



NORGES  
SKIFORBUND

---

## Para-Idrett - NSF Langrenn

---

---

Høstmøte LK 2018

Ulf Morten Aune – Anne Ragnhild Kroken

---

## Para Elite langrenn

### 4 utøvere;

- Birgit Skarstein, Frol IL
- Eirik Bye, Oppegård IL
- Trygve Toskedal Larsen, Avaldsnes IL
- Håkon Olsrud, Nordbygda – Løten Ski
- + Arvid Nelson, Svarstad IL - Ledsager Eirik

**Trener:** Bjørn Kristiansen 100%

Elite Parautøvere får ordinært stipend  
fra NSF Langrenn



## Samlingsplan Para- Elite



	Dato	Hvor/hva
Juni	10.-16.	Torsby
	18.	Testing OLT
Juli	2.-6.	Konnerud
Aug	10.-19.	Otepää, Estland
	30.	Testing OLT
Sept.	3.-9.	Lillehammer m/rekrutt
Okt.	1.-9.	Østersund
Nov.	1.-5.	Trysil
	12.-18.	Beitostølen nasjonal åpning
	26.-30.	Gålå m/rekrutt



## Para Rekrutt

### Delt i A og B-status

#### **A-status;**

- Johannes Birkelund, Oppegård IL
- Thomas Karbøl Oxaal, Sauda IL
- Isabell Valen, Innstrandens IL
- Vilde Nilsen, Kvaløysletta Skilag – elitestatus, men følger rekrutt A
- Ole-Martin Lid, Tomrefjord IL – ledsager Thomas

#### **B-status;**

- Alexander Letrud, Øyer-Tretten Ski
- Knut Sørskår, Ploggen SK
- Magnus Rød, Stokke IL
- + ledsagere til Magnus og Knut

**Trener:** Magnus Evenby 40%





## Terminliste Para-Langrenn 2019

### **Norges Cup:**

nov Gålå x 3

jan NM Meråker x 2

mars NM jr – NC jr x 2

mars NM del 2 – NC jr x 1 + NC senior x 2

### **World Cup**

des Vuokatti, FIN

jan Østersund, SWE

mars Sapporo, JPN

### **VM**

Feb Prince George, CAN





---

## Para Rekrutt

---

### - aktivitet -

---

Totalt 6 samlinger av 4 – 7 dagers varighet (mai-des)  
2 sammen med Para-Elite ( sept + nov)  
1 åpen samling med deltagelse av yngre utøvere  
+1 ParaUng samling på tvers av idretter i regi av OLT (fre-søn)

**A-status:** Tester terskel/maxO2 på OLT Sognsvann

Klespakke

2 samlinger mer enn B-status





## Bredde Para Langrenn

### - syns og bevegelseshemmede

- **Åpen samling** – barmark - samarbeid NSSF
- **Sommerskiskole** Hedmark SK inkl. i Camp Trysil

#### - Miljøsamling Ridderuka -

- utøvere 10-14 år
- samarbeid med alpint + NSSF
- 16 deltakere i 2018
- bor sammen - deltar på deler av Ridderukas aktiviteter
- utfordring med ledsagere





# Planlagt aktivitet 2019

## Syns og bevegelseshemmede

- **Åpen breddesamling** – samarbeid alpint 10.-13 januar
- **Miljøsamling** under Ridderuka primært 10.-14 år - 27.-31. mars (fra 15 år kan man delta på RU`s ungdomsgruppe)
- **Åpen rekruttsamling** – barmark høst (skape forbilder....)
- Synliggjøring av parautøvere på NRK Sportens SUPERLØRDAG 12 januar 2019
- Knyken – Orkdal IL (NRK + NRK Super)
- Tilbud para - aktivitet på basisturneen
- NC/NM langrenn inkludert





- Utøvere inkludert i ordinære treningsgrupper;  
Eksempler; Gjøvik IL, Fossum IF
- Egne grupper  
LYN SKI – barnegruppe og en voksengruppe  
Piggegruppe under Hordaland Skikrets
- HODR – eget idrettslag for synshemmede  
også med en barnegruppe





## Bredde Para Langrenn Utviklingshemmede (UH)

- 2 samlinger pr sesong (barmark + snø)  
Samarbeid alpint og langrenn  
20 - 30 utøvere pr. samling
- + ledsagere (påførende) som vi er  
avhengige av for å få ting til å gå rundt.





## «Kick the Limits»

### arrangement for utviklingshemmede

→ Nytt arrangementskonsept fra 2018 - langrenn og alpint

Sted: Furutangen

Arrangørklubber: Åslia Skilag /Rena Alpint (tilskudd fra NSF)

2018: totalt 45 deltakere, også fra Finland.

3 konkurranser i hver gren

Langrenn; sprint, distanse + stafett

**Målsetting;** Gi denne målgruppen et hovedarrangement – på sikt mesterskap??

Meget vellykket, flinke arrangører som gjorde en stor innsats.



## Aktivitet

# Utviklingshemmede

Snøsamling 14.-17. februar - Storefjell  
Kick the Limits 2.-23.mars 2019 – Furutangen  
Barmarksamling høst 2019

Oslo Skikrets arrangert flere dagsamlinger for UH, både barmark og snø.

