



Langrennskomiteens Fagmøte 2013

Gardermoen, 24. – 26. mai

Referat



Deltagerliste:

Alnæs	Stein-Arne	Akershus
Andersen	Per Oskar	Finnmark
Andresen	Erik	Sør-Trøndelag
Bergmann	Ina	Skiforbundet
Bolland	Heidi	Sør-Trøndelag
Brynstad	Helge	Hedmark
Elveos	Marit	Nordland
Engen	Therese	Oslo
Estil	Frode	Annet
Flataker	Knut Erling	Sør-Trøndelag
Frogner	Sissel Sveen	Skiforbundet
Gustavsen	Birgitte	Troms
Herland	Claes-Tommy	Skiforbundet
Hjelstuen	Olaug	Oslo
Håland	Geir Olav	Agder & Rogaland
Jensen	Terje	Østfold
Johannessen	Gabriel	Buskerud
Jørgensen	Siv	Nord-Trøndelag
Karlsen	Sveinung	Troms
Liptakova	Katarina	Skiforbundet
Lunde	Øistein	Skiforbundet
Lunde	Daniel	Skiforbundet
Lurvik	Olaf	Sør-Trøndelag
Løfshus	Vidar	Skiforbundet
Nakstad	Nils Kristian	Skiforbundet
Nymo	Jorunn	Akershus
Nymoen	Per	Skiforbundet
Olstad	Øyvind	Annet
Nyeng	Per Morten	Oppland
Robertsen	Svein	Troms
Soleng	Ragnhild	Oppland
Orth	Johanna	Skiforbundet
Pedersen	Frank	Annet
Pålsson	Micke	Annet
Rognmo	Eli	Finnmark
Skinstad	Åge	Skiforbundet
Skogstad	Torbjørn	Skiforbundet
Skyttersæter	Runa	Skiforbundet
Sætersdal	Ida Therese	Hordaland
Ulleland	Tore	Telemark og Vestfold
Vegheim	Marius	Skiforbundet



Langrennskomiteens Fagmøte 2013

Fredag 24. mai – søndag 26. mai

Referat:

Fredag 24/5

kl. 17.00 – 20.00

Innledning ved Torbjørn Skogstad

Info om Northug-saken (Åge Skinstad)

Åge redegjorde for det som er Langrennskomiteens konklusjoner i Northug-saken.

Tekst foreligger i eget vedlegg som møtedeltagerne har fått tilsendt.

