

## OFFISIELL RESULTATLISTE

### 3 \* 10 KM MENN STAFETT

SØNDAG 21.01.1996

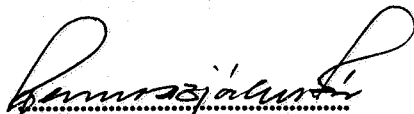
#### JURY:

TD : Hermod Bjørkestøl  
Rennleiar : Arvid Dybevoll  
Løypesjef : Per Hatledal  
Jury medlem : Barbro Tomter, Oslo  
Jury medlem : Audun Kolstad, Nord-Trøndelag

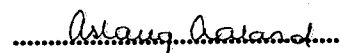
#### LØYPEDATA:

Største høgdeskilnad (SH) 1. og 2. etappe: 68 m  
Største høgdeskilnad (SH) 3. etappe : 78 m  
Største høgde samanhengande (SHS) 1-2 : 49 m  
Største høgde samanhengande (SHS) 3 : 50 m  
Samla stigning (SS) 1. og 2. etappe : 350 m  
Samla stigning (SS) 3. etappe : 400 m

Temperatur løype kl. 11.45: Lågaste pkt.: Luft: + 1,0 °C Snø: - 8,0 °C Høgaste pkt.: Luft: + 0,5 °C Snø: - 5,0 °C

  
Teknisk Delegert

  
Rennleiar

  
Rennsekretær

  
LOEN-NORDFJORD

# NM 1996 STRYN

## OFFISIELLE RESULTATER STAFETT MENN

Ra	Nr	Lag	Etappe		Tid	L a g		Diff
			Tid	Ra		Ra		
1	1	Nannestad SK						
		Øyvind Mobakken	27.11,8	(5)	27.11,8	(5)		27,2
		Bjørn Dæhlie	25.53,4	(1)	53.05,2	(1)		0,0
		Terje Smevold	25.44,1	(7)	1.18.49,3	(1)		0,0
2	13	Bulken IL						
		Gudmund Skjeldal	27.42,5	(13)	27.42,5	(13)		57,9
		Kristen Skjeldal	26.44,3	(3)	54.26,8	(5)		1.21,6
		Arnstein Aas	25.34,8	(6)	1.20.01,6	(2)		1.12,3
3	5	Byåsen IL						
		Frode Estil	27.34,0	(10)	27.34,0	(10)		49,4
		Ove Erik Tronvold	26.58,3	(6)	54.32,3	(6)		1.27,1
		Jan Jacob Verdenius	25.51,2	(9)	1.20.23,5	(3)		1.34,2
4	44	Kirkenes og Omegns SK						
		Krister Sørgård	26.46,3	(3)	26.46,3	(3)		1,7
		Vegard Ulvang	26.21,0	(2)	53.07,3	(2)		2,1
		Nils A. Eliassen	28.05,5	(35)	1.21.12,8	(4)		2.23,5
5	2	Henning IL						
		Terje Langli	27.22,4	(9)	27.22,4	(9)		37,8
		Frode Lillefjell	28.36,7	(16)	55.59,1	(10)		2.53,9
		Frode Jermstad	25.22,0	(3)	1.21.21,1	(5)		2.31,8
6	11	Oseberg SL						
		Espen Bjervig	27.20,7	(7)	27.20,7	(7)		36,1
		Anders Aukland	26.56,8	(5)	54.17,5	(4)		1.12,3
		Jørgen Aukland	27.37,0	(27)	1.21.54,5	(6)		3.05,2
7	55	Fossum IL						
		Tore Bjoneviken	26.44,6	(1)	26.44,6	(1)		0,0
		Michael Binzer	27.24,9	(9)	54.09,5	(3)		1.04,3
		Øyvind Berg	27.52,7	(32)	1.22.02,2	(7)		3.12,9
8	6	Strindheim IL						
		Kai Rye	28.07,8	(16)	28.07,8	(16)		1.23,2
		Øyvind Skaanes	27.30,4	(10)	55.38,2	(9)		2.33,0
		Per Kåre Jakobsen	26.26,2	(14)	1.22.04,4	(8)		3.15,1
9	3	Kjelsås IL						
		Bjørn Kristiansen	28.27,3	(19)	28.27,3	(19)		1.42,7
		Halgeir Brattberg	27.32,5	(11)	55.59,8	(11)		2.54,6
		Jon Olaf Bergersen	26.23,9	(13)	1.22.23,7	(9)		3.34,4

# NM 1996 STRYN

## OFFISIELLE RESULTATER STAFETT MENN

Ra	Nr	Lag	Etappe		L a g	Diff	
			Tid	Ra			Tid
10	21	Konnerud IL					
		Håkon Skjønberg	28.30,4	(20)	28.30,4	(20)	1.45,8
		Ståle Kihle	27.38,3	(12)	56.08,7	(13)	3.03,5
		Frode Kollerud	26.16,1	(11)	1.22.24,8	(10)	3.35,5
11	24	Byåsen IL 2					
		Martin Ree	28.48,5	(23)	28.48,5	(23)	2.03,9
		Hasse Benberg	28.05,1	(14)	56.53,6	(16)	3.48,4
		Ola Rygg	25.44,8	(8)	1.22.38,4	(11)	3.49,1
12	9	LYN					
		Håvard Skorstad	28.59,6	(25)	28.59,6	(25)	2.15,0
		Dag Svege	28.25,5	(15)	57.25,1	(21)	4.19,9
		Rune Torseth	25.18,4	(2)	1.22.43,5	(12)	3.54,2
13	45	Tromsdalen IL					
		Bjørn Andres Kroken	27.21,4	(8)	27.21,4	(8)	36,8
		Håvard Solbakken	27.21,4	(8)	54.42,8	(8)	1.37,6
		Hans Olav Nilsen	28.13,6	(38)	1.22.56,4	(13)	4.07,1
14	26	Henning IL 2					
		Morten Brørs	28.17,3	(18)	28.17,3	(18)	1.32,7
		Tor Arne Brevik	28.52,1	(20)	57.09,4	(18)	4.04,2
		Svein A. Melhus	26.01,4	(10)	1.23.10,8	(14)	4.21,5
15	57	Byåsen IL 3					
		Ivar Benberg	27.43,2	(14)	27.43,2	(14)	58,6
		Alf Roar Størseth	28.54,4	(22)	56.37,6	(15)	3.32,4
		Tor Koksvik	26.47,4	(18)	1.23.25,0	(15)	4.35,7
16	16	Fjellhug/Vereide IL					
		Odd Bjørn Hjelmeset	26.45,5	(2)	26.45,5	(2)	0,9
		Per Knut Aaland	29.16,9	(26)	56.02,4	(12)	2.57,2
		Roar Hjelmeset	27.27,7	(25)	1.23.30,1	(16)	4.40,8
17	4	Øyer/Tretten IF					
		Morten Viken	29.24,1	(34)	29.24,1	(34)	2.39,5
		Erling Jevne	26.46,2	(4)	56.10,3	(14)	3.05,1
		Håvard Moheim	27.27,1	(24)	1.23.37,4	(17)	4.48,1
18	52	Dølaski					
		Erlend Kroken	28.16,4	(17)	28.16,4	(17)	1.31,8
		Rolf Lundamo	29.05,9	(24)	57.22,3	(19)	4.17,1
		Toralf Heimdal	26.22,5	(12)	1.23.44,8	(18)	4.55,5

# NM 1996 STRYN

## OFFISIELLE RESULTATER STAFETT MENN

Ra	Nr	Lag	Etappe		Tid	L a g		Diff
			Tid	Ra		Ra		
19	12	IL NOR						
		Johan Olav Wuttudal	29.12,9	(28)	29.12,9	(28)		2.28,3
		Jon Sverre Sugaren	27.41,2	(13)	56.54,1	(17)		3.48,9
		Runar Flønes	26.54,0	(19)	1.23.48,1	(19)		4.58,8
20	7	Snåsa IL						
		Arnt Oluf Eide	29.16,1	(31)	29.16,1	(31)		2.31,5
		Ola Vedal	30.20,7	(35)	59.36,8	(34)		6.31,6
		Anders Eide	25.10,1	(1)	1.24.46,9	(20)		5.57,6
21	10	Hamar SK						
		Odd Snerthammer	29.56,9	(39)	29.56,9	(39)		3.12,3
		Lars Brede Ous	28.49,2	(19)	58.46,1	(29)		5.40,9
		Bjørn Tore Streitlien	26.30,5	(15)	1.25.16,6	(21)		6.27,3
22	15	Markane IL						
		Per Fridolf Hillestad	28.32,6	(21)	28.32,6	(21)		1.48,0
		Nils Heggdal	28.53,3	(21)	57.25,9	(22)		4.20,7
		Jonny Seljeset	27.54,2	(33)	1.25.20,1	(22)		6.30,8
23	22	Vindbjart IL						
		Geir Ludvig Aasen	29.02,0	(27)	29.02,0	(27)		2.17,4
		Arild Isaksen	28.56,3	(23)	57.58,3	(26)		4.53,1
		Arild Martin Tonstad	27.22,2	(21)	1.25.20,5	(23)		6.31,2
24	18	LYN 2						
		Olve Fredrichsen	28.34,9	(22)	28.34,9	(22)		1.50,3
		Øyvind Vaade	29.22,2	(28)	57.57,1	(24)		4.51,9
		Erlend Olsen	27.25,4	(23)	1.25.22,5	(24)		6.33,2
25	30	IL Korlevoll						
		Steinar Jespersen	28.57,5	(24)	28.57,5	(24)		2.12,9
		Vidar Igeltjørn	28.47,4	(18)	57.44,9	(23)		4.39,7
		Roy Kallheim	27.38,6	(28)	1.25.23,5	(25)		6.34,2
26	17	Høybråten & Stovner						
		Jon Olsen	29.37,9	(36)	29.37,9	(36)		2.53,3
		Øystein Andreassen	29.26,6	(30)	59.04,5	(31)		5.59,3
		Frode Pedersen	26.41,4	(16)	1.25.45,9	(26)		6.56,6
27	42	Leirådal IL						
		Sture Sivertsen	27.11,3	(4)	27.11,3	(4)		26,7
		Jon Arne Skrove	30.12,6	(33)	57.23,9	(20)		4.18,7
		Skjalg Dreier	28.23,3	(39)	1.25.47,2	(27)		6.57,9