**Egne treningsgrupper i flere klubber;**  
eks; Heming IL, Koll IL, Drøbak/Frogn  
Vivil IL (egen klubb for UH)

Flere deltar på regionale renn i sin krets





## Bredde Para Langrenn - Hørselshemmede/døve

- Lite tilbud for denne målgruppen
- Deaflympics arrangeres desember 2019  
Italia  
Definert som bredde – hovedledelse NIF



**DEAFLYMPICS**

- 2 utøvere som ønsker å prøve å kvalifisere seg, er medlemmer og trener med ordinær klubb

## Utfordringer – hva gjør vi



### Rekruttering

- Hvor finner vi aktuelle utøvere?
- Bli bedre på lokal oppfølging etter samlinger
  - få lokal forankring til utøvere = daglig/ukentlig tilbud
- Ledsagere, en reel utfordring
- Ekstra trenerkrefter
  - - Inkludering handler mye om organisering
    - Egne grupper eller inkludert i ordinære grupper?
  - Møteplasser med «likesinnede» er viktig, mye «alene» på hjemmass
  - Tilhørighet i klubbmiljø blir mer utfordrende med økende alder
  - «Papirmedlemmer» deltar ikke i klubbens treningstilbud – trener alene



---

## ØKONOMI

---

- Para Elite 2,5 mill  
inkl. samlinger, konkurranser, trener og støtteapparat  
samt stipend til utøvere – ledsager går som utøver og får stipend.  
Finansiering: Sponsorer Langrenn, Tilskudd OLT
  - Para Rekrutt ca 500.000  
inkl. samlinger, ledsagere, trener  
Finansiering; Sponsorer Langrenn, Tilskudd OLT, Egenandeler  
samlinger utøvere, Post 2
-

- Para Bredde; ca 1,4 mill
  - Lønn 100% stilling
  - Para-utvalget
  - Klassifisering
  - Breddesamlinger alle målgrupper inkl. både langrenn og alpint
  - Utdanning/utvikling emne kurs
  - SOWWG (Special Olympics World Winter Games)
  - Deaflympics
  - Oppfølging krets/klubb
  - Tilskudd klubb/krets
- Finansiering; Post 2, Post 3, AssisterMeg AS (sponsor), eksterne prosjektmidler, Egenandeler





# PARA SKI OG SNOWBOARD VM

## NORGE 2021

Et samlet VM for alle øvelsene tilhørende WPA (Alpin), WPN (Nordisk) og WPS (Snowboard) og som er identisk med kalender for gjennomføring av disse idrettene i Paralympics.

- Inkluderer 5 øvelser langrenn, 3 øvelser skiskyting, 5 øvelser alpint og 2 øvelser snowboard
- Potensielle nye øvelser kan lanseres
- Tildeles av IPC til NSF med involvering av Norges Idrettsforbund, Norges Skiskytterforbund og Norges Snowboardforbund.
- IPC anslår ca 750 personer akkrediterte personer når man slår sammen utøvere, trenere og støttepersonell
- Antall frivillige beregnes til 400 - 500



## Arrangørsted; Lillehammer - Hafjell

- Birkebeineren Skistadion
- Hafjell Nasjonalanlegg
- Olympic Snow Park - Kanthaugen





# KONKURRANSEPROGRAM VM

	Day 0	Day 1	Day 2	Day3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day9
Ceremonies	Opening Cerem.									Closing ceremony
Alpine		Downhill W+M All classes	Super G W+M All classes		Super Combined W+M All classes	Slalom W All classes	Slalom M All classes		Giant Slalom W All classes	Giant Slalom M All classes
Snowboard				Cross M+W All classes				Banked Slalom M+W All classes		
Biathlon		W 5 km M 7,5 km All classes			W 10 km M 12,5 km All classes			W 12,5 km M 15 km All classes		
Cross Country Skiing			M 15 km W 12,5 km Sitting	M 20 km W 15 km Standing Visually Impaired		Sprint classic W+M All classes			M 10 km W 7,5 km classic Standing/ Visually Impaired M 7,5 km W 5 km Sitting	Relay M 4x2,5 km  W 4x2,5 km  All classes

# Tidspunkt

**VM: 5-14 februar 2021**

Testarrangementer for ulike grener i forkant av VM:  
World Cup og Europa Cup

WC i etterkant er også lansert som en  
del av total arrangementskalender.

Første testøvelse des. 2019





# TESTARRANGEMENTER NORDISK (LANGRENN OG SKISKYTING)



Season	Event	Date	Location
2019-2020	2019 World Para Nordic Skiing World Cup 6 Days	December 2019	Lillehammer / Birkebeiner Stadion
Lillehammer/ BirkebeinerStadi on	<b>2021 World Para Nordic Skiing Championships 10 Days</b>	February 2021	Lillehammer / Birkebeiner Stadion
2022-2023	2023 World Para Nordic Skiing World Cup 6 Days	TBD 2022/2023	



# TV OG MEDIA



- NSF og IPC vil sammen fremforhandle TV avtaler for best mulig dekning av arrangementet.
- NRK viser interesse for samarbeid, og tv-tall fra World Cup i paragrener viser en økning i antall seere.

# Økonomi

Det er utarbeidet budsjett som viser en kostnadsside på 22,7 mnok til arrangementet. En stor andel av finansieringen er allerede er sikret, men det gjenstår fortsatt å oppnå 100% finansiering. NSF fører dialog med aktuell hovedsponsor om bidrag. IPC har signalisert en støtte på ca 1,7 mnok.

Forbundenes innsats er gjennomføring av samtlige testarrangementer.



# Økonomi

## BUDSJETT PARA SKI- OG SNOWBOARD VM

UTGIFTER (17 ARR.OMRÅDER S22 OG S23)		INNTEKTER	
		KUD	15 MNOK
		IPC	1,7 MNOK
		SPONSOR	2
		FORBUNDENE NSF/NSBF/NSSF	2 MNOK
		FYLKESKOMMUNE	1 MNOK
		KOMMUNER	1 MNOK
	22, 7 MNOK		22,7 MNOK