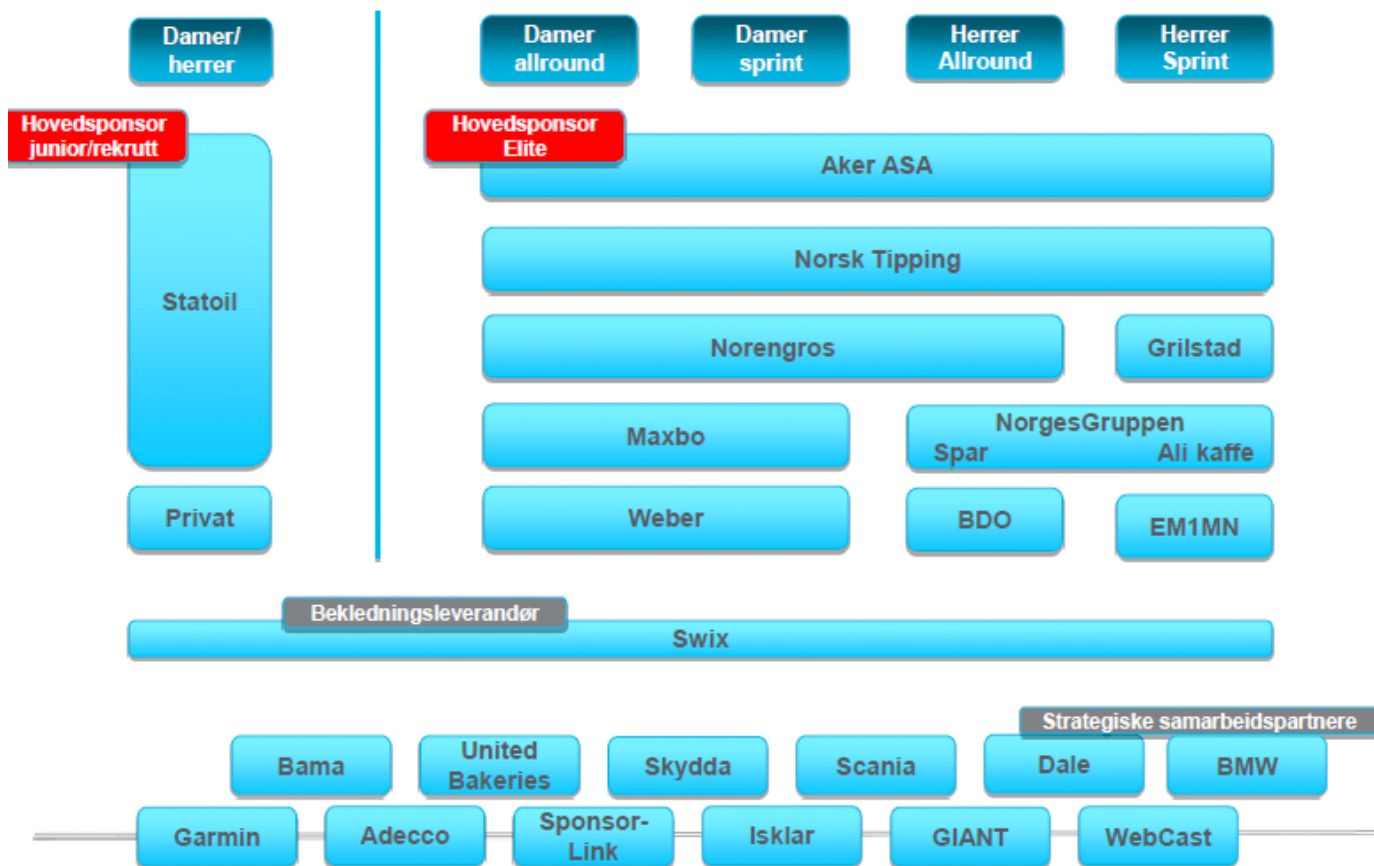
Markedsinfo (Bernt-Halvard Olderskog)

Kommersiell leder Bernt- Halvard Olderskog ga en oversikt over nåsituasjon, målsettinger og arbeidet framover. Det har vært en formidabel vekst i markedsinntektene de siste årene.

Framover vil mer fokus bli lagt på konsolidering, og på oppfølging av våre samarbeidspartnere.

Bernt-Halvards presentasjon foreligger i vedlegg.

Neste side: Her vises «kundekartet» slik det ser ut pr. dags dato:



Rapportering landslag (Vidar Løfshus)

Noen stikkord fra lagenes evaluering:

- Stort sett alle lagdeler er fornøyd med nåsituasjonen
- Viktig med nye utviklingsområder for hver enkelt lagdel.
- Stor belastning særlig på trener – og smøreteam, en utfordring mht kontinuitet.
- Fortsette å utvikle samarbeidet med OLT. Styrke kommunikasjon mellom trener og fagperson. Hvordan kan vi i større grad integrere fremtidens medaljeutøvere i økter ved OLT?

Viktigste mål for 2013-2014: Beste nasjon i OL i Sochi.

Vidars presentasjon foreligger i vedlegg som er sendt møtedeltagerne.

Utdanning/Rekruttering:

Breddeaktiviteter, kurs, utdanning etc (Per Nymoen)

Langrenn har vært i framgang siden 2002: Barn, renndeltagelse.

Turrenn i sterk vekst, ("er vi snart på bølgetoppen"?)

Trenerutdanning 2012:

- Gjennomført 120 trenerkurs, i alt 2.100 deltagere
- Fortsatt altfor dårlige på markedsføring
- Kurslærerkorps
- Vi kan fortsatt støtte reiser for kurslærere
- Jobbet med "Trenerløypa": Ny kursstruktur, rulles ut i 2013, første reelle kurs på Sognefjellet juni 2013.
- Treningsfilosofien og utviklingstrappa: Langrennsboka utgitt oktober 2012 (det er «bibelen»). Utviklingstrappa, ny utgave i 2013, godt gjennomarbeidet.

