



Langrennskomiteens møte nr. 15, 2012-2014

Høstmøtet 2013

Fredag 18. oktober – søndag 20. oktober

Sted: Helsfyr Hotel, Oslo

Referat

Innhold

Høstmøtets vedtak og konklusjoner	3
Innledninger fredag kl 18.00 – 20-30	4
Torbjørn Skogstad, LK-leder:	4
Landslagene (Vidar Løfshus).....	6
Bruk av «sosiale medier»:.....	7
Sesonginformasjoner.....	8
Regionale team (regionlag)	9
Markedsarbeidet (Bernt-Halvard Olderskog)	11
Internasjonale saker (Vegard Ulvang)	14
Ungdom og Ungdomssatsing	17
Utviklingstrappa og Trenerløypa.....	18
Utviklingstrappa.....	18
Trener I-kurset.....	18
NSFs nye websider	19
Temamøter a 45 min.....	20
Stasjon 1 Anlegg	20
Stasjon 2: Utdanning, kompetanse	20
Stasjon 3: Kommunikasjon	20
Stasjon 4: Ungdom og ungdomssatsing	20
Stasjon 5: Rulleski	20
Barn og ungdom, breddeaktiviteter	21
Oppsummering av diskusjonen om barn og ungdom:.....	22
Langrennsportens Venner.....	23
Rennreglement og terminliste Kort info v/ Per Nymoen.....	24
Oppsummering fra Temamøtene	26
Langrennskomiteens Handlingsplan	26
Anlegg	26
Kompetanseutvikling	27
Kommunikasjon	28
Ungdom.....	28
Rulleski	29
Utfylling av Handlingsplanen	30
Valgkomite	30
Avslutningssak v/LK-leder Torbjørn Skogstad.....	31

Deltagerliste (pr. 20. okt)

Alnæs	Stein-Arne	Akershus
Andersen	Tove	Oslo
Andersen	Per Oskar	Finnmark
Andreassen	Nils Tore	Troms
Belsby	Anne Maren Utne	Oslo
Dahlen	Barbro Tomter	Oslo
Elveos	Marit	Nordland
Flataker	Knut Erling	Sør-Trøndelag
Frogner	Sissel Sveen	Langrennskomiteen
Golid	Ole Christian	Ung i Sporet
Granseth	Robert	Oppland
Grøtta	Kåre J	Oslo
Hagen	Petter	Hedmark
Hansen	Tor Helge	Sør-Trøndelag
Hegrenes	Arthur	Sogn og Fjordane
Holte	Roger	Telemark og Vestfold
Håland	Geir Olav	Agder og Rogaland
Johannessen	Gabriel	Buskerud
Jørgensen	Siv	Nord-Trøndelag
Karlsen	Gørill Fodstad	Hedmark
Kroken	Anne Ragnhild	Langrenn FH
Kvåle	Hanne	Oppland
Lurvik	Olaf	Sør-Trøndelag
Lyngstad	Sandra Alise	Ung i Sporet
Løfshus	Vidar	Landslagssjef
Nakstad	Nils Kristian	Langrennskomiteen
Nilsen	Terje	Oppland
Nymoen	Per	NSF adm Langrenn
Nøvik	Tom	Oppland
Pedersen	Frank	LSV
Pettersen	Torbjørn Broks	Langrenn FH og anlegg
Robertsen	Svein Robert	Troms
Sandbakk	Øyvind	Utdanningsutvalg
Sande	Sigurd	Hordaland
Sivertsen	Heidi	Nord-Trøndelag
Skinstad	Åge	Langrennssjef
Skogstad	Torbjørn	Langrennskomiteen (leder)
Skyttersæter	Runa	Langrennskomiteen
Soleng	Ragnhild	Oppland
Strøm	Undis Irene	Hedmark
Sylten	Kari Mørkved	Ung i Sporet
Tomren	Geir Tony	Møre og Romsdal
Uhlig	Elisabeth	NSF Langrenn
Ulleland	Tore	Telemark og Vestfold
Ulvang	Vegard	FIS
Vegheim	Marius	Langrennskomiteen
Åslund	Rune	Akershus

Høstmøtets vedtak og konklusjoner

Vedtak:

Til terminlisten:

Det ble besluttet at Lygnarennet (VM-mønstring for junior) skal gå som vanlig enkeltstart, 5 km for jenter og 10 km for gutter, delt i vanlige juniorklasser (17 – 18 – 19/20)

Valgkomite:

Følgende valgkomite ble enstemmig valgt:

- Olaf Lurvik (Sør-Trøndelag), leder
- Sandra Alise Lyngstad (Ung i Sporet)
- Per Morten Nyeng, Oppland

Valgkomiteen skal forberede valget av Langrennskomite i 2014, samt styre i Langrennsportens Venner 2014 og 2015.

Langrennsportens Venner:

Regnskapet for 2012-2013 ble enstemmig godkjent.
Regnskapet foreligger som vedlegg.

NSFs lover:

Vedr. Representasjonsavtalen:

Høstmøtet gir sin tilslutning til at LK arbeider videre med eventuelle regelendringer til Skitinget. Målet med arbeidet er å tydeliggjøre og eventuelt stramme til forhold som gjelder utøvere som står utenfor landslag, men skal representere Norge i internasjonale konkurranser.

Andre konklusjoner:

Sesonginformasjoner:

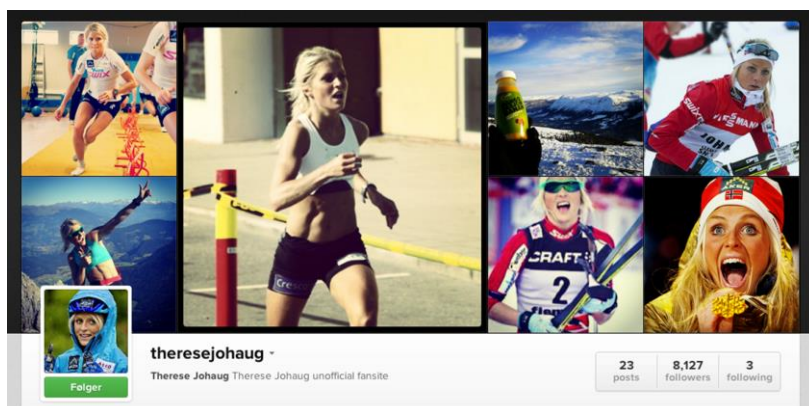
Dokumentet er gjennomgått og godkjent.

Sesonginformasjoner omhandler alt rundt uttak og kvalifiseringer for junior og senior.

Dokumentet er nå publisert på NSF's webside og ble gitt møtedeltagerne på en minnebrikke.

Opplegg for dagssamling i klubbene:

Langrennskomiteen utarbeider en «mal» som kan gjennomføres av forbundets trenere og andre. Opplegg for en klubbssamling med barn, ungdom, foreldre, trenere. Korte forelesninger, og trening/aktiviteter. Fokuset skal ligge på å implementere Utviklingstrappa, og inspirere til å ta trenerkurs.



Innledninger fredag kl 18.00 – 20-30

Torbjørn Skogstad, LK-leder:

Fagmøtets rolle:

Fagmøtet skal legge føringer for det arbeidet LK skal gjøre, ikke omvendt.

