blir brukt av alle våre medier. Som tilskudd til samfunnsdebatten kan vi nevne saker som har vært jobbet med de siste par årene, og som blant annet Fagmøtene har hatt bred behandling av: Fluordebatten, utviklingstrappa og barneidrettsbestemmelser, Skiforbundets utviklingsmodell (SUM), helseattester, m.m.

### EGENPRODUSERT INNHOLD

*Målformuleringer:*

- Norges Skiforbund skal være best på informasjon og kommunikasjon til norske sportsjournalister.
- Skiforbundets grener skal være tydelige aktører i mediebildet gjennom distribusjon av eget produsert innhold.
- Skiforbundets grener skal ha størst oppmerksomhet i mediebildet i vinterhalvåret, og også ha god synlighet i sommerhalvåret.
- Skiforbundets toppidrettsutøvere og støtteapparat skal være gode forbilder gjennom å fremme positive verdier og fair play.
- NSF langrenn skal synliggjøre alle aktiviteter som ikke kun dreier seg om toppidrett

Vi jobber aktivt med media på laget. Det legges til rette for Pressedag på de fleste samlinger, både i innland og utland, og ved mesterskap holdes pressemøte stort sett hver dag. Dette gir mye sendetid. Det ble sommer og høst 2016 lagd en tv-serie med damelaget, Verdens beste skijenter, åtte episoder med over 900.000 seere på det meste.

Sosiale medier: På Facebook , Langrennslandslaget, har vi pr 30/3-2018 140 000 følgere, og antallet er stadig økende. Vår største følgerskare på Facebook er mellom 35 og 65 år, en sterk og interessant kundegruppe for våre samarbeidspartnere. Dette er et meget høyt tall i norsk målestokk og ingen vi kan sammenligne oss med har like mange følgere. Under OL perioden i PyongChang nådde vi daglig over 150 000 unike brukere på Facebook og totalt over 10 millioner på en mnd. Dette gjør oss til et stort mediehus til tider, noe som gjør at interessen av vår kanal og publisering av innhold øker. Dette fører til at vi kan få ut egen informasjon, lage kampanjer for sponsorene og ikke minst få fokus på andre løpere enn bare de 2-3 aller mest populære. Den kommersielle verdien av våre sosiale medier kan ila få år være en sterk økonomisk grunnpilar for inntekt.

På Twitter (@SkiNorge) har vi 27 500 følgere og på Instagram (@langrennslandslaget) 137 000 følgere (pr. 30/3-2018) Dette er to arenaer der vi treffer våre fans. I 2017 vant vi prisen for «Årets Tweet» på Sosial Media Awards, for håndteringen av smørekrisen under Sochi OL. Særlig er Instagramkontoen sterkt voksende og her treffer vi et yngre publikum mellom 25 og 45 veldig godt. Dette er viktig ifht arbeid med bærekraft og skipolitiske mål for fremtiden. Vi bør også se på hvordan vi kan tilegne oss å nå ungdommen, da igjennom nye sosiale kanaler som de benytter. Snapchat er i så måte høyaktuelt.

Legger vi til alle kontoer underlagt NSFL + løpernes kontoer når vi langt over 2,5millioner brukere av sosiale medier. Uten sidestykke vårt sterkeste kommunikasjonsverktøy. Markedsavdelingen med informasjon og bistand fra administrasjonen i hektiske perioder oppdaterer mediekanalene til enhver tid.

### MERKEVARE OG OMDØMME

*Målformuleringer:*

- NSF langrenn skal ha et tett samarbeid med Ski TV.
- NSF langrenn skal videreutvikle mediehandtering og gjennomføring av presstreff.
- NSF langrenn skal gjennomføre medietrening på ansatte og utøvere.
- NSF langrenn skal arbeide med prosjekt VerdiSki som skal styrke vårt omdømme.
- NSF skal utvikle og drifte en landingsside for B2B tilbud, og gjennomføre årlige B2B treff
- NSF langrenn skal kompensere utøvere (ut over avtale) for oppdrag til sponsorer og andre, slik at det er attraktivt å stille opp for NSF langrenn.

Vi har tatt sterkt eierskap til vårt produkt og markedsvinduet og utvikler dette kontinuerlig. For at media skal formidle legger vi til rette for mediedager på stort sett alle samlinger i Norge og utland, samt at vi har større opplegg under VM med daglige pressekonferanser. Flere medier streamer LIVE og antall TV tid og medieoppslag er rekordhøyt. Dette markedsvinduet fylles med gode historier, relevante brands og bygger profiler.

Analysetall fra Sponsor Insight viser at vi er nr. 1 idretten i Norge målt etter popularitet, at vi har de største profilene (ni utøvere blant topp 20), rekordhøye TV og eksponeringstall for våre samarbeidspartnere. Etter to år med et utfordrende nasjonalt sponsormarked ser vi nå større interesse hos nye aktører. I løpet av 2017 har vi reforhandlet og solgt nye avtaler for over 30 millioner.

### KRISEHÅNDTERING

*Målformuleringer:*

- Skiforbundet skal innføre og trene på rutiner for mediehandtering i en krisesituasjon.
- NSF langrenn skal videreutvikle og trene på beredskapsplanen.
- NSF langrenn skal gjennomføre medietrening på alle ansatte som arbeider med krisehandtering

Sesongen 2016-17 var innledningsvis preget av Sundby-saken, saken om ”medisinering av friske utøvere” og Johaug -saken. Granskningsrapporten fra utvalget nedsatt at Langrennskomiteen gjorde en grundig gjennomgang av helseteamet og behandling av luftveier. Påstanden fra media om at ”friske utøvere medisineres” ble tilbakevist igjennom denne rapporten. Rapporten pekte imidlertid på forhold som vi følger om for å sørge for enda bedre kvalitet på oppfølging av helse og Anti –doping arbeid i NSF langrenn. I løpet av høsten 2016 kom det både strakstiltak fra NSF Langrenn sin side og NSF sentralt som omfattet håndtering av medisin på det norske landslaget. Videre har Bahr –utvalget kommet med en rapport om forskrivning av medisiner i toppidretten. Denne rapporten sammen med rapporten fra granskningsutvalget er veiledende for ytterligere tiltak som er gjeldende for langrenn.

## ØKONOMISKE RAMMEVILKÅR

*Målformulering:*

- NSF langrenn skal arbeide med forsvarlig økonomisk drift gjennom god kostnadskontroll.

### KOSTNADSREDUSERENDE TILTAK

*Målformuleringer:*

- NSF langrenn skal arbeide med å spre informasjonen om «Byttehelgen».
- NSF langrenn skal arbeide aktivt med å sette i verk utstyrspakker til skoler.
- NSF langrenn skal arbeide aktivt med retningslinjer for utstyr og smøring i aldersbestemte klasser samt ungdomsidretten.
- NSF langrenn skal tilstrebe kostnadseffektive arrangementer i aldersbestemte årsklasser, samt ungdomsidretten gjennom å se på antall renn, reise og overnatting.

Byttehelger gjennomført høsten 2016 og høsten 2017, i samarbeid med Sparebank 1. Dette har vært et meget vellykket prosjekt, hvor 127 klubber var med i 2017. Utover dette har det pågått mange diskusjoner både i Langrenns-Norge og på våre fagmøter, om skiutstyr og kostnader. Det finnes retningslinjer om «antall par ski» i våre regler og langrenn for barn. Det finnes også ordninger blant annet i en del klubber, med utlån av skiutstyr til barn, eksempelvis gjennom «BUA»-ordningen.

Fluordebatten ble gjennomført i 2017, og har munnet ut i et fremtidig forbud mot fluorprodukter for barn og ungdom (under 16 år) den dagen det finnes kontrollmuligheter før start, Debatten hadde først og fremst et helsemessig siktemål. Men det er også et økonomisk siktemål ved at man skal unngå at ungdom og foreldre føler seg presset til å kjøpe dyre smøreprodukter.

Utviklingstrappa og rennreglementet gir klare føringer for hva som er den riktige sportslige utvikling for barn og unge. Dette har også en økonomisk side, ved at skirenn og konkurranser for yngre skal foregå i lokalmiljø, det vil si innen klubben og kretsen.

## MEDIA- OG MARKEDSINNT EKTER

### Målformuleringer:

- NSF langrenn skal gjennomføre kundetilfredsundersøkelser.
- NSF langrenn skal arbeide med å utvide og utvikle det strategiske partnernivået i Skipoolen.
- NSF langrenn skal sammen med NSF sentralt arbeide for å kommersialisere på TV og nett produkter.
- NSF langrenn skal utrede muligheten for lisensprodukter.

Av Langrennskomiteens omsetning på 83 millioner i 2016, hentes ca. 90 % av inntektene fra kommersielle kilder, og 10 % av inntektene fra forskjellige tilskudd.

Strategiske partnere uten direkte logoeksponering på bekledning har blitt en viktig inntektskilde. Disse sto for nesten 10% av de kommersielle inntektene, og har i tillegg en stor relevans i form av relevante produkt og kompetanse som tilfører langrenn mye. Selv med de krevende sakene NSF Langrenn hadde i 2016-2017 er det bare noen få partnere som har avsluttet samarbeidet med NSF Langrenn, og disse er erstattet av nye. Dette viser hvilken unik posisjon langrenn har i Norge.

## AKTIVITETSBASERTE INNTEKTER

### Målformuleringer:

- NSF langrenn skal utvikle nye kommersielle produkter innen skikurs og helse
- NSF langrenn skal kommersialisere det neste nivået på arrangement (NC + SC nivå)
- NSF langrenn skal arbeide for at personer som er i nivået «Aktiv livet ut» tegner medlemskap i skiforbundets klubber.

Det holdes mange skikurs for våre samarbeidspartnere som del av de avtalene vi inngår, dette er med på å gjøre sponsoratene mer attraktive. Skikurs for kunder som betaler for seg, i likhet med det en del private aktører gjør, er vi ikke kommet i gang med, men det har vært diskutert i flere år. For å kommersialisere Skandinavisk Cup og Norgescup, er det viktig at arrangementene blir mer synlige i media. Her er ett stort skritt på veien nå tatt i og med at disse arrangementene blir «streamet» (TV-overført) på internett. Det gjør rennene mer interessante for aktuelle sponsorer.