Kunnskapsturneen, fjerde sesong.

- Ny trailer, Avtale med TV2
- Søkere 80 klubber og 150 skoler
- 5+5 fikk tildelt besøk, 3 dager på hvert sted
- Mye tid til TV-opptak
- 2-3 smørerekurs, 2-3 treningsøkter, Foredrag ("utviklingstrappa")
- Bra fremmøte fra klubber og skoler alle steder. Meget populært med besøk.
- TV-programmet blir "ren underholdning"

Ungdom:

- "Ung i Sporet" startet i 2002. Langrenn har utviklet seg positivt siden da. Ny ungdomssamling på dette Fagmøtet.
- Fortsatt stor suksess: 87.000 barn i alt, herav 45.000 i langrenn og 25.000 i "generell aktivitet".
- Greier vi å gjennomføre "langrennscross"?

Team (litt om både regionale team, og alle andre team)

Innledning ved Sissel Sveen Frogner

Vi skal til enhver tid ha de beste på våre landslag, og for å kunne klare dette:

- Et forutsigbart system for alle i langrenns-Norge; fra kretslag til landslag RØD TRÅD
- Et godt forankret rekruttlandslag
- 3 - 5 Regionale Team forankret i kretsene med egne styrer
- Juniorlandslag

Alle ovenfor nevnte løpere skal være en del av NSF sin satsing!

- Kretslag for senior og junior
- Kommersielle team, både for rekruttering XC og langløp.
- Gode klubber, spesielt med tanke på rekruttering og bredde
- De regionale teamene bidrar til et optimalt tilbud til løpere fra klubbnivå til landslag
- Juniorløpere har en rød tråd gjennom veien mot mål.
- Skiforbundet og kretsene er med på å sikre rekruttering i overgangen fra junior til senior gjennom regionale team



Målet er



De regionale Team er forankret og eies av kretsene.

Teamene ledes av ei Styringsgruppe representert fra eierkretsene, Olympiatoppen og langrennsledelsen i NSF.

For øvrig vises til Sissels presentasjon, som er sendt møtedeltagerne.

Andre team (Kommersielle team):

- Godt supplement til f.eks junior- og seniorsatsing, og til langløp.
- NB: Det er klubbene som skal eie teamet. Klubbene må godkjenne teamavtaler, og godkjenne markedsavtaler. Private kan ikke inngå markedsavtaler uten klubbene godkjennelse.
- Et team er et «Treningssamarbeid mellom klubber».
- Det finnes en standard teamavtale som skal ligge til grunn.
- Det er anledning til å lage et «Team» innen en enkelt klubb, basert på de samme prinsipper.

Lørdag 25/5

09.00 – 13.00

Kommunikasjon/Informasjon:

Årsberetning, øvrige rapporter, Kretsrapporter

Langrennskomiteens årsberetning ble gjennomgått, og bifalt med et par korreksjoner.

Årsberetningen og resultatrapporten vil bli trykket i presentabel utgave til Sktinget i 2014.

Kretsenes aktivitetsrapport gjennomgått. Det fremkom kommentarer som viser nødvendigheten av at dette skjemaet nå oppdateres for neste år.

Deltakerstatistikker: NM, NM jr, KM

Kretsmesterskapsstatistikken ble gjennomgått. Det er fortsatt et stykke igjen til målet om 4.000 deltagere totalt.

NM-statistikken ble gjennomgått. Vi har tall for deltagelse tilbake til 1980. Under NM junior vises tydelig nedgangen fra 1990 til 2003, og økningen deretter.

Økonomirapport (Åge)

Åges presentasjon er sendt møtedeltagerne.

Nedenstående figur viser årsregnskapet for 2012.

