

NM 3 mil og 5-mil
Offisiell resultatliste for Kvinner senior 30km klas.
27.03.2010

Kvinner senior 30km klas.

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
1	Kristin Størmer Steira	IL Forsøk		1:36:52,7	00:00,0
2	Therese Johaug	Nansen, IL	HE	1:36:53,6	00:00,9
3	Marte Elden	Henning Skilag/ Team Trøndelag	NT	1:39:57,5	03:04,8
4	Tuva Toftdahl	Heming, IL	OS	1:41:11,5	04:18,8
5	Kari Vikhagen Gjeitnes	Henning Skilag/ Team Trøndelag	NT	1:42:04,2	05:11,5
6	Celine Brun-Lie	Njård	OS	1:42:34,5	05:41,8
7	Karianne Gåsland Bjellånes	Henning Skilag/ Team Trøndelag	NT	1:43:03,7	06:11,0
8	Inger Liv Bjerkreim Nilsen	Bækkelagets SK	OS	1:43:34,0	06:41,3
9	Kristin Gausen	Inderøy IL	NT	1:45:47,3	08:54,6
10	Marthe Katrine Myhre	Gjøvik SK/ Gjøvik/Toten Langrenn	OP	1:45:58,1	09:05,4
11	Marte Monrad-Hansen	Heming, IL	OS	1:47:00,5	10:07,8
12	Sara Svendsen	Tromsø SK Langrenn	TR	1:47:04,2	10:11,5
13	Britt Ingunn Nydal	Njård/ Team Sector Alarm	OS	1:47:50,7	10:58,0
14	Solfrid Braathen	Høybråten og Stovner IL/ Team Bolig	OS	1:49:32,0	12:39,3
15	Hilde Lauvhaug	Skrautvål IL/ Team Hovden	OP	1:50:33,5	13:40,8
16	Tove Andersen	Rustad IL	OS	1:50:33,8	13:41,1
17	Merethe Braathen	Høybråten og Stovner IL/ Team Bolig	OS	1:50:35,1	13:42,4
18	Mari Guin	Skogn IL	NT	1:50:41,3	13:48,6
19	Elise Aunet Tyldum	Overhalla IL		1:51:44,0	14:51,3
20	Mari Brox	Oslostudentenes IK - Ski	OS	1:52:00,0	15:07,3
21	Kathrine Rolsted Harsem	Fossum IF/ Team Hovden	AK	1:52:55,6	16:02,9
22	Ingrid Løvbrøtte	Harestua IL/ Team Hadeland	OP	1:53:04,0	16:11,3
23	Astrid Bruland	Kjelsås IL - ski	OS	1:53:28,4	16:35,7
24	Mari Eide	Øystre Slidre IL/ Team VitaePro	OP	1:53:50,0	16:57,3
25	Marthe Kristine Hafsaahl Karset	Heming, IL	OS	1:56:28,5	19:35,8
26	Eldbjørg Dirdal Moxnes	Gjerdrum IL - Ski	AK	1:56:41,2	19:48,5
DNF	Kjersti Bø	Strindheim IL	ST		
DNF	Kristin Mürer Stemland	Byåsen IL	ST		
DNF	Lena Jensen	Rustad IL	OS		
DNF	Liv Birgit Jorde	Gol IL	BU		
DNF	Marthe Kristoffersen	IL Varden	NT		
DNF	Martine Fossem Nygaard	Asker SK	AK		
DNF	Silje Øyre Slind	Oppdal IL			
DNF	Solveig Steinsland	Vindbjart, IL/ Team Hovden	AR		
DNS	Ann-Karin Huseby	Harestua IL/ Team Hadeland	OP		
DNS	Astrid Øyre Slind	Oppdal IL			
DNS	Berit Gjelten	NTNUI - Ski	ST		
DNS	Johanne Oxlund Gjerstad	Burfjord IL	TR		
DNS	Kjersti Solvoll Bakketun	Viljar, IL	HO		
DNS	Marit Bjørgen	Rognes IL	ST		
DNS	Marte Reenaas	Strindheim IL	ST		
DNS	Sandra Hansson	Rustad IL	OS		
DNS	Stine Haugen	Rustad IL	OS		

NM 3 mil og 5-mil
Offisiell resultatliste for Kvinner senior 30km klas.
27.03.2010

Fullførte:26

Påmeldte:43

Startende: 34

Totalt: Antall: 43

NM 3 mil og 5-mil
Offisiell resultatliste for Menn senior 50km klas.
27.03.2010

Menn senior 50km klas.