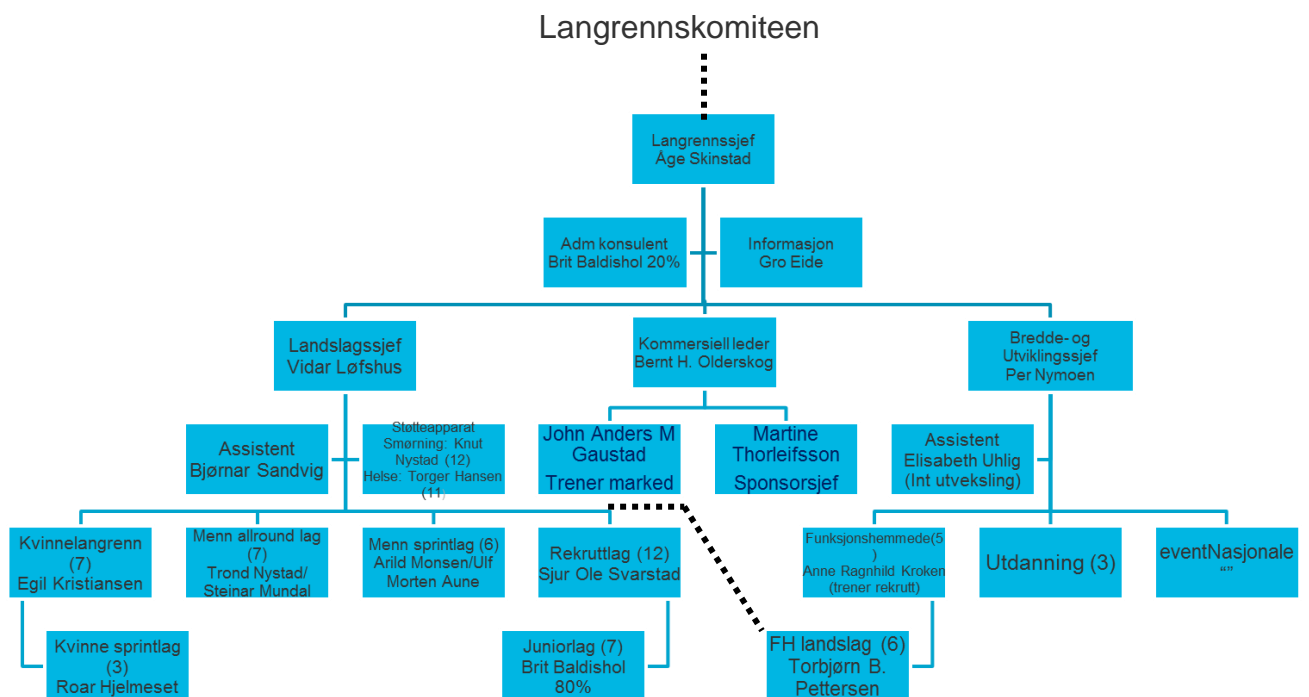
Dere er utpekt fra skikretsene for å bidra med å bestemme langrennssportens utvikling på forbunds nivå.

Når organisasjonen vår utfordres fra flere hold, er det enda viktigere at vi er bevisst vår rolle i organisasjonen.

Langrennskomiteens forventninger til Fagmøtet:

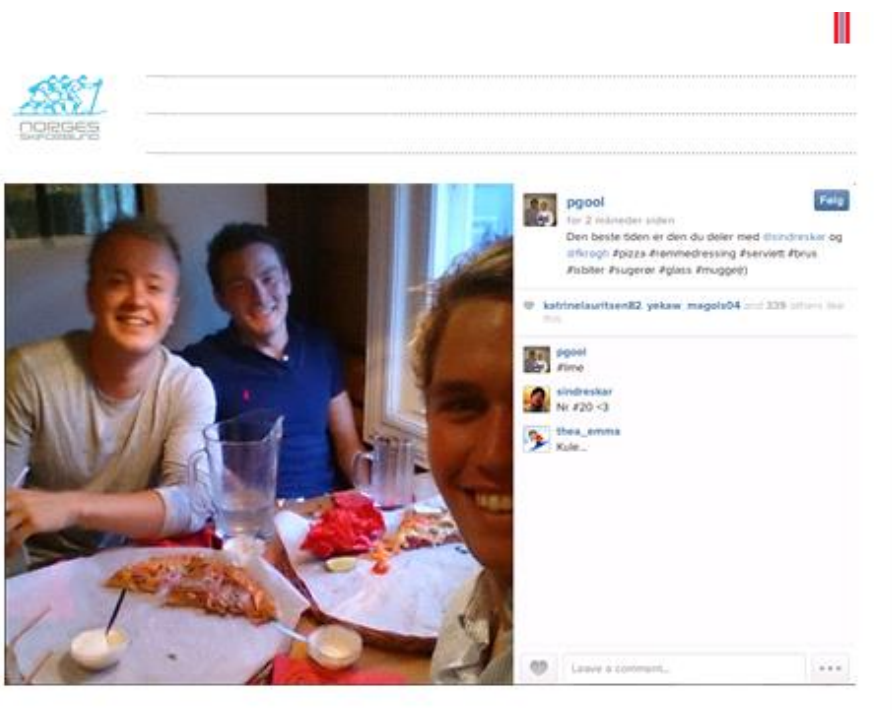
- LK legger opp til gruppeoppgaver på NSF's prioriterte områder. (Anlegg, Kommunikasjon, Bredder/utvikling/ungdom og kompetanse)
- Vi forventer at fagmøtet gir oss klare signal på hvordan dere vil at vi skal prioritere innenfor de ulike områdene.
- LK gjennomfører strategisamling neste helg, da vil vi ta med oss fagmøtets tilbakemeldinger, og la disse prege vårt videre strategiarbeid.

Organisering av langrennsarbeidet i NSF:



Representasjonsavtalen:

- Da Magnus Moan og Petter Tande takket nei til landslag, startet Skistyret en prosess for å revitaliser gammel representasjonsavtale,
- Arbeidet ble ledet av Truls Jahnsen. Dette stoppet opp etter Truls plutselige bortgang i januar 2013.
- Når Petter Northug melder at han ønsker å stå utenfor landslag, er ikke arbeidet med ny avtale ferdig.
- Skistyret delegerer ansvaret for å utarbeide ny avtale til LK
- **UTFORDRINGER UNDERVEIS:**
 - Enkelte medier mener skiforbundet er griske når vi skal håndheve et reglement som er vedtatt av Skitinget
 - Flere røster i "Skinorge" tar til orde for å trekke inn startlisensen.
- Veldig mange har brukt fryktelig mye tid på saken
- LK har ferdigbehandlet avtalen
- Skistyret har vedtatt den
- Vi venter nå på at avtalen skal underskrives
- **VEIEN VIDERE?**



Landslagene (Vidar Løfshus)

Vi har nå hatt en «mellomperiode» mellom 2 høydesamlinger.

Menn sprint og menn allround reiser til høyden igjen 15/10, og fra 20/10 er alle lag på plass i høyden i Italia. Vi er litt spredt i starten, men etter hvert samles på kjente trakter i Val Senales.

