



Tips og erfaringer for utvikling av skianlegg for yngre

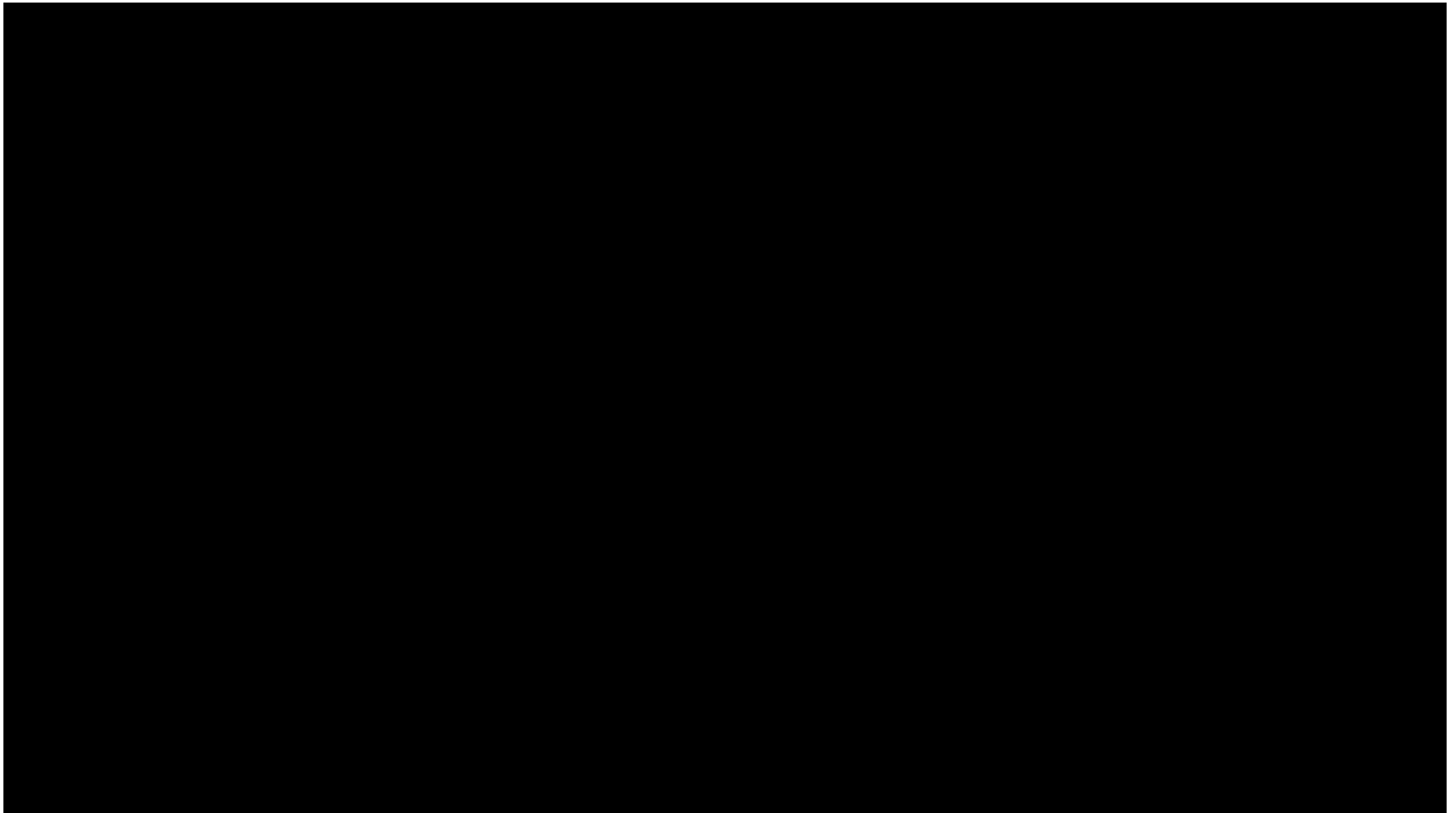
Høstmøtet 2016

