



Stiftelsen VI

LIKE MULIGHETER TIL Å PRESTERE

September 2018



VI-INTRODUKSJON | VI har til formål å bidra til at funksjonshemmede får bedre livssituasjon, helse, økt mestringstro og blir bedre integrert

Forskning sier at funksjonshemmede opplever

- Nedsatt livskvalitet (40 % fornøyd vs 75%)
- Nedsatt helse (33% dårlig opplevd helse vs 5%)
- Nedsatt psykisk helse (30% psykiske vansker vs 9%)
- Høyere diskriminering/forskjellsbehandling (20% vs 10%)
- Lavere mestringstro
- Lavere utdanning
- Lavere sysselsetting (43 % vs 74 %)
- Færre venner – ensomhet (19% vs 4%)
- Mindre sosial kontakt (15% liten eller ingen kontakt vs 7%)
- Mer isolert og mindre sosial og praktisk støtte

VI er motivert

VI tar utfordringen

Dette vil VI gjøre noe med

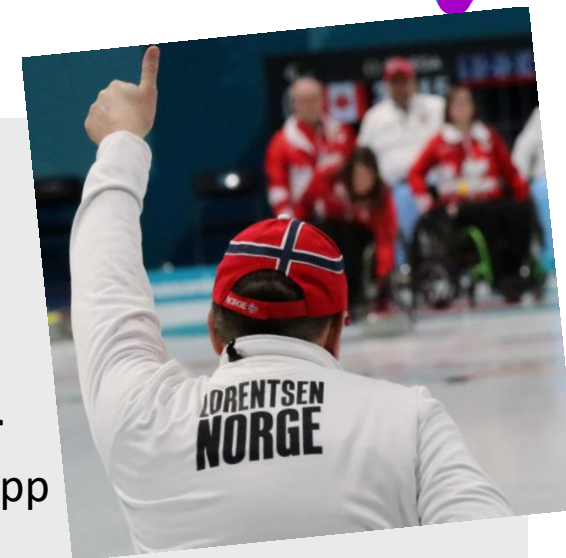
VI's formål:

Fremme idrettsaktiviteter for funksjonshemmede både i topp og i bredde

Forene idrettsaktiviteter og –miljø mellom funksjonsfriske og funksjonshemmede,

Gi arbeidet med idrettsaktiviteter for funksjonshemmede **bedre og mer forutsigbare økonomiske rammer**

Gi funksjonshemmede idrettsutøver **samme oppmerksomhet og anerkjennelse** som funksjonsfriske



VI-INTRODUKSJON | Vis viktigste verktøy for å løse samfunnsproblem



Et bedre samfunn for flere!

Funksjonshemmedes deltagelse i idrett er omtrent halvparten av nivået for funksjonsfriske. Utenforskap på et plan leder ofte til utenforskap på andre plan. Mestring på en arena, skaper mulighet for annen mestring.

Studier viser en klar sammenheng mellom funksjonshemmedes deltagelse i fysisk aktivitet på den ene side og helse, utdanning, sysselsetting og bredere samfunnsdeltagelse på den andre

Beregninger viser betydelige samfunnsøkonomiske gevinster av økt sysselsetting blant funksjonshemmede; store positive effekter også for bedret helse – men, flere studier trengs for å få et mer presist datagrunnlag som gir økt kunnskap og kompetanse om effektive tiltak for målgruppen.