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
1	Simen Østensen	Fossum IF	AK	2:30:16,1	00:00,0
2	Anders Aukland	Oseberg Skilag/ Team Xtra Pers	TV	2:30:27,8	00:11,7
3	Petter Eliassen	Byåsen IL/ Team Trøndelag	ST	2:30:57,4	00:41,3
4	Eirik Brandsdal	Kjelsås IL - ski/ Team Manpower	OS	2:31:38,0	01:21,9
5	Roger Aa Djupvik	Sogn og Fjordane Skikrins	NOR	2:31:40,0	01:23,9
6	Daniel Myrmæl Helgestad	Byåsen IL/ Team Trøndelag	ST	2:31:45,2	01:29,1
7	Kristian Tettli Rennemo	Leksvik IL/ Team Trøndelag	NT	2:31:46,4	01:30,3
8	Sjur Røthe	Voss IL/ Team Manpower	HO	2:31:46,9	01:30,8
9	Espen Harald Bjerke	Lillehammer Skiklub	OP	2:31:47,3	01:31,2
10	Jens Arne Svartedal	Trøsken IL/ Team Xtra personel		2:31:47,9	01:31,8
11	Jørgen Aukland	Oseberg Skilag/ Team Xtra Pers	TV	2:32:26,0	02:09,9
12	Arne Post	Kjelsås IL - ski/ Team Hovden	OS	2:32:32,5	02:16,4
13	Kjell-christian Bendixen Markset	Koll/ Team Oso-Hotwater	OS	2:32:35,1	02:19,0
14	Einar A Ulsund	Byåsen IL	ST	2:32:50,8	02:34,7
15	Eirik Kurland Olsen	Team Manpower/ Team Manpowe	NOR	2:32:57,0	02:40,9
16	Ronny Fredrik Ansnes	Klæbu IL	ST	2:32:58,2	02:42,1
17	Andre Haugsbø	Gaular IL	SF	2:32:58,3	02:42,2
18	Didrik Tønseth	Byåsen IL	ST	2:33:06,1	02:50,0
19	Børre Næss	Efteløt IL	BU	2:33:11,6	02:55,5
20	Kristian Braathen	Høybråten og Stovner IL	OS	2:33:12,6	02:56,5
21	Anders Tettli Rennemo	Leksvik IL	NT	2:33:13,1	02:57,0
22	Kristian Hornthvedt	Stokke IL	TV	2:33:20,7	03:04,6
23	Tore Bjørseth Berdal	Byåsen IL	ST	2:33:22,9	03:06,8
24	Øyvind Moen Fjeld	Kjelsås IL - ski		2:33:24,3	03:08,2
25	Andreas Myran Steen	Leksvik IL	NT	2:33:39,4	03:23,3
26	Morten Eide Pedersen	Lillehammer Skiklub	OP	2:33:47,5	03:31,4
27	Anders Eide	Snåsa IL	NT	2:33:49,7	03:33,6
28	Svein Tore Sinnes	Tonstad IL	AR	2:34:15,1	03:59,0
29	Hallvard Moian Nydal	Njård/ Team Sector Alarm	OS	2:34:37,7	04:21,6
30	Hans Petter Lykkja	Dalguten IL	ST	2:34:41,7	04:25,6
31	Kjetil Hagtvedt Dammen	Rustad IL	OS	2:34:45,6	04:29,5
32	Lars Høgnes	Ringkollen SK	BU	2:34:47,9	04:31,8
33	Stian Hallén	Team Manpower	NOR	2:34:57,0	04:40,9
34	Erling Christiansen	Koll/ Team Oso-Hotwater		2:34:57,9	04:41,8
35	Espen Østlien	Raufoss IL/ Gjøvik/Toten Langrenn	OP	2:34:58,5	04:42,4
36	Martin Hammer	Steinkjer SK	NT	2:34:59,7	04:43,6
37	Torgeir Skare Thygesen	IL Korlevoll / Team Hovden		2:35:03,1	04:47,0
38	Thomas Vestbø	Vindafjord IL/ Team Hovden	AR	2:35:08,3	04:52,2
39	Øyvind Gløersen	Rustad IL	OS	2:35:15,5	04:59,4
40	Nicolas Brun-Lie Knudtzon	Njård/Team sector alarm		2:35:16,2	05:00,1
41	Rune Malo Ødegård	Molde og Omegn IF - Ski	MR	2:35:16,9	05:00,8
42	Espen Hultgreen Weltzien	Kjelsås IL - ski	OS	2:35:27,0	05:10,9
43	Ola Vigen Hattestad	Ørje IL	ØF	2:35:33,5	05:17,4