I den såkalte mellom –perioden har vi hatt en samling for hvert lag og diverse tester.

For første gang siden jeg ble en del av trenerteamet (2006) har vi ingen utøvere som er i indisponible så sent på høsten. I høyden blir treningen litt roligere, derfor øker vi andelen intensiv trening opp mot en ny høyde –samling. Ingen skader foruten Marthe K med ei vond hoft. Hun kan imidlertid gjøre alt uten å løpe og viste svært gode takter på trening (sprintkonkurranse) på tirsdag.

Martin JS hadde 7 dager uten trening i månedsskiftet pga forkjølelse, men jeg forsikrer om at han er den som tar minst skade av det.

Bortsett fra dette har det kun vært småsykdom som vi alle får når skole og barnehage starter igjen på høsten.

Testing er også gjennomført. Vi tester fysisk på tredemølle, og lunge- / hjertefunksjon for å avdekke eventuelle problemer med luftveier.

Ingen ting å rapportere om, fysiske tester er akkurat i tråd med planen så alt ligger til rette store prestasjoner.

Treningen den siste tiden har vært preget av noen flere tøffe økter enn i foregående periode. Dette er progresjon inn mot konkurranser i sesongen og en viktig del av planen mht mange høyde døgn.

Når nærmer alvoret seg for fullt. Fra nå av tar vi ingen sjanser. Treningen blir heller litt på den konservative siden enn at vi gambler med for mye trening og andre spilloppmakerier. Det betyr på ingen måte at vi setter på bremsen, men det er ikke nå vi legger på ekstra trening- vi er tross alt i en OL sesong. Med all den erfaring vi har, vet vi at de store treningsmessige løftene ikke skjer i de viktigste sesongene og ei heller i denne fasen. Jeg lover en skjerpet gjeng og prestasjoner på linje med tidligere år, og helst enda litt bedre.



Bruk av «sosiale medier»:

- Facebook
- Twitter
- Instagram (eksempler på instagram i bilder rundt i referatet her).



Sosiale medier

Twitter: @Skinorge (følgere 10 816)
Facebook: Skilandslaget (likes 39 554)



Sesonginformasjoner

Sesonginformasjoner ble gjennomgått.

Dette dokumentet er publisert på Norges Skiforbunds webside.

Omhandler alle aktuelle spørsmål rundt uttak og kvalifiseringer for junior og senior.



Regionale team (regionlag)

Team Veidekke Trøndelag - Team Veidekke Innlandet- Team Veidekke Nord Norge

Grunnprinsipper:

- ”Den røde tråden”
- 3 regionale Team er etablert – 1 Team er under etablering
- Målrettet sportslig tilbud etter juniornivå
- Rekrutteringslag for landslagene regionalt etablert

- Forankring/eiere
- Eies av kretsene i hvert Team
- Representanter fra hver krets inne i styringsgruppene i tillegg til Olympiatoppen og NSF
- Opprettholde ”lokal” forankring og entusiasme og motivasjon fra eiere. Viktig med ildsjeler fra kretsene og samarbeidspartnere
- Det er et klart ønske om synergier mellom Teamene der det er naturlig
- Kunnskap trenere og støtteapparat
-

Her er hele langrennsfamilien:



Historie og framdrift:

Drøftet første gang under NM 2002- Team ØkoKraft
Team Trøndelag fra sesongen 2006
Team Innlandet (Buskerud/Oppland/Hedmark) fra 2012
Team Nord-Norge (Nordland/Troms/Finmark) fra 2012
Team Oslofjord (Akershus/Oslo/Østfold/Vestfold og Telemark ?) forhåpentligvis fra våren 2014
Team Sørvest (Agder og Rogaland/Hordaland/sogn og Fjordane) tidligst fra våren 2015
60 000 i utredningsstøtte, 100 000 i oppstartfinansiering
333 000 i sentral støtte fra 2012-13
Sponsorer på plass og 850 000 i støtte fra 2013-14
Sponsorer og LK garanterer 1 mill fra 2014-15
Forutsetter 500 000 i «lokal/regional»finansiering

Felles prosjekt NSF - regionale Team

Forankret som satsingsområde

Etablering drift, etablering

Spissing av sportslig satsing og samarbeid

Videreføre den røde tråden

..... som en etablert satsing



Markedsarbeidet (Bernt-Halvard Olderskog)

Kommersiell fokus:

- Oppsummering siden sist
- Hvor står Langrenn
- Fokus fremover

Kommet i gang med ”support” av Team Veidekke regionslag

- Gjennomført møte med lagene
- Budskap; satsning på laget og deg som utøver, muligheter
- Mål; inn på profesjonelt spor og bli inspirert
- Solgt til Veidekke, Spar, Bama
- Etablering av rutiner

Norsk Langrenn 2013:

- All time high eksponeringsmålinger,
- Best likt hos folket
- De største profilene
- Fremstilles ikke som uprofesjonelle i media
- Bevist våre verdier
- Personalpolitikk
- Sponsorere bruker Langrenn som eksempel for andre idretter
- Egenkapital
- Utøvere som er godt vante
- Gjør TV rettighetene mer verdt
- Aktuell som egen TV serie
- Smørere på kontrakter
- 8 rulleskirenn på TV



Hovedfokus fremover

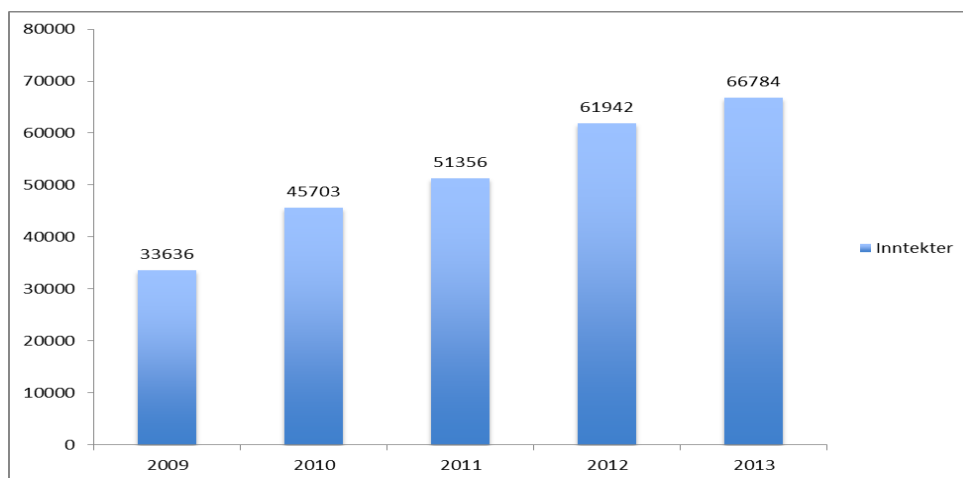
- Reforhandlinger – sikre langsiktighet
- Ny bekledningsleverandør
- Logistikk, kvalitet, design og kommersielt

Langrennskomiteens økonomi (Åge Skinstad)