# NM 1996 STRYN

## OFFISIELLE RESULTATER STAFETT MENN

Ra	Nr	Lag	Etappe		Tid	L a g		Diff
			Tid	Ra		Ra		
28	19	Botne SK						
		Asgeir Fremstad	29.21,1	(33)	29.21,1	(33)		2.36,5
		Tom Rune Gravningen	31.03,6	(43)	1.00.24,7	(40)		7.19,5
		Thorodd Bakken	25.33,9	(5)	1.25.58,6	(28)		7.09,3
29	14	Surnadal IL						
		Lars Lillegård	31.39,2	(48)	31.39,2	(48)		4.54,6
		Sturla Brørs	29.14,1	(25)	1.00.53,3	(41)		7.48,1
		Sigurd Brørs	25.28,1	(4)	1.26.21,4	(29)		7.32,1
30	29	Gran IL						
		Per Morten Hvattum	29.13,5	(29)	29.13,5	(29)		2.28,9
		Ole Molden	28.44,2	(17)	57.57,7	(25)		4.52,5
		Kjetil Flaten	28.26,0	(41)	1.26.23,7	(30)		7.34,4
31	25	Follo SK						
		Asmund Drivenes	30.24,7	(42)	30.24,7	(42)		3.40,1
		Kim Repp	29.18,3	(27)	59.43,0	(35)		6.37,8
		Jarle Aarstad	26.58,2	(20)	1.26.41,2	(31)		7.51,9
32	51	Nannestad SK 2						
		Erlend Skare	29.35,2	(35)	29.35,2	(35)		2.50,6
		Lars-Erik Eriksen	29.26,0	(29)	59.01,2	(30)		5.56,0
		Dag Olav Holter	27.47,1	(30)	1.26.48,3	(32)		7.59,0
33	8	Strindheim IL 2						
		Håkon Loe Johansen	29.00,9	(26)	29.00,9	(26)		2.16,3
		Frode Sundal	30.35,3	(37)	59.36,2	(33)		6.31,0
		Lars H. Svendsen	27.35,9	(26)	1.27.12,1	(33)		8.22,8
34	43	Eidsvolds Værks SK						
		Thomas Alsgaard	28.00,8	(15)	28.00,8	(15)		1.16,2
		Jan Thorleif Johnsen	30.06,2	(31)	58.07,0	(28)		5.01,8
		Pål Nygaard	29.20,0	(45)	1.27.27,0	(34)		8.37,7
35	48	Bromma IL						
		Pål G. Mikkelsplass	27.12,4	(6)	27.12,4	(6)		27,8
		Tore Bjerkerheim	30.48,6	(39)	58.01,0	(27)		4.55,8
		Ivar Bjørkedokken	29.29,9	(47)	1.27.30,9	(35)		8.41,6
36	20	Orkdal IL						
		Andreas Berbu	29.40,3	(37)	29.40,3	(37)		2.55,7
		Ole Johan Øyaseter	30.35,7	(38)	1.00.16,0	(38)		7.10,8
		Are Bäcklund	27.23,8	(22)	1.27.39,8	(36)		8.50,5

# NM 1996 STRYN

## OFFISIELLE RESULTATER STAFETT MENN

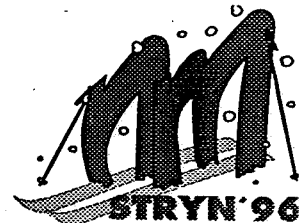
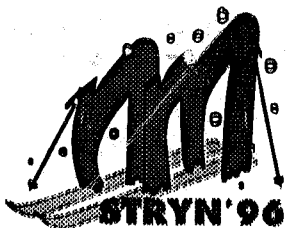
Ra	Nr	Lag	Etappe		L a g	Diff	
			Tid	Ra			Tid
37	53	Søre Ål IL					
		Håvard Haugstulen	29.16,9	(32)	29.16,9	(32)	2.32,3
		Cato Teigen	30.58,5	(41)	1.00.15,4	(37)	7.10,2
		Ole Petter Bakkom	27.49,9	(31)	1.28.05,3	(37)	9.16,0
38	33	Molde & Omegn IF					
		Thomas Sandhaug	29.56,2	(38)	29.56,2	(38)	3.11,6
		Trond Are Hoel	30.28,0	(36)	1.00.24,2	(39)	7.19,0
		Olav Roaldset	27.45,7	(29)	1.28.09,9	(38)	9.20,6
39	39	Trøsken IL					
		Jens Arne Svartedal	29.14,8	(30)	29.14,8	(30)	2.30,2
		Tor Christian Pinås	30.50,2	(40)	1.00.05,0	(36)	6.59,8
		Leif Arne Skaar	28.24,2	(40)	1.28.29,2	(39)	9.39,9
40	54	Kongsvinger IL					
		Kjetil Juul Pedersen	27.41,8	(12)	27.41,8	(12)	57,2
		Ulf Erik Strand	31.33,4	(47)	59.15,2	(32)	6.10,0
		Ulf Brenna	29.25,4	(46)	1.28.40,6	(40)	9.51,3
41	28	NTHI					
		Svein Odne Moe	31.15,9	(46)	31.15,9	(46)	4.31,3
		Vegard Fluge Samuelse	30.11,3	(32)	1.01.27,2	(43)	8.22,0
		Lars Ole Valøen	28.12,8	(37)	1.29.40,0	(41)	10.50,7
42	56	Østre Toten SL					
		Brynjar Skjærli	30.30,8	(43)	30.30,8	(43)	3.46,2
		Hans Jørgen Lundby	31.05,3	(44)	1.01.36,1	(45)	8.30,9
		Vegard Steinsholt	28.10,2	(36)	1.29.46,3	(42)	10.57,0
43	50	Ottestad IL					
		Terje Holm	30.13,5	(40)	30.13,5	(40)	3.28,9
		Jan Erik Mathiassen	33.17,3	(51)	1.03.30,8	(48)	10.25,6
		Trond Flagstad	26.42,3	(17)	1.30.13,1	(43)	11.23,8
44	31	Fana IL					
		Stig Amundsen	30.41,2	(44)	30.41,2	(44)	3.56,6
		Roald Hopsnes	30.19,7	(34)	1.01.00,9	(42)	7.55,7
		Jan Ove Landøy	29.19,9	(44)	1.30.20,8	(44)	11.31,5
45	46	Molde & Omegn IF 2					
		Kim E. Stokke	31.04,0	(45)	31.04,0	(45)	4.19,4
		Geir Ødegård	31.32,1	(46)	1.02.36,1	(47)	9.30,9
		Kennet Bøe	28.35,4	(42)	1.31.11,5	(45)	12.22,2

# NM 1996 STRYN

## OFFISIELLE RESULTATER STAFETT MENN

Ra	Nr	Lag	Etappe		Tid	L a g	
			Tid	Ra		Ra	Diff
46	37	Ål II					
		Tore Arnegård	31.36,5	(47)	31.36,5	(47)	4.51,9
		Svein Ivar Moen	30.58,6	(42)	1.02.35,1	(46)	9.29,9
		Terje Bjørgård	29.16,9	(43)	1.31.52,0	(46)	13.02,7
47	49	Svea SL					
		Erik Olerud	30.23,5	(41)	30.23,5	(41)	3.38,9
		Svein-Erik Kjeve	31.11,4	(45)	1.01.34,9	(44)	8.29,7
		Martin Aschim Ruud	30.27,8	(49)	1.32.02,7	(47)	13.13,4
48	38	IL Skarphedin					
		Steinar Lande	32.56,0	(51)	32.56,0	(51)	6.11,4
		Eivind Lande	33.17,8	(52)	1.06.13,8	(51)	13.08,6
		Trond Aarstad	27.56,6	(34)	1.34.10,4	(48)	15.21,1
49	40	NTHI 2					
		Anders Skaug	32.20,4	(50)	32.20,4	(50)	5.35,8
		Bjørn Solvang	32.31,7	(50)	1.04.52,1	(50)	11.46,9
		Dag Anders Moldestad	29.52,4	(48)	1.34.44,5	(49)	15.55,2
50	47	T&IF Viking					
		Anders Søyland	31.47,9	(49)	31.47,9	(49)	5.03,3
		Frode Smevoll	31.58,0	(48)	1.03.45,9	(49)	10.40,7
		Morten Leikvoll	31.21,3	(51)	1.35.07,2	(50)	16.17,9
51	41	Spydeberg IL					
		Geir Hagen	35.40,2	(52)	35.40,2	(52)	8.55,6
		Espen Gudevang	32.10,1	(49)	1.07.50,3	(52)	14.45,1
		Lars Erig Erøy	31.21,2	(50)	1.39.11,5	(51)	20.22,2

Startet : 52  
Brutt : 1 (23)



## OFFISIELL RESULTATLISTE

# 5 KM KVINNER FRITEKNIKK

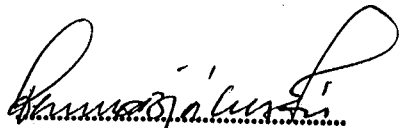
ONSDAG 24.01.1996

### JURY:

TD : Hermod Bjørkestøl  
Rennleiar : Arvid Dybevoll  
Løypesjef : Per Hatledal  
Jury medlem : Barbro Tomter, Oslo  
Jury medlem : Audun Kolstad, Nord-Trøndelag


### LØYPEDATA:

Største høgdeskilnad (SH) : 78 m  
Største høgde samanhengande (SHS) : 50 m  
Samla stigning (SS) : 200 m  
Temperatur kl. 12.00 Lågaste pkt. Høgaste pkt.  
Luft: - 1,0 °C + 3,0 °C  
Snø: - 6,5 °C - 5,0 °C