Voksne aktive som går turrenn, har kunnet gjøre dette uten å være medlem i våre klubber; denne muligheten ble innført i 1987. De siste ca. 10 år har vi arbeidet for å få reversert denne løsningen blant annet ved hjelp av skilicens-ordningen, som er langt mer tilrettelagt for medlemmer i klubbene, enn for ikke-medlemmer. Men fortsatt er det for mange som deltar uten å være medlem i organisasjonen. Vi viser eller til medlemsstatistikken i beretningen.

## INTERNASJONALT ARBEID

### UTØVERES RAMMEVILKÅR OG FAIR PLAY

#### Målformuleringer:

- NSF langrenn skal i samarbeid med Olympiatoppen bidra til karriereveiledning for utøvere som ønsker dette.
- NSF langrenn skal bidra til å tilrettelegge for utøvere som ønsker å kombinere idrett og utdanning gjennom tilpasset opplegg på samlinger og konkurranser.
- NSF langrenn skal arbeide for at løperfondet består, som bidrag til at utøvere kan bruke skattefrie oppsparte midler på utdanning over en 6 års periode etter en avsluttet langrennskarriere.

Samarbeidet med Olympiatoppen om karriereveiledning for topputøvere har fungert i mange år, og følges opp kontinuerlig. Mulighet for tilrettelagt utdanning finnes på en rekke høyskoler, kfr det som er skrevet under «Kompetanseutvikling» lenger framme. De fleste landslagsløpere, og svært mange øvrige løpere på høyt nivå, har konto i Løperfondet. Dette har fungert bra i mange år, og er en god ordning for løperne. Med hensyn til «fair play» i internasjonal sammenheng viser vi til vårt engasjement i FIS sine komiteer og utvalg, til vår egen TD-utdanning, og til våre nasjonale standarder nedfelt i «Utviklingstrapp» og andre dokumenter.

### ANLEGG OG ARRANGEMENT

#### Målformulering:

- NSF langrenn skal arbeide politisk for å sikre en god terminliste i langrenn, samt å arbeide for et VM i Nordiske grener til Trondheim i 2023.

Norge har 46 FIS godkjente anlegg. Dette er en god dekning for å kunne gjennomføre World Cup, Scandinavian Cup renn og FIS renn. Terminlisten for de nevnte typer renn fastsettes på de halvårlege møter i FIS, hvor Norge er godt representert, og for Skandinavisk cup sitt vedkommende på Nordisk Langrennskonferanse.

### POLITISK ARBEID

#### Målformulering:

- NSF langrenn skal være aktiv deltager i alle underkomiteer i FIS.

Norge er representert i de fleste underkomiteer i FIS, langrenn, vi har også lederen i FIS Langrennskomite, Vegard Ulvang, og er representert i IPC (funksjonshemmede/Paralympics). Gjennom denne representasjonen har Norge en sentral rolle i utvikling av langrennsporten internasjonalt. Norge leder også an i det nordiske samarbeidet, vi holder et nordisk langrennmøte hver vår. I august 2016 og 2017 var ca. 10 nasjoner samlet til internasjonal junior samling på Sjusjøen og i Oslo Kost og opphold dekkes av langrenn, sammen med vår sponsor Statoil, og med tilskudd fra FIS.

Pr. mars 2018 har vi følgende representanter:

- Leder FIS Langrennskomite: Vegard Ulvang
- Medlem Regelkomiteen: John Aalberg
- Medlem World Cup-komiteen: Åge Skinstad
- Medlem turrennkomite: Eiliv Furuli

- Medlem damekomite (Ladies): Brit Baldishol
- Medlem komite for Barn og ungdom: Helen Ingebretsen
- Subkomite for funksjonshemmede, og IPC Nordic STC: Tor Undheim

### SPORTSLIG UTVIKLING OG KOMPETANSEPROSJEKTER

#### Målformuleringer:

- NSF langrenn skal hvert år gjennomføre Statoil Internasjonale junior Camp med fokus på kompetanseoverføring.
- NSF langrenn skal årlig sende TDer til internasjonale kurs for å påse at ”våre” TDer er kompetente og rustet til å gjøre en god jobb under internasjonale arrangement

I 2016 ble Statoil Internasjonale junior Camp gjennomført med 92 deltagere fra 10 nasjoner. Utøverne møttes på Hamar til rulleskirenn, og fortsatte en uke med trening på Sjusjøen og Oslo. I overgangen juli/august 2017 ble samlingen gjennomført med 122 utøvere og trenere fra 14 nasjoner. Utøverne var samlet i litt over en uke, og fikk gjennomført mange gode treningsøkter og foredrag. Trenerne hadde mange gode diskusjoner mellom øktene og på kveldstid. Hele samlingen ble gjennomført på Sjusjøen og i Lillehammer regionen.

Norge har følgende TD-er som har hatt oppdrag i World Cup utenlands: Marte Trondsen (ass.TD WC Davos), John Aalberg (AssTD Oberstdorf), Geir Kolbjørnsen (IPC VM 2017 og ass.TD Paralympics 2018). For TD-oppdrag ved andre FIS-renn har vi et korps på 20 FIS-godkjente TD-er. Vi arbeider kontinuerlig med å rekruttere inn nye (yngre) TD-er. Det er også en utfordring å få besatt alle aktuelle TD-oppdrag i våre FIS-renn. Det ble gjennomført internasjonalt TD-seminar for rullerki våren 2017 i Oslo, med ca 20 deltagere fra en rekke land. FIS-initiert internasjonalt trenerseminar har vært gjennomført i Trondheim høsten 2016 og høsten 2017. Norge deltar aktivt i «Children&Youth» i FIS, blant annet ved deltagelse på internasjonale seminarer. Vi inviterer en rekke land til seminar i Norge med sikte på basisanlegg, i april 2018.

## SAMHANDLING OG ORGANISASJON

### ANTIDOPINGARBEID

#### Målformuleringer:

- NSF langrenn skal følge opp at alle utøvere gjennomfører «Ren utøver», foreta kontroll av kosttilskudd og sørge for at alle i helseteamet gjennomgår kurs i antidopingarbeidet.

Løperne rapporterer jevnlig gjennom «Adams». I løpet av perioden har samtlige landslagsløpere gjennomført opplæring og kan tituleres «Ren utøver». Det samme er gjennomført med utøvere på Team Veidekke lag samt utøvere på de offisielle Skigymnasene. Antidoping Norge gjennomfører hyppige dopingtester på våre utøvere, både på landslagsnivå og på litt lavere nivå (nasjonalt/junior).

## HELSEATTESTER

### Målformulering:

- NSF langrenn skal gjennom helseattesten ha fokus på utøvernes helse

Høsten 2015 ble det innført en ordning med helseattest for alle løpere (junior og senior) som skal representere Norge. Ca. 150 løpere sendte inn skjema den første sesongen (i samråd med fastlege). I sesongen 2016-2017 og 2017-2018 er dette fulgt opp. Siste sesong har 168 løpere levert inn skjema. Alle løpere som skal representere Norge, er forpliktet til å følge opp. Løpere uten godkjent helseattest får ikke representere Norge i internasjonale konkurranser.

### FRIVILLIGHET OG TILLITSVERV

#### Målformulering:

- NSF langrenn skal arbeide for at de som arbeider frivillig skal få god opplæring og utdanning gjennom digital informasjon.

Norsk langrenn er- i likhet med norsk idrett for øvrig – basert på frivillig ubetalt innsats fra tusenvis av ledere, trenere, foreldre og andre støttespillere. Frivilligheten («dugnadsånden») er antagelig en av de viktigste årsaker til at idretten står så sterkt som den gjør i Norge, sammenliknet med mange andre land. De senere år har bedre klubb- og samfunnsøkonomi, samt stor vekst i oppslutning fra barn og unge, ført til at mange klubber har ansatt lønnet personale (sportslig leder, hovedtrener e.l.) til å lede den aktive virksomheten. Gjennomføring av aktiviteter, arrangementer, anleggsutvikling mm vil ikke være mulig uten store bidrag fra frivillige mannskaper. En viktig oppgave for forbund, kretser og klubbedelse er å stimulere de frivillige ved god tilrettelegging, opplæring og andre former for oppmuntring og støtte.

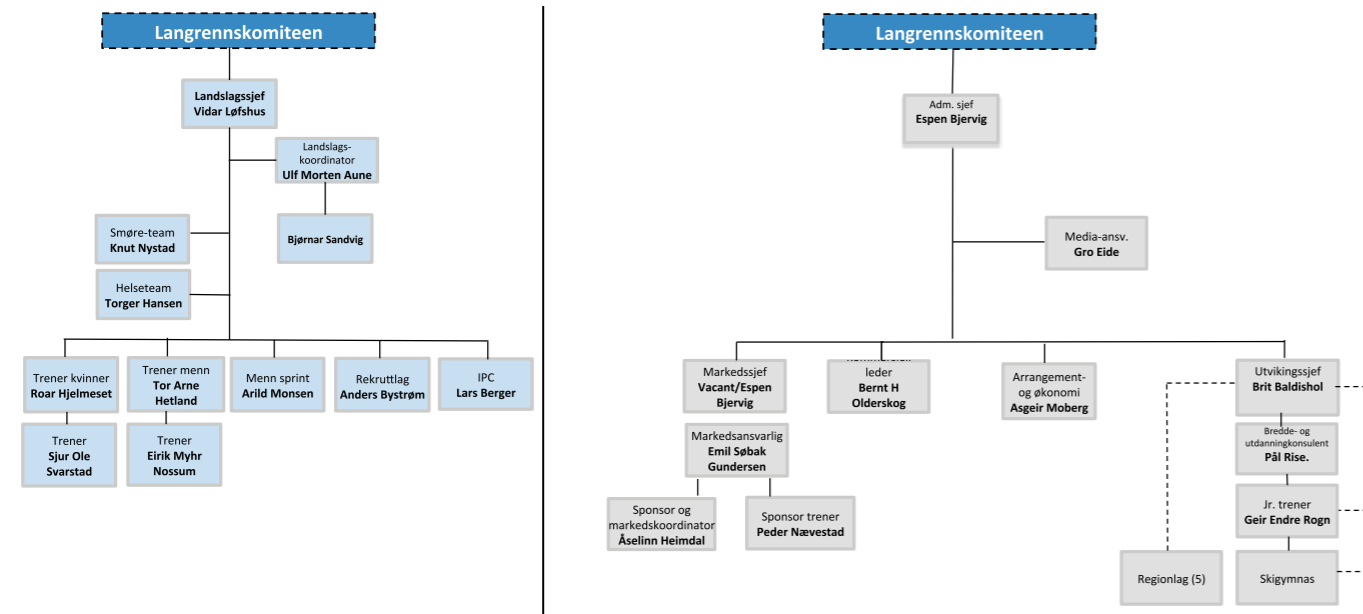
På forbundsnivå er det et frivillig valgt Skistyre som har det øverste ansvar. Norsk langrenn ledes av den politisk valgte Langrennskomiteen. Skistyret og Langrennskomiteen velges hvert annet år av representanter (frivillige) for skikretsene, som igjen er utgått fra klubbene. Utviklingen gjennom mange år har gått i retning av at flere ansatte tar seg av det daglige arbeidet i forbundet, og komiteens rolle er gått fra å være «operativ» til å ha en mer overordnet skipolitisk funksjon.