Tom Desember 2012	Inntekter		Kostnader		Resultat	
	Hittil		Hittil		Hittil	
	Regnskap	Årsbudsjett	Regnskap	Årsbudsjett	Regnskap	Årsbudsjett
70 Langrenn Adm	58 358	56 436	16 500	16 260	41 858	40 176
71 Landslag	585	2 186	32 284	30 968	-31 699	-28 782
72 Rekruttering	230	380	5 702	5 959	-5 472	-5 579
73 Bredde og Utvikling	2 781	2 390	4 301	4 528	-1 519	-2 138
SUM TOTALT	61 955	61 392	58 787	57 715	3 167	3 677

Fra et underskudd på 1,4 mill i 2009, styrer LK mot en positiv egenkapital på drøyt 4 millioner ved utgangen av 2013.

«Sponsorhjelp» (Åge)

På oppfordring viste Åge Skinstad en kort presentasjon som kan gi noen tips for markedsarbeidet for klubber og kretser.

Presentasjonen er sendt møtedeltagerne.

Anlegg:

Spillemidler til utstyr:

Preppemaskiner (Erik Røste).

Skipresidenten redegjorde for den nylig vedtatte ordning med at det kan søkes støtte til anskaffelse av preppemaskiner. Denne støtten hører inn under «midler til utstyr». Det har vært en lang prosess å komme fram til dette.

Det første året er det ikke så store beløp til disposisjon. Men dette vil øke på sikt.

Anlegg, innledning v/ Sissel Sveen Frogner

Langrennskomiteen har etablert eget Anleggsutvalg

I tillegg har man «ressursgruppe» i TDer, anleggsrådgivere, homologeringsinspektører.

Ny anleggsressurs i NSFs administrasjon er klar fra høsten 2013.

Vi har valgt å jobbe videre med:

- Anleggsoversikt pr. Krets
- Samspill – hvem involveres i kretsene
- «Verktøykasse»

Anleggsoversikten bør inneholde:

- Konkurranseanlegg
 - o «NM-anlegg»
 - o Hovedlandsrenn, Norgescup
 - o Kretsrenn, lokale anlegg
- Treningsløyper
- Turløyper
- Hvilke løyper er det lys i?
- FIS – godkjente anlegg, nivå
- Rulleskiløyper
- Snøproduksjonsanlegg
- Oppgradering av anlegg - løyper
- Planlegging av nye anlegg - løyper
- Skileikanlegg

Kretsene oppfordres til:

- Oppnevne egne anleggsutvalg eller anleggsansvarlige, med fokus Langrenn
- Jobbe med anleggsplanen i hver krets.

Frist: Høstmøtet 2013.

Rulleskianlegg:

Fagmøtet gikk gjennom en liste over kjente rulleskianlegg. Denne listen kan fås fra NSFs kontor.

Vi kan ikke garantere at denne listen er komplett, og vi har ikke kontroll på tilstanden i hvert enkelt anlegg.

Homologering:

Anlegg som skal ta imot Norgescup og NM, skal være homologert (FIS-godkjent). Det er et 50-talls slike anlegg i Norge.

Homologeringsstatusen må fornyes etter 5 år. I 2013 er det en god del anlegg som må fornye statusen. LK vil jobbe med dette i løpet av juni.

Reglementssaker:

Nytt reglement:

FIS reviderte og omredigerte det internasjonale rennreglementet i 2012.

Høsten 2012 ble det nasjonale rennreglement for langrenn (pkt 300-389) omarbeidet på samme måten. LK mener at den nye oppbyggingen er vesentlig bedre enn den gamle, ikke minst med tanke på alle nye konkurranseformer.

Dessverre rakk vi ikke å få det nye reglementet godkjent før sesongstart.

Vi planlegger derfor å få reglementet godkjent sommeren 2013, slik at det kan tas i bruk fra høsten 2013.

NB: Det er ingen bestemmelser som er forandret, vi har ikke innført nye regler eller endret/fjernet gamle regler. Det er kun snakk om omredigering.

Gjeldende rennreglement finnes på:

<http://www.skiforbundet.no/langrenn/Skirenn/Sider/Reglerogsesonginformasjoner.aspx>

Fortsatt ligger det gamle reglementet der, men det nye legges inn når det er godkjent.

Regler om premiering:

Fagmøtet hadde en lang diskusjon om premiering, og om gjennomføring av premieutdelinger, spesielt for seniorklassene.