  
Teknisk Delegert

  
Rennleiar

  
Rennsekretær

  
**ALEXANDRA**  
**LOEN-NORDFJORD**



# NM 1996 Stryn

## OFFISIELLE RESULTATER Kvinner 5 km fri teknikk

Pl	Lisnr.	Nr	Navn	Klubb	Tid	Diff
1	04103	66	Anita Moen Guidon	Trysilfjellet Skikl.	13.32,5	0,0
2	04103	50	Trude Dybendahl	Kjelsås il	13.38,1	5,6
3	04103	46	Marit Mikkelsplass	Kjelsås il	13.48,8	16,3
4	2658	60	Bente Martinsen	Nittedal IL	13.56,1	23,6
5	03129	56	Maj Helen Nymoene	Os IL	13.58,8	26,3
6	1612	45	Cecille Mjøen	Nittedal IL	14.05,7	33,2
7	10283	63	Anita Olsen	Gran IL	14.15,8	43,3
8	0416	65	Eva Kjerstadmo	Strindheim IL	14.20,5	48,0
9	184610	35	Ase Idland	Figgjo IL/Sirdal ski	14.25,9	53,4
10	00700	61	Tina Bay	Bulken IL	14.26,2	53,7
11	2809	57	Line Selnes	Byåsen IL	14.28,1	55,6
12	06384	34	Tone Tangen Myrvoll	Rustad IL	14.32,3	59,8
13	1791	48	Kari Uglem	Strindheim IL	14.32,6	1.00,1
14	1736	67	Guri Knotten	Byåsen IL	14.34,9	1.02,4
15	1255	38	Elin Bakk Anthonsen	Nittedal IL	14.38,9	1.06,4
16	04988	3	Jorid Degerstrøm	Soil-Ski	14.42,8	1.10,3
17	04880	40	Kari Mette Hansen	Hamar Skiklubb	14.43,8	1.11,3
18	00362	53	Kari Grindberg	Henning IL	14.44,1	1.11,6
19	1897	55	Marianne Myklebust	Hamar Skiklubb	14.45,5	1.13,0
20	00656	54	Unni Ødegård	Molde & Omegn IL	14.50,3	1.17,8
21	05601	49	Martine Munthe Kaas	Lyn	14.51,4	1.18,9
22	04489	47	Mette Døhlen	Bjerke IL	14.54,1	1.21,6
23	00003	51	Ingerid Stenvold	IL Pioner	14.54,8	1.22,3
24	03309	30	Anne Kristi Marken	Eggedal IL	14.57,6	1.25,1
25	03323	39	Anne Håvi	IL Høleværingen	15.04,1	1.31,6
26	04566	58	Marit Roaldset	Molde og Omegn IF	15.04,5	1.32,0
27	04490	62	Anne Gry Myklebust	Valldal IL	15.05,4	1.32,9
28	04136	59	Ruth Sørum	Gran IL	15.07,1	1.34,6
29	03320	13	Kamilla Bråthen	Eidsvoll Værks SK	15.08,3	1.35,8
30	02271	44	Karianne Oppegaard	Tverrelvdalen IL	15.12,0	1.39,5
31	0376	68	Kristin Tjelle	Strindheim IL	15.12,4	1.39,9
32	01699	26	Kristin Johnsen	Soil-Ski	15.15,9	1.43,4
33	04941	52	Rønnaug Schei	Stadsbygd il	15.17,7	1.45,2
34	04130	42	Ann Eli Tafjord	Valldal IL	15.17,9	1.45,4
35	00282	14	Bente Solhaug	Trysilgutten IL	15.18,3	1.45,8
36	03548	5	Guro Sollid	Oddersjaa	15.18,4	1.45,9
37	00326	20	Turid Hagelia	Gjerstad IL	15.20,6	1.48,1
38	00004	36	Astrid Ruud	Kjelsås il	15.21,0	1.48,5
39	04214	32	Silje Holand	Harstad og Omegn	15.33,8	2.01,3
40	03391	21	Mari Storeng	Tynset IF	15.36,7	2.04,2
41	01929	25	Elin Hagen	Fossum IF	15.37,4	2.04,9
42	2762	18	Hege Nilssen	Gruben IL	15.37,7	2.05,2
43	01161	19	Mari Ann Landsem	Henning IL	15.38,0	2.05,5
44	06166	11	Anna Heidi Simonsen	Olderdalen IK	15.39,2	2.06,7
45	04573	12	Caroline Mjøen	Follo SK	15.42,2	2.09,7

# NM 1996 Stryn

## OFFISIELLE RESULTATER Kvinner 5 km fri teknikk

Pl	Lisnr.	Nr	Navn	Klubb	Tid	Diff
46	02991	37	Bente Hagen	Fossum IF	15.43,1	2.10,6
47	3292	28	Anniken Søråsen	Høybråten og Stovner	15.46,2	2.13,7
48	3419	10	Ingvild Fjeldheim	Ullensaker SK	15.51,5	2.19,0
49	1144	31	Lene Kvervavik	Søre Ål IL	15.53,1	2.20,6
50	04211	43	Lene Tangen	Trysilfjellet Skicl.	15.53,5	2.21,0
51	03388	4	Ingebjørg Kåsen	Bærums Verk IF	15.54,1	2.21,6
52	3501	2	Anne Grete Hole	Gran IL	15.54,5	2.22,0
53	05802	17	Hanne Øverli	Svea Skilag	16.02,4	2.29,9
54	04583	6	Line Høgli	Strindheim IL	16.03,0	2.30,5
55	03437	1	Ingunn Løitegård	IL Noringen	16.06,7	2.34,2
56	3349	33	Silje Bævre	Østre Toten Skilag	16.08,7	2.36,2
57	0072	23	Magnhild Fjøsne	Kjelsås il	16.10,6	2.38,1
58	01645	8	Randi Sivertsvoll	Tynset IF	16.16,4	2.43,9
59	3435	29	Sissel Jønsberg	Orkdal IL	16.20,3	2.47,8
60	02159	9	Ingrid Fjøsne	Kjelsås il	16.20,5	2.48,0
61	03778	24	Kari Anne Sveen	Hamar Skiklubb	16.25,7	2.53,2
62	03512	27	Siri Asmyhr	IF Eiker-Kvikk	16.30,0	2.57,5
63	06132	41	Berit Vestermo	IL Stjørdals-Blink	16.32,1	2.59,6
64	05494	7	Astrid Helene Eriksen	Rustad IL	16.58,2	3.25,7

Startende : 64  
Brutt :  
Disket :

# NM 1996 Stryn

## LØPSUTVIKLING Kvinner 5 km fri teknikk

Pl 1	Nr	Navn	Klubb	2,3 km	6,3 km	Mål
1	66	Anita Moen Guidon	Trysilfjellet Skikl.	0,0(1)	0,0(1)	0,0(1)
2	50	Trude Dybendahl	Kjelsås il	0,2(2)	5,6(2)	5,6(2)
3	46	Marit Mikkelsplass	Kjelsås il	5,5(3)	16,3(3)	16,3(3)
4	60	Bente Martinsen	Nittedal IL	14,9(5)	23,6(4)	23,6(4)
5	56	Maj Helen Nymoer	Os IL	14,7(4)	26,3(5)	26,3(5)
6	45	Cecilie Mjøen	Nittedal IL	20,0(6)	33,2(6)	33,2(6)
7	63	Anita Olsen	Gran IL	24,2(8)	43,3(7)	43,3(7)
8	65	Eva Kjerstadmo	Strindheim IL	20,8(7)	48,0(8)	48,0(8)
9	35	Ase Idland	Figgjo IL/Sirdal ski	32,3(11)	53,4(9)	53,4(9)
10	61	Tina Bay	Bulken IL	31,1(9)	53,7(10)	53,7(10)
11	57	Line Selnes	Byåsen IL	32,5(12)	55,6(11)	55,6(11)
12	34	Tone Tangen Myrvoll	Rustad IL	31,5(10)	59,8(12)	59,8(12)
13	48	Kari Uglem	Strindheim IL	34,2(13)	1.00,1(13)	1.00,1(13)
14	67	Guri Knotten	Byåsen IL	34,7(15)	1.02,4(14)	1.02,4(14)
15	38	Elin Bakk Anthonsen	Nittedal IL	34,2(13)	1.06,4(15)	1.06,4(15)
16	3	Jorid Degerstrøm	Soil-Ski	41,7(21)	1.10,3(16)	1.10,3(16)
17	40	Kari Mette Hansen	Hamar Skiklubb	39,7(18)	1.11,3(17)	1.11,3(17)
18	53	Kari Grindberg	Henning IL	40,3(19)	1.11,6(18)	1.11,6(18)
19	55	Marianne Myklebust	Hamar Skiklubb	36,7(16)	1.13,0(19)	1.13,0(19)
20	54	Unni Ødegård	Molde & Omegn IL	43,4(23)	1.17,8(20)	1.17,8(20)
21	49	Martine Munthe Kaas	Lyn	45,4(24)	1.18,9(21)	1.18,9(21)
22	47	Mette Døhlen	Bjerke IL	42,0(22)	1.21,6(22)	1.21,6(22)
23	51	Ingerid Stenvold	IL Pioner	40,9(20)	1.22,3(23)	1.22,3(23)
24	30	Anne Kristi Marken	Eggedal IL	48,8(27)	1.25,1(24)	1.25,1(24)
25	39	Anne Håvi	IL Holeværingen	53,5(30)	1.31,6(25)	1.31,6(25)
26	58	Marit Roaldset	Molde og Omegn IF	46,0(25)	1.32,0(26)	1.32,0(26)
27	62	Anne Gry Myklebust	Valldal IL	56,8(33)	1.32,9(27)	1.32,9(27)
28	59	Ruth Sørum	Gran IL	51,1(28)	1.34,6(28)	1.34,6(28)
29	13	Kamilla Bråthen	Eidsvoll Værks SK	52,7(29)	1.35,8(29)	1.35,8(29)
30	44	Karianne Oppegaard	Tverrelvdalen IL	48,6(26)	1.39,5(30)	1.39,5(30)
31	68	Kristin Tjelle	Strindheim IL	54,9(32)	1.39,9(31)	1.39,9(31)
32	26	Kristin Johnsen	Soil-Ski	1.02,0(35)	1.43,4(32)	1.43,4(32)
33	52	Rønnaug Schei	Stadsbygd il	38,9(17)	1.45,2(33)	1.45,2(33)
34	42	Ann Eli Tafjord	Valldal IL	1.00,0(34)	1.45,4(34)	1.45,4(34)
35	14	Bente Solhaug	Trysilgutten IL	1.02,4(36)	1.45,8(35)	1.45,8(35)
36	5	Guro Sollid	Oddersjaa	1.06,2(38)	1.45,9(36)	1.45,9(36)
37	20	Turid Hagelia	Gjerstad IL	1.03,1(37)	1.48,1(37)	1.48,1(37)
38	36	Astrid Ruud	Kjelsås il	54,4(31)	1.48,5(38)	1.48,5(38)
39	32	Silje Holand	Harstad og Omegn	1.07,4(39)	2.01,3(39)	2.01,3(39)
40	21	Mari Storeng	Tynset IF	1.09,9(40)	2.04,2(40)	2.04,2(40)
41	25	Elin Hagen	Fossum IF	1.16,5(47)	2.04,9(41)	2.04,9(41)

