



Norges Skiforbund  
Norwegian Ski Federation  
NO-0840 Oslo  
Besøksadresse: Sognsveien 75 J Ullevål Stadion  
T: (+47) 21 02 90 00 – F: (+47) 21 02 94 01  
Org.nr. 821 596 572  
skiforbundet.no – post@skiforbundet.no

## Høstmøtet Langrenn 2016 Konklusjoner/vedtak:

### Utprøving av stakefrie soner:

Hjemmel: Rennreglementets pkt 310.2.1.4, se vedtak lenger nede i dokumentet.

#### VEDTAK:

*For sesongen 2016-2017 gjelder følgende retningslinjer:*

- *Vi skal som minimum ha soner på alle norgescup junior, stafett i NM jr, sprint og stafett i HL og på senior-cup på Gålå*
- *Ordningen blir løpende vurdert gjennom sesongen*
- *Det kan fortsatt være mulig å innlemme flere renn i ordningen*
- *Skikretsene oppfordres til å prøve sone-ordningen*
- *Juryen har den endelige avgjørelsen i forhold til den praktiske gjennomføringen på rennstedet.*

### Regelendringer:

NB: Alle forslag står med **rød skrift**. Svart skrift er gjeldende regler.

Vedtak står i *svart, kursiv skrift*.

#### **223.2.4 Almennelige betingelser:**

Følgende handlinger (unntatelser, forsøk og medvirkning omfattes også) kan føre til sanksjoner:

**d) brudd på bestemmelser om aldersgrenser og om konkurranser for barn gitt i dette fellesreglement eller grenreglementene.**

#### VEDTAK:

*Forslaget bifalt.*

Vedtaket må gjøres i Skistyret (Fellesreglementet).

**322 Fellesstart:** Fellesstart gjennomføres ikke for barn (12 år og yngre)

**323 Skiathlon:** Skiathlon gjennomføres ikke for barn 12 år og yngre. (Korrigert fra oppr forslag 14 år og yngre)

**324 Jaktstart (pursuit):** Pursuit gjennomføres ikke for barn (12 år og yngre)

VEDTAK:

*Forslagene vedtatt.*

#### **219.8 Premiering og klasser:**

h) I klassene **10 år og yngre** gis like premier til alle, da det ikke er tillatt med rangerte resultatlister.

i) **Premieutdeling for de yngste klasser skal gjennomføres ved at alle premievinnerne (eller grupper av premievinnere) kalles opp på podiet under ett.**

e) **I NM senior langrenn, og i nasjonale cup-renn med flere renn på samme helg anbefales premie kun til de 6 beste i hver øvelse, med seremoni kort tid etter målgang; alle øvrige deltagere får en minnepremie (1 premie pr arrangement/pr. helg). Se også pkt 219.3.**

**I NM junior og Hovedlandsrennet premieres 1/3 av de startende.**

VEDTAK:

*Forslagene bifalt.*

*Forslaget vedr senior vil dog ikke gjennomføres i sesongen 2016/2017*

#### **219.6 Pengepremier**

Pengepremier er ikke tillatt i nasjonale renn.

#### **381.9.7 (Turrenn)**

Arrangøren står fritt når det gjelder omfang og form av premieringen. Det anbefales at det utdeles like premier.

**Pengepremier er dog forbudt i nasjonale renn, kfr 219.6**

Denne må gjennomgås i Skistyret.

VEDTAK:

*Forslaget ikke vedtatt. Saken bør følges opp i forbindelse med en senere gjennomgang av hele regel 219 om premiering.*

#### **303.4.4 Juryoppgaver under konkurransen:**

- Juryen må vurdere eventuell ny preparering, endring av program for forpatruljer, og bruk av ekstra mannskap.

**- Ta beslutning om salting dersom dette kan bli nødvendig.** (M.a.o: salting er nå tillatt)

VEDTAK:

*Forslaget vedtatt.*

**Teknikksoner:**

**310.2.1.4 (Ny regel)**

Juryen **kan** beslutte at det i visse, tydelig merkede, deler av løypa, skal være forbudt med nærmere angitte teknikker. Alle brudd på dette skal rapporteres til juryen.

VEDTAK:

*Forslaget vedtatt.*

**Brikketidtaking:**

**316.4.2 Ny regel (Tidtaking med brikker/transpondere)**

Transpondere («brikker») kan benyttes ved tidtaking, som støtte til det elektroniske tidtakersystemet. Brikketid kan brukes for mellomtider, forvarsling og uoffisielle sluttider. Offisielle elektroniske tider skal alltid baseres på startgrind og fotoceller.