I sesongen 2012-2013 har det vært mye diskusjon om (manglende) frammøte på premieutdelinger, ikke minst i forbindelse med NM.

LK har diskutert dette, og kommet til at man må oppnå følgende:

- Legge til rette for at det skal være enkelt å møte til premieseremonien (unngå lange reiser og mye tidsbruk)
- Forplikte premievinnerne til å møte
- Oppnå at det er publikum til stede ved seremonien

Fagmøtet kom fram til følgende:

Ingen endringer av regel 219 foreslås. Arrangøren kan om ønskelig legge opp til at premier hentes på rennkontoret el.l. (For de beste på premielista holder man alltid seremoni).

Som hovedregel holdes seremonien på stadion rett etter løpets avslutning, og til fastsatt klokkeslett.

Det bør være et egnet lokale innen kort avstand til bruk ved dårlig vær.

Ved premieutdeling på stadion MÅ det avstemmes i forhold til rennspeaker.

Hvis juryen er noenlunde sikre på at de 3-10 øverst plasserte er korrekte, så behøver man ikke vente på at resultatlisten skal bli offisiell.

Når premieutdelingen foregår innen 1 time etter rennslutt: personlig oppmøte på premieutdelingen er en forutsetning for å motta premien. (Regel 219 sier at løpere som ikke møter på premieutdelingen, ikke har krav på å få premien ettersendt.)

I FIS-renn (Norgescup) er det anledning til å gi pengepremier. Fagmøtet var inne på dette, men det ble ikke noen klar konklusjon på om pengepremier bør bli fast praksis.

Sprintrenn som FIS-renn, (NM og «cuper»)

Under NM 2013 ble det diskutert situasjoner som oppsto da utenlandske deltagere slo ut norske deltagere, og hindret de norske i å gå videre (til en eventuell toppllassering i NM).

Dersom vi skal forhindre dette, må vi la være å opprette NM sprint som FIS-renn.

I lokale renn, f.eks. i kretscuper, kan man komme ut for samme problemstilling når løpere fra andre kretser deltar.

Etter en diskusjon ble konklusjonen at også sprintrenn skal være «åpne», dvs at NM fortsatt er FIS-renn. Utenlandske deltagere er da helt vanlige deltagere i rennet. Resultatlisten foreligger når rennet er ferdig. Et kretscup-renn som er landsrenn, bør da følge samme prinsipp mht deltagere fra andre kretser (men i kretscupen gis poeng bare til løpere fra egen krets).

14.00 – 15.30

Rekruttering:

Bredde og frafall: "Hvordan sikre bredden i klubbmiljøene samtidig som vi skal få frem gode utøvere?" Innledning v/Helen Ingebretsen

- Oppfølging av strategier i skipolitisk dokument
- Prosess i gren, start fagmøtene, Prosess i krets, start kretsledermøtet
- Øremerke post 3-midler
- Statistikk – Idrettsregistreringen
- *'Hvordan sikre bredden i klubbmiljøene samtidig som en skal få frem gode utøvere'*
- Prosess fram mot neste møtepunkt: Høstmøtet

Gruppearbeider (innledning v/ Runa Skyttersæter), og oppsummering v/ Runa Skyttersæter:

VÆRE SAMMEN MED VENNER OG HA DET GØY!!!

Satsningsområde

Basert på uformelle samtaler med jenter/gutter i 15-20 års alderen, foreldre og trenere.

Område Østlandet

VENNER

- Vil være akkurat som de andre – ikke skille seg ut
- Langrenn er brutalt, svart på hvitt
- Gruppedynamikk
- Media og teknologi påvirker
- Sosial trening/påvirkning
- Uniformering gjør det enkelt?
- Felles interesser, trene, være ute, bruke kroppen
- Idoler (kjendis)?

FORELDRE

- Trøste og bære...
- Dytte og dra...
- Smøre
- Ernæring og trygghet
- Foreldre/pedagog?
- Økonomi/utstyr/bidra
- Sunn fornuft?
- La barna utvikle seg i eget tempo
- Sosialt ansvar for alle i gruppen
- Ikke sy puter og dulle
- Rollemodell...