### INTERNT SAMARBEID

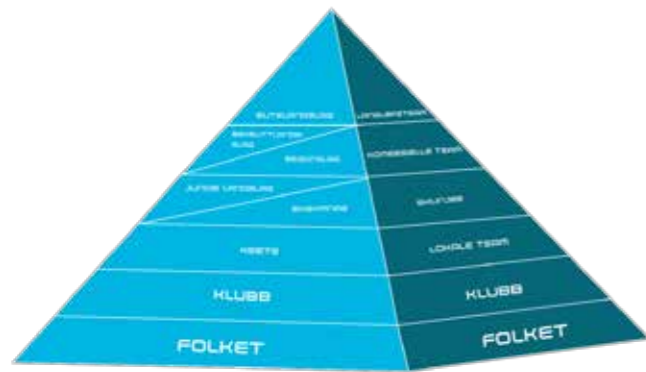
#### Målformuleringer:

- NSF langrenn skal sette opp gode rutiner for medarbeidersamtaler, og gjennomføre årlige utviklingsplaner for alle ansatte.
- NSF langrenn skal gjennomføre møter med NSF sentralt for å avklare arbeidsroller og ansvar.

Organisasjonen ble våren 2016 omstrukturert. Administrasjonen i NSF Langrenn fikk en todelt ledelse med en Landslagssjef og en Administrativ leder. Begge disse funksjonene rapporterer direkte til Langrennskomiteen. Denne strukturen har i store trekk fungert fram til ut sesongen 2017-2018. Det utlyses nå en stilling som «Langrennssjef». Organiseringen av det ansatte apparatet i langrenn blir stadig gjenstand for mindre eller større endringer.



Figuren viser organisasjonskartet slik det har vært gjennom sesongen 2017-2018.



Figuren nedenfor viser «Verdikjeden», sammenhengen mellom de forskjellige nivåene i norsk langrenn:

**EKSTERNT SAMARBEID**

- Skiforbundet rettigheter skal ivaretas gjennom teamavtaler, herunder skal det utarbeides og implementeres egne avtaler for kommersielle team
- Skiforbundet skal drive utvikling gjennom å samarbeide med eksterne organisasjoner og aktører

**POLITISK SAMHANDLING**

NSF langrenn skal arbeide aktivt for å utvikle langrennssporten gjennom aktiv deltagelse i politiske debatter generelt som dreier seg om idrettens framtid, og i NIF og FIS.



## RESULTATER

### VM (SENIOR)

Lahti, FIN, 21.02–05.03.2017

#### Ladies's Sprint F

- FALLA Maiken Caspersen, NOR
- DIGGINS Jessica, USA
- RANDALL Jessica, USA

- WENG Heidi, NOR
13. HARSEM Kathrine Rolsted, NOR
16. BJOERGEN Marit, NOR
22. OESTBERG Ingvild Flugstad, NOR

#### Skiathlon 7,5/7,5km F/C

- BJOERGEN Marit, NOR
- PARMAKOSKI Krista, FIN
- KALLA Charlotte, SWE

- WENG Heidi, NOR
8. JACOBSEN Astrid Uhrenholdt, NOR
19. OESTBERG Ingvild Flugstad, NOR

#### Ladies' Team Sprint C

- NORWAY (Weng, Falla)
- RUSSIAN FEDERATION
- USA

#### Ladies' 10 km C

- BJOERGEN Marit, NOR
- KALLA Charlotte, SWE
- JACOBSEN Astrid Uhrenholdt, NOR

- WENG Heidi, NOR
8. OESTBERG Ingvild Flugstad, NOR

#### Ladies' 30km F

- BJOERGEN Marit, NOR
- WENG Heidi, NOR
- JACOBSEN Astrid Uhrenholdt, NOR

- HAGA Ragnhild, NOR

#### Ladies' Relay 4x5 km

- NORWAY
- SWEDEN
- FINLAND

#### Mens' Sprint F

- PELLEGRINO Federico, ITA
- USTIUGOV Sergey, RUS
- KLAEBO Johannes Hoesflot, NOR

- KROGH Finn Haagen, NOR
- NORTHUG Petter Jr., NOR
10. IVERSEN Emil, NOR
13. SKAR Sindre Bjoernestad, NOR

#### Skiathlon 15/15km F/C

- USTIUGOV Sergey, RUS
- SUNDBY Martin Johnsrud, NOR
- KROGH Finn Haagen, NOR

- ROETHE Sjur, NOR
6. TOENSETH Didrik, NOR

#### Mens' Team Sprint C

- RUSSIAN FEDERATION
- ITALY
- FINLAND

- NORWAY

#### Mens' 15 km C

- NISKANEN Iivo, FIN
- SUNDBY Martin Johnsrud, NOR
- DYRHAUG Niklas, NOR

- TOENSETH Didrik, NOR
15. KLAEBO Johannes Hoesflot, NOR

#### Mens' 50km F

- HARVEY Alex, CAN
- USTIUGOV Sergey, RUS
- HEIKKINEN Matti, FIN

- SUNDBY Martin Johnsrud, NOR
- ROETHE Sjur, NOR
8. NORTHUG Petter Jr., NOR
10. HOLUND Hans Christer, NOR
11. GLOERSEN Anders, NOR

#### Mens' Relay 4x10 km

- NORWAY
- RUSSIAN FEDERATION
- SWEDEN

### U23 VM

Park City, USA, 30.01.–05.02.2017

#### Ladies' Sprint C

- DYVIK Anna, SWE
- MURUD Thea Krokan, NOR
- DAHLQVIST Maja, NOR

- HEIMDAL Lovise, NOR
6. WENG Lotta Udnes, NOR
9. WENG Tiril Udnes, NOR

#### Ladies' 10 km F

- DYVIK Anna, SWE
- WENG Tiril Udnes, NOR
- HEIMDAL Lovise, NOR

- WENG Lotta Udnes, NOR
19. THEODORSEN Silje, NOR

#### Ladies' Skiathlon 7,5/7,5 km C/F

- WENG Lotta Udnes, NOR
- MATINTALO Johanna, FIN
- KIRPICHENKO Yana, RUS

- WENG Tiril Udnes, NOR
9. HEIMDAL Lovise, NOR
- DNF MURUD Thea Krokan, NOR

#### Men's Sprint C

- RISETH Fredrik, NOR
- BOLSHUNOV Alexander, RUS
- AURLAND Joachim, NOR

- HOLTH Chrisander Skjoenberg, NOR
47. STENSHAGEN Mattis, NOR

#### Men's 15 km F

- BOLSHUNOV Alexander, RUS
- CHERVOTKIN Alexey, RUS
- SPITSOV Denis, RUS

- KVAALE Gaute, NOR
17. AURLAND Joachim, NOR
29. HOLTH Chrisander Skjoenberg, NOR
- DNS HOEL Johan, NOR

#### Men's Skiathlon 15/15 km C/F

- BOLSHUNOV Alexander, RUS
- CHERVOTKIN Alexey, RUS
- SPITSOV Denis, RUS

- KVAALE Gaute, NOR
16. AURLAND Joachim, NOR
25. HOLTH Chrisander Skjoenberg, NOR
- DNF HOEL Johan, NOR

### JUNIOR VM

Park City, USA, 30.01.–05.02.2017

#### Ladies' Sprint C

- NEKRASOVA Polina, RUS
- FRAEBEL Antonia, GER
- RYDZEK Coletta, GER

- MYHRVOLD Mathilde, NOR
8. JOHANSEN Marte Maehlum, NOR
12. SKISTAD Kristine Stavaas, NOR
36. KLAUSEN Marthe, NOR

#### Ladies' 5km F

- ANDERSSON Ebba, SWE
- JOHANSEN Marte Maehlum, NOR
- ISTOMINA Mariya, RUS

33. BERG Julie Victoria, NOR
38. MYHRVOLD Mathilde, NOR
- DNF OEVREBUST Martine Lorgen, NOR

#### Ladies' 5/5 km C/F

- JOHANSEN Marte Maehlum, NOR
- ANDERSSON Ebba, SWE
- OGDEN Katharine, USA

19. BERG Julie Victoria, NOR
23. SIMPSON-LARSEN Karoline, NOR
- DNF SKISTAD Kristine Stavaas, NOR

#### Ladies' Relay 4x3,3 km M

- RUSSIA
- ITALY
- USA

- NORWAY

#### Men's Sprint C

- BRUGGER Janosch, GER
- STAKSTON Petter, NOR
- MEYER Herman Martens, NOR

- LARSEN Thomas Helland, NOR
6. SVINSAAS Jo, NOR

#### Men's 10 km F

- VECHKANOV Vladislav, RUS
- KAZARINOV Egor, RUS
- RYBOCHKIN Yaroslav, RUS

- AMUNDSEN Harald Oestberg, NOR
9. BUCHER-JOHANNESSEN Thomas, NOR
11. MEYER Herman Martens, NOR
17. LARSEN Thomas Helland, NOR