Fysisk aktivitet

Livskvalitet og
mestringstro

Forbedret psykisk og
fysisk helse

Økt sysselsetting,
utdanning og
samfunnsdeltagelse

VI-INTRODUKSJON | VI vil utvikles over tid for å adressere utfordringen på en bred måte



Målgruppe	Tidslinje, mål og aktiviteter	Prosjekt
Finansiering		
<i>Eliteidrett</i>		
TRG/AKER AKER SELSKAPER MNOK 100 + DRIFT	Satsingsområde 1: Elite Ved å gi paraidrettsutøvere like muligheter til å prestere, skape helter og rollemodeller. Styrke toppidrettsstipend, utvikle prioriterte forbund, støtte til eliteklubber, kunnskapsutvikling	OLT NIF Særforbund Eliteklubber
<i>Breddeidrett</i>		
TRG/AKER DRIFT AKERSELSKAPER VI-Bedrifter	Satsingsområde 2: Bredde Gjennom inspirasjon, motivasjon og engasjement skapt av elitesatsingen, skape muligheter, drømmer og håp for bredden. Sammen med VI-Bedrifter identifisere nasjonale og lokale prosjekt	NIF/OLT NIF Regionalt OLT Regionalt Idrettskretser Idrettsklubber
<i>Alle Funksjonshemmede</i>		
TRG/AKER DRIFT AKERSELSKAPER VI-Bedrifter Interesseorganisasjoner	Satsingsområde 3: Hele målgruppen Fullverdig integrering: Gjennom erfaringer og kunnskap fra elite- og breddesatsing bedre levekår for alle 605 000 funksjonshemmede, 11,4% av den norske befolkningen. VI-Bedrifter sammen med det offentlige og andre som fremmer funksjonshemmedes rettigheter, identifisere tiltak som skaper varig endring for hele målgruppen, med fokus på de som ikke deltar i idrettsaktiviteter.	NIF Regionalt OLT Regionalt Idrettskretser Idrettsklubber Det offentlige Stiftelser Foreninger Enkeltpersoner



VI-INTRODUKSJON | VI ønsker et koordinert samarbeide for å skape varig endring, bedre levekår og fullverdig integrasjon for 605 000 mennesker, 11.4%, av Norges befolkning.

VI SKAL IKKE KONKURRERE MED NOEN!

VI anerkjenner at det er ikke bare en løsning for å lykkes. VIs tiltak skal rekruttere flest mulig til varig fysisk aktivitet i fellesskap. Skal VI lykkes må vi å samle og koordinere flere som jobber for å gi funksjonshemmede like muligheter til å prestere. Sammen kan vi utrette mer. Finansiering og tilgang på ressurser er ofte kortsiktig og uviss. Mange aktører bruker størstedelen av sin tid på så sikre finansiering og ressurser, ikke på formålstjenlig aktivitet. Forutsigbarhet for langsiktig arbeide er noe vi ønsker å bedre. VI ønsker å hjelpe andre å hjelpe.

VI skal samarbeide for å øke finansieringen og koordinere innsatsen.

VIs ambisjon skal sikre at flere kan samarbeide og fokusere sin tid på å jobbe aktivt med målrettete tiltak som bedrer levekår og sikrer fullverdig integrasjon for en stor del av vår befolkning.

LIKE MULIGHETER FOR
HVERT ENKELT INDIVID TIL
Å PRESTERE

bidrar til

LIKE MULIGHETER TIL Å BLI
EN POSITIV RESSURS FOR
SAMFUNNET



VI-INTRODUKSJON | Hvem og hva er VI



Organisert som en stiftelse. Etablert av TRG i samarbeid med Aker

13+1

Styre og leder som med stort engasjement viser vei

14+

Ambassadører fra idretten som med lidenskapelig interesse bidrar for saken

13+

VI-Bedrifter som bidrar med ressurser og kompetanse

1

Advisory Board bestående av engasjerte representanter fra VI-Bedrifter som har tatt et samfunnsansvar

4+

Konkrete prosjekter som allerede er identifisert i samarbeid med idretten

VI ER I GANG. VI VIL BLI FLERE

Jo flere vi er, jo mer kan vi oppnå



VI-BAKGRUNN | VI ble etablert for å rette opp i ubalansen mellom funksjonsfriske og funksjonshemmede. VI skal skape en engasjerende og inkluderende bevegelse. VI skal være for alle som ønsker å bidra til å gi like muligheter til å prestere.

