



NORGES
SKIFORBUND

Høstmøte langrenn
Oslo 20.10.2018

RULLESKI – I DAG OG I MORGEN

v/Asgeir Moberg



RULLESKI – artig, spennende

- Rulleski på NSF- hjemmesider:
<https://www.skiforbundet.no/langrenn/skirenn/>
- Alle renn legges inn i terminlista – synlighet er viktig
 - Gren «rulleski» er opprettet – men....
 - Vil utarbeide egne terminlister for rulleskirennene
- Skiskyting har NM på rulleski – hva gjør vi?
 - For NSF's løpere er rulleski fortsatt trening til vinteren
 - Andre satser seriøst og lever av å konkurrere på rulleski
 - NOR deltok i alle WC-konkurransene i vinter
 - 4 skikretser hadde KM på rulleski i år – over 80 terminfestede konk.
 - Rulleski er ikke farlig, det er trafikken som er farlig
 - Snøen forsvinner? – Rulleskiene overtar!



FIS-RENN PÅ RULLESKI?

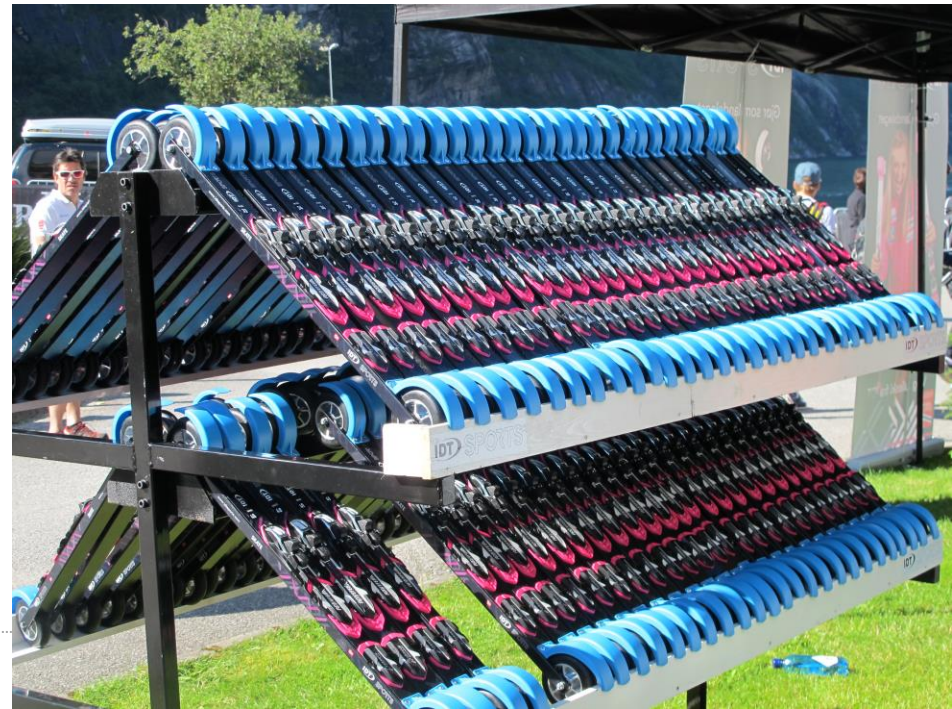
Ja, det er mulig - men korteste distanse er 5 km for kvinner og 10 km for menn

Factors:	
CC and ROL with Interval start and Pursuit 1st part	800
CC and ROL, Sprint and Pursuit competition 2nd part	1200
CC Competitions with Mass start and Skiathlon, and ROL Mass start (on competition courses with TC>28m/km	1400
ROL mass start competitions (on completion courses with TC<28m/km and CC FIS long distance popular competitions	2800



Blink 2013 – foto: vg.net

Været spiller
ingen rolle –
det er jo sommer!





Date	Day	Site	Nation	Format	
July					
04.07.	Thu	Beijing	CHN	Sprint F	
05.07.	Fri	Beijing	CHN	Sprint F	
06.07.	Sat	Beijing	CHN	Mass start F	
19.07	Fri	?	SWE	Sprint	1
20.07	Sat	?	SWE	Mass start F	
21.07	Sun	?	SWE	Pursuit C	
August	FIS Rollerski World Championships				
08.08	Thu	Madona	LAT	Interval start C	
09.08.	Fri	Madona	LAT	Sprint F	
10.08.	Sat	Madona	LAT	Mass start F	
11.08.	Sun	Madona	LAT	Team Sprint F	1.