# NM 1996 Stryn

## LØPSUTVIKLING Kvinner 5 km fri teknikk

Pl	Nr	Navn	Klubb	2,3 km	6,3 km	Mål
42	18	Hege Nilssen	Gruben IL	1.14,7(45)	2.05,2(42)	2.05,2(42)
43	19	Marl Ann Landsem	Henning IL	1.11,8(42)	2.05,5(43)	2.05,5(43)
44	11	Anna Heidi Simonsen	Olderdalen IK	1.16,3(46)	2.06,7(44)	2.06,7(44)
45	12	Caroline Mjøen	Follo SK	1.11,3(41)	2.09,7(45)	2.09,7(45)
46	37	Bente Hagen	Fossum IF	1.22,2(51)	2.10,6(46)	2.10,6(46)
47	28	Anniken Søråsen	Høybråten og Stovner	1.12,0(43)	2.13,7(47)	2.13,7(47)
48	10	Ingvild Fjeldheim	Ullensaker SK	1.14,2(44)	2.19,0(48)	2.19,0(48)
49	31	Lene Kvervavik	Søre Al IL	1.18,3(49)	2.20,6(49)	2.20,6(49)
50	43	Lene Tangen	Trysilfjellet Skikl.	1.21,9(50)	2.21,0(50)	2.21,0(50)
51	4	Ingebjørg Kåsen	Bærums Verk IF	1.23,6(52)	2.21,6(51)	2.21,6(51)
52	2	Anne Grete Hole	Gran IL	1.17,6(48)	2.22,0(52)	2.22,0(52)
53	17	Hanne Øverlier	Svea Skilag	1.25,3(53)	2.29,9(53)	2.29,9(53)
54	6	Line Høgli	Strindheim IL	1.25,7(54)	2.30,5(54)	2.30,5(54)
55	1	Ingunn Løitegård	IL Noringen	1.35,7(57)	2.34,2(55)	2.34,2(55)
56	33	Silje Bævre	Østre Toten Skilag	1.33,5(55)	2.36,2(56)	2.36,2(56)
57	23	Magnhild Fjøsne	Kjelsås il	1.35,8(58)	2.38,1(57)	2.38,1(57)
58	8	Randi Sivertsvoll	Tynset IF	1.35,0(56)	2.43,9(58)	2.43,9(58)
59	29	Sissel Jønsberg	Orkdal IL	1.40,0(60)	2.47,8(59)	2.47,8(59)
60	9	Ingrid Fjøsne	Kjelsås il	1.37,9(59)	2.48,0(60)	2.48,0(60)
61	24	Kari Anne Sveen	Hamar Skiklubb	1.42,8(61)	2.53,2(61)	2.53,2(61)
62	27	Siri Asmyhr	IF Eiker-Kvikk	1.46,6(63)	2.57,5(62)	2.57,5(62)
63	41	Berit Vestermo	IL Stjørdals-Blink	1.44,5(62)	2.59,6(63)	2.59,6(63)
64	7	Astrid Helene Eriksen	Rustad IL	2.03,5(64)	3.25,7(64)	3.25,7(64)

# NM 1996 Stryn

## OFFISIELLE RESULTATER Kvinner 5 km fri gjesteklasse

Pl	Llsnr.	Nr	Navn	Klubb	Tid	Diff
1	182723	64	Nina Kemppel	Kjelsås il	14.06,7	0,0
2	06160	22	Pipaluk Rosing	Fossum IF	15.23,1	1.16,4
3	06160	15	Sandra Rosing	Fossum IF	15.33,7	1.27,0

Startende : 3

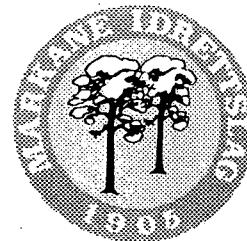
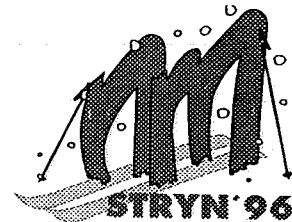
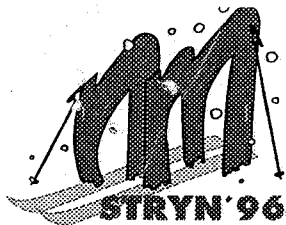
Brutt :

Disket :

# NM 1996 Stryn

## LØPSUTVIKLING Kvinner 5 km fri gjesteklasse

Pl	Nr	Navn	Klubb	2,3 km	6,3 km	Mål
1	64	Nina Kemppel	Kjelsås il	0,0(1)	0,0(1)	0,0(1)
2	22	Pipaluk Rosling	Fossum IF	39,7(2)	1.16,4(2)	1.16,4(2)
3	15	Sandra Rosling	Fossum IF	52,7(3)	1.27,0(3)	1.27,0(3)



## OFFISIELL RESULTATLISTE

# 15 KM DAMER FRITEKNIKK

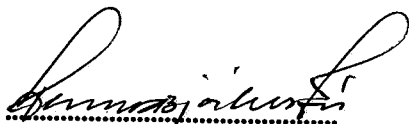
LAURDAG 20.01.1996


### JURY:

TD : Hermod Bjørkestøl  
Rennleiar : Arvid Dybevoll  
Løypesjef : Per Hatledal  
Jury medlem : Barbro Tomter, Oslo  
Jury medlem : Audun Kolstad, Nord-Trøndelag

### LØYPEDATA:

Største høgdeskilnad (SH) : 85  
Største samanhengade stigning (SHS) : 73  
Samla stigning (SS) : 575  
Temperatur kl. 13.00 Lågaste pkt. Høgaste pkt.  
Luft: + 3,0 °C + 4,0 °C  
Snø: - 3,5 °C - 1,5 °C

  
.....  
Teknisk Delegert

  
.....  
Rennleiar

  
.....  
Rennsekretær

  
**ALEXANDRA**  
**LOEN-NORDFJORD**  
NM-hotellet 1996

# NM 1996 Stryn

## OFFISIELLE RESULTATER KVINNER 15 KM FRI STIL

Pl	Lis.nr.	Nr	Navn	Klubb	Tid	Diff
1	041037	40	Marit Mikkelsplass	Kjelsås il	41.08,5	0,0
2	26581	42	Bente Martinsen	Nittedal IL	42.41,4	1.32,9
3	031290	36	Maj Helen Nymoen	Os IL	43.25,8	2.17,3
4	16126	39	Cecilie Mjøen	Nittedal IL	43.45,0	2.36,5
5	28093	43	Line Selnes	Byåsen IL	43.45,6	2.37,1
6	102834	32	Anita Olsen	Gran IL	43.54,1	2.45,6
7	04160	41	Eva Kjerstadmo	Strindheim IL	44.36,3	3.27,8
8	030747	37	Kathrine Rokke	IL Stjørdals-Blink	44.43,5	3.35,0
9	1846108	33	Åse Idland	Figgjo IL/Sirdal ski	44.49,8	3.41,3
10	049881	13	Jorid Degerstrøm	Soil-Ski	44.55,4	3.46,9
11	048808	8	Kari Mette Hansen	Hamar Skiklubb	45.11,4	4.02,9
12	006564	34	Unni Ødegård	Molde & Omegn IL	45.29,0	4.20,5
13	183301	38	Ashild Storevik	Soil-Ski	45.47,1	4.38,6
14	063847	17	Tone Tangen Myrvoll	Rustad IL	45.53,1	4.44,6
15	37689	11	Cecilie Risvoll	Fauske IL/UVM	45.58,5	4.50,0
16	003629	9	Kari Grindberg	Henning IL	46.05,2	4.56,7
17	035486	7	Guro Sollid	Oddersjaa	46.24,8	5.16,3
18	033237	4	Anne Håvi	IL Holeværingen	46.26,5	5.18,0
19	17369	1	Guri Knotten	Byåsen IL	46.57,3	5.48,8
20	029914	23	Bente Hagen	Fossum IF	47.27,6	6.19,1
21	018114	21	Elisabeth Tharaldsen	Geilo IL	47.27,8	6.19,3
22	001691	3	Line Anita Bjørkelund	Harstad og Omegn	47.42,6	6.34,1
23	033884	12	Ingebjørg Kåsen	Bærums Verk IF	48.04,7	6.56,2
24	022712	18	Karianne Oppgaard	Tverrelvdalen IL	48.06,3	6.57,8
25	016993	25	Kristin Johnsen	Soil-Ski	48.21,3	7.12,8
26	019296	22	Elin Hagen	Fossum IF	48.53,0	7.44,5
27	32921	20	Anniken Søråsen	Høybråten og Stovner	49.00,3	7.51,8
28	11444	24	Lene Kvervavik	Søre Ål IL	49.33,6	8.25,1
29	034375	28	Ingunn Løitegård	IL Noringen	50.23,4	9.14,9
30	021590	19	Ingrid Fjøsne	Kjelsås il	50.33,3	9.24,8
31	058029	26	Hanne Øverlier	Svea Skilag	50.47,8	9.39,3
32	045737	10	Caroline Mjøen	Follo SK	51.35,2	10.26,7

Startet : 35  
 Brutt : 3 (5,6,30)  
 Disket :