Organisering

- VI er etablert av TRG, i **nært samarbeid** med Aker
- **Videreutviklet** i dialog med Therese Johaug, Birgit Skarstein og andre.
- TRG **dekker all drift**
- Knut Nystad er ansatt som daglig leder

Samarbeid

- VI vil jobbe langsiktig for for å **rette opp i ubalansen** mellom funksjonsfriske og funksjonshemmede
- VI ønsker å **samarbeide og starte nye prosjekt** med alle som **brenner for like muligheter og likeverd** gjennom idrettsaktiviteter
- Sammen skal vi **skape helter og rollemodeller, i topp og bredde**, som inspirerer, motiverer og engasjerer, som **skaper muligheter, drømmer og håp**





VI-ORGANISERING | Hvem er VI?

Styret



Prinsesse
Märtha
Louise



Marit
Bjørgen



Tore
Øvrebø



Aksel
Lund
Svindal



Therese
Johaug



Kristin K.
Aasen



Cato Z.
Pedersen



Tore
Myrholt



Birgit
Skarstein



Julie
Brodtkorb



Åge
Skinstad



Kjell Inge
Røkke



Øyvind
Eriksen
(leder)

Daglig leder



Knut
Nystad



VI-AMBASSADØRER | Ambassadører ved oppstart



Therese
Johaug



Birgit
Skarstein



Nils Erik
Ulset



Sara L.
Rung



Tiril
Sjåstad
Christiansen



Ole Einar
Bjørndalen



Stine L.
Hattestad
Bratsberg



Bjørnar
Erikstad



Martin J.
Sundby



Aida
Dahlen



Tommy
Urhaug



Ole
Gunnar
Solskjær



Marit
Bjørgen



Aksel
Lund
Svindal

Ambassadører er personer som har en lidenskapelig interesse i **positivt og aktivt å fremme VIs formål**

En ambassadør deltar i spesifikke prosjekt ved å:

- Bidra til økt synlighet av paraidrett og VI
- Aktivt bidra inn i prosjekt med kunnskap og erfaringer
- Være mentor og rollemodell
- Bidra opp mot VI-partnere
- Delta på breddearrangementer
- Delta i kampanjer
- Rekruttere bidragsytere
- Profilerere og synliggjøre VIs logo
- Tillate bruk av bilde og navn for å synliggjøre samarbeidet

Minst to ambassadører vil til enhver tid sitte i styret



VI-BEDRIFTER | Bedrifts-partnere ved oppstart

VI-Bedrifter **tar samfunnsansvar** på alvor og **bidrar aktivt** til VIs formålsoppnåelse

VI-Bedrifter **omsetter ord til handling** gjennom direkte involvering

VI-Bedrifter **bidrar med kapital, kunnskap og kompetanse** som legger fundamentet for felles langsiktig formålstjenlig satsing

Sammen utgjør vi en forskjell for like muligheter og likeverdige prestasjoner



Kilde: Bilder fra Norges idrettsforbund



The Resource Group



McKinsey&Company

BAHR



VI-MULIGHET | Det handler om individuell tilpasning og integrering for hvert unike menneske. Det handler om å delta i en samfunnsendring. VI skal være et ledende kompetansemiljø for funksjonshemmedes muligheter og rettigheter.



Det trengs en endring i samfunnsstrukturene for å **flytte mennesker med en funksjonsnedsettelse fra et livslangt pasientforløp og inn i et livslangt deltagende løp i lokalsamfunnet**, inkludert muligheter og tilrettelegging for å drive idrett: «Vi trenger folkevalgte, en idrett, et helsevesen og et skolesystem som tenker langsiktig, som tenker helhet, som tenker på tvers av departementene/sektorene»

– *Statlig idrettspolitik inn i en ny tid, 2016*

VI-MULIGHET | Ved å gi like muligheter til å prestere skapes det store muligheter



1

Legger til rette for at funksjonshemmede kan delta aktivt i samfunnet

2

Skaper rom for håp, drømmer, forutsigbarhet, menneskeverd, livsglede, vennskap, respekt, mestringstro og bedre helse.

