



Gålåsprinten - SPAR Norgescup senior -

FISrenn junior

Gålå (NOR)

Individual Start Classic

Kvinner senior 20 km Individual Start Classic

2025-11-30

Start Time 09:00:30



Norges
Skiforbund

Offisiell Resultatliste

Number of Competitors: 0 Number of Nations: 6

Rank	Bib	Name Club	NSA Birth	Finish	Behind	FIS
1	82	Silje Øyre Slind Oppdal Idrettslag	NOR 1988-02-09	54:47.4	0.0	58.55
2	53	Nora Elisabeth Falster Heming Idrettslaget	NOR 2003-09-09	54:55.6	8.2	60.55
3	78	Milla Grosberghaugen Andreassen Bækkelagets Sportsklub	NOR 2005-08-04	55:09.1	21.7	63.83
4	80	Eva Ingebrigtsen Bratsberg Idrettslag	NOR 2004-07-01	55:10.1	22.7	64.07
5	70	Mali Eidnes Bakken Rindal Idrettslag	NOR 2003-12-18	55:22.2	34.8	67.02
6	90	Anna Heggen Harestua Idrettslag	NOR 2002-08-08	55:48.0	1:00.6	73.30
7	88	Kari Øyre Slind Oppdal Idrettslag	NOR 1991-10-22	55:54.5	1:07.1	74.88
8	68	Silje Theodorsen Kvaløysletta Skilag	NOR 1994-08-19	56:22.3	1:34.9	81.64
9	54	Thea Sørum Hamar Skiklubb	NOR 2000-03-27	56:25.5	1:38.1	82.42
10	60	Oline Vestad Vågå Idrettslag	NOR 2004-03-30	56:26.4	1:39.0	82.64
11	76	Maren Wangensteen Øystre Slidre Idrettslag	NOR 1991-03-31	56:29.4	1:42.0	83.37
12	49	Margrete Røssum Dyrhovd Krødsherad Idrettslag	NOR 1993-09-08	56:39.9	1:52.5	85.93
13	71	Mari Landro Svingheim Konnerud Idrettslag	NOR 2001-03-20	56:40.9	1:53.5	86.17
14	75	Marte Mikkelsplass Bromma Idrettslag	NOR 2002-11-25	56:44.7	1:57.3	87.10
15	67	Sofie Nordsveen Hustad Kjelsås Idrettslag	NOR 1996-11-26	56:54.4	2:07.0	89.46
16	85	Karoline Grøtting Strandbygda Idrettslag	NOR 2001-06-05	56:58.8	2:11.4	90.53
17	83	Margrethe Bergane Konnerud Idrettslag	NOR 2001-06-24	57:08.1	2:20.7	92.79
18	61	Nora Christine Hansen Asker Skiklubb	NOR 2005-10-30	57:10.2	2:22.8	93.30
19	46	Hanne Wilberg Rofstad Byåsen Idrettslag	NOR 2000-04-08	57:16.0	2:28.6	94.71
20	44	Mina Sofie Kjærås Moland Stokke Idrettslag	NOR 2004-02-02	57:20.0	2:32.6	95.69
21	47	Ida Ramstad Moelven Idrettslag	NOR 2001-05-01	57:20.6	2:33.2	95.83



Norges
Skiforbund
Langrenn

SPAR NORGESCUP
LANGRENN





Gålåsprinten - SPAR Norgescup senior -

FISrenn junior

Gålå (NOR)