Erik Aas Andersen, Utviklingsavdelingen

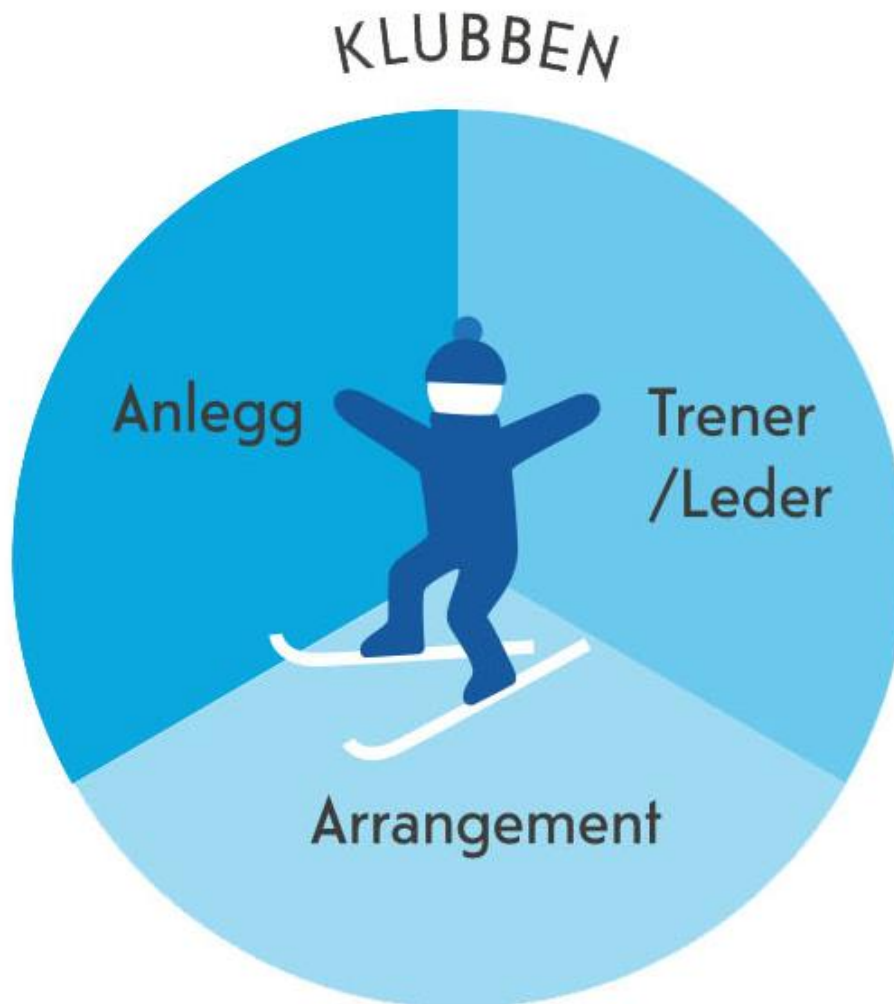
Per Elias Kalfoss, Utdanningskoordinator NSF