3

Øker deltakelsen i utdanning, arbeidslivet og idrettsaktiviteter, med tilhørende samfunnsøkonomisk gevinst





Bærekraftsmål som omtaler funksjonshemmede:

#4 Utdanning (4.5, 4.7 og 4a)

#8 Arbeid og økonomisk vekst (8.5)

#10 Redusere ulikhet (10.2 og 10.3)

#11 Bærekraftige byer og samfunn (11.2 og 11.7)



HVORFOR IDRETTSAKTIVITET? | Fordi fysisk aktivitet bidrar til et meningsfylt og rikere liv

Mennesker med funksjonsnedsettelse som deltar i idrett viser **økt mestringstro, livskvalitet, utdanning, samfunnsengasjement og sysselsetting**

Aktivitet er viktig for mennesker med funksjonshemming for å **forebygge risikoen for livsstilsrelaterte sykdommer** som hjerte- og karsykdommer, fedme og diabetes



Deltakelse i idrettsaktiviteter er en **livslang investering i bedre helse, velvære og levekår**

Økt satsing på paraidretten **skaper helter og rollemodeller** som gir økt engasjement, interesse og aktivitet lokalt og nasjonalt, i topp og i bredde

Kilde: Bilder fra Norges idrettsforbund

Kilde: Kissow, AM & Singhammer, John. (2012). Participation in physical activities and everyday life of people with disabilities. European Journal of Adapted Physical Activity. 5. 65-81.

Kilde: Blauwet, C., Sudhakar, S., Doherty, A. L., Garshick, E., Zafonte, R. og Morse, L. R (2013) Participation in organized sports is positively associated with employment in adults with spinal cord injury. American journal of physical medicine & rehabilitation / Association of Academic Physiatrists, 92 (5), s. 393-401.

Kilde: Holmgren, M., Lindgren, A., de Munter, J., Rasmussen, F. og Ahlstrom, G. (2014) Impacts of mobility disability and high and increasing body mass index on health-related quality of life and participation in society: a population-based cohort study from Sweden. BMC Public Health, Apr 17;14(1):381.)



UTFORDRINGEN | Det er stor ubalanse i idretten

Investering i, og interessen for, idrett har økt de siste tiår. Norge er den beste nasjon i de Olympiske vinterleker. Idrettsheltenes fantastiske resultater gir stolthet og skaper stor nasjonal og internasjonal oppmerksomhet.

I kontrast til funksjonsfriske er det få synlige Paralympiske helter og rollemodeller som kan tenne håp og drømmer for mennesker i tilsvarende situasjon. Tilrettelegging, rekruttering, deltakelse og resultat i paraidretten har hatt en negativ utvikling.

Internasjonalt er Paralympisk idrett raskt akselererende. Å opprettholde dagens resultatnivå vil kreve investeringer og holdningsendringer i idretten og i samfunnet, både i topp og i bredde.

Skal Norge lykkes må aktivitetsnivået økes. Aktivitetstilbudet og tilgang til utstyr må bedres. Skolene må øke sin kunnskap og tilrettelegge for tilpassede aktiviteter. Vi må aktivere de funksjonshemmede der de er.





VI-PROSJEKTER | Prosjekter ved oppstart

VI-prosjekter er konkrete initiativ fra enkeltpersoner, private, ideelle eller offentlige institusjoner, organisasjoner eller foretak som **skal bidra til å oppnå VIs formål**

VI skal sette konkrete mål å jobbe sammen for å oppnå resultater.

Ved oppstart gir VI, direkte og indirekte, **økonomisk støtte, kunnskap og kompetanse** for å **styrke idrettssatsingen** i topp og bredde.