#### Men's 10/10 km C/F

- VECHKANOV Vladislav, RUS
- LARSEN Thomas Helland, NOR
- AMUNDSEN Harald Oestberg, NOR

17. HOPE Jon Rolf Skamo, NOR
- DNF MEYER Herman Martens, NOR

#### Men's Relay 4x5 km M

- NORWAY
- RUSSIA
- FRANCE

### WORLD CUP MEN

#### Overall standings

- SUNDBY Martin Johnsrud, NOR
- USTIUGOV Sergey, RUS
- HARVEY Alex, CAN

4. KLAEBO Johannes Hoesflot, NOR
8. DYRHAUG Niklas, NOR
9. ROETHE Sjur, NOR
10. KROGH Finn Haagen, NOR
11. IVERSEN Emil, NOR
12. HOLUND Hans Christer, NOR
16. SKAR Sindre Bjoernestad, NOR
17. KRUEGER Simen Hegstad, NOR
18. TOENSETH Didrik, NOR
20. GOLBERG Paal, NOR
31. BRANDSDAL Eirik, NOR
37. STOCK Daniel, NOR
40. FOSSLI Sondre Turvoll, NOR
42. NYENGET Martin Loewstroem, NOR
45. GLOERSEN Anders, NOR
50. TAUGBOEL Haavard Solaas, NOR
54. RUNDGREEN Mathias, NOR
65. NORTHUG Petter jr., NOR
71. SVEEN Simen Andreas, NOR
98. HATTESTAD Ola Vigen, NOR
134. BAKKEN Timo Andre, NOR
140. FRORUD Espen Udjus, NOR
144. STENSHAGEN Mattis, NOR
165. STEEN Andreas Myran, NOR

### Ruka, FIN, 26.11.2016

SP C Final

- GOLBERG Paal, NOR
- HALFVARSSON Calle, SWE
- KLAEBO Johannes Hoesflot, NOR

6. KROGH Finn Haagen, NOR
11. FOSSLI Sondre Turvoll, NOR
29. IVERSEN Emil, NOR
34. SUNDBY Martin Johnsrud, NOR
44. HATTESTAD Ola Vigen, NOR
46. NYENGET Martin Loewstroem, NOR

### Ruka, FIN, 27.11.2016

15.0 km C

- NISKANEN Iivo, FIN
- IVERSEN Emil, NOR
- SUNDBY Martin Johnsrud, NOR

4. TOENSETH Didrik, NOR
6. KROGH Finn Haagen, NOR
12. KRUEGER Simen Hegstad, NOR
13. NYENGET Martin Loewstroem, NOR
18. DYRHAUG Niklas, NOR
38. ROETHE Sjur, NOR

### Lillehammer, NOR, 2.12.2016

SP C Final

- HALFVARSSON Calle, SWE
- IVERSEN Emil, NOR
- PETERSON Teodor, SWE

6. GOLBERG Paal, NOR
8. BRANDSDAL Eirik, NOR
9. NORTHUG Petter Jr., NOR
11. KLAEBO Johannes Hoesflot, NOR
21. SUNDBY Martin Johnsrud, NOR
23. NYENGET Martin Loewstroem, NOR
29. KROGH Finn Haagen, NOR
30. FOSSLI Sondre Turvoll, NOR
33. RUNDGREEN Mathias, NOR
37. DYRHAUG Niklas, NOR
38. KRUEGER Simen Hegstad, NOR
39. ROETHE Sjur, NOR
72. HOLUND Hans Christer, NOR

### Lillehammer, NOR, 3.12.2016

10km F

- HALFVARSSON Calle, SWE
- HELLNER Marcus, SWE
- USTIUGOV Sergey, RUS









<ul style="list-style-type: none"> <li>2. FOSNÆS Kristin Austgulen, Fossum IL</li> <li>3. MIKAELSEN Ingvild Larsen, Byåsen IL</li> </ul>
<p>5 km C jenter 19/20 år</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. JOHANSEN Marte Mæhlum, Østre Toten Skilag</li> <li>2. SEIM Katrine, Hol IL</li> <li>3. ARNESEN Synne, Tromsø SK</li> </ul>
<p>5 km C jenter 18 år</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. SKISTAD Kristine Stavås, Konnerud IL</li> <li>2. SKJOLDLI Emma, Bulken IL</li> <li>3. RØNNING Ragnhild Hagen, Vikersund IF-Ski</li> </ul>
<p>5 km C jenter 17 år</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. RAVNDAL Linn, Gjesdal IL</li> <li>2. GULBRANDESEN Ingrid Andréa, Bardufoss</li> <li>3. DENERUD Karianne Olsvik, Kjelsås IL</li> </ul>
<p>4x3,75 km stafett jenter</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. OPPLAND SKIKRETS I</li> <li>2. BUSKERUD SKIKRETS I</li> <li>3. OPPLAND SKIKRETS II</li> </ul>
<p>20 km F gutter 19/20 år</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. HOPE Jon Rolf Skamo, Hyen IL</li> <li>2. HEGDAL Vebjørn, Larvik Ski</li> <li>3. HAGA Anders, Åsen IL</li> </ul>
<p>15 km F gutter 18 år</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. MOSEBY Håvard, Kjelsås IL</li> <li>2. ANDERSEN Filip Fjeld, Geilo IL</li> <li>3. KOLSTADBAKKEN Anders, Rogne IL</li> </ul>
<p>10 km F gutter 17 år</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. ANDERSEN Iver Tildheim, Rustad IL</li> <li>2. EVENSEN Ansgar, Vind IL</li> <li>3. THORVIK David, Kjelsås IL</li> </ul>
<p>10 km C gutter 19/20 år</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. HOPE Jon Rolf Skamo, Hyen IL</li> <li>2. STAKSTON Petter, Søre Ål IL</li> <li>3. ROLFSEN Simen Thune, Lyn Ski</li> </ul>
<p>10 km C gutter 18 år</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. MOSEBY Håvard, Kjelsås IL</li> <li>2. SKAANES Håkon, Strindheim IL</li> </ul>

<p>3. WIBERG Åsmund, Otra IL</p>
<p>10 km C gutter 17 år</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. EVENSEN Ansgar, Vind IL</li> <li>2. JOHNSRUD Fredrik, Stokke IL</li> <li>3. SYVERSEN Simen, Hamar SK</li> </ul>
<p>4x5 km stafett gutter</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. AKERSHUS SKIKRETS I</li> <li>2. OSLO SKIKRETS I</li> <li>3. OPPLAND SKIKRETS I</li> </ul>
<p><b>SKANDINAVISK CUP</b> Sammenlagt</p>
<p>Kvinner</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. DYVIK Anna, SWE</li> <li>2. WENG Tiril Udnes, NOR</li> <li>3. WENG Lotta Udnes, NOR</li> </ul>
<p>Menn</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. TAUGBOEL Haavard Solaas, NOR</li> <li>2. RUNDGREEN Mathias, NOR</li> <li>3. STOCK Daniel, NOR</li> </ul>
<p><b>STATOIL NORGESCUP SENIOR</b> Sammenlagt</p>
<p>Kvinner elite</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Kathrine Harsem, IL Varden Meråker</li> <li>2. Marthe Kristoffersen, IL Varden Meråker</li> <li>3. Lotta Udnes Weng, Nes ski</li> </ul>
<p>Kvinner U23</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Lotta Udnes Weng, Nes ski</li> <li>2. Tiril Udnes Weng, Nes ski</li> <li>3. Amalie Håkonsen Ous, Nes ski</li> </ul>
<p>Menn elite</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Mathias Rundgreen, Byaasen Skiklub</li> <li>2. Martin Johnsrud Sundby, Røa IL</li> <li>3. Håvard Solås Taugbøl, Lillehammer Skiklub</li> </ul>
<p>Menn U23</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Gjoran Tefre, Førde IL</li> <li>2. Johan Tjelle, Lyn Ski</li> <li>3. Kristian Græsli, Hamar SK</li> </ul>

<p><b>STATOIL NORGESCUP JUNIOR</b> Sammenlagt</p>
<p>Jenter 19/20 år</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Marte Mæhlum Johansen, Østre Toten Skilag</li> <li>2. Martine Lorgen Øvrebust, Stordal IL</li> <li>3. Mathilde Skjærdalen Myhrvold, Vind IL</li> </ul>
<p>Jenter 18 år</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Kristine Stavås Skistad, Konnerud IL</li> <li>2. Emma Skjoldli, Bulken IL</li> <li>3. Ragnhild Hagen Rønning, Vikersund IF</li> </ul>
<p>Jenter 17 år</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Karianne Olsvik Dengerud, Kjelsås IL</li> <li>2. Linn Ravndal, Gjesdal IL</li> <li>3. Kristin Austgulen Fosnæs, Fossum IL</li> </ul>
<p>Gutter 19/20 år</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Vebjørn Hegdal, Larvk Ski</li> <li>2. Thomas Helland Larsen, Fossum IF</li> <li>3. Jon Rolf Skamo Hope, Hyen IL</li> </ul>
<p>Gutter 18 år</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Håvard Moseby, Kjelsås IL</li> <li>2. Håkon Skaanes, Strindheim IL</li> <li>3. Filip Fjeld Andersen, Geilo IL</li> </ul>
<p>Gutter 17 år</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Ansgar Evensen, Vind IL</li> <li>2. Fredrik Johnsrud, Stokke IL</li> <li>3. Iver Tildheim Andersen, Rustad IL</li> </ul>
<p><b>HOVEDLANDSRENNET</b> <b>Tolga, 03.03.-05.03.2017</b></p>
<p>Sprint C jenter 16 år</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. FØYEN Sigrid Leseth, Kjelsås IL</li> <li>2. HELLAND Line Maltun, Kjelsås IL</li> <li>3. FOSSEHOLM Helene Marie, Vestfossen IF</li> </ul>
<p>Sprint C jenter 15 år</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. MELLING Maria Hartz, Konnerud IL</li> <li>2. RØNNING Tuva Hagen, Vikersund IF</li> <li>3. HELLAND Kristin Maltun, Kjelsås IL</li> </ul>

