



# Fagmøte, langrenn 2016. Regelsaker





## Her er noen regelforslag, basert på diverse erfaringer og innspill

- Det første forslaget (sanksjonsbestemmelser) må vi vedta (pålagt av Idrettstinget).
- De øvrige forslagene diskuterer vi ikke nå. Planen er å diskutere dem på Høstmøtet i 2016, og evt. vedta dem da.  
Men nå har dere forslagene til gjennomsyn.

**Alle forslag til ny tekst er skrevet med rød skrift.**



# Barneidrettsbestemmelsene

## Sanksjonsbestemmelser

*Forslag med **rødt**. Må omfatte alle skigrener i NSF, må utformes og behandles i Skistyret og Lovutvalg. Dette er vi pålagt av Idrettstinget (NIFs barneidrettsbestemmelser)*

### NSFs rennreglement:

#### 223.2.4 Alminnelige betingelser

Følgende handlinger (unnlatelser, forsøk og medvirkning omfattes også) kan føre til sanksjoner:

- a) brudd på eller ikke å etterkomme pålegg gitt i dette fellesreglement eller grenreglementene med tilhørende bestemmelser,
- b) ikke å etterkomme Jurybeslutninger (i spesielle tilfelle også et enkelt jurymedlems pålegg under selve konkurransen) og/eller
- c) usportslig opptreden.
- d) brudd på bestemmelser om aldersgrenser og om konkurranser for barn gitt i dette fellesreglement eller grenreglementene.**

#### 223.3 Sanksjon

For alle personer kan disse sanksjoner (straffemidler) anvendes:

- a) irettesettelse (muntlig eller skriftlig)
- b) fratatt akkreditering eller bortvisning
- c) nektet akkreditering eller adgang
- d) pengebot
- e) de sanksjoner som fremgår av NIFs lov kapittel 11



---

# Langrenn for barn

---

## 1. Flere innspill og spørsmål:

Fellesstart for barn? Jaktstart for barn? Skiathlon for barn?

1. Synliggjør rangering
2. Skiproblematikk: Bytte utstyr
3. Gå på samme ski → stakeproblematikk (jukseskøyting)

## 2. «Topping» av stafettag

## 3. Gjennomføring av premieutdelinger

Alle skal ha premie, rope opp én og én ??!



## **Forslag vedr fellesstart, skiathlon, pursuit** **Behandles på Høstmøtet 2015**

### 322 Fellesstart

Ved fellesstart starter alle deltagerne samtidig. Sluttresultatet bestemmes av rekkefølgen i mål.

**Fellesstart gjennomføres ikke for barn (12 år og yngre)**

### 323 Skiathlon

Skiathlon er en kombinasjon av fellesstart i klassisk teknikk (første del), fulgt av påbudt skibytte i en skiftebås på arenaen, og deretter siste del i fri teknikk.

**Skiathlon gjennomføres ikke for klassene 14 år og yngre.**

~~323.2.2.6 Hvis skiathlon skal gjennomføres for klassene 10 år og yngre, skal utøverne bruke samme utstyr hele veien, men det kan skiftes teknikk. Skifteboksen skal passeres selv om det ikke byttes utstyr.~~

~~I klassene 11 til 16 år kan ski, staver og sko skiftes.~~

~~For junior og seniorklasser må ski skiftes. Staver og sko kan skiftes.~~

### 324 Jaktstart (pursuit)

Jaktstart gjennomføres som siste del av en serie på to eller flere renn. Starttiden for hver enkelt løper bestemmes av rekkefølge og tidforskjellen etter de foregående renn (ett eller flere foregående renn). Resultatene bestemmes av rekkefølgen i mål.

**Pursuit gjennomføres ikke for barn (12 år og yngre)**



## **Forslag** vedr «Topping av stafettlag» behandles på Høstmøtet 2016

327.1.1 Stafettlaget består av 3 eller 4 deltakere i henhold til programmet for rennet (evt. annet fastsatt antall). Hver deltaker kan kun gå 1 etappe pr. renndag.

Generell klasseinndeling i stafett (se også pkt 341 om aldersklasser):

- .....

- Jenter og gutter 11 og 12 år 3x2 km - bare i kretsrenn. For disse klasser arrangeres ikke kretsmesterskap. Forøvrig kan arrangøren fastsette forskjellige kombinasjoner av klasser, forutsatt at ingen går lengre distanse enn tillatt i pkt. 311.1. I KM fastsettes klasseinndeling og distanser av kretstinget.

Klasseinndeling og klasseregler for den enkelte stafett skal være fastsatt i renninndbydelse/rennprogram.

«Topping» av stafettlag 11 og 12 år: Dersom en klubb har mer enn 2 lag på start i samme stafett, kan det settes opp 1 lag basert på resultatkriterier. Øvrige lag skal settes opp etter andre kriterier, f.eks så jevne lag som mulig, løpere fra samme treningsgruppe, el.a.