Oppstartsprosjektene skal **inspirere, motivere og skape muligheter** for **alle som vil bidra** i nye prosjekt



- Særforbund
- Idrettskretser
- Klubber
- Ridderrennet
- Best



VIs første fokus skal være de typer funksjonshemming som er inkludert i de paralympiske leker. Ved opprettelsen av stiftelsen er dette bevegelses- og synshemmede. VIs innsats skal inspirere og motivere samfunnet til bred deltakelse og investering i nasjonale og lokale tiltak som løser utfordringer knyttet til det å være funksjonshemmet.



- Øke kunnskap om, og tilrettelegging av, fysisk aktivitet for alle funksjonshemninger
- Forbedre samfunnsstrukturer for aktivitet fra «vugge til grav»
- Øke rekruttering og deltakelse i idrettsaktiviteter
- Øke forutsigbarhet i hverdagen
- Øke status, oppmerksomhet og interesse for paraidretten
- Doble antall individuelle medaljekandidater (sommer og vinter)
- Bli blant de 25 beste nasjoner innen sommeridrett (12-15 medaljer)
- Bli blant de 6 beste innen vinteridrett (10-12 medaljer)





VI-PROSJEKT | Startprosjekt sammen med idretten finansiert av TRG og Aker

Budsjett	2019	2020	2021	2022	Totalt
OLT	24	25	25	26	100

OLT:

Del 1: Kunnskapsutvikling mot Paratoppen

Utviklingstrapp

FoU idretsspesifikke arbeidskrav

FoU trening og testing

FoU Helse/Ernæring

FoU Utstyrsutvikling

Del 2: Profesjonalisere landslag/oppfølging

Paraoppfølging

Pararekruttering

Paraskolen

Del 3: Styrke toppidrettsstipend

Del 4: Utvikle prioriterte miljøer forbund



VI skal SAMMEN med idretten skape motivasjon, engasjement, eierskap og lidenskap til målrettet og langsiktig arbeid som gir funksjonshemmede like muligheter til å prestere i topp og i bredde.

VI-BEDRIFT | Hvordan bli en VI bedrift?



VI ønsker bred deltakelse fra mange bransjer til nye prosjekt og tiltak

VI ønsker at VI-bedrifter synliggjør og løser samfunnsutfordringer knyttet til det å være funksjonshemmet gjennom å aktivt delta i egne prosjekt som forvaltes av VI.

Skal VI lykkes med å gi funksjonshemmede bedre livssituasjon, bedre helse, økt mestringstro og bli bedre integrert, trenger VI din innsats til nye prosjekt

VI ønsker å legge til rette for at hver enkelt VI-Bedrift kan engasjere seg i sitt eget konkrete prosjekt, som VI administrerer. Ta kontakt for mer informasjon.

VI-BEDRIFT | Hva får din VI bedrift tilbake?

- Medlem i en engasjert stiftelse som viser at din bedrift tar **samfunnsansvar på alvor**
- VI-Bedrifter får anledning til å **påvirke styresammensetningen** gjennom et rådgivende utvalg (Advisory board). Stiftelsens Advisory board skal **bistå videreutviklingen** av VI-bevegelsen og **nye prosjekter**.
- Identifisere, delta aktivt i, og eierskap til, prosjekt som **løser samfunnsutfordringer** din bedrift brenner for
- Tilgang til VI – logo for å synliggjøre **samfunnsansvar og engasjement**
- Foredrag for ansatte for å **øke kunnskapen og skape engasjement**
- Utviklingstrappa - informasjon om **muligheter gjennom idrettsaktiviteter**
- Tilgang til **resultat av prosjekt**
- Deltakelse på VI-arrangement med ambassadører og styret

VI ønsker å hjelpe din bedrift å identifisere nye prosjekt, og hvordan best bidra med ressurser for å løse samfunnsutfordringer knyttet til det å være funksjonshemmet. Ditt bidrag går **uavkortet til formålstjenelige prosjekt**. Sammen utgjør vi en forskjell for å gi like **muligheter til å prestere**.