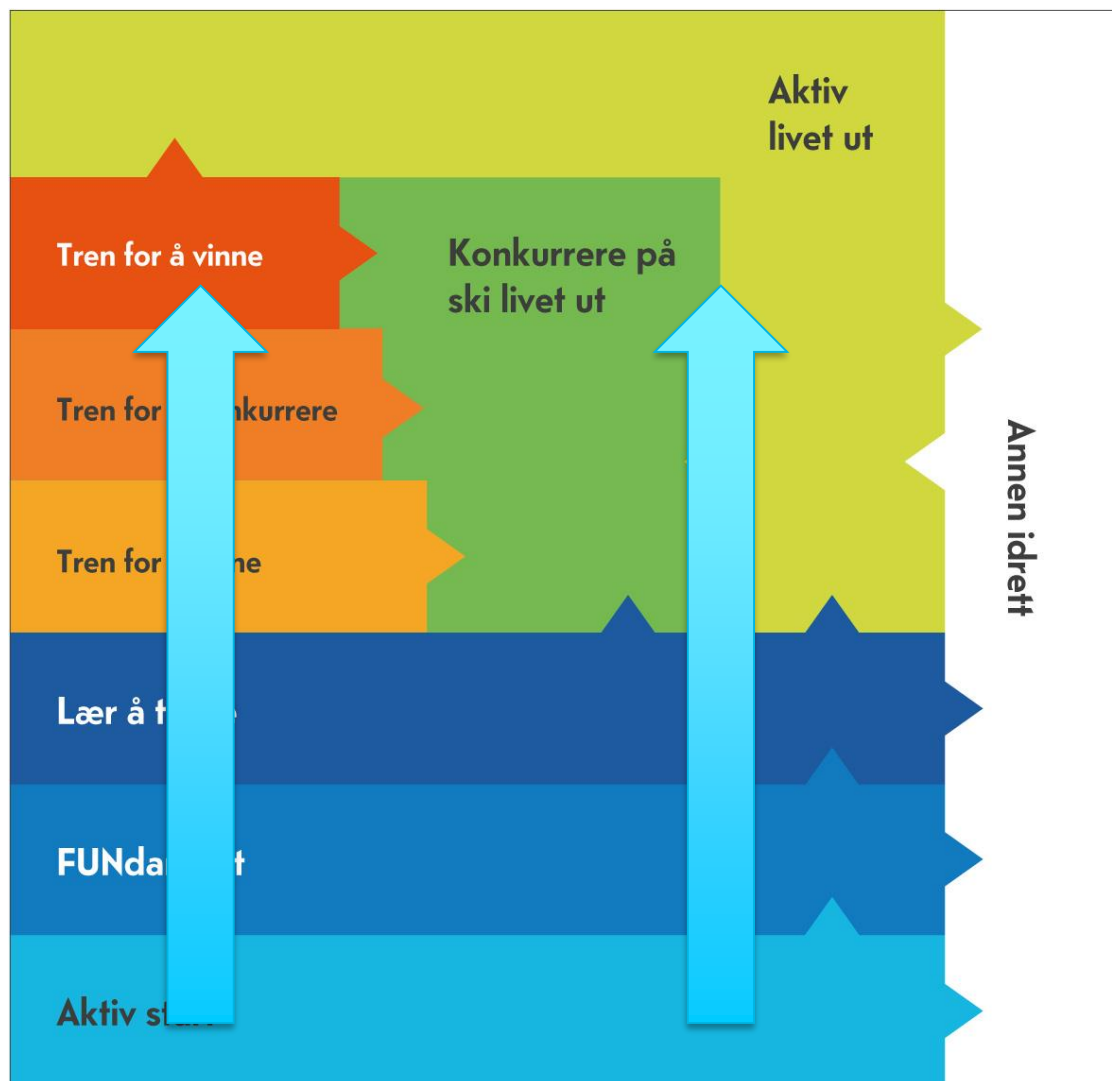
Situasjonstyrt – oppgavestyrt – lite instruksjon



Klubben



Skiforbundets utviklings modell - SUM



Aktiv start

- Første møte med organisert idrett
- Grunnleggende bevegelser med og uten ski
- Situasjonstyrt- og oppgavestyrt aktivitet med lite instruksjon
- Skiskoler, idrettsskoler, allidrett, basisaktivitet og lekaktiviteter på ski basert på mestring
- Nybegynnerkurs for eldre barn, ungdom og voksne
- Karusellrenn kan være rekruttering inn til aktivitet
- Instruktører, allidrettstrenerne, klubbtrenerne og foreldretrenerne
- Nærmiljøanlegg, lokale skianlegg, lokale snøsoner

FUNdament

- Mye, variert og allsidig fysisk aktivitet
- Innlæring av grunnleggende bevegelser med og uten ski
- Situasjonstyrt- og oppgavestyrt aktivitet med lite instruksjon
- Skiskoler, idrettsskoler, allidrett, basisaktivitet og lekaktiviteter på ski basert på mestring
- Grunnkurs for eldre barn, ungdom og voksne
- Deltagelse i karusellrenn som motivasjon
- Instruktører, klubbtrenerne og foreldretrenerne
- Nærmiljøanlegg, lokale skianlegg, lokale snøsoner



Hva er grunnleggende i skiopplæringen for barn?