# NM 1996 Stryn

## LØPSUTVIKLING KVINNER 15 KM FRI STIL

Pl	Nr	Navn	Klubb	2,3	6,3	10,0	11,3	Mål
1	40	Marit Mikkelsplass	Oslo	0,0(1)	0,0(1)	0,0(1)	0,0(1)	0,0(1)
2	42	Bente Martinsen	Akershus	12,2(2)	42,8(2)	58,4(2)	1.20,2(2)	1.32,9(2)
3	36	Maj Helen Nymo	Hedmark	24,5(7)	1.08,7(4)	1.41,0(4)	2.02,8(3)	2.17,3(3)
4	39	Cecilie Mjøen	Akershus	14,8(3)	50,8(3)	1.30,8(3)	2.09,0(4)	2.36,5(4)
5	43	Line Selnes	Sør-Trøndelag	21,0(6)	1.10,7(5)	1.44,5(5)	2.14,1(5)	2.37,1(5)
6	32	Anita Olsen	Oppland	14,9(4)	1.11,8(6)	1.45,2(6)	2.22,2(6)	2.45,6(6)
7	41	Eva Kjerstadmo	Sør-Trøndelag	17,8(5)	1.18,2(7)	2.10,7(7)	2.52,6(7)	3.27,8(7)
8	37	Kathrine Rokke	Nord-Trøndelag	29,1(11)	1.40,2(9)	2.30,8(9)	3.09,2(9)	3.35,0(8)
9	33	Åse Idland	Rogaland	38,4(18)	1.50,7(11)	2.42,0(10)	3.15,5(10)	3.41,3(9)
10	13	Jorid Degerstrøm	Troms	25,8(9)	1.32,6(8)	2.20,5(8)	3.02,9(8)	3.46,9(10)
11	8	Kari Mette Hansen	Hedmark	33,0(14)	1.55,1(14)	2.47,8(12)	3.26,5(12)	4.02,9(11)
12	34	Unni Ødegård	Møre og Romsdal	31,9(12)	1.54,0(13)	2.43,3(11)	3.24,7(11)	4.20,5(12)
13	38	Åshild Storevik	Troms	35,5(15)	1.57,5(15)	3.00,6(15)	3.47,9(14)	4.38,6(13)
14	17	Tone Tangen Myrvoll	Oslo	37,7(17)	1.57,9(16)	2.55,0(13)	3.38,2(13)	4.44,6(14)
15	11	Cecilie Risvoll	Nordland	25,1(8)	1.49,0(10)	2.57,8(14)	3.57,0(15)	4.50,0(15)
16	9	Kari Grindberg	Nord-Trøndelag	27,7(10)	2.00,6(17)	3.06,7(17)	4.02,8(16)	4.56,7(16)
17	7	Guro Sollid	Vest-Agder	47,4(23)	2.33,2(20)	3.36,4(19)	4.30,7(18)	5.16,3(17)
18	4	Anne Håvi	Buskerud	39,8(20)	2.16,9(18)	3.26,1(18)	4.21,6(17)	5.18,0(18)
19	1	Guri Knotten	Sør-Trøndelag	36,3(16)	2.31,5(19)	3.49,8(20)	4.49,0(19)	5.48,8(19)
20	23	Bente Hagen	Akershus	48,4(24)	2.35,9(21)	3.58,0(21)	5.09,1(20)	6.19,1(20)
21	21	Elisabeth Tharaldsen	Buskerud	54,4(27)	2.54,5(26)	4.08,3(24)	5.12,0(21)	6.19,3(21)

# NM 1996 Stryn

## LØPSUTVIKLING KVINNER 15 KM FRI STIL

Pl	Nr	Navn	Klubb	2,3	6,3	10,0	11,3	Mål
22	3	Line Anita Bjørkelund	Troms	52,2(25)	2.46,8(24)	4.12,0(25)	5.18,8(23)	6.34,1(22)
23	12	Ingebjørg Kåsen	Akershus	46,8(22)	2.51,1(25)	4.18,0(26)	5.31,7(24)	6.56,2(23)
24	18	Karianne Oppgaard	Finnmark	43,3(21)	2.39,3(22)	4.02,9(23)	5.18,7(22)	6.57,8(24)
25	25	Kristin Johnsen	Troms	1.13,0(34)	3.15,5(28)	4.47,3(27)	6.00,6(25)	7.12,8(25)
26	22	Elin Hagen	Akershus	54,4(27)	3.16,6(29)	4.54,1(28)	6.14,8(26)	7.44,5(26)
27	20	Anniken Søråsen	Oslo	52,2(25)	3.02,4(27)	4.57,9(29)	6.17,5(27)	7.51,8(27)
28	24	Lene Kvervavik	Oppland	1.01,1(31)	3.27,6(30)	5.15,4(30)	6.44,9(28)	8.25,1(28)
29	28	Ingunn Løitegård	Buskerud	59,5(30)	3.47,0(32)	5.54,6(31)	7.25,8(29)	9.14,9(29)
30	19	Ingrid Fjøsne	Oslo	1.17,8(35)	4.06,8(35)	6.05,8(32)	7.31,8(30)	9.24,8(30)
31	26	Hanne Øverlier	Oppland	1.03,8(33)	3.56,5(34)	6.08,7(33)	7.46,2(31)	9.39,3(31)
32	10	Caroline Mjøen	Akershus	56,4(29)	3.47,9(33)	6.14,3(34)	7.59,1(32)	10.26,7(32)

# NM 1996 Stryn

## OFFISIELLE RESULTATER KVINNER 15 KM GJESTEKLASSE

Pl	Lis.nr.	Nr	Navn	Klubb	Tid	Diff
1	061605	2	Pipaluk Rosing	Fossum IF	47.38,1	0,0
2	061606	14	Sandra Rosing	Fossum IF	48.47,8	1.09,7

Startet : 2

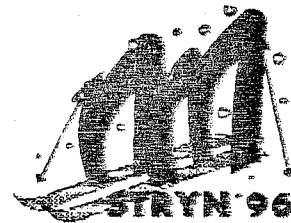
Brutt : 0

Disket : 0

# NM 1996 Stryn

## LØPSUTVIKLING KVINNER 15 KM GJESTER

Pl	Nr	Navn	2,3	6,3	Klubb	10,0	11,3	Mål
1	2	Pipaluk Rosing	0,0(1)	0,0(1)	Akershus	0,0(1)	0,0(1)	0,0(1)
2	14	Sandra Rosing	2,8(2)	15,8(2)	Akershus	38,1(2)	52,0(2)	1.09,7(2)



## OFFISIELL RESULTATLISTE

### 3 \* 5 KM KVINNER STAFETT

SØNDAG 21.01.1996

#### JURY:

TD : Hermod Bjerkestøl  
 Renneiar : Arvid Dybevoll  
 Løypesjef : Per Hatledal  
 Jury medlem : Barbro Tomter, Oslo  
 Jury medlem : Audun Kolstad, Nord-Trøndelag

#### LØYPERDATA:

Største høgdeskilnad (SH) 1. og 2. etappe : 68 m  
 Største høgdeskilnad (SH) 3. etappe : 78 m  
 Største høgde samanhengande (SHS) 1-2 : 49 m  
 Største høgde samanhengande (SHS) 3 : 50 m  
 Samla stigning (SS) 1. og 2. etappe : 175 m  
 Samla stigning (SS) 3. etappe : 200 m

Temperatur løype kl. 13.45: Lågaste pkt: Luft + 3,0 °C Snø: - 7,5 °C Høgaste pkt: Luft + 6,0 °C Snø: - 2,0 °C

*Samson Alver*  
 Teknisk Delegert

*Arvid Dybevoll*  
 Renneiar

*Audun Kolstad*  
 Rennsekretær

ALEXANDRA  
 LOEN-NORDEFJORD

# NM 1996 STRYN

## OFFISIELLE RESULTATER STAFETT KVINNER

Ra	Nr	Lag	Etappe		L a g	Diff
			Tid	Ra		
1	10	Kjelsås IL				
		Trude Dybendahl	15.14,8 (2)		15.14,8 (2)	2,1
		Nina Kemppel	15.45,0 (2)		30.59,8 (2)	13,0
		Marit Mikkelsplass	14.02,8 (1)		45.02,6 (1)	0,0
2	1	Nittedal IL		aa		
		Bente Martinsen	15.12,7 (1)		15.12,7 (1)	0,0
		Cecilie Mjøs	15.34,1 (1)		30.46,8 (1)	0,0
		Elin Bakk Anthonsen	15.05,6 (7)		45.52,4 (2)	49,8
3	2	Strindheim IL				
		Eva Kjerstadmo	15.47,7 (5)		15.47,7 (5)	35,0
		Kristin Tjelle	16.17,9 (5)		32.05,6 (4)	1.18,8
		Kari Uglem	14.45,0 (2)		46.50,6 (3)	1.48,0
4	5	Byåsen IL				
		Line Selnes	15.48,8 (6)		15.48,8 (6)	36,1
		Guri Knotten	15.57,7 (3)		31.46,5 (3)	59,7
		Lene Johansen	15.06,0 (8)		46.52,5 (4)	1.49,9
5	24	Bærums Verk IF				
		Trude Madsen	16.15,5 (7)		16.15,5 (7)	1.02,8
		Hilde Glomsås	16.02,7 (4)		32.18,2 (5)	1.31,4
		Ingebjørg Kåsen	15.50,7 (14)		48.08,9 (5)	3.06,3
6	25	Soil-Ski				
		Ashild Storevik	16.31,8 (9)		16.31,8 (9)	1.19,1
		Ingvild Johnsen	17.24,5 (15)		33.56,3 (11)	3.09,5
		Jorid Degerstrøm	14.52,8 (3)		48.49,1 (6)	3.46,5
7	9	Gran IL				
		Anita Olsen	15.43,9 (3)		15.43,9 (3)	31,2
		Ruth Sørum	17.45,6 (20)		33.29,5 (6)	2.42,7
		Anne Grete Hole	15.20,3 (9)		48.49,8 (7)	3.47,2
8	4	Molde & Omegn IL				
		Unni Ødegård	16.44,1 (11)		16.44,1 (11)	1.31,4
		Bente Pladsen	17.10,2 (12)		33.54,3 (10)	3.07,5
		Marit Roaldset	14.56,0 (4)		48.50,3 (8)	3.47,7
9	26	Hamar SK				
		Marianne Myklebust	16.42,9 (10)		16.42,9 (10)	1.30,2
		Kari Anne Sveen	17.34,6 (17)		34.17,5 (13)	3.30,7
		Kari Mette Hansen	14.57,9 (5)		49.15,4 (9)	4.12,8