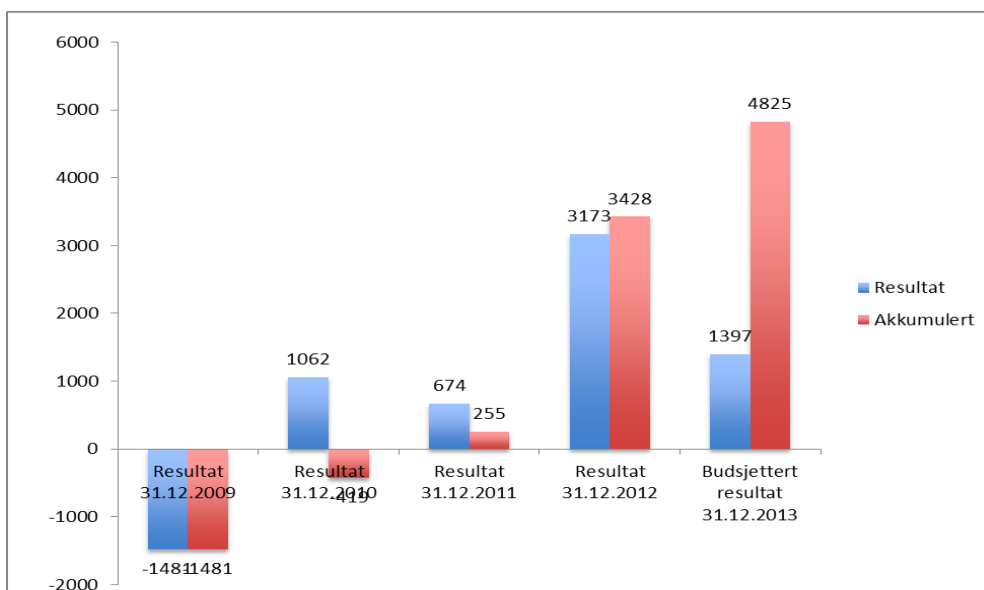
Tom September 2013 - revidert budsjett	Inntekter			Kostnader			Resultat		
	Hittil			Hittil			Hittil		
	Regnskap	Budsjett	Årsbudsjett	Regnskap	Budsjett	Årsbudsjett	Regnskap	Budsjett	Årsbudsjett
Langrenn Adm	52 030 500	51 980 063	61 762 417	15 053 051	14 678 409	19 209 546	36 977 449	37 301 653	42 552 871
Landslag	509 103	562 300	1 996 190	24 101 858	24 130 626	34 841 749	-23 592 755	-23 568 326	-32 845 559
Rekruttering	252 267	300 000	300 000	4 323 482	4 531 925	6 784 820	-4 071 215	-4 231 925	-6 484 820
Bredde og Utvikling	3 084 560	2 725 000	2 725 000	3 113 023	3 139 545	4 550 392	-28 464	-414 545	-1 825 392
SUM TOTALT	55 876 429	55 567 363	66 783 607	46 591 414	46 480 505	65 386 506	9 285 015	9 086 857	1 397 100

Hovedtall langrenn 2013:

	<i>regnskap pr 30.09</i>	<i>budsjett pr 31.12</i>
Inntekter	55 876	66 784
Kostnader	46 591	65 387
Resultat	9 285	1 397
Budsjett	9 087	1 397
Avvik	198	0

Inntekter for LK 2009-2013

Resultatutvikling 2009-2013:



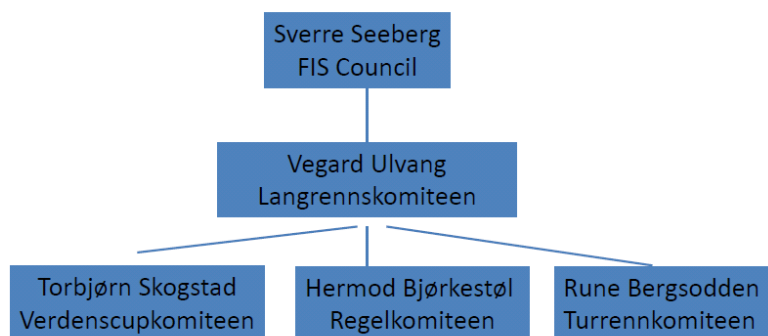
Budsjettarbeidet for 2014:

- Et samlet inntektsbudsjett skal presenteres på skistyremøtet 28.oktober, dette vil danne rammen for budsjett 2014.
- Kostnadsbudsjett behandles i skistyremøtet 12.desember.
- Inntektsbudsjettet skal inneholde en spesifisering av sikre inntekter (dvs signerte avtaler), og en vurdering av usikre inntekter (dvs avtaler under arbeid, eventuelt ledige merker og verdi).
-
- Frist inntektsbudsjett: 21.oktober
- Frist kostnadsbudsjett: 22.november



Internasjonale saker (Vegard Ulvang)

Internasjonalt arbeid



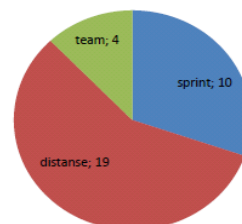
Internasjonale TD – er: Arne Sandvold, Torbjørn Brox Pettersen, Sylvi Ofstad

• Kalender

- Rammer vedtatt fram til 2017/18
- Åpning i Kuusamo og Lillehammer
 - Alternering av Mini tour
- 15/16
 - Holmenkollen flyttet til 6-7/2
 - Ny tur i Canada 18- 27/2- endelig program vedtas til våren. 6,7,8 eller 9 renn?
Quebec – Calgary
 - Ungdoms OL 12- 21/2
 - VM skiskyting 25/2- 6/3
- 16/17
 - Prøve OL i Peongchang !

Kalender 14-15

33 renn inklusive VM og alle Tourer



VM 2019

• Søkere:

- Oberstdorf, Planica, Seefeld, Alma Ata

Junior VM

- 2014 – Val di Fiemme
- 2015 -Alma Ata
- 2016- Romania- ? – eneste søker

6

Season Summary *Need to be improved*

Course design & homologation

Process for WSC and OWG

Sprint Courses

New requirements for TV prod.

RELEVANT!!!

8

World Cup Rules *Athletes' obligations*

Athletes Obligations

If athletes do not show up at the Winner TV flash interview, **Leader Chair**, **Top-three winner picture**, Winner Ceremony, Official Ceremony, Press Conference and other ceremonies agreed by FIS they lose their right to receive the prize-money.

9

Season Summary *Competition formats*



Mixed Team events

Supported by the athletes

Goals?

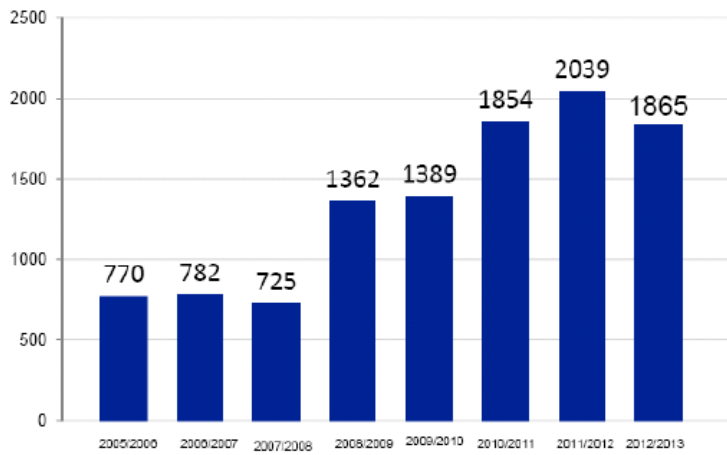
Opportunities in OWG and WSC?