NM 3 mil og 5-mil
Offisiell resultatliste for Menn senior 50km klas.
27.03.2010

44	Harald Berge	Byåsen IL	ST	2:35:33,9 05:17,8
45	Simen Andreas Sveen	Ring IL/ Team Hedmark Oppland	HE	2:35:55,0 05:38,9
46	Timo Andre Bakken	Mjøndalen IF	BU	2:35:56,4 05:40,3
47	Vegar Hattestad Jensen	Ørje IL	ØF	2:35:59,1 05:43,0
48	John Christian Deighan Hanssen	Asker SK	AK	2:36:00,9 05:44,8
49	Christoffer Callesen	Asker SK	AK	2:36:11,8 05:55,7
50	Eirik Lorentsen	Henning Skilag	NT	2:36:37,4 06:21,3
51	Thomas Fremo	Leksvik IL	NT	2:36:44,0 06:27,9
52	Erik Gjømle	Stathelle og Omegn IL	TV	2:36:47,4 06:31,3
53	Snorri Einarsson	Tromsø SK Langrenn	TR	2:36:58,7 06:42,6
54	Jostein Langslet	Njård	OS	2:37:18,5 07:02,4
55	Håkon Mikalsen	Nordreisa IL	TR	2:37:26,5 07:10,4
56	Per Kristian Nygård	Vestre Spone IF	BU	2:37:39,2 07:23,1
57	Sindre Clementsen Stokke	Stokke IL	TV	2:38:01,6 07:45,5
58	Jørgen Braathen	Høybråten og Stovner IL	OS	2:38:35,7 08:19,6
59	Tore Krogsveen	Strindheim IL	ST	2:39:41,6 09:25,5
60	Svein Olav Utistog	Fossum IF	AK	2:39:55,6 09:39,5
61	Tomas Brikselli	NTNUI - Ski	ST	2:40:06,6 09:50,5
62	André Botnen	Røldal IL	HO	2:40:31,9 10:15,8
63	Eirik Dimmen Sæle	Lillehammer Skiklub	OP	2:40:35,8 10:19,7
64	Jørn Yngve Tømmerstrand	Kolvareid IL	NT	2:40:38,0 10:21,9
65	Lars Amund Toftegaard	Brøttum IL/ Team Odal	HE	2:40:43,1 10:27,0
66	Anders Myrland	Skogn IL	NT	2:40:45,9 10:29,8
67	Nils Einar Mæhlum	Brøttum IL/ Team Sjusjøen	HE	2:40:55,7 10:39,6
68	Ola Erik Heen Moe	Gjerdrum IL - Ski	AK	2:41:06,7 10:50,6
69	Sindre Hoff	Gaular IL	SF	2:41:06,8 10:50,7
70	John Bjørgård	Strindheim IL	ST	2:41:23,8 11:07,7
71	Lars Vingli Odsæter	Lillehammer Skiklub	OP	2:41:24,1 11:08,0
72	Steffen Sæterhagen Paulsen	Rustad IL	OS	2:41:31,4 11:15,3
73	Lars Hyttehaug	Budal IL	ST	2:41:33,8 11:17,7
74	Varun Upadhyay	Høybråten og Stovner IL	OS	2:41:34,4 11:18,3
75	Vetle Thyli	Raufoss IL/ Gjøvik/Toten Langrenn	NOR	2:41:34,9 11:18,8
76	Eivind Flugstad Østberg	Gjøvik SK/ Gjøvik/Toten Langrenn	OP	2:42:28,4 12:12,3
77	Per Ola Gasmann	Ørje IL	ØF	2:42:32,1 12:16,0
78	Einar Raknes Brekke	NTNUI - Ski	ST	2:42:49,5 12:33,4
79	Jo Vegard Hilmo	Tydal IL	ST	2:43:05,9 12:49,8
80	Kristian Riseth Hammer	Byåsen IL	ST	2:43:21,2 13:05,1
81	Anders Fiskvik	Tynset IF	HE	2:43:37,0 13:20,9
82	Jan Jacob Verdenius	Tolga IL	HE	2:43:45,5 13:29,4
83	Andreas Wold Høye	Heming, IL	OS	2:43:45,7 13:29,6
84	Ole Ivar Stakvik Eide	NTNUI - Ski	ST	2:43:46,0 13:29,9
85	Per Egil Bjørgen	Trønder-Lyn		2:44:52,6 14:36,5
86	Reinar Aaland	Mesnali Skilag	HE	2:45:05,5 14:49,4
87	Asgeir Mandelid Årdal	Jølster IL	SF	2:45:10,5 14:54,4
88	Even Langseth Berg	Grue IL	HE	2:45:44,5 15:28,4
89	Sverre W. Kaas	Heming, IL	OS	2:46:00,6 15:44,5