Individual Start Classic

Kvinner senior 20 km Individual Start Classic

2025-11-30

Start Time 09:00:30



Norges
Skiforbund

Offisiell Resultatliste

Rank	Bib	Name Club	NSA Birth	Finish	Behind	FIS
22	43	Nora Sødal Raastad Lyn Ski	NOR 2003-11-25	57:26.8	2:39.4	97.34
23	15	Ingrid Andréa Gulbrandsen Bardufoss og Omegn Idrettsforening	NOR 2000-01-01	57:28.0	2:40.6	97.63
24	84	Mari Nordlunde Gausdal Skiklubb	NOR 1998-10-04	57:29.5	2:42.1	98.00
25	11	Helene Ekrheim Haugen Asker Skiklubb	- 2004-04-16	57:41.7	2:54.3	100.97
26	63	Mille Marie Storlien Lillehammer Skiklub	NOR 2004-05-08	57:42.9	2:55.5	101.26
27	89	Anniken Sand Sjåstad/ Vestre Lier IL	- 2004-10-06	57:43.8	2:56.4	101.48
28	62	Marianne Haug Bjerke Idrettslag Ski	NOR 2003-08-02	58:12.5	3:25.1	108.46
29	72	Guro Bostad Strindheim Idrettslag	NOR 1996-05-05	58:14.4	3:27.0	108.92
30	48	Ingvild Julie Schrøder Brennhovd Lyn Ski	NOR 2003-01-17	58:24.0	3:36.6	111.26
31	86	Masae Tsuchiya Japan	JPN 1996-12-13	58:24.9	3:37.5	111.48
32	52	Ingeborg Andberg Stenersen Kvaløysletta Skilag	NOR 2003-12-19	58:26.3	3:38.9	111.82
33	55	Ragnhild Aarekol Vindafjord Idrettslag	NOR 2001-07-25	58:41.2	3:53.8	115.45
34	56	Elise Fredheim Simonsen Trøsken Idrettslag	NOR 2004-02-02	58:52.1	4:04.7	118.10
35	51	Synnøve Austerå Gjesdal Idrettslag	NOR 2002-05-10	58:57.9	4:10.5	119.51
36	66	Julie Kvale Støstad Idrettsforeningen Birkebeineren	NOR 1998-07-10	59:02.3	4:14.9	120.58
37	40	Julie Jeistad Lismarka Skilag	NOR 2003-12-15	59:05.2	4:17.8	121.29
38	42	Sigrid Jøranli Sundgaard Søre Ål Idrettslag	NOR 2002-10-04	59:06.2	4:18.8	121.53
39	30	Maiken Min Midtskogen Stor-elvdal Skiklubb	NOR 1998-05-26	59:08.8	4:21.4	122.16
40	79	Elena Rise Johnsen Asker Skiklubb	- 2000-06-04	59:09.4	4:22.0	122.31
41	69	Lea Stabæk Wenaas Røa Allianseidrettslag	NOR 2001-09-17	59:17.6	4:30.2	124.30
42	81	Tale Bruheim Breiding Henning Skilag	NOR 2001-09-14	59:28.0	4:40.6	126.83



Norges
Skiforbund
Langrenn

SPAR NORGESCUP
LANGRENN





Gåå sprinten - SPAR Norgescup senior -

FISrenn junior

Gåå (NOR)

Individual Start Classic

Kvinner senior 20 km Individual Start Classic

2025-11-30

Start Time 09:00:30



Offisiell Resultatliste

Rank	Bib	Name Club	NSA Birth	Finish	Behind	FIS
43	41	Lone Lorgen Øvrebust Stordal Idrettslag	NOR 2003-05-03	59:36.0	4:48.6	128.78
44	36	Carina Sveen Strandbygda Idrettslag	NOR 2001-06-01	59:41.5	4:54.1	130.12
45	16	Kine Evensen Rye-Holmboe Lillehammer Skiklub	NOR 2003-07-08	59:42.7	4:55.3	130.41
46	27	Tora Rønneberg Weng Eidsberg Idrettslag	NOR 2005-04-24	59:48.7	5:01.3	131.87
47	45	Tine Alfstad Olsen Viking Turn og Idrettsforening	NOR 2005-05-06	59:48.9	5:01.5	131.92
48	59	Victoria Hammersmark Nitteberg Nesodden IF	NOR 2003-07-30	59:51.6	5:04.2	132.58
49	18	Matilde Strøm Tverlandet Idrettslag	NOR 2005-08-15	1:00:06.7	5:19.3	136.25
50	26	Synne Ophaug Røthe Voss Idrettslag	NOR 2005-08-01	1:00:07.2	5:19.8	136.37
51	57	Synne Børresen Bollingmo Raufoss IL Langrenn	NOR 2004-08-24	1:00:22.1	5:34.7	140.00
52	58	Synne Selberg Gjelleråsen Idrettsforening	NOR 2003-09-30	1:00:23.1	5:35.7	140.24
53	34	Andrine Rønning IL Aasguten	NOR 2005-01-18	1:00:31.2	5:43.8	142.21
54	65	Celina Karin Staurland Staavi Gjesdal Idrettslag	NOR 2002-09-28	1:00:42.9	5:55.5	145.06
55	64	Stina Hillestad Hafslø Idrettslag	NOR 2002-05-13	1:00:51.3	6:03.9	147.11
56	77	Kristine Hjelbakk Hole Sunnlyven Idrettslag	NOR 2002-05-29	1:01:01.2	6:13.8	149.52
57	32	Henriette Nilssen Gjelleråsen Idrettsforening	NOR 2003-03-11	1:01:14.1	6:26.7	152.65
58	20	Kaja Kvalvåg Hetlelid Hjelmeland Idrettslag	NOR 2005-03-08	1:01:28.0	6:40.6	156.04
59	28	Siri Lindbergsengen Nesheim Bærum Skiklub	NOR 2004-08-24	1:01:34.6	6:47.2	157.64
60	31	Sayaka Yamaishi Japan	JPN 1998-06-21	1:01:48.0	7:00.6	160.90
61	39	Astrid Haugen Kleppa Beitstad Idrettslag	NOR 2004-06-04	1:01:58.9	7:11.5	163.56
62	17	Sara Hovde Mjøs Ski	NOR 2005-11-04	1:02:14.1	7:26.7	167.26
63	14	Embla Aksnes Hommelvik Idrettslag	NOR 2005-07-04	1:02:21.7	7:34.3	169.11