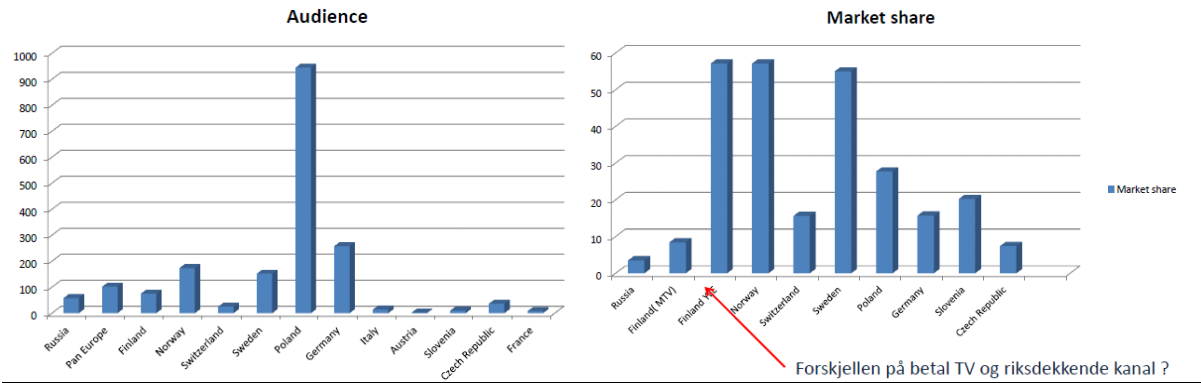
Negative feedback from TV stations

Already too many formats

FIS CROSS-COUNTRY WORLD CUP

Development cumulated audience 2005/2006 – 2011/2012





SOCIAL MEDIA

- Facebook: 13 802 fans
 - Highest views: Thomas Zipfel Cartoon about Norway's relay – 33.000 +
 - CCC marketing campaign – 22.000 +
 - key is athlete driven images
- Youtube
 - 66,000+ for USST, 11,000+ for Aussies.....2100+ for FIS music videos

Fremtida ?

- Stabil fase
- Økt interesse for turrenn
 - I Norge/ Sverige
- NB!
 - Alle må ha lisens fra sitt nasjonale forbund
 - Kun organisasjonsledd kan arrangere skirenn

Lørdag kl 09.00 – 09.30

Ungdom og Ungdomssatsing

Kort innlegg ved Marius og Sandra

Ung i Sporet har nå fått status som et underutvalg til Langrennskomiteen. Utvalget har den siste tiden hatt høy aktivitet med blant annet organisering og gjennomføring av samlinger og trenerkurs for ungdom samt representasjon av Skiforbundet. Det har også vært svært viktig å avklare hvordan utvalget skal fungere, og videre målsetninger. Dette arbeidet er bare i startfasen og det jobbes kontinuerlig for å finne ut hvordan man best mulig skal engasjere ungdom rundt om i langrenns-Norge.

Det første målet for Ung i Sporet vil være å få en «ungdomsrepresentant» i samtlige av de 16 kretsene. For å kunne gjennomføre dette arbeidet vil Ung i Sporet opprette kontakt med samtlige kretser og samarbeide om å nå målet innen Vårmøtet 2014 i kretsene.

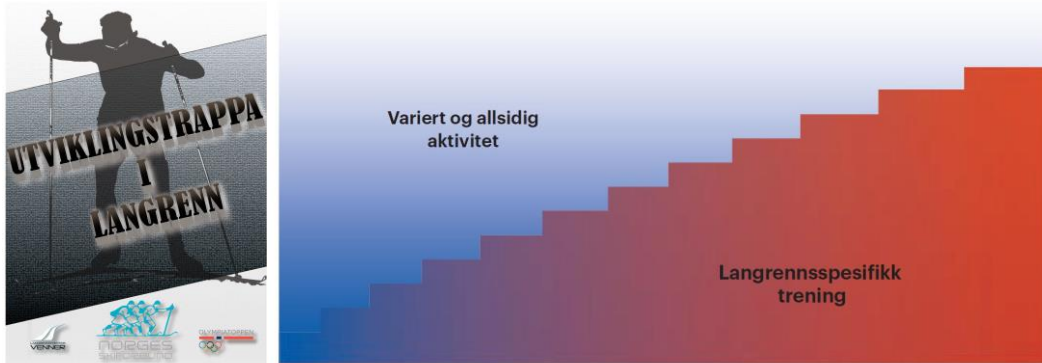
Med tanke på dagens vedtekter og lover rundt ungdomsrepresentanter ønsker Ung i Sporet nytenkning. Det må være attraktivt både for langrennskomiteen i krets og for de unge representantene. Det skal ikke være behov for noe lovverk for å kvotere inn disse personene. Konkrete arbeidsoppgaver i samarbeid med Ung i Sporet, fadderordninger og varamedlemmer med møterett er noen av punktene som ble diskutert under gruppearbeidet.

Lørdag kl. 09.30 – 10.00

Utviklingstrappa og Trenerløypa

v/ Øyvind Sandbakk og Per Nymoen

Utviklingstrappa



Øyvind Sandbakks innlegg om Utviklingstrappa følger som separat vedlegg.

Deltagerne på Høstmøtet fikk også hele boka på minnebrikken som ble utdelt under møtet. Boka er nettopp ferdig skrevet og skal trykkes i nær fremtid. Den vil også bli tilgjengelig på nettet som PDF-utgave.

Trener I-kurset

Kurshefte ferdig, ligger på minnebrikke som dere får i kveld eller søndag morgen.
Litt undervisningsmaterieell er ferdig
Kurset er på 45 timer
Mye? (Jo, men sjekk videre...)
Mange kurs er i gang
Stor etterspørsel!

Kursinnhold Trener I:

Innføring i grunnprinsipper for skitrening for barn 6-12 år
Viktig å få frem hvorfor allsidig og variert skitrening er løsningen for å utvikle skiglede og grunnlag for fremtidsrettet skiteknikk
Modul 1.2 Trenerrollen er sentral Viktig å få frem hvordan treneren er en miljøskaper, tilrettelegger og motivator.

Alt i Trener 1 kurset er ikke nytt.

Det gamle aktivitetslederkurset på 16 timer er beholdt og kan tilbys som eget kurs ”Treningsleder langrenn”. Du vil kjenne igjen dette kurset i de rødmarkerte modulene. Se neste side. Man får da kursbevis som «Treningsleder langrenn».