TRENER

- Se løperne i den utviklingsfasen de er
- Spesialtilpasset opplegg
- Kunnskap om arbeidskrav
- Kontinuitet, kreativitet og kommunikasjon
- Fleksibilitet/justering
- Forbedre, motivere
- Miljøskapere
- Like viktig å se gutter som jenter

UTØVER

- Kronologisk vs biologisk alder
- Pubertet
- Mestringsfølelse
- Egen motivasjon, indre drive?
- Mental kapasitet
- Digital verden
- Ta ansvar for egen utvikling, egen helse, egne valg (skipark/utstyr)

15.30 – 18.00

Treningsfilosofi og utviklingstrappa, Utdanning, trenerløypa

Her nøyer vi oss med å henvise til:

- Den norske langrennsboka (= «bibelen» når det gjelder langrennstrening).
- Utviklingstrappa: Ny og gjennomarbeidet utgave kommer i 2013.



Kretsenes egen tid (ca 1 time)

Treningsøkt mm

19.30

Felles middag

Søndag 26/5

09.00 – 09.30

Årsmøte, Langrennsportens Venner

Årsmøtet ledet av Frank Pedersen.

Langrennsportens Venners Årsmelding er gjengitt nedenfor, nederst i dette referatet.

I 2012-2013 er det solgt over 12.000 medlemskap (luer), hvilket er langt over tidligere rekord.

Regnskapet vil, i likhet med tidligere praksis, bli presentert på Høstmøtet.

Fra 2014 regner vi med å være i stand til å kunne presentere regnskapet på årsmøtet om våren.

09.30 – 12.15

Ungdom, Ung i Sporet

Det ble invitert til en ny ungdomssamling under årets Fagmøte.

Samlingen hadde ca 15 deltagere. Det viste seg at mange hadde problemer med å delta da det var midt i eksamensperiode.

Ikke desto mindre ble det en meget vellykket samling.

Marius Vegheim og Sandra Alise Lyngstad ga en kort orientering om det man hadde gjennomført på samlingen. (Flere av deltagerne har i ettertid gitt meget positive tilbakemeldinger).

Det ble gjennomført en kort utendørsaktivitet med Fagmøtedeltagerne inndelt i grupper.

Vi andre må erkjenne at Gruppe 3 var best denne gang.....

Vi har konkludert med at det er mange unge personer med potensiale og evner til å bidra i langrennssporten i fremtiden.

En konklusjon er at vi nå vil invitere alle ungdommene, både de som var med denne gang, og de som var med i oktober 2011, til trenerutdanning med oppstart høsten 2013.

Flere av ungdommene er allerede i gang som kurslærere, og noen har hatt lederoppdrag. Ett av siktemålene med ungdomssamlingen har også vært å få unge personer engasjert i arbeidet med Ungdoms-OL (YOG) på Lillehammer i 2016.

Vi vil prøve å engasjere en del av ungdommene i andre arrangementer (Ungdomsstafetten i Holmenkollen ble nevnt).

Terminlisten 2013-2014:

Ny utgave av Terminlistens Hovedpunkter ble publisert 21. mai.

Norgescuparrangører og datoer er nå stort sett på plass.

Siden NM senior, NM junior og Hovedlandsrennet i 2014 er plassert nokså «spredt» geografisk, valgte LK å legge Norgescuprennene på «sentrale» steder.

LK konstaterer at til tross for forarbeid med å klargjøre overnattingsplasser, ble det fullbooket på meget kort tid. 1.100 plasser nærmest «blåst» bort uten at enkelte av de store kretsene ennå har bestilt.

På kort sikt vil LK jobbe sammen med de aktuelle arrangørene: Prøve å kartlegge hva som er bestilt, finne flere muligheter, etc. Kretsene vil få informasjon om dette etter hvert.

På lengre sikt må det arbeides for å finne bedre bestillingsrutiner.

Det ble diskutert å opprette et system der kun kretsene får lov å bestille (ikke klubber). Det ble også diskutert å ha et system hvor forbundet eller arrangør tar imot alle henvendelser og fordeler disse (noe betenkelig da det fort kan oppstå misnøye med fordelingen).

