



Høstmøte 2018 - Helsfyr

20. oktober



Utdanning langrenn – status og framtidstanker

Mål: Vi skal spre mer kompetanse – til flere



Medlemsmassen vår - utvikling

- 2015 170.000
- 2016 154.000
- 2017 147 000

(Av disse 147 000 er ca. 116 000 langrenn)



Hvordan stemmer dette med:

Mange, gode og glade skiløpere?



Min påstand: Mange, gode og glade skiløpere forutsetter:

- Et apparat som tar i mot de som ønsker å gå på ski på en GOD MÅTE
 - Faglig kompetente trenere
- Derfor:
 - Vi må tilby «noe» som **KVALITETSSIKRER DETTE!**



Hva sier klubber/kretser?

Questback fra vårmøtet – hovedfunn

Mere e-læring

Ønsker samarbeid mellom klubber om kurs

Vanskelig å få kursdeltagere

Ønsker kortere og mer tilgjengelige kurs

Flere kvinner på kurs

Kursene er for omfattende

Store sprik i grad av profesjonalisering

Utdanningsopplegget er bra

Utviklingstrappa er bra

Ønsker flere Trener 2 - kurs



Hvorfor gå på kurs? (Våre salgsargumenter...)

- Selvfølgelig for å få faglig påfyll, -men det er mer...
- Nettverk (spesielt for kvinner)
- Arena for å utveksle erfaringer
 - Gi / få
- Hvordan LÆRER vi?
 - Det er ikke nok å google
 - Det er ikke nok å lese
 - Det er ikke nok å «ha gått på grunnfag idrett for 25 år siden» (slik som meg....)
 - **Læring er en prosess!**

Har vi det rette tilbudet?

Hva skal vi tilby og til hvem?

Grasrottrener

- 10 – 16 timer.
- 6 – 10 timer teori og 4 – 6 praksis
- **Mål:**
Utdanne Grasrottrenerer som kan tilrettelegge og skape skiaktivitet eller rulleskiaktivitet for nybegynnere og litt øvede
- **Læringsmål/ferdighetsmål:**
 1. Ta på ski
 2. Reise seg opp etter fall
 3. Få kontroll på skiene
 4. Enkel tyngdeoverføring
 5. Gli på skiene
 6. Stoppe
 7. Utnytte terrenget til å skape fart

Mangler
det noe
her



Trener 1

- 45 timer + 45 timer
- →12 år
- 2(-3) helger
 - Barmark
 - Snø
- E-læring
- Teori
- Praksis

Hva skal vi tilby og til hvem?

Grasrottrener

- 10 – 16 timer.
- 6 – 10 timer teori og 4 – 6 praksis
- **Mål:**
Utdanne Grasrottrenerere som kan tilrettelegge og skape skiaktivitet eller rulleskiaktivitet for nybegynnere og litt øvede
- **Læringsmål/ferdighetsmål:**
 1. Ta på ski
 2. Reise seg opp etter fall
 3. Få kontroll på skiene
 4. Enkel tyngdeoverføring
 5. Gli på skiene
 6. Stoppe
 7. Utnytte terrenget til å skape fart

Kanskje
dette er
svaret



Foreldretrener/assistenttrener

- Moduler fra Trener 1
- Moduler fra Grasrottrener
- En «oppussing» av Treningssleder
 - 420.1.01 Utvikling av skiferdighet
 - 420.1.02 Trenerrollen (4t e-læring+3t teori)
 - 422.1.01 Skitrening på snø I (4t praksis)
 - 422.1.02 Skitrening på barmark (4t praksis)

Hva skal vi tilby og til hvem?

Trener 1

- 45 timer + 45 timer
- →12 år
- 2(-3) helger
 - Barmark
 - Snø
- E-læring
- Teori
- Praksis

Det virker
som denne
overgangen
fungerer



Trener 2

- 75 timer + 75 timer
- →12 år
- 3-4 helger
 - Barmark
 - Snø
- E-læring
- Teori
- Praksis

Hva skal vi tilby og til hvem?

Trener 3

- 90 timer (oppgave)
- Junior/senior
- 3-4 samlinger over ett år
- Oppstart juni
- NIF OLT tungt inne med leveranse

Mangler
det noe
her



Topptrener

- 2 års deltidsstudium
- OLT Midt-Norge /NTNU

Løsning?

Trener 3

- 90 timer (oppgave)
- Junior/senior
- 3-4 samlinger over ett år
- Oppstart juni
- NIF OLT tungt inne med leveranse

VU

**Godt markedsført videreutdanning i form av samlinger og seminarer?
Nettverk?**

Topptrener

- 2 års deltidsstudium
- OLT Midt-Norge /NTNU

Når passer det å komme på kurs? Hvor passer det å komme på kurs?

- Initiativene må komme fra brukerne!
- **Vi** må hoppe når de sier **HOPP!**
-,men de må motiveres og «se behovet» → **Her kommer vi inn!**





Logistikk/ansvar

- Kretsene er teknisk arrangør på nivå 2 og under. (Må minimum involveres)
- Selvfinansierende(?)
- NSF sentralt bidrar gjerne, men kan ikke sitte med ansvaret.





Trenerutviklere

En meget motivert og kompetent «gjeng»

- Anita Beitdokken
- Bendik Olrud
- Benthe Asp
- Christine Dahl
- Erika Oskarsson
- Erling Vollan Pettersen
- Guro Strøm Solli
- Heidi Annette Garthus
- Heidi Selnes
- Ingebjørg Sande
- Ingunn Fossmellem
- Jan Erik Søråas
- Kari Mørkved Sylten
- Katrine Horsberg Lange
- Knut Helge Haug
- Mari Riseth Guin
- Olaug Grut Andersen
- Ole Christian Golid
- Sandra Alise Lyngstad
- Sebastian Aagnes
- Tom Erling Halvorsen
- Tore Ring
- Tove Andersen
- Ulla Melhus
- Bjarne Ryvoll
- Vegar Saurasunet
- Bernt Rusten
- Olav Johan Hillestad
- Marianne Myklebust
- Marthe Kobbersletten Jensen
- Marthe Strøm Solli
- Monica Cae





Etter kurs: ->rapportere

Hvorfor?

- Det er det vi lever av!
- Derfor:
 - Ad hoc er vel og bra (klubbtiltak etc.)
 - Enda bedre OG NØDVENDIG: Å få kursene inn i våre systemer.
- **NB! Det holder å rapportere enkeltmoduler**



Status IKU ?

- Rapportering fungerer
 - Generer de tall / rapporter og midler som det skal
- Kretsansatte læres opp og støttes
- Påmelding etc. fungerer ikke like godt ENDA, men vi er på vei, (-bl.a. betalingsløsninger)



Trenerklubbens styre

...også en meget motivert og kompetent «gjeng»

- Øyvind Sandbakk
- Monika Kørre
- Thomas Losnegaard
- Maj Helen Nymoen
- Pål Rise

**Erstatter på mange måter utdanningsutvalget
Trenerklubben er en viktig ressurs!**



Hva skjer framover?

- Løypeseminar
 - Trenerløftet
 - Trener 3
 - Trenerseminar NM jr.
 - Trenerseminar NM sr.
 - Trenerseminar til våren
 - Trenerklubben
 - **+ Massevis med kurs og aktiviteter**
-

Hold kontakt !
Ta initiativ!



Takk for meg!