# NM 1996 STRYN

## OFFISIELLE RESULTATER STAFETT KVINNER

Ra	Nr	Lag	Etappe		Tid	L a g	Diff
			Tid	Ra			
10	22	Oddersjaa					
		Guro Sollid	17.03,3	(13)	17.03,3	(13)	1.50,6
		Grete Fredvik	16.42,2	(7)	33.45,5	(8)	2.58,7
		Trsiv Holmen	15.38,6	(11)	49.24,1	(10)	4.21,5
11	7	Eggedal IL					
		Anne Kristi Marken	16.30,4	(8)	16.30,4	(8)	1.17,7
		Gro Strandbråten	17.08,3	(11)	33.38,7	(7)	2.51,9
		Tone Tveiten	16.24,7	(19)	50.03,4	(11)	5.00,8
12	12	LYN					
		Martine Munthe Kaas	17.06,8	(14)	17.06,8	(14)	1.54,1
		Ine Wigernæs	17.00,9	(9)	34.07,7	(12)	3.20,9
		Hege Reine	16.07,4	(18)	50.15,1	(12)	5.12,5
13	14	Østre Toten SL					
		Ann Kristin Evensen	16.45,0	(12)	16.45,0	(12)	1.32,3
		Beate Hauger	17.39,6	(19)	34.24,6	(15)	3.37,8
		Silje Bævre	16.00,4	(16)	50.25,0	(13)	5.22,4
14	18	Fossum IF 2					
		Kaia Weber Nilsen	17.25,4	(16)	17.25,4	(16)	2.12,7
		Elisabeth Kvien	17.46,6	(21)	35.12,0	(19)	4.25,2
		Sandra Rosing	15.41,7	(12)	50.53,7	(14)	5.51,1
15	15	Fossum IF					
		Papiluk Rosing	17.52,8	(18)	17.52,8	(18)	2.40,1
		Lene Akselsen	17.08,1	(10)	35.00,9	(17)	4.14,1
		Bente Hagen	15.53,3	(15)	50.54,2	(15)	5.51,6
16	6	Rustad IL					
		Mai Brith Engen	18.04,2	(21)	18.04,2	(21)	2.51,5
		Mona Fugli	17.23,7	(14)	35.27,9	(20)	4.41,1
		Tone Tangen Myrvoll	15.27,5	(10)	50.55,4	(16)	5.52,8
17	8	IL Heming					
		Anna L Martinsen	18.02,8	(19)	18.02,8	(19)	2.50,1
		Elisabeth Omsjø	16.52,6	(8)	34.55,4	(16)	4.08,6
		Mette Arntzen	16.01,5	(17)	50.56,9	(17)	5.54,3
18	21	Valldal IL					
		Ann Eli Taffjord	17.13,5	(15)	17.13,5	(15)	2.00,8
		Anne Gry Myklebost	16.34,6	(6)	33.48,1	(9)	3.01,3
		Vanja Heen Gjerdrem	17.30,2	(23)	51.18,3	(18)	6.15,7

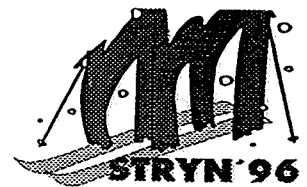
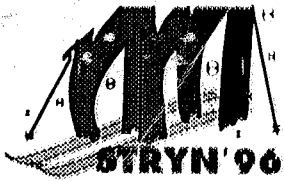
# NM 1996 STRYN

## OFFISIELLE RESULTATER STAFETT KVINNER

Ra	Nr	Lag	Etappe Tid Ra	Tid	L a g Ra	Diff
19	20	Harstad og Omegn				
		Ann-Kristin Eriksen	18.30,0 (23)	18.30,0 (23)		3.17,3
		Line Anita Bjørkelund	17.30,6 (16)	36.00,6 (22)		5.13,8
		Silje Holand	15.42,0 (13)	51.42,6 (19)		6.40,0
20	3	Henning IL				
		Mari Ann Landsem	18.30,9 (24)	18.30,9 (24)		3.18,2
		Eva Cath. Fjerdingsøy	18.09,7 (23)	36.40,6 (24)		5.53,8
		Kari Grindberg	15.05,0 (6)	51.45,6 (20)		6.43,0
21	17	Tynset IF				
		Randi Sivertsvoll	17.52,3 (17)	17.52,3 (17)		2.39,6
		Mari Storeng	17.12,5 (13)	35.04,8 (18)		4.18,0
		Anne Mette Grøtli	16.41,2 (22)	51.46,0 (21)		6.43,4
22	13	Bulken IL				
		Tina Bay	15.45,5 (4)	15.45,5 (4)		32,8
		Torill Gjerstad	18.37,4 (24)	34.22,9 (14)		3.36,1
		Marta Skjeldal	17.54,1 (25)	52.17,0 (22)		7.14,4
23	16	Voss IL				
		Bodil Fadnes	18.04,9 (22)	18.04,9 (22)		2.52,2
		Ase Tveite Bystøl	17.38,5 (18)	35.43,4 (21)		4.56,6
		Ingri Langeland	16.34,7 (21)	52.18,0 (23)		7.15,5
24	11	IF Liv/Fossekalen				
		Mona Westheim	18.41,5 (25)	18.41,5 (25)		3.28,8
		Marthe Trondsen	17.53,2 (22)	36.34,7 (23)		5.47,9
		Kristin Haugen	16.26,3 (20)	53.01,0 (24)		7.58,4
25	23	Gol IL				
		Guro Johansen	18.03,6 (20)	18.03,6 (20)		2.50,9
		Mina Viko	19.28,5 (25)	37.32,1 (25)		6.45,3
		Live Berg	17.40,6 (24)	55.12,7 (25)		10.10,1

Startet : 25  
Brutt : 0





## OFFISIELL RESULTATLISTE

### 5 + 10 KM KVINNER JAKTSTART


**TORSDAG 25.01.1996**

#### JURY:

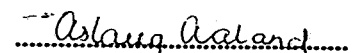
TD : Hermod Bjørkestøl  
Rennleiar : Arvid Dybevoll  
Løypesjef : Per Hatledal  
Jury medlem : Barbro Tomter, Oslo  
Jury medlem : Audun Kolstad, Nord-Trøndelag

#### LØYPEDATA 10 KM:

Største høgdeskilnad (SH) : 68 m  
Største høgde samanhengande (SHS) : 49 m  
Samla stigning (SS) : 350 m  
Temperatur kl. 12.00 Lågaste pkt. Høgaste pkt.  
Luft: + 0,0 °C - 1,0 °C  
Snø: - 9,0 °C - 8,0 °C

  
Teknisk Delegert

  
Rennleiar

  
Rennsekretær

  
**LOEN-NORDFJORD**  
NM-hotellet 1996

# NM 1996 STRYN

## OFFISIELLE RESULTATER 5 + 10 Km KVINNER JAKTSTART

Pl	Lisnr	Nr	Navn	Klubb	5 km Tid	10 km Tid	Ra	T o t a l t Tid	Diff
1	041035	1	Anita Moen	Guidon	13.32	29.18,9	(2)	42.50,9	0,0
2	041037	3	Marit Mikkelsplass	Kjelsås il	13.48	29.04,2	(1)	42.52,2	1,3
3	041033	2	Trude Dybendahl	Kjelsås il	13.38	29.25,3	(3)	43.03,3	12,4
4	26581	4	Bente Marthinsen	Nittedal IL	13.56	29.53,6	(4)	43.49,6	58,7
5	031290	5	Maj Helen Nymoen	Os IL	13.58	30.11,6	(5)	44.09,6	1.18,7
6	102834	8	Anita Olsen	Gran IL	14.15	30.14,2	(6)	44.29,2	1.38,3
7	007004	11	Tina Bay	Bulken IL	14.26	30.21,6	(7)	44.47,6	1.56,7
8	28093	12	Line Selnes	Byåsen IL	14.28	30.24,1	(8)	44.52,1	2.01,2
9	04160	9	Eva Kjerstadmo	Strindheim IL	14.20	30.38,1	(9)	44.58,1	2.07,2
10	16126	6	Cecilie MjØen	Nittedal IL	14.05	31.42,8	(19)	45.47,8	2.56,9
11	17369	15	Guri Knotten	Byåsen IL	14.34	31.19,5	(14)	45.53,5	3.02,6
12	12556	16	Elin Bakk Anthonsen	Nittedal IL	14.38	31.15,6	(12)	45.53,6	3.02,7
13	846108	10	Ase Idland	Figgjo IL/Sirdal ski	14.25	31.29,3	(16)	45.54,3	3.03,4
14	6564	21	Unni Ødegård	Molde & Omegn IL	14.50	31.04,4	(11)	45.54,4	3.03,5
15	048808	18	Kari Mette Hansen	Hamar Skiklubb	14.43	31.15,8	(13)	45.58,8	3.07,9
16	18974	20	Marianne Myklebust	Hamar Skiklubb	14.45	31.32,5	(17)	46.17,5	3.26,6
17	000046	39	Astrid Ruud	Kjelsås il	15.21	30.56,7	(10)	46.17,7	3.26,8
18	056015	22	Martine Munthe Kaas	Lyn	14.51	31.29,2	(15)	46.20,2	3.29,3
19	003629	19	Kari Grindberg	Henning IL	14.44	31.37,6	(18)	46.21,6	3.30,7
20	049881	17	Jorid Degerstrøm	Soil-Ski	14.42	32.21,5	(21)	47.03,5	4.12,6
21	033090	25	Anne Kristi Marken	Eggedal IL	14.57	32.22,8	(22)	47.19,8	4.28,9
22	033207	30	Kamilla Bråthen	Eidsvoll Værks SK	15.08	32.14,7	(20)	47.22,7	4.31,8
	044890	23	Mette Døhlen	Bjerke IL	14.54	32.28,7	(24)	47.22,7	4.31,8
24	035486	37	Guro Sollid	Oddersjaa	15.18	32.25,3	(23)	47.43,3	4.52,4
25	033237	26	Anne Håvi	IL Høleværingen	15.04	32.55,5	(29)	47.59,5	5.08,6
26	002829	36	Bente Solhaug	Trysilgutten IL	15.18	32.42,3	(25)	48.00,3	5.09,4
27	041365	29	Ruth Sørum	Gran IL	15.07	33.09,1	(30)	48.16,1	5.25,2
28	061669	47	Anna Heidi Simonsen	Olderdalen IK	15.39	32.51,2	(26)	48.30,2	5.39,3
29	011615	46	Mari Ann Landsem	Henning IL	15.38	32.54,3	(28)	48.32,3	5.41,4
30	022712	31	Karianne Oppegaard	Tverrelvdalen IL	15.12	33.46,7	(40)	48.58,7	6.07,8
31	042143	42	Silje Holand	Harstad og Omegn	15.33	33.26,3	(34)	48.59,3	6.08,4
32	019296	44	Elin Hagen	Fossum IF	15.37	33.23,3	(33)	49.00,3	6.09,4
33	33498	59	Silje Bævre	Østre Toten Skilag	16.08	32.54,1	(27)	49.02,1	6.11,2
34	32921	50	Anniken Søråsen	Høybråten og Stovner	15.46	33.20,9	(32)	49.06,9	6.16,0
35	016993	33	Kristin Johnsen	Soil-Ski	15.15	33.53,0	(41)	49.08,0	6.17,1
36	045737	48	Caroline MjØen	Follo SK	15.42	33.26,8	(35)	49.08,8	6.17,9
37	35010	55	Anne Grete Hole	Gran IL	15.54	33.40,0	(38)	49.34,0	6.43,1
38	34359	62	Sissel Jønsberg	Orkdal IL	16.20	33.14,6	(31)	49.34,6	6.43,7
39	034375	58	Ingunn Løitegard	IL Noringen	16.06	33.37,5	(37)	49.43,5	6.52,6
40	003262	38	Turid Hagella	Gjerstad IL	15.20	34.24,0	(45)	49.44,0	6.53,1
41	016456	61	Randi Sivertsvoll	Tynset IF	16.16	33.28,6	(36)	49.44,6	6.53,7
42	045836	57	Line Høgl	Strindheim IL	16.03	33.43,5	(39)	49.46,5	6.55,6
43	27627	45	Hege Nilssen	Gruben IL	15.37	34.19,1	(44)	49.56,1	7.05,2