NM 3 mil og 5-mil
Offisiell resultatliste for Menn senior 50km klas.
27.03.2010

90	Svein Halvor Dahl	Skarphedin, IL/ Team Hovden	TV	2:46:45,4 16:29,3
91	Kim Daniel Iversen	IL Hållingen	NT	2:47:17,5 17:01,4
92	Bård Vinsnesbakk	Singsås IL	ST	2:47:44,9 17:28,8
93	Morten Svinsås	Rindals-Troll, IK	ST	2:47:47,2 17:31,1
94	Petter Torås Halseth	Steinkjer SK	NT	2:48:51,4 18:35,3
95	Stian Stærkeby Jelstad	Vikersund IF	BU	2:48:57,9 18:41,8
96	Christer Storrønning	Tydal IL	ST	2:49:27,6 19:11,5
97	Tor-Einar Sandvik	Meldal IL	ST	2:50:48,9 20:32,8
98	Ørjan Hov	Førde IL	SF	2:51:02,5 20:46,4
99	Eirik Johansson Solum	Oslostudentenes IK - Ski	OS	2:53:09,6 22:53,5
100	Bjørn Thomas Nygård	Alta IF	FI	2:53:34,2 23:18,1
101	Aleksander Svien	Heming, IL	OS	2:53:38,4 23:22,3
102	Frode Korsmo	Moelven IL/ Team Sjusjøen	HE	2:53:49,7 23:33,6
103	Espen Almlid	Hamar SK	HE	2:54:48,7 24:32,6
104	Audun Thonstad	Strindheim IL	ST	2:55:14,6 24:58,5
105	Øivind Thorvald Due Trier	Heming, IL	OS	2:55:46,4 25:30,3
106	Tobias Vik Steen	Bækkelagets SK	OS	2:57:49,7 27:33,6
107	Kenneth Helgesen Einvik	Alta IF	FI	3:00:19,7 30:03,6
108	Kristian Grøv	Byaasen Skiklub	ST	3:00:20,0 30:03,9
109	Ove Antvord Haugereid	NTNUI - Ski	ST	3:02:23,9 32:07,8
110	Jarle Thonstad	Heimdal Ski	ST	3:08:02,0 37:45,9
111	Anders Nordby Gullhav	NTNUI - Ski	ST	3:09:15,9 38:59,8
112	Maximilian Andrä	NTNUI - Ski	ST	3:50:12,5 1:19:56,4
DNF	Sindre Sandbakk	NTNUI - Ski	ST	
DNS	Anders Gløersen	Rustad IL	OS	
DNS	Andreas Ree	Asker SK	AK	
DNS	Audun Laugaland	Hjelmeland IL	AR	
DNS	Bård Vegard Ytrehaug	Balton Strindheim IL	ST	
DNS	Eidar Rønning	Skogn IL	NT	
DNS	Erlend Hoff	Medkila SL	TR	
DNS	Geir Ludvig Aasen Ouren	Oddersjaa SSK	AR	
DNS	Glenn Elvestad	Gjerdrum IL - Ski	AK	
DNS	Hallgeir Garmo	Garmo IL	OP	
DNS	Håvard Skorstad	Rustad IL	OS	
DNS	Inge Kristoffersen	Vind IL	OP	
DNS	Johan Kjølstad	Skogn IL	NT	
DNS	John Anders Gaustad	Hamar SK/ Team Hedmark	HE	
DNS	John Kristian Dahl	Strindheim IL	ST	
DNS	Jonas Nielsen	Lørenskog SK	AK	
DNS	Kent Ove Clausen	Steinkjer SK/ Team Trøndelag	NT	
DNS	Knut Anders Hatlen	Stranda IL	MR	
DNS	Kristen Skjeldal	Bulken IL	HO	
DNS	Magnus Svingheim	Jevnaker Idrettsforening Ski/ Team	OP	
DNS	Magnus Schei Bakkhaug	Mosvik IL	NT	
DNS	Markus Moe	Oseberg Skilag	TV	
DNS	Mats Håkon Breda	Konnerud IL	BU	