Nye rulleskianlegg dukker opp nesten
hver uke på sommeren/høsten

Her fra Mosetertoppen for to uker siden



RULLESKI- ANLEGG I NORGE

KRETS	ESKISTERER	PLANLAGT
Agder og Rogaland	11	2
Akershus	6	6
Buskerud	7	2
Finnmark	4	
Møre og Romsdal	1	1
Hedmark	7	3
Nordland	3	3
Hordaland	4	2
Nord Trøndelag	6	1
Oppland	6	3
Oslo	3	3
Sogn og Fjordane	3	3
Troms	2	
Østfold	5	2
Sør Trøndelag	7	1
Telemark og Vestfold	9	
Sum(116)	84	32

Agder & Rogaland skikrets

<i>Klubb</i>	<i>Anleggsnavn/sted</i>	<i>Status</i>
Tonstad IL	Feed skiarena	Eksisterer
Kristiansand	Kongsgård	Eksisterer
Froland		Eksisterer
Birkenes		Eksisterer
Vikeså		Eksisterer
Hovden		Eksisterer
Sandripheia		Eksisterer
Arendal	Arendal idrettspark	Ekisterer
Vegårdshei	Vegårdshei Ski og akt.s	Eksisterer
Flekkerøy	Flekkerøy stadion	Eksisterer
Sandnes	Melsheia	Ekisterer
Åseral		Planlagt
Sørmarka/Sandnes/stavanger		Planlagt



Akershus skikrets

<i>Klubb</i>	<i>Anleggsnavn/sted</i>	<i>Status</i>
Nes	Nes skianlegg	Eksisterer
Fet skiklubb	Hvaltjærn	Eksisterer
Fossum IF	Fossum	Eksisterer
Asker	Føyka	Eksisterer
Eidsvold Verk Skiklubb		Ekisterer
Skedsmo skiklubb	Tærudalen Skedsmo	Eksisterer
Gjerdrum IL	Gjerdrum	Planlagt
Jardar IL	Vestmark sætra	Planlagt
Rælingen Skiklubb	Rælingen	Planlagt
Drøbakk-Frogn IL	Drøbakk	Planlagt
Vollen		Planlagt
Nordåsen		Planlagt



Buskerud skikrets

<i>Klubb</i>	<i>Anleggsnav/sted</i>	<i>Status</i>
Geilo IL		Eksisterer
Skrim IL	Heistadmoen	Eksisterer
Konnerud IL	Konnerud idrettspark	Eksisterer
Ringerike kommune	Hovsmarka	Eksisterer
Hemsedal	Totteskogen	Eksisterer
Liatoppen		Eksisterer
Vikersund		Eksisterer
Spikkestad		Planlagt
Nedre Eiker	Åbogen Skistadion	Planlagt



Finnmark skikrets

<i>Klubb</i>	<i>Anleggsnavn/sted</i>	<i>Status</i>
Hammerfest Skiklub	Hammerfest	Eksisterer
Tana IL		Eksisterer
Alta IF		Eksisterer
Polarstjernen IL		Eksisterer

Møre og Romsdal skikrets

<i>Klubb</i>	<i>Anleggsnavn/sted</i>	<i>Status</i>
Molde og Omegn IF	Skaret skisenter	Eksisterer
Rindal	Igltjønna	Planlagt



Hedmark skikrets

<i>Klubb</i>	<i>Anleggsnavn/sted</i>	<i>Status</i>
Os IL	Os	Eksisterer
Savallen	Savallen	Eksisterer
Folldal IL	Folldal	Eksisterer
Stor-Elvdal		Eksisterer
Trysil		Eksisterer
Natrudstilen	Natrudstilen/Sjusjøen	Eksisterer
Mjøsski	Veldre	Eksisterer
Elverum		Planlagt
Åmodt		Planlagt
Tynset		Planlagt

Nordland skikrets

<i>Klubb</i>	<i>Anleggsnavn/sted</i>	<i>Status</i>
Mo i Rana	Skillevolden	Eksisterer
Stokmarknes		Eksisterer
Fauske IL	(Åpner høst 2018)	Eksisterer
Innstrandnes IL	Bestemorenga	Planlagt
Mosjøen	Sjåmoen	Planlagt
Narvik	Bjerkvik	Planlagt