# NM 1996 STRYN

## OFFISIELLE RESULTATER 5 + 10 Km KVINNER JAKTSTART

Pl	Lsnr	Nr	Navn	Klubb	5 km Tid	10 km Tid	Ra	T o t a l t Tid	Diff
44	11444	52	Lene Kvervavik	Søre Ål IL	15.53	34.11,3	(42)	50.04,3	7.13,4
45	34190	51	Ingvild Fjeldhelm	Ullensaker SK	15.51	34.49,0	(47)	50.40,0	7.49,1
46	061322	66	Berit Vestermo	IL Stjørdals-Blink	16.32	34.18,7	(43)	50.50,7	7.59,8
47	00725	60	Magnhild Fjøsne	Kjelsås il	16.10	34.46,7	(46)	50.56,7	8.05,8
48	058029	56	Hanne Øverlier	Svea Skilag	16.02	35.22,6	(48)	51.24,6	8.33,7

Startet : 51

Brutt : 3

# NM 1996 STRYN

## OFFISIELLE RESULTATER 5+10 Km Kvinner jaktstart gesteklasse

Pl	Lisnr	Nr	Navn	Klubb	5 km Tid	10 km Tid	Ra	T o t a l t Tid	Diff
1	827239	7	Nina Kemppel	Kjelsås IL	14.06	30.21,6(1)		44.27,6	0,0
2	061605	40	Pipaluk Rosling	Fossum IF	15.23	32.38,7(2)		48.01,7	3.34,1

Startet : 3

Brutt : 1



## OFFISIELL RESULTATLISTE

# 30 KM KVINNER KLASSISK

SØNDAG 28.01.1996

### JURY:

TD : Frank Pedersen  
Rennleiar : Arvid Dybevoll  
Løypesjef : Per Hatledal  
Jury medlem : Barbro Tomter, Oslo  
Jury medlem : Truls Hallen, Troms

### LØYPEDATA:

Største høgdeskilnad (SH) : 85 m  
Største høgde samanhengande (SHS) : 65 m  
Samla stigning (SS) : 1065 m

Temperatur kl. 09.00: Lågaste pkt. Høgaste pkt.

Luft: - 1,0 °C - 4,0 °C

Snø: - 1,0 °C - 4,0 °C

*Frank Pedersen*  
.....  
Teknisk Delegert

*Arvid Dybevoll*  
.....  
Rennleiar

*Osvald Aaland*  
.....  
Rennsekretær

ALEXANDRA  
LOEN-NORDFJORD

# NM 1996 Stryn

## OFFISIELLE RESULTATER 30km Kvinner Klassisk

Pl	Llsnr.	Nr	Navn	Klubb	Tid	Diff
1	041037	27	Marit Mikkelsplass	Kjelsås il	1.27.54,8	0,0
2	041035	28	Anita Moen Guidon	Trysilfjellet Skikl.	1.30.39,8	2.45,0
3	26581	25	Bente Martinsen	Nittedal IL	1.31.51,2	3.56,4
4	058161	35	Anita Olsen	Gran IL	1.33.47,7	5.52,9
5	28093	37	Line Selnes	Byåsen IL	1.34.08,8	6.14,0
6	000046	22	Astrid Ruud	Kjelsås il	1.35.11,8	7.17,0
7	007004	31	Tina Bay	Bulken IL	1.35.35,5	7.40,7
8	006564	26	Unni Ødegård	Molde & Omegn IL	1.36.38,5	8.43,7
9	1846108	12	Åse Idland	Figgjo IL/Sirdal ski	1.37.13,1	9.18,3
10	183301	18	Ashild Storevik	Soil-Ski	1.37.18,9	9.24,1
11	056015	34	Martine Munthe Kaas	Lyn	1.38.05,4	10.10,6
12	03765	32	Kristin Tjelle	Strindheim IL	1.38.56,2	11.01,4
13	003629	36	Kari Grindberg	Henning IL	1.39.30,4	11.35,6
14	049881	17	Jorid Degerstrøm	Soil-Ski	1.39.53,3	11.58,5
15	033237	24	Anne Håvi	IL Holveværingen	1.40.42,7	12.47,9
16	035486	9	Guro Sollid	Oddersjaa	1.41.42,0	13.47,2
17	11444	5	Lene Kvervavik	Søre Ål IL	1.41.42,9	13.48,1
18	033051	4	Lena Gausen	Fet Skiklubb	1.42.24,9	14.30,1
19	011615	21	Mari Ann Landsem	Henning IL	1.42.53,9	14.59,1
20	019296	3	Elin Hagen	Fossum IF	1.43.06,0	15.11,2
21	045836	8	Line Høgli	Strindheim IL	1.43.14,7	15.19,9
22	064127	13	Grete Fredvik	Oddersjaa	1.43.40,7	15.45,9
23	061322	15	Berit Vestermo	IL Stjørdals-Blink	1.44.41,0	16.46,2
24	036583	10	Brita C. Meen	Hauken IL	1.44.46,2	16.51,4
25	049212	2	Anna Heidi Simonsen	Olderdalen IK	1.44.50,2	16.55,4
26	32921	16	Anniken Søråsen	Høybråten og Stovner	1.44.50,5	16.55,7
27	021546	23	Bente Pladsen	Molde & Omegn IL	1.46.03,8	18.09,0
28	33498	20	Silje Bævre	Østre Toten Skilag	1.49.21,6	21.26,8
29	021590	1	Ingrid Fjøsne	Kjelsås il	1.50.19,3	22.24,5

Startende : 32  
 Brutt : 3 (11, 14, 19)  
 Disket : 0

# NM 1996 Stryn

## LØPSUTVIKLING 30km Kvinner Klassisk

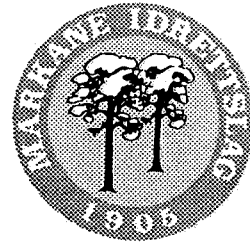
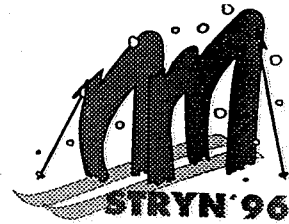
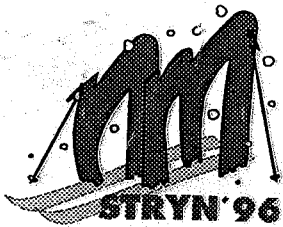
Pl	Nr	Navn		Klubb	Mål			
		5,7km	10,0km		15,7km	20,0km	25,7km	
1	27	Marit Milkkelsplass		Kjelsås il				0,0(1)
		0,0(1)	0,0(1)	0,0(1)	0,0(1)	0,0(1)		
2	28	Anita Moen Guidon		Trysilfjellet Skikl.				2.45,0(2)
		20,5(2)	56,7(2)	1.42,6(2)	2.22,9(2)	2.45,0(2)		
3	25	Bente Martinsen		Nittedal IL				3.56,4(3)
		50,2(3)	1.17,0(3)	2.34,7(3)	3.40,5(3)	3.56,4(3)		
4	35	Anita Olsen		Gran IL				5.52,9(4)
		1.11,6(5)	2.02,2(4)	3.44,5(4)	5.25,3(4)	5.52,9(4)		
5	37	Line Selnes		Byåsen IL				6.14,0(5)
		1.06,9(4)	2.06,1(5)	4.10,0(5)	5.42,3(5)	6.14,0(5)		
6	22	Astrid Ruud		Kjelsås il				7.17,0(6)
		1.13,8(6)	2.17,8(6)	4.39,9(6)	6.37,0(6)	7.17,0(6)		
7	31	Tina Bay		Bulken IL				7.40,7(7)
		1.23,2(7)	2.37,5(7)	5.03,1(7)	6.50,4(7)	7.40,7(7)		
8	26	Unni Ødegård		Molde & Omegn IL				8.43,7(8)
		1.40,0(8)	3.07,8(8)	5.54,3(9)	8.00,0(8)	8.43,7(8)		
9	12	Ase Idland		Figgjo IL/Sirdal ski				9.18,3(9)
		2.05,2(10)	3.20,4(10)	6.11,4(10)	8.20,9(10)	9.18,3(9)		
10	18	Åshild Storevik		Soil-Ski				9.24,1(10)
		1.45,0(9)	3.09,6(9)	5.53,5(8)	8.18,5(9)	9.24,1(10)		
11	34	Martine Munthe Kaas		Lyn				10.10,6(11)
		2.17,9(14)	3.40,8(12)	6.55,3(12)	9.16,6(11)	10.10,6(11)		
12	32	Kristin Tjelle		Strindheim IL				11.01,4(12)
		2.13,6(12)	3.35,4(11)	6.48,3(11)	9.41,0(12)	11.01,4(12)		
13	36	Kari Grindberg		Henning IL				11.35,6(13)
		2.12,1(11)	3.44,2(13)	7.14,4(13)	10.19,1(13)	11.35,6(13)		
14	17	Jorid Degerstrøm		Soil-Ski				11.58,5(14)
		2.30,2(15)	3.58,9(15)	7.48,5(14)	10.48,2(14)	11.58,5(14)		
15	24	Anne Håvi		IL Høleværingen				12.47,9(15)
		2.41,7(17)	4.33,6(18)	8.30,3(15)	11.31,8(15)	12.47,9(15)		
16	9	Guro Sollid		Oddersjaa				13.47,2(16)
		2.41,6(16)	4.24,7(16)	8.35,5(16)	12.17,0(16)	13.47,2(16)		
17	5	Lene Kvervavik		Søre Al IL				13.48,1(17)
		2.42,9(18)	4.25,6(17)	8.47,1(17)	12.23,7(17)	13.48,1(17)		
18	4	Lena Gausen		Fet Skiklubb				14.30,1(18)
		2.55,6(22)	4.43,0(19)	9.01,0(18)	12.37,8(18)	14.30,1(18)		
19	21	Mari Ann Landsem		Henning IL				14.59,1(19)
		2.51,4(21)	4.44,0(20)	9.20,4(19)	13.16,6(19)	14.59,1(19)		
20	3	Elin Hagen		Fossum IF				15.11,2(20)
		3.27,1(28)	5.14,3(25)	9.29,4(20)	13.16,7(20)	15.11,2(20)		
21	8	Line Høgli		Strindheim IL				15.19,9(21)
		3.17,1(26)	5.34,4(28)	10.17,2(24)	13.49,5(22)	15.19,9(21)		