Stafettlag 10 år og yngre: Dersom det arrangeres stafett for disse aldersgrupper, skal ingen lag settes opp etter resultatmessige kriterier.



## **Forslag** vedr premieutdelinger (yngre/barn) **Behandles på Høstmøtet 2016**

### 219.8 Premiering og klasser

Hver årsklasse premieres for seg etter følgende skala beregnet etter antall startende:

Antall premier:

- a) 12 år og yngre 100 % av antall startende.
- b) 13-14 år 100 % av antall startende.
- c) 15-16 år minst 50 % av antall startende.
- d) 17 år og eldre minst 1/3 av antall startende.
- e) I NM og Hovedlandsrennet premieres 1/3 av de startende.
- f) I Landsfinalen i alpint for kl 13-14 år premieres 50 % av de startende.
- g) I de yngste klasser med 100 % premiering anbefales like premier.
- h) I klassene **10 år og yngre** gis like premier til alle, da det ikke er tillatt med rangerte resultatlistor.
- i) **Premieutdeling for de yngste klasser skal gjennomføres ved at alle premievinnerne (eller grupper av premievinnere) kalles opp på podiet under ett.**



## **Forslag vedr stafetten i Hovedlandsrennet**

### **Behandles på Høstmøtet 2016**

- Stafetten i HL ble innført (gjeninnført) år 2002, etter lang diskusjon.
- Hovedargument for å ha en stafett: Utvikler samhold og lagånd.
- Innspill: Slett ikke alle opplever stafetten som utviklende for samhold og lagånd.
  - Mye arbeid og stress med å ta ut lag
  - Løpere på samme lag kjenner ikke hverandre
  - Hissige diskusjoner rundt uttak gjør opplevelsen ubehagelig for både ledere og aktive, = det motsatte av samhold og lagånd.
- HL har nå hatt samme program i 15 år, tåler å diskuteres på nytt.
- FORSLAG
- **Droppe stafetten, innføre 2 individuelle distanser (kort og lang) i vekslende stilart.**
- Beholde sprint og langrennscross som nå





## **Forslag** vedr Pengepremier **Behandles på Høstmøtet 2016**

Her er to regler som «slår i hjel hverandre».

**Rød tekst** = endringsforslag.

### 219.6 Pengepremier

Pengepremier er ikke tillatt i nasjonale renn.

### 381.9.7 (Turrenn)

Arrangøren står fritt når det gjelder omfang og form av premieringen. Det anbefales at det utdeles like premier.

***Pengepremier er dog forbudt i nasjonale renn, kfr 219.6***

Skistyrets intensjon med 219.6 var at pengepremier ikke skal benyttes til å «lokke» løpere til lokale renn, og å beskytte egen organisasjon mot private interessenter.

Enkelte turrennarrangører har oppfattet 381.9.7 som at pengepremier er tillatt i turrenn.



## **Forslag til endring av regelverket vedrørende premiering Norgesmesterskap og NorgesCup i Langrenn. Behandles på Høstmøtet 2016**

Hamar. 25.01.16, Til Styret i Norges Skiforbund.

Vang Skiløperforening har de siste årene arrangert flere NM i Nordiske grener. I forbindelse med disse arrangementene opplever vi, spesielt ved senior-arrangement, at interessen for å møte opp på premieutdeling er «laber», dessverre uansett plassering.

Årsakene til dette, kan være flere, men nevnes av løpere som uinteressant, premien er ikke det viktige, tar for mye tid, forstyrrer forberedelser til neste dags renn osv..

Skiforbundets regler for premiering, er 1/3 dels premiering ihht. startende løpere.

Vi – VSF – ønsker å komme med følgende endringsforslag mht. premiering:

**Premiering ved Norgescup-renn og NM arrangement junior og senior anbefales:**

- 1) Deltagerpremie til alle deltagere; preget med arrangementets logo**
- 2) Spesifikk premiering nr.1-6**

Begrunnelse:

- 1) Vil gi alle deltagere i Norgescup-renn og NM arrangement et fint minne mht. deltagelse uansett om de er vinnerne eller lengre ned på resultatlista
- 2) Vil unngå ½-tomme premiepaller og premieutdelinger
  - a. Deltagerpremiene kan deles ut på rennkontor, f.eks. samtidig med startnumre
  - b. Premiene 1.-6. plass kan deles ut straks etter offisielle resultater er klare og være raskt gjennomført. Dermed vil alle aktuelle løpere kunne møte opp uten at det vil forstyrre neste dags forberedelser.
- 3) Vil forenkle bestilling og beregning av antall premier vesentlig, for arrangør og dermed redusere kostnadsrisiko.

Med vennlig hilsen

**Gudbrand Skraastad. Leder Vang Skiløperforening.**