

NM Lygna 2019 5 og 10 km F

U23 Menn

Lygna 29.03.2019

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Vebjørn Hegdal	Søre Ål IL/ Team Veidekke Innlandet	505	23:56,9	
2	Harald Østberg Amundsen	Asker SK/ Team Norconsult	430	24:16,4	00:19,5
3	Thomas Qvist Bucher-Johannessen	Fossum IF/ Team Veidekke Oslofjord	498	24:19,1	00:22,2
4	Mattis Stenshagen	Follebu SK	502	24:28,4	00:31,5
5	Erik Valnes	Bardufoss og Omegn Idrettsfore/ Team	497	24:55,8	00:58,9
6	Joachim Aurland	Kjellmyra IL/ Team Veidekke Innlandet	481	24:58,4	01:01,5
7	Jan Thomas Jenssen	Hommelvik IL/ Team Veidekke Midt-Norge	494	25:03,9	01:07,0
8	Jon Rolf Skamo Hope	Hyen IL/ Team Veidekke Vest	417	25:08,3	01:11,4
9	Sondre Skomedal Ramse	Otra IL/ Team Veidekke Vest	457	25:08,9	01:12,0
10	Herman Martens Meyer	Åsen IL/ Team Veidekke Oslofjord	513	25:10,4	01:13,5
11	Eivind Kjennerud	Sande Sportsklubb	390	25:10,5	01:13,6
12	Erland Kvisle	Asker SK/ Team Norconsult	486	25:13,4	01:16,5
13	Sivert Wiig	Gjesdal IL/ Team Veidekke Vest	353	25:13,9	01:17,0
14	Harald Ihlebæk	Bækkelagets SK	517	25:20,9	01:24,0
15	Martin Julian Buvarp	Byåsen IL	432	25:36,9	01:40,0
16	Jo Svinsås	Rindal IL	512	25:37,4	01:40,5
17	Vegard Vårheim	Strindheim IL	415	25:39,8	01:42,9
18	Petter Stakston	Søre Ål IL/ Team Veidekke Innlandet	501	25:46,9	01:50,0
19	Magnus Norøy	Frol IL	511	25:49,0	01:52,1
20	Anders Sørensen	Bækkelagets SK	476	25:50,1	01:53,2
21	Sivert Moen	Bardufoss og Omegn Idrettsfore	359	25:57,4	02:00,5
22	Vegard Sivertsgård	Tydal IL	473	26:01,1	02:04,2
23	John Magnus Haugen	Hommelvik IL	382	26:01,4	02:04,5
24	Lars Sørensen	Rustad IL	480	26:02,3	02:05,4
25	Trym Halbjørhus Fikke	Hemsedal IL/ Team Hallingdal	412	26:05,1	02:08,2
26	Hans Kristian Holmbro	Strindheim IL	400	26:10,4	02:13,5
27	Sivert Knotten	Runar, IL	362	26:11,9	02:15,0
28	Bendik Skjønberg Holth	Birkebeineren, IF	464	26:13,3	02:16,4
29	Aksel Bru-Hemmingby	Heming, IL/ Team OBOS	377	26:14,8	02:17,9
30	Ole Morten Engesvold Flataker	Hommelvik IL	472	26:16,8	02:19,9
31	Simen Christopher Bratberg Ramstad	Vind IL	444	26:17,2	02:20,3
32	Simen Munch Wahl	Bækkelagets SK	424	26:17,8	02:20,9
33	Eirik Bergene Aabrekk	Runar, IL	507	26:18,2	02:21,3
34	Knut Skrindo	Gol IL/ Team Hallingdal	398	26:19,6	02:22,7
35	Jonas Austad	Henning Skilag	420	26:20,8	02:23,9
36	Vebjørn Tandberg	Kjelsås IL/ Team OBOS	389	26:29,0	02:32,1
37	Amund Hoel	Åsen IL	509	26:33,7	02:36,8
38	Ulrik Måbø	Lillehammer Skiklub	290	26:37,7	02:40,8
39	Henrik Gullikstad	Søre Ål IL	365	26:39,7	02:42,8
40	Jesper Abelsen Andreasen	Halsøy IL Ski	423	26:41,3	02:44,4
41	Kristian Skjeldal	Bulken IL/ Vossalagrenn	375	26:43,0	02:46,1
42	Ole Jacob Forsmo	Halsøy IL Ski	376	26:43,9	02:47,0
43	Simen Thune Rolfsen	Lyn Ski/ Team OBOS	401	26:49,6	02:52,7
44	Lasse Løvstrøm Aulin	Bækkelagets SK	378	26:53,4	02:56,5
45	Arnt Gunnar Winther	KS Ski Lofoten	503	26:55,7	02:58,8
46	Vebjørn Moen	Tverlandet IL	456	26:59,2	03:02,3