Modul	Innhold	Gjennomføring	Kurslærer
1.1	Utvikling av Skiferdighet	2 t praksis + 2 t teori	1 praksis økt + 1 forelesning
1.2	Trenerrollen	3 t e-læring + 1 t teori	1 forelesning*
1.3	Idrett uten skader	2 t e-læring	
1.4	Organisasjon	3 t e-læring	
1.5	Aldersrelatert trening	3 t e-læring + 3 t teori	1 forelesning
1.6	Integrering	2 t e-læring	
1.01	Skitrening på snø I	4 t praksis	2 praksisøker
1.02	Skitrening på barmark	4 t praksis	2 praksisøker
1.03	Skitrening på snø II	2 t teori + 4 t praksis	2 praksisøker
1.04	Rulleskitrening	4 t praksis	1 praksisøkt + diskusjon
1.05	Utstyr og smøring	2 t teori	1 forelesning + diskusjon
1.06	Treningsplanlegging	2 t teori + 2 t praksis	1 forelesning + gruppearbeid

NSFs nye websider

v/ Asgeir Moberg

Nye websider for Norges Skiforbund blir publisert i begynnelsen av november. Asgeir Moberg ga en kort presentasjon av hvordan websidene blir seende ut. Vi håper at de nye sidene vil oppleves som en forbedring.

Lørdag kl. 10.30 | – 12.45 og 15.00 – 17.15

Temamøter a 45 min

Stasjon 1 Anlegg

- Sissel Sveen Frogner, Torbjørn B. Pettersen, Hermod Bjørkestøl
- Oversikt over anlegg i hver skikrets
- Anleggsplan, prioriteringer
- Anleggsutvalg/-ansvarlig i kretsene

Stasjon 2: Utdanning, kompetanse

- Øyvind Sandbakk, Per Nymoen, Nils Kristian Nakstad,
- Utviklingstrappa
- Trenerløypa, trener I-kurset

Stasjon 3: Kommunikasjon

- Torbjørn Skogstad.
- Nye websider
- Andre kommunikasjonskanaler
- Kommunikasjon i organisasjonen

Stasjon 4: Ungdom og ungdomssatsing

Marius Vegheim, Sandra Lyngstad
Utøvere, Trenere, Ledere, Prosjekter

Stasjon 5: Rulleski

Åge Skinstad, Runa Skyttersæter, Øistein Lunde
Rulleski og trafikk, - Rulleskianlegg, oversikt, - Rulleskikonkurranser, -Norgescup
rulleski 2014.

Lørdag kl 14.00-15.00:

Barn og ungdom, breddeaktiviteter

Felles opplegg i alle grenenes Høstmøter

Kort felles innledning, hvor temaene var:

1. *Hvordan legge til rette for aktivitet i klubb for barn og unge som har lyst til å trene sammen i klubben, men ikke nødvendigvis ønsker å konkurrere hver helg*
 2. *Hvordan få flere utøvere til å drive med konkurranseaktivitet lenger*
- Dette vil også bli knyttet opp til grenenes og kretsenes post 3-midler.

Innledning:

‘Barneidretten er blitt mer seriøs enn toppidretten’

‘Det var ikke gøy lenger’

‘Barna må få leke mer og ikke glemme uorganisert aktivitet

‘Hvorfor bli idretten for alvorlig?’

Tilskudd til klubber (jubileumsmidler), blir lansert vinteren 2013-2014:

Finansiering:

Jubileumsmidler fra NIF

Aktivitetmidler - skiforbundet (post 3)

3-årig prosjekt

Forskningsmiljø på NIH vil følge opp utplukkede klubber

3 ulike områder:

- 1 Lavterskeltilbud til barn og ungdom:
 - Hvilke behov finnes i egen gren?
 - Type tiltak som kan iverksettes?
 - Treningstid? Tilgjengelighet?
 - Trenere?
- 2 Samarbeid på tvers av skigren i klubb
 - Type tiltak som kan iverksettes?
 - Treningstid? Tilgjengelighet?
 - Trenere?
 - Egne jentetiltak?
- 3 Hvordan få aktive konkurranseutøvere til å holde på lenger?
 - Hvilke behov finnes i egen gren? Type tiltak som kan iverksettes?
 - Treningstid? Tilgjengelighet? Trenere?
 - Egne jentetiltak?

Diskusjonstema:

Hva kan grenen sentralt gjøre?

Hva kan grenkomite i krets gjøre?

Hva kan kretsstyrene gjøre?

Øremerke post 3-midler

Trenger man en annen type trenere?

Forankring:

Tiltak i egne handlingsplaner

Tema på kretsenes fagmøter og kretsting

Hvordan nå ut til klubb i egen krets

‘Flere medlemmer – flere ungdommer’

Oppsummering av diskusjonen om barn og ungdom:

NSF sentralt:

- Tydelige signaler fra toppen
 - o Rollefigurer: Eksempel vist med Therese Johaug's uttalelser
- Inspirasjonstiltak, eksempel Kunnskapsturneen/smøretrailer
- For tidlig spesialisering og «alvor»
 - o Markedsføre «Utviklingstrappa»
 - o Nedtone «viktigheten» av store landsomfattende arrangementer (U. Holmenkollrenn)

- Utviklingstrappa
 - o Må forankres i klubbene
 - o Gi åpning for de som ikke vil følge trappa helt til «toppen»

- Klasseinndelinger?
 - o A-B-C- klasse
 - o Nybegynnere?

Skikretsene:

- Samarbeide med klubbene
- Være aktive i å utbre Utviklingstrappa
- Være aktive til å få i gang trenerkurs i klubbene
- Kretslag
- Konkurranser «uten tid» (jfr «klasser»)
-

Stikkord:

- Treningsfilosofi
- Verdier
- Holdninger
- Treningskunnskap
- Mediastrategi: Få spredt budskapet

Søndag kl. 09.00 – 09.30

Langrennsportens Venner

v/ Frank Pedersen og Arvid Sulland.

Regnskap 2012-2013

Langrennsportens Venners regnskap for 2012-2013 ble gjennomgått.

Revisorrapporten ble gjennomgått.

Regnskapet ble enstemmig godkjent.

Se side 3 lenger fram i referatet.

Regnskapet følger som eget vedlegg.

Medlemskortet for 2013-2014 (= lue)

Noen enkeltheter vedrørende medlemskap og kommende års lue ble diskutert.

Sist sesong ble det solgt 12.000 luer. Økningen skyldes i stor grad at sponsorene har kjøpt inn mange.

Det jobbes videre med å få skikretsene og klubbene til å melde inn navn å de som kjøper lue/medlemskap.

Bladet «I Sporet»:

Firmaet «Active Media Systems» som har utgitt bladet i 20 år, legger nå ned driften sin.

Vi er i kontakt med et firma i Drammen (Media Direct) som kanskje kan overta dette.

Usikkert foreløpig.

Det ble på Høstmøtet anbefalt et annet firma (Mediemenn) som vi eventuelt også kunne ta kontakt med.

Spørsmål og kommentarer:

Det ble bedt om at LSV rydder opp i medlemsarkivet så godt som mulig, slik at det ikke kommer mange blader til hver bostedsadresse (flere personer eller dobbeltregistreringer).

For øvrig:

www.langrennsportensvenner.no



Søndag kl 09.30 – 10.30

Rennreglement og terminliste

Kort info v/ Per Nymoen

Nytt nasjonalt rennreglement

Rennreglementet (nasjonalt) er nå bygget opp etter en ny mal (som det internasjonale rennreglementet fra 2012).