Hordaland skikrets

<i>Klubb</i>	<i>Anleggsnavn/sted</i>	<i>Status</i>
Stord		Eksisterer
Voss		Eksisterer
Hålandsdalen		Eksisterer
Kvam	Sjusete	Eksisterer
Bergen	Totland	Planlagt
Bergen	Stend	Planlagt

Nord-Trøndelag skikrets

<i>Klubb</i>	<i>Anleggsnavn/sted</i>	<i>Status</i>
Meråker kommune		Eksisterer
Steinkjer skiklubb	Steinkjer skistadion	Eksisterer
Stiklestad IL	Blommen	Eksisterer
SP.KL Nessegutten		Eksisterer
Klubbene i Stjørdal	Selbuskogen	Eksisterer
Inderøya		Eksisterer
IL Varden Meråker	Grova Skisenter	Under bygging



Oppland skikrets

<i>Klubb</i>	<i>Anleggsnavn/sted</i>	<i>Status</i>
	Beitostølen skistadion	Eksisterer
Lillehammer skiklubb	Birkebeiner skistadion	Eksisterer
Gjøvik skiklubb	Øverby skistadion	Eksisterer
Østre Toten skilag	Karidalen skisenter	Eksisterer
Dombås	Dombås Skistadion	Eksisterer
	Lygna	Ekisterer
	Gålå	Planlagt
	Skeikampen	Planlagt
Øyer/Tretten IL	Mosetertoppen	Planlagt

Oslo skikrets

<i>Klubb</i>	<i>Anleggsnavn/sted</i>	<i>Status</i>
Oslo kommune	Holmenkollen	Eksisterer
Bjørndal	Bjørndal idrettspark	Eksisterer
Oslo Kommune	Lillomarka arena	Eksisterer
	Linderudkollen	Planlagt
Lyn Ski	Sognsvann snøpark	Planlagt
Rustad IL	Skullerud	Planlagt

Sogn og Fjordane skikrets

<i>Klubb</i>	<i>Anleggsnavn/sted</i>	<i>Status</i>
Markane IL	Ullsheim skisenter	Eksisterer
Vik IL	Vik skisenter	Eksisterer
Førde IL/ Gaular IL	Langeland skisenter	Ekisterer
Hafslo IL/ IL Bjørn	Sogn Skisenter	Planlagt
Sogndal IL	Hodlekve skisenter	Planlagt
Sandane	Kleivane	Planlagt



Troms skikrets

<i>Klubb</i>	<i>Anleggsnavn/sted</i>	<i>Status</i>
Bardufoss		Eksisterer
Kvaløysletta	Storelva Skistadion	Eksisterer

Østfold skikrets

<i>Klubb</i>	<i>Anleggsnavn/sted</i>	<i>Status</i>
Trøsken		Eksisterer
Tistedalen		Eksisterer
Moss		Eksisterer
Fredrikstad		Planlagt
Ørje	Kjølen	Planlagt
Rudskogen motorbane		Brukeravtale
Trøgstad go-kart		Brukeravtale



Sør-Trøndelag skikrets

<i>Klubb</i>	<i>Anleggsnavn/sted</i>	<i>Status</i>
Trondheim kommune	Granåsen	Eksisterer
Orkdal IL	Knyken	Eksisterer
Trondheim kommune	Saupstad	Eksisterer
Selbuskogen AS	Selbuskogen	Eksisterer
Byåsen	Nilsbyen	Eksisterer
Rennebu	Rennebu	Eksisterer
Byaasen Skiklub	"Ferista"	Eksisterer
Sokna	Hauka	Planlagt



Telemark & Vestfold

<i>Klubb</i>	<i>Anleggsnavn/sted</i>	<i>Status</i>
Bø	Nordbøåsen stadion	Eksisterer
Gautefall	Gautefall Biathlon stad	Eksisterer
Sandefjord		Eksisterer
Stokke	Storås skistadion	Eksisterer
Gransherad	Lerkelunden	Eksisterer
Il Ivrig	Bibomyra	Eksisterer
Andebu Ski	Håskén gocart bane	Brukeravtal
	Stathelle og Omegn	Eksisterer
Hei IL	Porsgrunn	Eksisterer

Når forholdene blir sånn her – da vil kanskje rulleski
overta for langrenn på snø?
Kanskje en gang i fremtiden?