VEDTAK:

*Forslaget vedtatt*

**Stavlengden (ny regel):**

**343.8. I renn med klassisk teknikk kan stavenes lengde være maksimalt 83% av løperens kroppshøyde.**

**Ved fri teknikk er maksimal stavlengde 100% av løperens kroppshøyde.**

**Kroppshøyden males med skisko på, fra et flatt underlag og opp til issen. Stavlengden måles fra stavens pigg (spiss) opp til der hvor håndreimen går inn i staven. Alle mål skal angis i hele cm, med vanlige avrundingsregler (0,4 avrundes ned, 0,5 forhøyes opp).**

**343.12.1 Staver kan byttes under løpet, med følgende begrensninger: Stavbytte er tillatt kun når en stav er brukket eller ødelagt. Ved klassisk teknikk er det forbudt å bytte begge staven med mindre de to nye staven oppfyller regelen om stavlengde (maks 83% av kroppshøyde).**

(Forklaring: å bytte 1 stav, klassisk: Det anses ikke som noen fordel å få en stav som er lengre. Men bytter man to staver, må begge staven ha lovlig lengde.)

Merknad: Mulig vi endrer litt på formuleringen før endelig revisjon av rennreglementet høst 2016, for å få det klarere.

VEDTAK:

*Forslaget vedtatt*

**«Topping» av stafettlag (barn)**

**327.1.1 (tillegg): «Topping» av stafettlag 11 og 12 år: Dersom en klubb har mer enn 2 lag på start i samme stafett, kan det settes opp 1 lag basert på resultatkriterier. Øvrige lag skal settes opp etter andre kriterier, f.eks så jevne lag som mulig, løpere fra samme treningsgruppe, el.a.**

**Stafettlag 10 år og yngre: Dersom det arrangeres stafett for disse aldersgrupper, skal ingen lag settes opp etter resultatmessige kriterier.**

VEDTAK:

*Forslaget vedtatt.*

## Hovedlandsrennet, stafetten

*Foreløpig ikke godkjent i Lovutvalget.*

### 310.3.4 Hovedlandsrennet

I Hovedlandsrenn er øvelsesprogrammet følgende:

- Jenter 15 år: Sprint, 5 km C, 5 km F og langrennscross F

- Jenter 16 år: Sprint, 5 km C, 5 km F og langrennscross F

- Gutter 15 år: Sprint, 5 km C, 5 km F og langrennscross F

- Gutter 16 år: Sprint, 5 km, 7,5 km og langrennscross F

Sprinten bytter stilart hvert år (klassisk-fri). I gutter 16 år veksler stilart mellom 5 og 7,5 km hvert år.

- Sprint og distanserenn har forskjellig stilart, og stilart byttes hvert år.

Langrennscross har normalt samme stilart som sprintrennet.)

~~– Stafett jenter 15/16 år 4 x 3,75 km C,C,F,F (Kretslag) Stafett gutter 15/16 år 4 x 5 km C,C,F,F (Kretslag)~~

VEDTAK:

*Forslaget ikke bifalt. Hovedlandsrennets program blir som nå.*

*Skikretsene bør sette opp gode systemer for uttak av lag, og samtidig skape holdninger som kan gjøre stafetten til en god opplevelse for alle, både løpere og ledere.*

### 386 Sanksjoner (i turrenn).

*Her må gjeldende 386 (Medical, safety) opprettholdes! Må endre pkt nr.*

*Foreløpig ikke godkjent av Lovutvalget.*

386.1 I prinsippet gjelder regel 352. Juryen skal dog ta stilling til alle bevis på regelbrudd som innleveres innen 48 timer etter at siste løper har gått i mål. Beslutning om eventuell sanksjon skal være tatt senest 72 timer etter at første deltager har gått i mål.

386.2 Protester vedr løperes og lederes opptreden i start- og målområdet må leveres senest 1 time etter at første deltager har gått i mål. Protesten skal følge prosedyre angitt i pkt 361.4 og 361.5.

Dersom det fremkommer dokumentasjon på regelbrudd eller regelstridig opptreden ute i løypa, kan protest mot slike hendelser leveres innen 48 timer etter at første løper har gått i mål.

VEDTAK:

Ikke vedtatt. Forslaget strøket. Kan bearbeides og evt tas opp igjen senere.