<p>5 km F jenter 16 år</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. FOSSEHOLM Helene Marie, Vestfossen IF</li> <li>2. OWREN Synne, Vingrom IL</li> <li>3. HELLAND Line Maltun, Kjelsås IL</li> </ul>
<p>5 km F jenter 15 år</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. RØNNING Tuva Hagen, Vikersund IF</li> <li>2. MELLING Maria Hartz, Konnerud IL</li> <li>3. HELLAND Kristin Maltun, Kjelsås IL</li> </ul>
<p>Stafett jenter</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. BUSKERUD SKIKRETS I</li> <li>2. OSLO SKIKRETS I</li> <li>3. OPPLAND SKIKRETS I</li> </ul>
<p>Sprint C gutter 16 år</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. FIKSEN Hermann Nordstrand, Bossekop Ul</li> <li>2. HJELMESET Lars Agnar, Gjelleråsen IF</li> <li>3. ODLAND Jakob, Bjerkreim IL</li> </ul>
<p>Sprint C gutter 15 år</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. BERGER Isak Skari, Lillehammer Skiklub</li> <li>2. DYBDAHL Halvor, Njård</li> <li>3. HEMMA Even, Brøttum IL</li> </ul>
<p>7,5 km F gutter 16 år</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. HERLAND Kasper, Hemsedal IL</li> <li>2. MØRK Martin Kirkeberg, Drammens Ballklubb</li> <li>3. HJELMESET Lars Agnar, Gjelleråsen IL</li> </ul>
<p>5 km F gutter 15 år</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. GRANHEIM Sivert, Utleira Il</li> <li>2. HOLMBOE Nikolai Elde, Bærums Verk Hauger Idrettsfore</li> <li>3. HOLMBOE Aleksander Elde, Bærums Verk Hauger Idrettsfore</li> </ul>
<p>4x5 km stafett gutter</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. BUSKERUD SKIKRETS I</li> <li>2. AKERSHUS SKIKRETS I</li> <li>3. SØR-TRØNDELAGE SKIKRETS I</li> </ul>
<p>5 km F FH jenter</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. NILSEN Vilde, Tromsø SK</li> </ul>
<p>Sprint C FH jenter</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. NILSEN Vilde, Tromsø SK</li> </ul>

<p><b>NORDISK JUNIORLANDSKAMP</b> Orkdal, NOR, 27.-29.01.2017</p>
<p>Sprint C jenter</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. SEIERSTAD Dorthe, NOR</li> <li>2. FOSNÆS Kristin, NOR</li> <li>3. BAKKEMO Tuva, NOR</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>4. RØNNING Ragnhild, NOR</li> <li>6. DENERUD Karianne Olsvik, NOR</li> <li>11. BYE Sigrid, NOR</li> <li>12. DRIVENES Julie Bjervig, NOR</li> <li>17. MIKAELSEN Ingvild Larsen, NOR</li> <li>18. ROFSTAD Hanne Wilberg, NOR</li> <li>19. EIDE Ragnhild, NOR</li> <li>20. FURUTANGVIK Maren, NOR</li> <li>27. TAKSGAARD Torunn, NOR</li> <li>31. HAUGDAL Tale, NOR</li> <li>34. VALAAS Ane Bjoergum, NOR</li> <li>37. SOERGJERD Victoria Elisa Joakimsdat, NOR</li> </ul>
<p>5 km F jenter</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. SJOEDEN Katrin, SWE</li> <li>2. SEIERSTAD Dorthe Ballangrud, NOR</li> <li>3. FOSNAES Kristin Austgulen, NOR</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>4. MIKAELSEN Ingvild Larsen, NOR</li> <li>11. BAKKEMO Tuva, NOR</li> <li>12. DENERUD Karianne Olsvik, NOR</li> <li>13. DRIVENES Julie Bjervig, NOR</li> <li>14. MOEN Kristin, NOR</li> <li>18. RØNNING Ragnhild, NOR</li> <li>22. BYE Sigrid, NOR</li> <li>25. TAKSGAARD Torunn, NOR</li> <li>26. EIDE Ragnhild, NOR</li> <li>28. FURUTANGVIK Maren, NOR</li> <li>32. ROFSTAD Hanne Wilberg, NOR</li> <li>35. SOERGJERD Victoria Elisa Joakimsdat, NOR</li> <li>38. MOSLET Mali, NOR</li> <li>39. ROTVEI Nora, NOR</li> <li>39. FAGERBAEK Elise Sommervold, NOR</li> <li>41. VALAAS Ane Bjoergum, NOR</li> <li>42. SKULBRU Thea, NOR</li> <li>44. AKSNES Hedda, NOR</li> <li>44. HAUGDAL Tale, NOR</li> <li>44. EINMO Malin, NOR</li> <li>46. BOERSETH Siri, NOR</li> <li>47. REKKEBO Madelen Simonsen, NOR</li> <li>48. MOGSTAD Ane, NOR</li> </ul>

<p>49. GARBERG Hanne Saether, NOR</p>
<p>Sprint C gutter</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. SKAANES Haakon, NOR</li> <li>2. ROSENBERG Ossian, SWE</li> <li>3. POIKKIMAKI Miska, FIN</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>4. JOHNDRUD Fredrik, NOR</li> <li>11. MOSEBY Haavard, NOR</li> <li>13. EVENSEN Ansgar, NOR</li> <li>14. SOERGAARD Emil, NOR</li> <li>18. ERIKSEN Edvin Groetan, NOR</li> <li>24. BOSTAD Andreas Talseth, NOR</li> <li>26. LIEN Petter, NOR</li> <li>28. UNSGAARD Even, NOR</li> <li>29. BRAEKKEN Ole Andreas, NOR</li> <li>30. NYVOLD Henrik, NOR</li> <li>34. SKAANES Joakim, NOR</li> <li>35. BRUVOLL Simen Undlien, NOR</li> <li>36. DAHL Petter, NOR</li> <li>37. HAMMER Johan Toendel, NOR</li> <li>38. SUNDE Brage Buroe, NOR</li> <li>39. HAUGAN Sander Oewre, NOR</li> <li>40. BOEGEBERG Tobias, NOR</li> <li>41. HEGGEM Torstein, NOR</li> </ul>
<p>10 km F gutter</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. JOHNDRUD Fredrik, NOR</li> <li>2. POIKKIMAKI Miska, FIN</li> <li>3. SKAANES Haakon, NOR</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>4. MOSEBY Haavard, NOR</li> <li>5. SOERGAARD Emil, NOR</li> <li>17. EVENSEN Ansgar, NOR</li> <li>DNS REINAAS Jan Arthur, NOR</li> </ul>
<p>Stafett jenter 3x3 km</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. SWEDEN I</li> <li>2. NORWAY I</li> <li>3. NORWAY II</li> </ul>
<p>Stafett gutter 3x5 km</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. NORWAY I</li> <li>2. SWEDEN I</li> <li>3. FINLAND I</li> </ul>
<p>6. NORWAY II</p>
<p><b>VM FH</b> Finsterau, GER, 12.02.-19.02.2017</p>
<p>4x2,5 km Mixed Relay</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. UKRAINE</li> </ul>





59. TOENSETH Didrik, NOR  
61. ROETHE Sjur, NOR  
63. DYRHAUG Niklas, NOR

#### Lenzerheide, SUI, 31.12.2017

15km C

1. COLOGNA Dario, SUI  
2. POLTORANIN Alexey, KAZ  
3. SUNDBY Martin Johnsrud, NOR

6. HOLUND Hans Christer, NOR  
9. TOENSETH Didrik, NOR  
16. DYRHAUG Niklas, NOR  
17. IVERSEN Emil, NOR  
39. SKAR Sindre Bjoernestad, NOR  
46. ROETHE Sjur, NOR  
72. KROGH Finn Haagen, NOR

#### Lenzerheide, SUI, 01.01.2018

15km F Pur

1. COLOGNA Dario, SUI  
2. USTIUGOV Sergey, RUS  
3. BOLSHUNOV Alexander, RUS

6. SUNDBY Martin Johnsrud, NOR  
7. HOLUND Hans Christer, NOR  
16. DYRHAUG Niklas, NOR  
19. IVERSEN Emil, NOR  
40. ROETHE Sjur, NOR  
41. SKAR Sindre Bjoernestad, NOR  
44. TOENSETH Didrik, NOR  
46. KROGH Finn Haagen, NOR

#### Oberstorf, GER, 4.1.2018

15km F Mst

1. IVERSEN Emil, NOR  
2. SKAR Sindre Bjoernestad, NOR  
3. DE FABIANI Francesco, ITA

7. KROGH Finn Haagen, NOR  
8. SUNDBY Martin Johnsrud, NOR  
18. ROETHE Sjur, NOR  
25. TOENSETH Didrik, NOR  
29. HOLUND Hans Christer, NOR  
63. DYRHAUG Niklas, NOR

#### Val di Fiemme, ITA, 6.1.2018

15,0 km C Mst

1. POLTORANIN Alexey, KAZ  
2. LARKOV Andrey, RUS  
3. HARVEY Alex, CAN

8. HOLUND Hans Christer, NOR  
9. TOENSETH Didrik, NOR  
10. DYRHAUG Niklas, NOR  
11. SUNDBY Martin Johnsrud, NOR  
18. IVERSEN Emil, NOR  
DNF ROETHE Sjur, NOR

#### Val di Fiemme, ITA, 7.1.2018

9.0 km F Pursuit

1. COLOGNA Dario, SUI  
2. SUNDBY Martin Johnsrud, NOR  
3. HARVEY Alex, CAN

5. HOLUND Hans Christer, NOR  
12. DYRHAUG Niklas, NOR  
14. IVERSEN Emil, NOR  
17. TOENSETH Didrik, NOR

#### Dresden, GER, 13.01.2018

SP F Final

1. PELLEGRINO Federico, ITA  
2. KLAEBE Johannes Hoesflot, NOR  
3. CHANAVAT Lucas, FRA

6. NORTHUG Even, NOR  
7. AUNE Paal Troean, NOR  
9. STADAAS Kasper, NOR  
11. RISETH Fredrik, NOR  
22. VALNES Erik, NOR