Norges
Skiforbund
Langrenn

SPAR NORGESCUP
LANGRENN





Gålåsprinten - SPAR Norgescup senior -

FISrenn junior

Gålå (NOR)

Individual Start Classic

Kvinner senior 20 km Individual Start Classic

2025-11-30

Start Time 09:00:30



Norges
Skiforbund

Offisiell Resultatliste

Rank	Bib	Name Club	NSA Birth	Finish	Behind	FIS
64	23	Ingrid Bentsen IL Vinger	NOR 2005-09-24	1:02:27.6	7:40.2	170.54
65	33	Mathea Tegdal IL Skrim	NOR 2005-05-10	1:02:35.0	7:47.6	172.34
66	24	Emma Kristine Skjerstad Nittedal Idrettslag	NOR 1990-07-03	1:02:46.6	7:59.2	175.16
67	21	Mia Mossige IL Varden Meråker	NOR 2004-08-12	1:02:49.0	8:01.6	175.75
68	35	Linne Ausland Oddersjaa Ssk	- 2004-04-05	1:03:21.8	8:34.4	183.73
69	50	Yuka Yamazaki Japan	JPN 2004-08-14	1:04:23.2	9:35.8	198.67
70	37	Oda Elise Berg Leksvik Idrettslag	NOR 2005-01-09	1:04:47.1	9:59.7	204.49
71	22	Eva Helene Andberg Rustad Idrettslag	NOR 2005-06-26	1:05:33.4	10:46.0	215.76
72	25	Anna Trnka Australia	AUS 1994-03-31	1:05:35.9	10:48.5	216.36
73	29	Marie Hopsnes Fana Idrettslag	NOR 2005-07-17	1:05:36.5	10:49.1	216.51
74	19	Sarah Slattery Australia	AUS 1988-06-11	1:09:41.7	14:54.3	276.18
75	38	Hannah Mchugh Storbritannia	GBR 2004-11-13	1:10:14.1	15:26.7	284.07
76	13	Regina Martinez Lorenzo Mexico	MEX 1992-12-29	1:12:24.7	17:37.3	315.85
-	12	Hannah Schjetne Gjøvik Skiklubb	- 2004-07-21	DNF		
-	73	Marie Risvoll Amundsen Fauske IL Langrenn	- 2003-10-26	DNF		
-	74	Hedda Østberg Amundsen Asker Skiklubb	- 1998-09-18	DNS		
-	87	Tuva Anine Brusveen-Jensen Lyn Ski	- 2003-10-30	DNS		

Jury

CHIEF OF COMPETITION	Marius Sveipe (NOR)
TECHNICAL DELEGATE	Torbjørn Broks Pettersen (NOR)
ASSISTANT TECHNICAL DELEGATE	Erland Husom (NOR)
JURY MEMBER	Erik Husby (NOR)

Course

Name	20 km
HEIGHT DIFFERENCE (HD)	34 m
MAXIMUM CLIMB (MC)	32 m
TOTAL CLIMB (TC)	98 m
LENGTH OF LAP	3.3 km
NUMBER OF LAPS	6



Norges
Skiforbund
Langrenn

SPAR NORGESCUP
LANGRENN