NM Lygna 2019 5 og 10 km F

U23 Menn

Lygna 29.03.2019

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
47	Patrick Fossum Kristoffersen	Gjerdrum IL	392	27:03,3	03:06,4
48	Espen Persen	Lyn Ski/ Team Obos	396	27:06,0	03:09,1
49	Henrik Dønnestad	Gulset IF	433	27:06,1	03:09,2
50	Eirik Haug	Lyn Ski/ Team OBOS	302	27:11,5	03:14,6
51	Thomas Helland Larsen	Fossum IF/ Team Veidekke Oslofjord	474	27:12,5	03:15,6
52	Vegard Myklemyr	Bromma IL	264	27:17,3	03:20,4
53	Ola Nygård Snellingen	Svea Skilag/ Team Hadeland	337	27:19,5	03:22,6
54	Herman Andreas Andersen	Bækkelagets SK	303	27:32,7	03:35,8
55	Jostein Tandberg	Kjelsås IL/ Team Kollen	269	27:34,0	03:37,1
56	Tor Olav Nesheim Hægeland	Rustad IL/ Team Kollen	443	27:36,2	03:39,3
57	Tor-magnus Mundal Skredegård	Gol IL/ Team Hallingdal	291	27:38,2	03:41,3
58	Lars Bovold	Østby IL	270	27:40,3	03:43,4
59	Kristoffer By Vollset	Klæbu IL	368	27:43,6	03:46,7
60	Magnus Bøe	Fossum IF/ Team Norconsult	493	27:46,5	03:49,6
61	Jørgen Lippert	Trøsken IL/ Team Veidekke Oslofjord	483	27:48,0	03:51,1
62	Geir Kristian Hoås	Lånke IL	399	27:48,4	03:51,5
63	Alexander Løvik Nyheim	Tomrefjord IL	366	27:49,4	03:52,5
64	Øystein Halldorsson	IL Korlevoll - Odda	109	27:54,9	03:58,0
65	Johannes Bordal	MjøsSki	471	27:58,1	04:01,2
66	Bjørn Erik Langstein	Tomrefjord IL	329	28:02,8	04:05,9
67	Erling Pettersen Vollan	Høybråten og Stovner IL	27	28:11,0	04:14,1
68	Emil Wiik	Asker SK/ Team Norconsult	411	28:19,1	04:22,2
69	Albert Jonsson	Lillehammer Skiklub	315	28:22,5	04:25,6
70	Marius Landsem Melhus	Henning Skilag	495	28:24,9	04:28,0
71	Henrik Husdal	Bækkelagets SK	463	28:30,7	04:33,8
72	Hanati Tuerxun	Kjelsås IL	64	28:31,1	04:34,2
73	Vegard Røyrhus	Hovdebygda IL	364	28:38,0	04:41,1
74	Per Ivar Sølve Reinemo	Hamar SK	320	28:53,2	04:56,3
75	Matthias Leibundgut	Lillehammer Skiklub	238	29:04,0	05:07,1
76	Jørn Troøyen	Strindheim IL	161	29:05,2	05:08,3
77	Stian Yndesdal Ofte	Lillehammer Skiklub	251	29:07,7	05:10,8
78	Bjørn Georg Riksaasen	Vågå IL	416	29:21,9	05:25,0
79	Emil Håkon Lier	Asker SK/ Team Norconsult	95	29:33,0	05:36,1
80	Mats Burud Skjølvold	Bækkelagets SK	253	29:45,7	05:48,8
81	Brian Nymo Holmstrøm	Fauske IL Ski	307	29:46,2	05:49,3
82	Erlend Bakken	Veten IL	28	29:56,3	05:59,4
83	Adrian Sandnes Lillevoll	Valnesfjord IL	248	29:59,7	06:02,8
84	Iver Andreas Svarstad Hanslien	Lillehammer Skiklub	22	30:26,5	06:29,6
85	Ole Gamme	Gran IL	17	31:19,5	07:22,6
86	Svein Odland	Bjerkreim IL	103	31:48,4	07:51,5
87	Erlend Gammelsæter	Brandbu IF	9	32:21,0	08:24,1
88	Henrik Tallakstad	Svarstad IL/ Team Nordre Vestfold	16	32:23,9	08:27,0
89	Snorre Ødegaard	Konnerud IL	8	34:56,8	10:59,9
DNS	Ole Marius Svendsby	Tistedalen FL	285		
DNS	Sebastian Kristoffer Endrestad	Bækkelagets SK	14		
DNS	Christian Magnus Nordgård Hjelde	Heming, IL	374		

NM Lygna 2019 5 og 10 km F

U23 Menn

Lygna 29.03.2019

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
DNS	Anders Nyaas	Hamar SK	504		
DNS	Emil Intelhus Brøto	Gol IL/ Team Hallingdal	479		
DNS	Daniel May Instanes	Fana IL	386		
DNS	Jonas Aasbø	Surnadal IL	255		
DNS	Erik Husby	Buvik IL	496		
DNS	Torstein Buan Røvik	IL Varden Meråker	455		
DNS	Gaute Iversen	IL Varden Meråker	306		
DNS	Aslak Ole Rognerud Eira	Nordreisa IL	341		
DNS	Even Kristoffersen	Kragerø IF Ski	448		
DNS	Magnus Sivertsen	Leirådal IL	351		
DNS	Torgeir Lid Byggland	Høydalsmo IL	15		
	Sindre Johansen	Spydeberg IL	325		
	Andreas Finni Magnussen	Lillehammer Skiklub	350		
	Isak Stianson Pedersen	Henning Skilag	312		

Totalt: Antall: 106