#### Dresden, GER, 14.01.2018

Team Sprint F

1. ITALY I  
2. SWEDEN I  
3. RUSSIA I

5. NORWAY I  
11. NORWAY II

#### Planica, SLO, 20.01.2018

Sprint K

1. KLAEBE Johannes Hoesflot, NOR  
2. IVERSEN Emil, NOR  
3. PETERSON Teodor, SWE

5. BRANDSDAL Eirik, NOR  
7. GOLBERG Paal, NOR  
12. FOSSLI Sondre Turvoll, NOR  
18. STADAAS Kasper, NOR  
24. SKAR Sindre Bjoernestad, NOR  
56. RISETH Fredrik, NOR

#### Planica, SLO, 21.01.2018

15km C

1. POLTORANIN Alexey, KAZ  
2. KLAEBE Johannes Hoesflot, NOR  
3. HALFVARSSON Calle, SWE

4. IVERSEN Emil, NOR  
7. STENSHAGEN Mattis, NOR  
11. TOENSETH Didrik, NOR  
13. HOEL Johan, NOR  
23. SKAR Sindre Bjoernestad, NOR  
52. NYENGET Martin Loewstroem, NOR  
DNF DYRHAUG Niklas, NOR

#### Seefeld, AUT, 27.01.2017

SP F Final

1. KLAEBE Johannes Hoesflot, NOR  
2. CHANAVAT Lucas, FRA  
3. HALFVARSSON Calle, SWE

6. IVERSEN Emil, NOR  
14. NORTHUG Even, NOR  
15. FOSSLI Sondre Turvoll, NOR  
29. AUNE Paal Troean, NOR  
33. SUNDBY Martin Johnsrud, NOR  
52. STADAAS Kasper, NOR  
56. SKAR Sindre Bjoernestad, NOR

#### Seefeld, AUT, 28.01.2017

15km F Mst

1. COLOGNA Dario, SUI  
2. HARVEY Alex, CAN  
3. SUNDBY Martin Johnsrud, NOR  
4. TOENSETH Didrik, NOR  
6. KRUEGER Simen Hegstad, NOR  
15. HOLUND Hans Christer, NOR  
17. SKAR Sindre Bjoernestad, NOR  
20. AUGDAL Eirik Sverderup, NOR  
59. STOCK Daniel, NOR

#### Lahti, FIN, 03.03.2018

SP F Final

1. PELLEGRINO Federico, ITA  
2. RETIVYKH Gleb, RUS  
3. KLAEBE Johannes Hoesflot, NOR

4. SKAR Sindre Bjørnstad, NOR  
10. IVERSEN Emil, NOR  
14. TEFRE Gjoeran, NOR  
15. BRANDSDAL Eirik, NOR  
17. KROGH Finn Haagen, NOR  
26. GOLBERG Paal, NOR

#### Lahti, FIN, 04.03.2018

15km C

1. POLTORANIN Alexey, KAZ  
2. BOLSHUNOV Alexander, RUS  
3. NISKANEN Iivo, FIN

4. IVERSEN Emil, NOR  
5. SUNDBY Martin Johnsrud, NOR  
6. DYRHAUG Niklas, NOR  
7. KLAEBE Johannes Hoesflot, NOR  
12. HOLUND Hans Christer, NOR  
16. STENSHAGEN Mattis, NOR  
34. GOLBERG Paal, NOR  
43. NYENGET Martin Loewstroem, NOR

#### Drammen, NOR, 07.03.2018

SP C Final

1. KLAEBE Johannes Hoesflot, NOR  
2. BRANDSDAL Eirik, NOR  
3. BOLSHUNOV Alexander, RUS

4. SKAR Sindre Bjoernestad, NOR  
5. STADAAS Kasper, NOR  
6. IVERSEN Emil, NOR  
7. RISETH Fredrik, NOR  
9. GOLBERG Paal, NOR  
12. AUNE Paal Troean, NOR  
15. FOSSLI Sondre Turvoll, NOR  
17. STENSHAGEN Mattis, NOR  
22. NYENG Emil, NOR  
24. NORTHUG Even, NOR  
31. VALNES Erik, NOR  
32. AURLAND Joachim, NOR  
57. KROGH Finn Hågen, NOR

#### Oslo, NOR, 10.03.2018

50km C Mst

1. COLOGNA Dario, SUI  
2. SUNDBY Martin Johnsrud, NOR  
3. VYLEGZHANIN Maxim, RUS

4. ROETHE Sjur, NOR  
6. HOLUND Hans Christer, NOR  
13. KRUEGER Simen Hegstad, NOR  
14. AUGDAL Eirik Sverdrup, NOR  
17. SVEEN Simen Andreas, NOR  
18. STOCK Daniel, NOR  
27. NYGAARD Per Kristian, NOR  
31. RUNDGREEN Mathias, NOR  
32. HOEL Johan, NOR  
35. DYRHAUG Niklas, NOR  
40. KLAEBE Johannes Hoesflot, NOR

41. IVERSEN Emil, NOR  
44. TOENSETH Didrik, NOR  
58. KROGH Finn Hågen, NOR

#### Falun, SWE, 16.03.2018

SP F Final

1. KLAEBE Johannes Hoesflot, NOR  
2. PELLEGRINO Federico, ITA  
3. CHANAVAT Lucas, FRA

12. SKAR Sindre Bjoernestad, NOR  
17. BRANDSDAL Eirik, NOR  
18. IVERSEN Emil, NOR  
19. SUNDBY Martin Johnsrud, NOR  
36. DYRHAUG Niklas, NOR  
57. TOENSETH Didrik, NOR  
63. KRUEGER Simen Hegstad, NOR  
65. ROETHE Sjur, NOR  
73. HOLUND Hans Christer, NOR

#### Falun, SWE, 17.03.2018

15 km C Mst

1. BOLSHUNOV Alexander, RUS  
2. HALFVARSSON Calle, SWE  
3. DE FABIANI Francesco, ITA

8. SUNDBY Martin Johnsrud, NOR  
9. DYRHAUG Niklas, NOR  
10. ROETHE Sjur, NOR  
14. TOENSETH Didrik, NOR  
15. HOLUND Hans Christer, NOR  
22. KLAEBE Johannes Hoesflot, NOR  
30. KRUEGER Simen Hegstad, NOR  
31. IVERSEN Emil, NOR  
35. SKAR Sindre Bjoernestad, NOR  
47. BRANDSDAL Eirik, NOR

#### Falun, SWE, 18.03.2018

15 km F Pursuit

1. BOLSHUNOV Alexander, RUS  
2. HARVEY Alex, CAN  
3. COLOGNA Dario, SUI

4. SUNDBY Martin Johnsrud, NOR  
6. HOLUND Hans Christer, NOR  
8. ROETHE Sjur, NOR  
9. DYRHAUG Niklas, NOR  
16. TOENSETH Didrik, NOR  
24. KRUEGER Simen Hegstad, NOR  
25. KLAEBE Johannes Hoesflot, NOR  
27. SKAR Sindre Bjoernestad, NOR  
31. IVERSEN Emil, NOR

57. BRANDSDAL Eirik, NOR

#### WORLD CUP LADIES

Overall standings

1. WENG Heidi, NOR  
2. DIGGINS Jessica, USA  
3. OESTBERG Ingvild Flugstad, NOR

5. BJOERGEN Marit, NOR  
9. HAGA Ranghild, NOR  
11. FALLA Maiken Caspersen, NOR  
14. HARSEM Kathrine Harsem, NOR  
15. JACOBSEN Astrid Uhrenholdt, NOR  
33. WENG Tiril Udnes, NOR  
40. SLIND Silje Oeyre, NOR  
44. EIDE Mari, NOR  
50. KALVAA Anne Kjersti, NOR  
51. MURUD Thea Krokan, NOR  
57. SLIND Kari Oeyre, NOR  
68. WENG Lotta Udnes, NOR  
72. SVENDSEN Anna, NOR  
97. HAGEN Martine Ek, NOR  
107. OUS Amalie Håkonsen, NOR

#### Ruka, FIN, 24.11.2017

SP C Final

1. NILSSON Stina, SWE  
2. BJORNSEN Sadie, USA  
3. BELORUKOVA Yulia, RUS

5. HARSEM Kathrine Rolsted, NOR  
16. SVENDSEN Anna, NOR  
31. FALLA Maiken Caspersen, NOR  
37. OESTBERG Ingvild Flugstad, NOR  
38. SLIND Silje Oeyre, NOR  
41. BJOERGEN Marit, NOR  
45. EIDE Mari, NOR  
48. HAGA Ragnhild, NOR  
53. WENG Tiril Udnes, NOR  
59. WENG Heidi, NOR

#### Ruka, FIN, 25.11.2017

10.0 km C

1. BJOERGEN Marit, NOR  
2. KALLA Charlotte, SWE  
3. OESTBERG Ingvild Flugstad, NOR

4. WENG Heidi, NOR  
6. HAGA Ragnhild, NOR  
11. EIDE Mari, NOR  
21. HARSEM Kathrine Rolsted, NOR  
25. FALLA Maiken Caspersen, NOR

39. SLIND Silje Oeyre, NOR  
44. SVENDSEN Anna, NOR  
49. WENG Tiril Udnes, NOR

**Ruka, FIN, 26.11.2017**  
10km F Pursuit

1. KALLA Charlotte, SWE  
2. BJOERGEN Marit, NOR  
3. HAGA Ragnhild, NOR

4. WENG Heidi, NOR  
5. OESTBERG Ingvild Flugstad, NOR  
11. HARSEM Kathrine Rolsted, NOR  
16. EIDE Mari, NOR  
21. FALLA Maiken Caspersen, NOR  
31. SLIND Silje Oeyre, NOR  
33. WENG Tiril Udnes, NOR  
51. SVENDSEN Anna, NOR