NM 3 mil og 5-mil
Offisiell resultatliste for Menn senior 50km klas.
27.03.2010

DNS	Morgan Aagård	Lierne IL	NT
DNS	Morten Eilifsen	Henning Skilag	NT
DNS	Niklas Dyrhaug	Tydal IL/Team Trøndelag	
DNS	Nils Kristen Sandtrøen	Tynset IF	HE
DNS	Ole-Marius Bach	Byåsen IL	ST
DNS	Per Ivar Vaaje	Bjelland IL	AR
DNS	Per Øyvind Mythe	Hemsedal IL	BU
DNS	Petter Leistad	Vaaler IF	HE
DNS	Petter Northug Jr	Strindheim IL	ST
DNS	Simen Bækken	Strindheim IL	ST
DNS	Thomas Magne Henriksen	Fossum IF	AK
DNS	Tobias Dahl Fenre	Team Hovden/ Team Hovden	NOR
DNS	Tobias Dahl Fenre	Røa IL	OS
DNS	Torjus Børsheim	Ulvik IL	HO
DNS	Trond Iversen	Mjøndalen IF	BU
DNS	Trygve Markset	Koll/ Team Oso-Hotwater/ Team Sector	OS
DNS	Vegard Godø	Emblem IL	MR
DNS	Øystein Pettersen	Lillomarka SK	OS
DNS	Åsmund Hansson Morgestad	Engerdal SP.kl.	HE

Fullførte:112 Påmeldte:154 Startende: 113

Totalt: Antall: 154

Resultatliste

NM Lagsprint Senior

Sætersgård stadion Tolga 26.03.2010

Plass	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter
Kvinner finale					
1	Britt Ingunn Nydal / Celine	Njård - Ski		20:04,62	
2	Ragnhild Haga / Tuva Toftdal	Heming II		20:05,19	00:00,57
3	Silje Øyre Slind / Astrid Øyre	Oppdal II		20:12,20	00:07,58
4	Heidi Weng / Martine Ek Hagen	Driv II - Ski		20:24,16	00:19,54
5	Kjersti Bø / Marte Reenaas	Strindheim II Ski		20:26,68	00:22,06
6	Karianne Gåsland Bjellånes /	Henning Skilag - Ski		20:52,60	00:47,98
7	Julie Gausen / Kristin Gausen	Inderøy II - Ski		21:10,23	01:05,61
8	Charlotte Myhre / Marthe	Il Varden - Ski		21:11,75	01:07,13
9	Marte Karset / Marte Monrad-	Heming II		21:11,90	01:07,28
10	Sina Sandholt / Maiken	Gjerdrum II - Ski		21:12,06	01:07,44
11	Trine Breen / Anikken Gjerde	Gjerdrum II - Ski		21:46,99	01:42,37
12	Ingrid Lorvik / Silje Kreken	Strindheim II Ski		23:37,91	03:33,29
Antall	12	Påmeldte: 12	Startende: 12		

Menn finale

1	Thomas Norhtug / Petter	Strindheim II Ski		21:39,02	
2	Stian Hallén / Eirik Brandsdal	Kjelsås II - Ski		21:39,10	00:00,08
3	Øyvind Gløersen / Anders	Rustad II - Ski		21:51,71	00:12,69
4	Thomas Fremo / Kristian Tettli	Leksvik II - Ski		21:56,95	00:17,93
5	Stein Vidar Thun / Ronny	Klæbu II - Ski		21:57,99	00:18,97
6	Harald Berge / Chris André	Byåsen II - Ski		22:05,35	00:26,33
7	Kent Ove Clausen / Martin	Steinkjer Skiklubb - Ski		22:13,17	00:34,15
8	Vegar Hattestad Jensen / Ola	Ørje II - Ski		22:13,44	00:34,42
9	Sindre Clementsen Stokke /	Stokke II - Ski		22:13,71	00:34,69
10	Nicolas Brun Knudtzon /	Njård - Ski		22:13,83	00:34,81
11	Morten Eide Pedersen / Lars	Lillehammer Skiklub - Ski		23:32,05	01:53,03
12	Timo Andre Bakken / Lars	Mjøndalen If - Ski		38:06,36	16:27,34
Antall	12	Påmeldte: 12	Startende: 12		