LK vil jobbe videre med dette høsten 2013 og se om det er mulig å legge opp til bedre rutiner.

Prisnivået på enkelte hoteller ble også bemerket. LK vil se på om det er mulig å gjøre noe med dette også på kort sikt.

Gjennomføring av NM del II, rennprogram.

Diskusjonstema: Hvordan gjøre lørdagen «lettere» for deltagere, ledere og ikke minst arrangører, uten å svekke innholdet i NM del 2. (Beholde rennprogrammet best mulig).

Programmet for NM del 2 ble i sin tid fastsatt med følgende for øye:

- Det skulle bli et fyldig rennprogram. Derfor har vi lagt inn både Teamsprint, NM sprint junior, og juniorfinale i tillegg til 30/50-km.
- Juniorene skulle (teoretisk) ha mulighet til å stille i NM teamsprint (fredag).
- Juniorene skulle ha noe å trene mot på slutten av sesongen.
- Seniorene skulle ha mulighet for en «NM-bankett»

Utviklingen av NM del 2 har ført til at lørdagens program er blitt svært langvarig og meget krevende å gjennomføre. Siste to år har 50 km startet kl 15.00 med målgang kl. 17.30, og det etter at juniorene prolog har startet for 08.30 om morgenen. Både arrangører og deltagere ønsker en bedre løsning.

Den løsningen man valgte i 2013, med et ekstra juniorrenn torsdag 4. april, var ment kun for 2013 på grunn av den ekstraordinære terminlista. Dette var ikke ment å bli noen varig løsning.

Etter en lang diskusjon kom Fagmøtet fram til følgende konklusjon:

- Fredag går NM teamsprint som før
- Lørdag vil vi forsøksvis (i første omgang for 2014) gjennomføre et vanlig intervallstartrenn for junior (åpent Norgescup). Samme stilart som 30 og 50 km, 5 km jenter og 10 km gutter. Jenter starter tidlig om morgenen (kl.09.00 – 10.00). 30 km kan da f.eks arrangeres i tidsrommet 10.15 – 12.00, og 50 km 12.00 – 14.30. 10 km junior gutter kan starte i tidsrommet 14.45 – 16.30.
Dette programmet vil bli foreslått overfor arrangør og jury.
- Søndag: Junior finale som før. NB: 30 i hver jenteklasse, 50 i hver gutteklasse. De som etter lørdagens distanserenn går seg inn blant de 30/50 beste på poenglista, får delta i finalen i tillegg til de som allerede er kvalifisert.
- NM sprint junior flyttes til Norgescup/U23-helgen i februar, dvs fredag 14. februar. Dette er samme dag som senior Norgescup og U23 sprint. Dette må forelegges den aktuelle arrangøren før gjennomføring.
- Det blir da 8 renn i Statoil Norgescup junior, fram t.o.m NM junior. 6 av 8 renn teller, og de 30/50 beste etter NM junior er da kvalifisert for finalen.

12.30

Avslutning

Valgkomite: Det skal velges en valgkomite som skal forberede valget på Skitinget i 2014.

LK ønsker at kretsene skal foreslå medlemmer til valgkomiteen, og at vi velger en valgkomite på Høstmøtet.

(Normalt har valgkomiteen i langrenn bestått av 3 personer: 2 fra skikretsene og 1 fra «underutvalg», men man må ikke nødvendigvis føle seg bundet av det.)

Det ble reist spørsmål om vi kan korte ned Fagmøtet til 1 døgn (eller et drøyt døgn, 1 overnatting) i stedet for 2 døgn som nå.

En kort diskusjon ga som konklusjon at den tiden man får til gode diskusjoner, og til uformelle samtaler i pauser og på kveldstid, tilsier at man bør fortsette med 2 døgn.

LK-leder Torbjørn Skogstad takket alle for engasjert deltagelse på møtet.

2/6-2013

PN

Langrennsportens Venner

Årsmelding 2012- 2013

Styrets sammensetning:

Frank Pedersen, Arvid Sulland, Per Nymoen, Arne Ulvang, Hermod Bjørkestøl, Brit Baldishol og Tor Undheim

Arbeidsutvalget har bestått av Sulland, Nymoen og Pedersen.