**Lillehammer, NOR, 2.12.2017**  
SP C Final

1. FALLA Maiken Caspersen, NOR  
2. PARMAKOSKI Krista, FIN  
3. BJORNSEN Sadie, USA

4. ØSTBERG Ingvild Flugstad, NOR  
8. WENG Heidi, NOR  
10. MURUD Thea Krokan, NOR  
13. HARSEM Kathrine Rolsted, NOR  
15. WENG Lotta Udnes, NOR  
17. EIDE Mari, NOR  
18. BJOERGEN Marit, NOR  
20. JACOBSEN Astrid Uhrenholdt, NOR  
27. SVENDSEN Anna, NOR  
39. STENSETH Ane Appelkvist, NOR  
43. WENG Tiril Udnes, NOR  
50. HEIMDAL Lovise, NOR  
53. SLIND Silje Øyre, NOR  
56. OUS Amalie Haakonsen, NOR

**Lillehammer, NOR, 3.12.2017**  
Skiathlon 7,5/7,5km

1. KALLA Charlotte, SWE  
2. WENG Heidi, NOR  
3. HAGA Ragnhild, NOR

4. BJOERGEN Marit, NOR  
8. OESTBERG Ingvild Flugstad, NOR  
12. JACOBSEN Astrid Uhrenholdt, NOR  
13. HARSEM Kathrine Rolsted, NOR  
25. KALVAA Anne Kjersti, NOR  
27. FALLA Maiken Caspersen, NOR

30. SLIND Silje Øyre, NOR  
35. SVENDSEN Anna, NOR  
37. KRISTOFFERSEN Emilie, NOR  
43. WENG Tiril Udnes, NOR  
46. FLETEN Emilie, NOR  
54. HEIMDAL Lovise, NOR  
DNS MOGSTAD Berit, NOR

**Davos, SUI, 09.12.2017**  
Sprint Final F

1. NILSSON Stina, SWE  
2. FALLA Maiken Caspersen, NOR  
3. RANDALL Kikkan, USA

5. OESTBERG Ingvild Flugstad, NOR  
11. MURUD Thea Krokan, NOR  
19. JACOBSEN Astrid Uhrenholdt, NOR  
20. WENG Heidi, NOR  
25. EIDE Mari, NOR  
DNS KALVAA Anne Kjersti, NOR

**Davos, SUI, 10.12.2017**  
10km F

1. ØSTBERG Ingvild Flugstad, NOR  
2. HAGA Ragnhild, NOR  
3. PARMAKOSKI Krista, FIN

4. WENG Heidi, NOR  
9. BJOERGEN Marit, NOR  
10. JACOBSEN Astrid Uhrenholdt, NOR  
19. MURUD Thea Krokan, NOR  
46. EIDE Mari, NOR

**Toblach, ITA, 16.12.2017**  
10km F

1. KALLA Charlotte, SWE  
2. HAGA Ragnhild, NOR  
3. WENG Heidi, NOR

4. JACOBSEN Astrid Uhrenholdt, NOR  
5. BJOERGEN Marit, NOR  
6. OESTBERG Ingvild Flugstad, NOR  
16. HARSEM Kathrine Rolsted, NOR  
33. MURUD Thea Krokan, NOR

**Toblach, ITA, 17.12.2017**  
10km C Pursuit

1. BJOERGEN Marit, NOR  
2. OESTBERG Ingvild Flugstad, NOR  
3. WENG Heidi, NOR

4. JACOBSEN Astrid Uhrenholdt, NOR

5. HAGA Ragnhild, NOR  
13. HARSEM Kathrine Rolsted, NOR  
19. MURUD Thea Krokan, NOR

**Lenzerheide, SUI, 30.12.2017**  
SP F Final

1. VAN DER GRAAFF Laurien, SUI  
2. CALDWELL Sophie, USA  
3. FALLA Maiken Caspersen, NOR

7. WENG Heidi, NOR  
9. OESTBERG Ingvild Flugstad, NOR  
19. HARSEM Kathrine Rolsted, NOR  
21. WENG Tiril Udnes, NOR  
24. SLIND Silje Oeyre, NOR  
26. JACOBSEN Astrid Uhrenholdt, NOR  
34. EIDE Mari, NOR  
35. MURUD Thea Krokan, NOR  
39. KALVAA Anne Kjersti, NOR

**Lenzerheide, SUI, 31.12.2017**  
10km C

1. OESTBERG Ingvild Flugstad, NOR  
2. WENG Heidi, NOR  
3. BJOERNSSEN Sadie, USA

11. JACOBSEN Astrid Uhrenholdt, NOR  
17. HARSEM Kathrine Rolsted, NOR  
26. SLIND Silje Oeyre, NOR  
27. EIDE Mari, NOR  
32. FALLA Maiken Caspersen, NOR  
33. KALVAA Anne Kjersti, NOR  
57. WENG Tiril Udnes, NOR

**Lenzerheide, SUI, 01.01.2018**  
10km F Pur

1. OESTBERG Ingvild Flugstad, NOR  
2. WENG Heidi, NOR  
3. DIGGINS Jessica, USA

7. JACOBSEN Astrid Uhrenholdt, NOR  
14. HARSEM Kathrine Rolsted, NOR  
25. SLIND Silje Oeyre, NOR  
30. FALLA Maiken Caspersen, NOR  
34. EIDE Mari, NOR  
35. KALVAA Anne Kjersti, NOR  
42. WENG Tiril Udnes, NOR

**Oberstorf, GER, 4.1.2018**  
10km F Mst

1. OESTBERG Ingvild Flugstad, NOR  
2. FALLA Maiken Caspersen, NOR

3. PARMAKOSKI Krista, FIN

8. KALVAA Anne Kjersti, NOR  
11. WENG Heidi, NOR  
16. SLIND Silje Oeyre, NOR  
30. WENG Tiril Udnes, NOR

**Val di Fiemme, ITA, 6.1.2018**  
10.0 km C Mst

1. WENG Heidi, NOR  
2. PARMAKOSKI Krista, FIN  
3. STADLOBER Teresa, AUT

5. OESTBERG Ingvild Flugstad, NOR  
27. KALVAA Anne Kjersti, NOR

**Val di Fiemme, ITA, 7.1.2018**  
9.0 km F Pursuit

1. WENG Heidi, NOR  
2. OESTBERG Ingvild Flugstad, NOR  
3. DIGGINS Jessica, USA

22. KALVAA Anne Kjersti, NOR

**Dresden, GER, 13.01.2018**  
SP F Final

1. FALK Hanna, SWE  
2. DAHLQVIST Maja, SWE  
3. CALDWELL Sophie, USA

26. EIDE Mari, NOR  
30. OUS Amalie Haakonsen, NOR  
32. WENG Tiril Udnes, NOR  
36. WENG Lotta Udnes, NOR

**Dresden, GER, 14.01.2018**  
Team Sprint F

1. SWEDEN II  
2. SWEDEN I  
3. UNITED STATES I

15. NORWAY I  
18. NORWAY II

**Planica, SLO, 20.01.2018**  
Sprint K

1. NILSSON Stina, SWE  
2. HARSEM Kathrine Rolsted, NOR  
3. FALLA Maiken Caspersen, NOR

6. WENG Heidi, NOR  
10. EIDE Mari, NOR

19. SVENDSEN Anna, NOR  
32. MURUD Thea Krokan, NOR

**Planica, SLO, 21.01.2018**  
10km C

1. PARMAKOSKI Krista, FIN  
2. KALLA Charlotte, SWE  
3. WENG Heidi, NOR

7. SLIND Kari Oeyre, NOR  
9. HARSEM Kathrine Rolsted, NOR  
24. SLIND Silje Oeyre, NOR  
26. MURUD Thea Krokan, NOR  
40. SVENDSEN Anna, NOR

**Seefeld, AUT, 27.01.2017**  
SP F Final

1. VAN DER GRAAFF Laurien, SUI  
2. CALDWELL Sophie, USA  
3. FALLA Maiken Caspersen

4. HARSEM Kathrine Rolsted, NOR  
11. WENG Tiril Udnes, NOR  
16. SLIND Silje Oeyre, NOR  
33. WENG Heidi, NOR  
34. EIDE Mari, NOR

**Seefeld, AUT, 28.01.2017**  
10km F Mst

1. DIGGINS Jessica, USA  
2. WENG Heidi, NOR  
3. HAGA Ragnhild, NOR

4. OESTBERG Ingvild Flugstad, NOR  
5. BJOERGEN Marit, NOR  
7. SLIND Kari Oeyre, NOR  
32. HARSEM Kathrine Rolsted, NOR

**Lahti, FIN, 03.03.2018**  
SP F Final

1. FALLA Maiken Caspersen, NOR  
2. NILSSON Stina, SWE  
3. FALK Hanna, SWE

10. BJOERGEN Marit, NOR  
13. WENG Tiril Udnes, NOR  
15. WENG Lotta Udnes, NOR  
18. KALVAA Anne Kjersti, NOR  
19. OESTBERG Ingvild Flugstad, NOR  
26. WENG Heidi, NOR  
28. MURUD Thea Krokan, NOR

**Lahti, FIN, 04.03.2018**  
10km C

1. PARMAKOSKI Krista, FIN  
2. NEPRYAEVA Natalia, RUS  
3. BJOERGEN Marit, NOR

5. WENG Heidi, NOR  
8. OESTBERG Ingvild Flugstad, NOR  
20. MURUD Thea Krokan, NOR  
23. WENG Tiril Udnes, NOR  
31. WENG Lotta Udnes, NOR  
34. EIDE Mari, NOR  
36. KALVAA Anne Kjersti, NOR

**Drammen, NOR, 07.03.2018**  
SP C Final

1. FALLA Maiken Caspersen, NOR  
2. NILSSON Stina, SWE  
3. DIGGINS Jessica, USA

8. OESTBERG Ingvild Flugstad, NOR  
9. WENG Tiril Udnes, NOR  
10. MURUD Thea Krokan, NOR  
13. KALVAA Anne Kjersti, NOR  
14. WENG Lotta Udnes, NOR  
15. EIDE Mari, NOR  
20. SVENDSEN Anna, NOR  
25. WENG Heidi, NOR  
33. OUS Amalie Håkonsen, NOR  
34. SLIND Silje Oeyre, NOR  
40. STENSETH Ane Appelkvist, NOR  
43. THEOFORSEN Silje, NOR  
51. SKISTAD Kristine Stavaas, NOR  
54. BJOERNSGAARD Marthe, NOR