Reglementet ble godkjent i september 2012.

Rennreglementet er publisert på Norges Skiforbunds webside.

Strukturen er helt ny, men det er ikke endret noe på realitetsinnhold.

Viktig å huske på at regelendringer skal behandles på Fagmøtet i Langrenn, og godkjennes i Skistyret.

TD-oppnevning og TD-utdanning

Kretsene oppnevner TD til terminfestede renn i skikretsen. NSF Langrenn oppnevner TD til Norgescup og mesterskap. Til Skandinavisk Cup vil det vanligvis være en TD fra Sverige eller Finland. I World Cup oppnevner FIS TD-er.

Vi prøver å gjennomføre utdanning for alle TD-er. De fleste kretser holder 1 TD-kurs lokalt hvert år. Kurset består av en kurskveld og en «praksisdag».

NSF har en gruppe på ca 20 TD-er på Norgescup-nivå (utdannet av NSF til «FIS-renn»).

Denne gruppen trenger litt nyrekruttering, men vi har ikke noe bestemt system for dette.

Terminlistens hovedpunkter 2013-2014, kort gjennomgang.

Terminlistens Hovedpunkter er publisert på NSF's webside (- langrenn – skirenn).

Høstmøtet gjorde følgende endringer:

- Junior-VM-mønstringsrennet på Lygna den 14. desember vil foregå som enkeltstart 5 og 10 km. Juniorklasser 17 – 18 – 19/20 år + seniorklasse.
- Ungdommens Holmenkollrenn sannsynligvis på fredag, og i fri teknikk.

Søknadsfrister for renn 2014-2015

- For mesterskap gikk fristen ut den 1. oktober 2012 (ett år siden). NM senior og junior er tildelt (Røros og Hommelvik). Hovedlandsrennet 2015 er ikke tildelt ennå.
- For Statoil Norgescup og andre FIS-renn pleier vi å ha en sknadsfrist i februar måned (2014). Mulig vi setter fristen litt tidligere (januar 2014).

Bendit Langrennsfestival 29.-30. mars 2014 Sjusjøen

- Håkon Andersen (BAMA) og Cato Andre Granseth (rennleder) ga en kort orientering om nytt planlagt arrangement 29.-30 mars 2014.
- Målgruppe 13-16 år.
- Vi håper dette blir en populær, variert og litt uhøytidelig avslutning på sesongen.
- Planen senere er at arrangementet skal holdes etter påske.

Se egen info om Bendit Langrennsfestival, neste side!



Vi er glade for å ønske velkommen til Bendit langrennsfestival Sjusjøen. Med BAMA og NSF på laget ønsker vi å lage en sporty og unik sesongavslutning for utøvere 13-16 år.

BAMA er offisiell leverandør av sportsernæring til NSF langrenn, og de ønsker å gjøre frukt, bær og grønnsaker mer tilgjengelig på langrennsarenaen. Målet til BAMA er å bidra til at våre yngste skiløpere innarbeider sunne, næringsrike og gode spisevaner! Sundt kosthold og aktivitet gir overskudd. Opplev Bendit-effekten på Sjusjøen!

Motivasjon, lek og moro for utøvere mellom 13-16 år.

Bendit langrennsfestival er et rekrutteringskonsept som skal få unge, lovende skiløpere motivert til å fortsette, og kanskje nå like langt som de aller beste på landslaget.

Vi ønsker et åpent og inkluderende Bendit-arrangement der alle vil bli premiert!
Vi satser på langrennscross som en av distansene på tampen av sesongen, som vil være utfordrende løype for de fleste.

Program: Lørdag 29. mars Langrennscross F og 3+5 km C, Søndag 30. mars Sprint F

Følg arrangementet på www.sjusjoenlangrennsarena.no

Start påmelding 1. desember via www.minidrett.no

Overnatting – ta kontakt med www.visitsjusjoen.no

Hjertelig velkommen til Sjusjøen i mars – Kåret til årets beste skidestinasjon i Norge 2012.

Søndag 10.30 – 12.30
Oppsummering fra Temamøtene
Langrennskomiteens Handlingsplan

Anlegg

Anleggsutvalget består av :

- Torbjørn Broks Pettersen
- Hermod Bjørkestøl
- Sissel Sveen Frogner, leder

Anleggsutvalget skal bidra til at NSF når sine målsettinger gjennom strategisk plan 2012 – 2016.

Anlegg - prioritert satsingsområde i Handlingsplan både i Skistyret og i LK. Se Strategiplan (2012 – 16)

- Systematisere anleggsarbeidet i Langrenns-Norge
- Skaffe oversikt
- Prioriteringer type anlegg

Hvem forvalter hva og hvordan når vi våre mål?

- NSF – Kretsene - Klubbene

I løpet av denne dagen har vi gjort følgende:

- Har hatt dialog med og fått oversikt fra 14 kretser.
- Kretsene viser variert oppmerksomhet rundt arbeid med anlegg, fra glitrende til nesten fraværende
- Formålet har vært å involvere kretsleddet. Kretsene skal ha kontroll på sin anleggssituasjon. Unngå direkte kontakt mellom anleggseier og inspektør. Ansvarliggjøre krets/klubb
- Har kartlagt anleggsoversikt og status på arbeidet med anlegg
- Har oppdatert oversikten over FIS godkjente løyper.

Viktig at krets/klubb ikke bare har fokus på anlegg for nasjonale og internasjonale konkurranser, men også på «hverdagsanlegg»

- Mange kretser og klubber har signalisert behov for hjelp
- Tildeling renn – homologerings status
- FIS renn SKAL foregå i homologerte løyper

Kontaktperson i NSF: Marit Gjerland (bildet under til v.)

Marit jobber både på politisk nivå og direkte mot kretsleddet.

Skal ut til alle kretser før jul.



Kompetanseutvikling

Kommunikasjonsflyt:

- NSF-krets-klubb-utøver
- Eller direkte utøver-NSF (via mail, facebook etc)
- «Uheldige diskusjoner om treningsmetoder»
- Det langsiktige arbeid (Utv.trappa) blir forstyrret av enkelte trenere, «forskere», foreldre etc.
- Må styrke kretsleddet, som har forankring i organisasjonen
- Målet er, uansett, å få «utviklingstrappa» ut til alle ledd (klubber)
- Bruke ungdom!
- Koble Utviklingstrappa inn på Ung i sporet
- «Kretsinstruktøren»
- Et kurs kan bli litt for omfattende, kanskje la mange ta bare 16 timer
- Noen tar kurs, men vegrer seg for å bli trenere
- Motivere mer for Trener II
- Trenerutdanning for ungdom (vg nivå): Ungdommene blir ressurser i klubbene sine.
- Lage et «dagskurs» som kan brukes i klubber (litt Trener I og litt «utviklingstrappa»).
- Utviklingstrappa: Samle trenere i klubben/kretsen.
- Kretsen må formidle til klubbtrenerne: «Trenerseminar» for klubbtrenerne, ta en «runde i klubbene».
- Noen klubber er «vanskelig å motivere»
- Lage en «info-presentasjon» som kan brukes på kretsenes Høstmøter
- Trenerkurs må bli obligatorisk på idrettslinjer, skilinjor og skigymnas
- Kretsene må motivere klubbene: Stå på agendaen hos kretsen
- Kurs holdes i nærmiljø (Klubb).
- «Å levere kvalitet» (barna får levert kvalitet i barnehagen), - vi kan vise at vi leverer kvalitet. Gir foreldre trygghet.
- Utviklingstrappa som «den røde tråden» helt fra barnealder og opp.
- En «Trenerklubb» i kretsen (Troms). «Ufarliggjøre trenerrollen», skape trygghet.
- Kretsen stille krav til klubbene.
- Synliggjøre (NSF, krets).
- Kurslærersamling: Informere skikretsen!
- Kurslærere: Skikrets informeres. Skikretsen finne ny kurslærere.
- Nasjonal kursplan («Terminliste»). Både sentrale kurs og regionale. Skikrets må finne dato og sted.