I løpet av driftsåret er det avholdt 3 styremøter. Arbeidsutvalget konfererer jevnlig.

Luer:

Det er levert 12.450 stk. 2013 luer, hvorav ca. 4500 er levert gjennom kretsene. Utsendelse av lua var først i oktober. Samarbeidet med NSF går meget bra. Neste års lue er ferdig designet. Lua skal være leveringsklar siste uke i september. Prøver fra leverandøren vil bli kontrollert og godkjent før produksjonen settes i gang.

I Sporet:

Tidsskriftet utkommer med to nr. i sesongen. Redaktøren Jimmy Vika har gjort en meget bra jobb. Inntektene er stabile. Overskuddet vil bli fordelt til kretsene på høstmøtet i forhold til årets mottak av luer, med kr. 30 -, pr. lue.

Det er ønskelig at klubber og kretser sender oss artikler og bilder om sine aktiviteter.

Økonomi:

Regnskapet er ikke avsluttet. Det vil bli fremlagt på høstmøtet. Vår økonomi er velordnet og under kontroll. Det er utdelt stipend til de 3 beste i U. NM., U. Cupen, Jr. Cupen, Olav Eikrehagens fond og LSVs fond, med til sammen kr. 350.000. Kretsstøtten som ble utbetalt på høstmøtet var på kr. 140.000. LK er innvilget støtte til treningsfilosofiprojektet med kr. 200.000 i 2013 og 2014.

Stipend:

U23 Sprint:	1. Barbro Kvåle, 2. Merete Myrseth, 3. Hilde L. Landheim
	1. Andreas Nygaard, 2. Simen Lanes, 3. Markus J. Westgaard
U23 Klassisk:	1. Tuva T. Staver, 2. Emilie Kristoffersen, 3. Barbro Kvåle
	1. Martin L. Nyenget, 2. Johan Hoel, 3. Pål T. Aune
U 23 Fri:	1. Tuva T. Staver, 2. Maren Wangensteen, 3. Emilie Kristoffersen
	1. Mathias Rundgreen, 2. Nils M. B. Grave, 3. Mads E. Strøm
Jr. Cup Damer 19/20:	1. Hilde L. Landheim, 2. Linn Eriksen, 3. Ingeranne S. Nakstad
Menn 19/20:	1. Simen H. Krüger, 2. Håvard S. Taugbøl, 3. Bjørn V. Suhr
Damer 18:	1. Selma Ahlsand, 2. Inger Bonden, 3. Lovise Heimdal
Menn 18:	1. Audun Erikstad, 2. Gaute Kvåle, 3. Kristian Græsli
Damer 17:	1. Julie Myhre, 2. Anine Ahlsand, 3. Marte Skaanes
Menn 17:	1. Mattis Stenshagen, 2. Jan T. Jenssen, 2. Sjur Slettom
U23 Cup Damer:	1. Barbro Kvåle, 2. Tuva T. Staver, 3. Emilie Kristoffersen og Anne Kjersti Kalvå
U23 Cup Menn:	1. Emil Nyeng, 2. Finn Hågen Krogh, 3. Didrik Tønseth

Olav Eikrehagens fond: Kr. 15.000 Linn Eriksen og Simen H. Krüger

LSV (FP) s fond: Kr. 15.000 Heidi Weng og Finn Hågen Krogh

Sluttord:

Som nevnt under økonomi er vi med i treningsfilosofiprojektet som LK gjennomfører under ledelse av Øyvind Sandbakk.

Registreringen som medlem i LSV via vår hjemmeside har også i år gitt oss en betydelig økning i medlemsmassen. Vi har nå 6.450 registrerte medlemmer.

Da regnskapet ikke er ferdig når meldingen skrives kan jeg ikke si at dette er vårt beste år resultatmessig, men jeg tror det. Sør- Trøndelag Skikrets er den kretsen som har levert ut flest luer i denne sesongen. Salget til våre medlemmer er økende.

Skien, 21. mai 2013

Langrennsportens Venner

Frank Pedersen

Leder