- Balanse på underlaget
 - Fart
 - Rytme og koordinasjon
 - Physical literacy (LTAD)–
bevegelseserfaring
 - Mengde
 - Varierte utfordringer
 - Mestringsopplevelser
 - Trygge omgivelser
 - Glede
-



























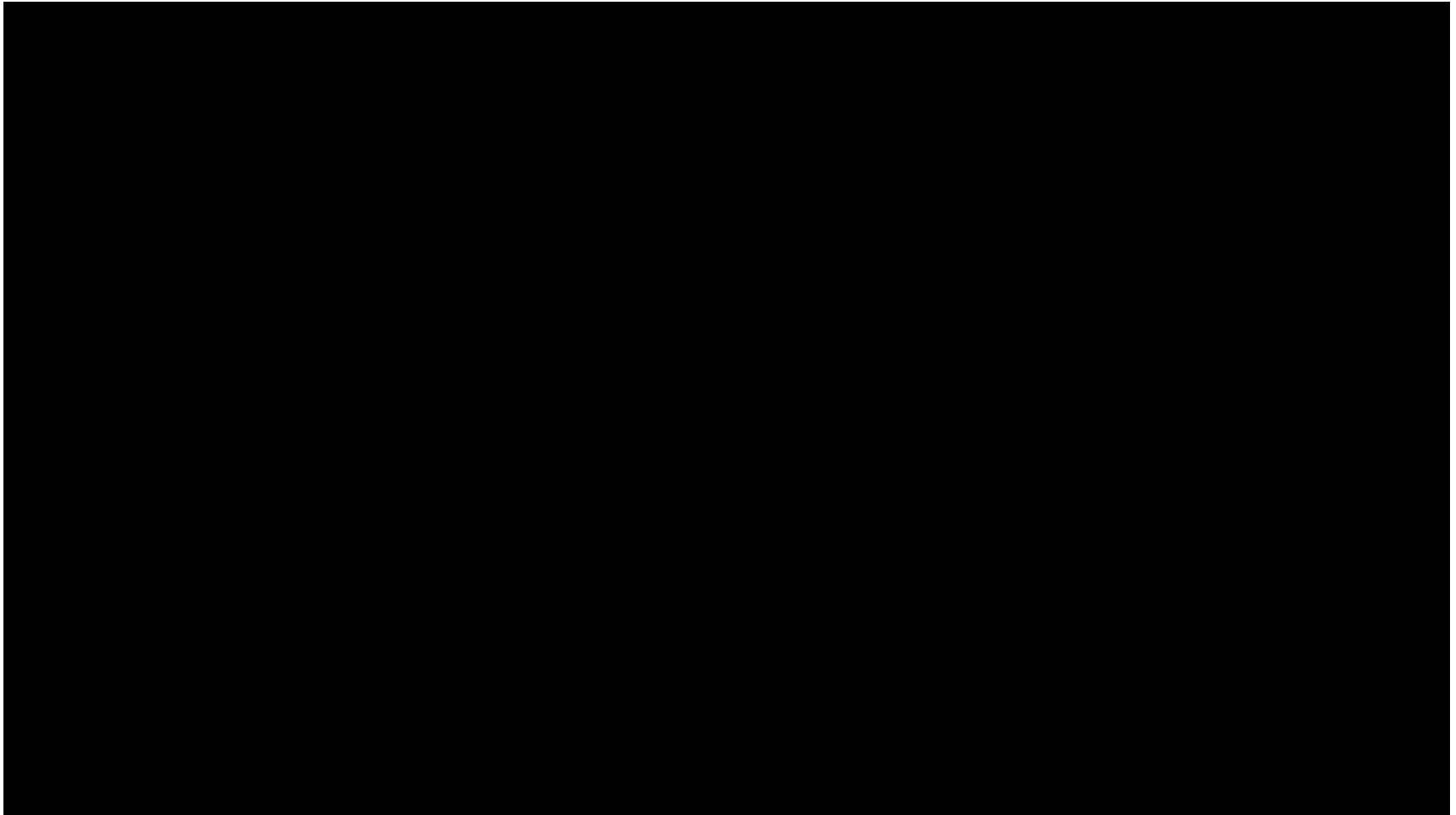


Tips og erfaringer rundt anlegg for yngre

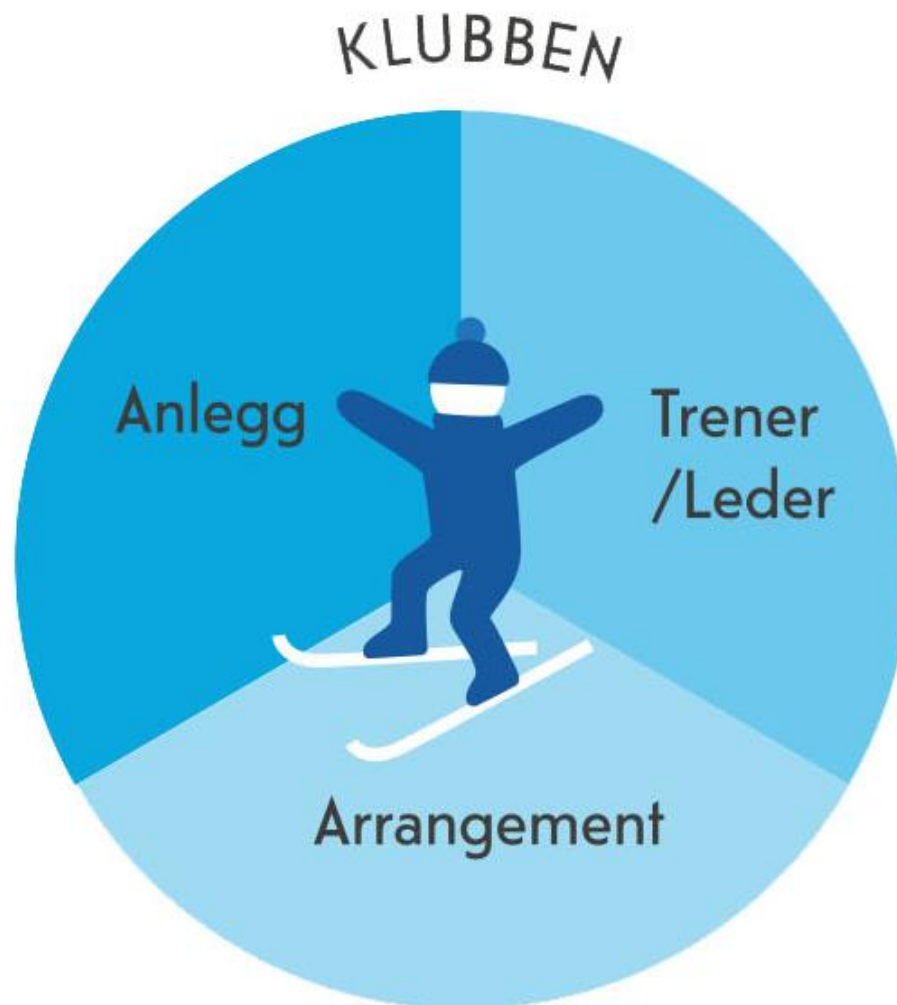
- Utvikling av aktivitet krever utvikling av anlegg
 - Nye anlegg og eksisterende
 - Krever ny kompetanse
 - Preparering og tilrettelegging
 - Anlegg for barn og ungdom utover vanlige løyper, må kunne prepareres med tråkkemaskin
 - Nye maskiner er lettere å bruke utover ren løypekjøring
 - Krever ny kompetanse for de som preparerer
 - Trenere og ledere
 - Utvikle kompetanse på situasjonsstyrt læring
 - Bruk av terreng og modeller
 - Terreng
 - Utvikle kunnskapen og forståelsen for valg av terreng
-



NORGES
SKIFORBUND



Klubben





NORGES
SKIFORBUID

Fjos og erfaringer