Kort oppsummering:

- Utviklingstrappa MÅ «implementeres»
- Kurslærere: Samling hvert år. Kretsen må få «eierforhold» til egne kurslærere.
- Intro-kurs: Mal for en «dagssamling» for klubbene, med teoretisk og praktiske elementer fra Trener I og Utviklingstrappa. (For foreldre, trenere og utøvere)
- «Kretsinstruktøren».

Kommunikasjon

Tekst kommer

Ungdom

Oppsummering v/ Marius Vegheim:

Takker for gode og engasjerte diskusjoner.

Det langsiktige målet til Ung i Sporet er at gruppa blir en samlingsplass for unge ledere innen skiidretten. Utvalget skal bestå av representanter fra hver krets der styringsgruppa velges i forbindelse med et fast møte i forbindelse med høstmøtet. Kontinuitet og forutsigbarhet ble stående igjen som to viktige punkter etter gruppemøtene for å kunne lykkes i arbeidet.

Ung i Sporet tar med seg de gode innspillene fra Høstmøtet, og vil arbeid videre for å gjøre det attraktivt å ta del i utviklingen av langrennssporten.

Følgende ansvarsfordeling gjelder for Ung i Sporet sin oppfølging av kretsene:

- Kari Sylten: Sør-Trøndelag, Nordland, Troms og Finnmark
- Ole Chr Golid: Telemark og Vestfold, Agder og Rogaland, Møre & Romsdal, Sogn og Fjordane
- Sandra Alise Lyngstad : Oppland, Hedmark, Nord-Trøndelag og Hordaland
- Marius Vegheim: Akershus, Oslo, Buskerud og Østfold

Rulleski

Temaer:

- Norgescup
 - o TV sendt, deltagelse av «landslagsstjerner», gode premier, treningshjul, «rettferdige»konkurranser.
- Øvrige rulleskirenn
 - o Treningshjul vs konkurransehjul?
 - o Trafikert vei vs avstengt bane?
 - o Terminliste
 - Når bør den være klar ?
 - o Kretsvis eller sentral
- Arrangører: Alltid organisasjonsledd (klubb, krets, forbund)
- Aldersgrense ?
- Reglement/Rulleskivett !

Innspill fra gruppearbeidene:

- Salg av rulleski øker voldsomt. Mer enn doblet siste år
- Birkensegmentet og barn øker mest
- Terminlisten for sommerens renn må være klar til påske
- Viktig at kretsene melder inn renn og sørger for at det er klubb/krets som arrangerer
- Uaktuelt med Rulleski NC for juniorer
- Reglement som i «vanlige renn». TD må oppnevnes
- Rulleskivettreglene må oppdateres: Forkortes, forenkles, mer konsist, gjerne med bilder
- Rulleski er spesielt viktig i kystnære og snøfattige distrikter
- Helårsaktivitet i Rogaland
- Rulleski inn i skolen (kroppssøving)
- Koble oss sammen med Hopps skoleprosjekt (mobil hoppbakke)

Rulleski har en modul i Trener I kurset og er beskrevet i «Utviklingstrappa»

- Det er ingen aldersgrense
- Skøyteski egner seg best for gruppen under 12 år, disse bør trene på avstengte områder, gangveier og i rulleskiløyper
- Lekbetont aktivitet for balanse og koordinasjon er avgjørende for de yngre aldersgruppene
- 13 år ses på som en naturlig aldersgrense for rulleskirenn
- Enkelte kretser kjører cuper som også «teller» i vintercupene.
- Østfold, Møre og Romsdal, Buskerud, Akershus
- Flere kretser har sommercuper og sågar KM
- Agder og Rogaland hadde 300 deltagere (samme antall som på vinteren)
- Blink er «utsolgt» med 550 startende og er blitt nasjonal
- Integrering av FH er viktig og riktig i rulleskiarrangementer der forholdene ligger til rette
- Standardisering av hjul er viktig. Svært mange diskusjoner oppstår ved «fritt» hjulvalg
- Utfordre rulleskiprodusentene til å lage sett med rulleski som kan lånes ut til arrangører
- Konkurransehjul er deltagerbegrensende, -Ligner lite på langrenn/Er for spesialister, Noen sier: «Vi vil ikke se grønne hjul»
- Rulleski er enklere å lære enn ski på vinteren
- Populært/Spennende/Skaper nysgjerrighet
- Mestring = Motivasjon
- Rulleski blir viktigere og viktigere
- Brå løp dobbelt så mye som Northug og Petter går dobbelt så mye på rulleski som Oddvar gjorde.

Utfylling av Handlingsplanen.

Rapportering på Handlingsplanen våren 2014.

Handlingsplanen slik den forelå før Høstmøtet, ble delt ut, den ligger også på minnebrikken som møtedeltagerne fikk med seg.

I uken etter Høstmøtet vil administrasjonen fylle ut litt mer på Handlingsplanen. Deretter vil Langrennskomiteen bearbeide ytterligere på sitt «strategimøte» 25.-28. oktober.

Den utdelte Handlingsplanen kan benyttes av skikretsene til arbeid med egen handlingsplan.

Våren 2014 vil alle skikretsene få et rapportskjema etter samme mønster som vi har hatt siden år 2000. Mulig skjemaet blir noe omarbeidet, men hensikten er at skikretsene rapporterer på relevante temaer i henhold til handlingsplanen.

Rapportfrist antagelig 20. april.

Valgkomite

Se også innledning side 3.

Det skal velges en valgkomite som skal foreslå kandidater til Langrennskomiteen for Skitinget i 2014, og den skal forberede valg av styre i Langrennsportens Venner 2014 og 2015.

Følgende valgkomite ble enstemmig valgt:

- Olaf Lurvik, Sør-Trøndelag (leder)
- Sandra Alise Lyngstad, Ung i Sporet
- Per Morten Nyeng, Oppland.

Avslutningssak v/LK-leder Torbjørn Skogstad

(Se om «Representasjonsavtalen» innledningsvis)

LK ber om Høstmøtets støtte til å vurdere eventuelle reglendinger til Skitinget.

Målet med arbeidet er å tydeliggjøre og eventuelt stramme til forhold som gjelder utøvere som står utenfor landslag, men skal representere Norge i internasjonale konkurranser.

Høstmøtet ga sin tilslutning til ovennevnte.

PN 22/10-2013