**Oslo, NOR, 11.03.2018**  
30km C Mst

1. BJOERGEN Marit, NOR  
2. DIGGINS Jessica, USA  
3. HAGA Ragnhild, NOR

5. JACOBSEN Astrid Uhrenholdt, NOR  
6. OESTBERG Ingvild Flugstad, NOR  
13. SLIND Silje Oeyre, NOR  
15. SLIND Kari Oeyre, NOR  
18. WENG Heidi, NOR  
25. HAGEN Martine Ek, NOR  
29. KALVAA Anne Kjersti, NOR  
32. WENG Lotta Udnes, NOR  
34. JOHANSEN Marte Mæhlum, NOR  
42. KRISTOFFERSEN Emilie, NOR  
45. SVENDSEN Anna, NOR







- BYCHENOK Aleksei, NPA
- SOULE Andrew, USA

- LARSEN Trygve Steinar, NOR

#### Ladies sprint C Standing

- RUMYANTSEVA Ekaterina, NPA
- MILENINA Anna, NPA
- YOUNG Emily, CAN

#### Men Sprint C Standing

- DAVIET Benjamin, FRA
- LEKOMTSEV Vladislav, NPA
- MINNEGULOV Rushan, NPA

- OLSRUD, Haakon, NOR

#### Ladies Sprint C Visually Impaired

- LYSOVA Mikhailina, NPA
- REMIZOVA Elena, NPA
- EDLINGER Carina, AUT

#### Men Sprint C Visually Impaired

- PONOMAREV Oleg, NPA
- UDALTSOV Vladimir, NPA
- MODIN Zebastian, SWE

- BYE Eirik, NOR

#### Canmore, CAN, 10.12.2017

##### Ladies Middle F Sitting

- ESKAU Andrea, GER
- MASTERS OKSANA, USA
- ZAINULLINA Marta, NPA

- SKARSTEIN Birgit, NOR

##### Men Middle F Sitting

- GOLUBKOV Ivan, NPA
- DAVIDOVICH Aleksandr, NPA
- ZHENG Peng, CHN

- LARSEN Trygve Steinar, NOR

##### Ladies Middle F Standing

- RUMYANTSEVA Ekaterina, NPA
- MILENINA Anna, NPA
- YOUNG Emily, CAN

##### Men Middle F Standing

- DAVIET Benjamin, FRA
- MINNEGULOV Rushan, NPA

- PRONKOV Aleksandr, NPA

- ULSET Nils-Erik, NOR
- OLSRUD Håkon, NOR

#### Ladies Middle F Visually Impaired

- LYSOVA Mikhailina, NPA
- REMIZOVA Elena, NPA
- EDLINGER Carina, AUT

#### Men Middle F Visually Impaired

- CHOKHLAEV Stanislav, NPA
- MODIN Zebastian, SWE
- ARTEMOV Aleksandr, NPA

#### Canmore, CAN, 12.12.2017

##### Ladies Long C Sitting

- ESKAU Andrea, GER
- MASTERS Oksana, USA
- JIN Yawei, CHN

- SKARSTEIN Birgit, NOR

##### Men Long C Sitting

- GOLUBKOV Ivan, NPA
- ZHENG Peng, CHN
- DAVIDOVICH Aleksandr, NPA

##### Ladies Long C Standing

- RUMYANTSEVA Ekaterina, NPA
- YOUNG Emily, CAN
- MILENINA Anna, NPA

##### Men Long C Standing

- MINNEGULOV Rushan, NPA
- LEKOMTSEV Vladislav, NPA
- TUKMACHEV Mikhail, NPA

- OLSRUD Hakon, NOR

##### Ladies Long C Visually Impaired

- REMIZOVA Alena, NPA
- LYSOVA Mikhailina, NPA
- GALITSYNA Marina, NPA

##### Men Long C Visually Impaired

- PONOMAREV Oleg, NPA
- CHOKHLAEV Stanislav, NPA
- MODIN Zebastian, SWE

- DNF BYE Eirik, NOR

#### Oberried, GER, 20.-23.01.2018

##### Ladies Short C Sitting

- MASTERS Oksana, USA
- IOVLEVA Mariia, NPA
- SKARSTEIN Birgit, NOR

- VALEN Isabell, NOR

##### Ladies Short C standing

- BATRKOVA-B. Y, UKR
- MILENINA Anna, NPA
- YOUNG Emily, CAN

- NILSEN Vilde, NOR

##### Ladies Short C Visually Impaired

- LYSOVA Mikhailina, NPA
- SAKHANENKA Sviatlana, BLR
- REMIZOVA Elena, NPA

##### Men Short C Sitting

- DAVIDOVICH Aleksandr, NPA
- GOLUBKOV Ivan, NPA
- SOULE Andrew, USA

- LARSEN Trygve Steinar, NOR

##### Men Short C Standing

- LEKOMTSEV Vladislav, NPA
- ARENDZ Mark, CAN
- TUOMISTO Ilkka, FIN

- OLARUD Hakon, NOR

- BIRKELUND Johannes, NOR

##### Men Short C Visually Impaired

- MCKEEVER Brian, CAN
- PONOMAREV Oleg, NPA
- POLUKHIN Nikolai, NPA

- BYE Eirik, NOR

- OXAAL Thomas, NOR

##### Ladies Long F Sitting

- MASRERS Oksana, USA
- GULIAEVA Irina, NPA
- SKARSTEIN Birgit, NOR

##### Ladies Long F Standing

- RUMYANTSEVA Ekaterina, NPA
- BATENKOVA-B. Y, UKR
- BUI Iryna, UKR

##### Ladies Long F Visually Impaired

- LYSOVA Mikhailina, NPA
- SHYSHKOVA Oksana, UKR
- EDLINGER Carina, AUT

##### Men Long F Sitting

- GOLUBKOV Ivan, NPA
- DAVIDOVICH Aleksandr, NPA
- YAROVYI Maksym, UKR

- LARSEN Trygve Steinar

##### Men Long F Standing

- RUMYANTSEVA Ekaterina, NPA
- BATENKOVA-B. Y, UKR
- BUI Iryna, UKR

##### Men Long F Visually Impaired

- CHOKHLAEV Stanislav, NPA
- MCKEEVER Brian, CAN
- POLUKHIN Nikolai, NPA

- BYE Eirik, NOR

##### Ladies Sprint C Sitting

- MASTERS Oksana, USA
- SKARSTEIN Birgit, NOR
- IOVLEVA Mariia, NPA

- VALEN Isabell, NOR

##### Ladies Sprint C Standing

- LIASHENKO Liudmyla, UKR
- RUMYANTSEVA Ekaterina, NPA
- NILSEN Vilde, NOR

##### Ladies Sprint C Visually Impaired

- SAKHANENKA Sviatlana, BLR
- LYSOVA Mikhailina, NPA
- EDLINGER Carina, AUT

##### Men Sprint C Sitting

- GOLUBKOV Ivan, NPA
- SOULE Andrew, USA
- CAMERON Collin, CAN

- LARSEN Trygve Steinar, NOR

##### Men Sprint C Standing

- VOVCHYNSKYI Grygorii, UKR
- TUOMISTO Ilkka, FIN
- REPTYUKH Ihor, UKR

- MILENINA Anna, NPA

#### Ladies Long K Sitting

- ESKAU Andrea, GER
- MASTERS Oksana, USA
- JIN Yawei, CHN

- SKARSTEIN Birgit, NOR

#### Men Short F Visually Impaired

- CHOKHLAEV Stanislav, NPA
- MODIN Zebastian, SWE
- ARTEMOV Aleksandr, NPA

#### Men Short F Standing

- DAVIET Benjamin, FRA
- MINNEGULOV Rushan, NPA
- PRONKOV Aleksandr, NPA

- ULSET Nils-Erik, NOR
- OLSRUD Hakon, NOR

#### Men Short F Sitting

- GOLUBKOV Ivan, NPA
- DAVIDOVICH Aleksandr, NPA
- ZHENG Peng, CHN

- LARSEN Trygve Steinar, NOR

#### Men Long K Visually Impaired

- MODIN Zebastian, SWE
- BYE Eirik, NOR
- RESHETYNSKYI Yaroslav, UKR

#### Men Long K Standing

- MINNEGULOV Rushan, NPA
- PRONKOV Aleksandr, NPA
- SKUPIEN Witold, POL

- OLSRUD Hakon, NOR

#### Men Long K Sitting

- GOLUBKOV Ivan, NPA
- DAVIDOVICH Aleksandr, NPA
- YAROVYI Maksym, UKR

- LARSEN Trygve Steinar, NOR

#### Men Sprint F Visually Impaired

- UTKIN Iurii, UKR
- MODIN Zebastian, SWE
- BYE Eirik, NOR

## Men Sprint F Standing

1. LEKOMTSEV Vladislav, NPA
2. MINNEGULOV Rushan, NPA
3. PRONKOV Aleksandr, NPA

7. ULSET Nils-Erik, NOR

## Men Sprint F Sitting

1. GOLUBKOV Ivan, NPA
2. YAROVYI Maksym, UKR
3. RAD Taras, UKR

9. LARSEN Trygve Steinar, NOR

**NORGESCUP  
FUNKSJONSHEMMEDE**

Sammenlagt

## Kvinner senior stående

1. Anne Karen Olsen, Svea Skilag

## Kvinner senior sittende

1. Isabell Katharina Valen, Innstrandnes IL
2. Birgit Skarstein, Frol IL

## Menn senior stående

1. Magnus Rød, Stokke IL
2. Alexander Letrud, Øyer/Tretten IF
3. Eirik Bye, Oppegård IL
4. Håkon Grønsveen Olsrud, Nordbygda/Løten Ski
5. Nils Erik Ulset, Tingvoll IL
6. Kjartan Haugen, Nidelv IL

## Menn senior sittende

1. Trygve Toskedal Larsen, Avaldsnes IL
2. Even Aas, Selbu IL

## Kvinner junior stående

1. Vilde Nilsen, Kvaløysletta Skilag

## Menn junior stående

1. Thomas Karbøl Oxaal, Sauda IL
2. Knut Sørskar, Ploggen Skiklubb
3. Johannes Birkelund, Oppegård