# NM 1996 Stryn

## LØPSUTVIKLING 30km Kvinner Klassisk

Pl	Nr	Navn	5,7km	10,0km	Klubb	15,7km	20,0km	25,7km	Mål
22	13	Grete Fredvik			Oddersjaa				15.45,9(22)
			2.48,1(19)	4.45,8(21)		9.35,5(21)	13.48,4(21)	15.45,9(22)	
23	15	Berit Vestermo			IL Stjørdals-Blink				16.46,2(23)
			3.17,1(26)	5.09,2(24)		10.31,4(25)	14.46,7(25)	16.46,2(23)	
24	10	Brita C. Meen			Hauken IL				16.51,4(24)
			2.50,1(20)	4.48,7(22)		10.02,1(22)	14.34,9(23)	16.51,4(24)	
25	2	Anna Heidi Simonsen			Olderdalen IK				16.55,4(25)
			3.07,8(23)	5.21,7(26)		10.03,1(23)	14.46,3(24)	16.55,4(25)	
26	16	Anniken Søråsen			Høybråten og Stovner				16.55,7(26)
			3.12,0(24)	5.24,1(27)		10.38,7(26)	15.00,6(26)	16.55,7(26)	
27	23	Bente Pladsen			Molde & Omegn IL				18.09,0(27)
			3.13,0(25)	5.07,4(23)		10.51,4(27)	15.52,7(27)	18.09,0(27)	
28	20	Silje Bævre			Østre Toten Skilag				21.26,8(28)
			4.26,7(32)	6.60,0(32)		13.19,0(28)	18.58,6(28)	21.26,8(28)	
29	1	Ingrid Fjøsne			Kjelsås il				22.24,5(29)
			4.08,1(31)	6.57,7(31)		13.56,3(29)	19.46,4(29)	22.24,5(29)	





## OFFISIELL RESULTATLISTE

# 10 + 15 KM MENN JAKTSTART

**TORSDAG 25.01.1996**

### JURY:

TD : Hermod Bjørkestøl  
 Rennleiar : Arvid Dybevoll  
 Løypesjef : Per Hatledal  
 Jurymedlem : Barbro Tomter, Oslo  
 Jurymedlem : Audun Kolstad, Nord-Trøndelag

### LØYPEDATA 15 KM:

Største høgdeskilnad (SH) : 68 m  
 Største høgde samanhengande (SHS) : 49 m  
 Samla stigning (SS) : 525 m  
 Temperatur kl. 10.30 Lågaste pkt. Høgaste pkt.  
 Luft: -4,0 °C -3,0 °C  
 Snø: -10,8 °C -11,0 °C

*Hermod Bjørkestøl*  
 Teknisk Delegert

*Arvid Dybevoll*  
 Rennleiar

*Audun Kolstad*  
 Rennsekretær

**ALEXANDRA**  
**LOEN-NORDFJORD**

# NM 1996 STRYN

## OFFISIELLE RESULTATER 10 + 15 Km MENN JAKTSTART

Pl	Lisnr	Nr	Navn	Klubb	10 km Tid	15 km Tid	Ra	Total Tid	Diff
1	064716	1	Vegard Ulvang	Kirkenes	22.53	39.38,8(14)		1.02.31,8	0,0
2	004488	8	Frode Estil	Byåsen IL	23.42	38.54,3(1)		1.02.36,3	4,5
3	059552	5	Sture Sivertsen	Leirådal IL	23.39	38.58,7(2)		1.02.37,7	5,9
4	41041	7	Erling Jevne	Øyer, Tretten IL	23.40	38.59,5(3)		1.02.39,5	7,7
5	052178	3	Anders Eide	Snåsa IL	23.22	39.44,9(17)		1.03.06,9	35,1
6	11425	2	Egil Kristiansen	Lillehammer Skiklubb	23.20	39.54,0(19)		1.03.14,0	42,2
7	001616	19	Espen Bjervig	Oseberg Skilag	24.02	39.18,5(7)		1.03.20,5	48,7
8	02312	30	Anders Aukland	Oseberg Skilag	24.17	39.03,8(4)		1.03.20,8	49,0
9	013479	26	Krister Sørgård	Kirkenes	24.10	39.12,6(5)		1.03.22,6	50,8
10	041053	13	Øyvind Skaanes	Strindheim IL	23.55	39.28,3(11)		1.03.23,3	51,5
11	006501	18	Tore Olsen	Nordreisa IL	24.02	39.21,9(8)		1.03.23,9	52,1
12	04147	27	Terje Langli	Henning IL	24.10	39.16,1(6)		1.03.26,1	54,3
13	041043	22	Pål G. Mikkelsplass	Bromma IL	24.06	39.23,7(9)		1.03.29,7	57,9
14	33056	15	Tore Bjonviken	Fossum IF	23.56	39.38,2(12)		1.03.34,2	1.02,4
15	041050	11	Sigurd Brørs	Surnadal IL	23.51	39.58,2(20)		1.03.49,2	1.17,4
16	45418	10	Jon Olaf Bergersen	Kjelsås IL	23.49	40.06,1(22)		1.03.55,1	1.23,3
17	013021	39	Odd Bjørn Hjelmeset	Fjellhug/Vereide IL	24.33	39.26,1(10)		1.03.59,1	1.27,3
18	45419	36	Bjørn Kristiansen	Kjelsås IL	24.21	39.38,6(13)		1.03.59,6	1.27,8
	016629	29	Øystein Rønbeck	Nordreisa IL	24.14	39.45,6(18)		1.03.59,6	1.27,8
20	28526	33	Øyvind Mobakken	Nannestad SK	24.19	39.42,1(15)		1.04.01,1	1.29,3
21	33317	21	Terje Smevold	Nannestad SK.	24.03	40.02,6(21)		1.04.05,6	1.33,8
22	021874	37	Ove Erik Tronvold	Byåsen IL	24.24	39.42,4(16)		1.04.06,4	1.34,6
23	2266	16	Ragnar Hagen	Kjelsås IL	23.56	40.11,7(23)		1.04.07,7	1.35,9
24	36170	20	Halgeir Brattberg	Kjelsås IL	24.02	40.20,4(25)		1.04.22,4	1.50,6
25	8266	25	Rune Torseth	Lyn	24.09	40.30,0(26)		1.04.39,0	2.07,2
26	023652	4	Arnstein Aas	Bulken IL	23.31	41.08,4(43)		1.04.39,4	2.07,6
27	061207	35	Håvard Solbakken	Tromsdalen UIL	24.20	40.19,9(24)		1.04.39,9	2.08,1
28	052802	6	Tor Arne Hetland	IL Varden	23.40	41.03,3(39)		1.04.43,3	2.11,5
29	018099	31	Bjørn Anders Kroken	Tromsdalen UIL	24.18	40.32,8(28)		1.04.50,8	2.19,0
30	064688	38	Kjetil Juul Pedersen	Kongsvinger	24.25	40.38,2(29)		1.05.03,2	2.31,4
31	052756	24	Ola Rygg	Byåsen IL	24.08	40.59,3(35)		1.05.07,3	2.35,5
32	41062	14	Remi Andersen	Bækkelaget Sp. kl.	23.55	41.16,4(47)		1.05.11,4	2.39,6
33	19704	32	Dag Svege	Lyn	24.19	41.02,9(37)		1.05.21,9	2.50,1
34	001722	28	Hasse Benberg	Byåsen IL	24.11	41.17,8(48)		1.05.28,8	2.57,0
35	052756	45	Jon Sverre Sugaren	IL Nor	24.40	40.57,9(32)		1.05.37,9	3.06,1
36	032522	47	Trond Flagstad	Ottestad IL	24.41	40.58,9(33)		1.05.39,9	3.08,1
37	032924	50	Jan Ole Fuglem	Tydal IL	24.43	40.59,1(34)		1.05.42,1	3.10,3
38	005492	43	Per Fridolf Hillestad	Markane IL	24.39	41.08,7(44)		1.05.47,7	3.15,9
39	004025	46	Reidar Røiseland	Knaben	24.41	41.07,8(41)		1.05.48,8	3.17,0
40	017268	23	Frode Jermstad	Henning IL	24.06	41.51,9(67)		1.05.57,9	3.26,1
41	023830	49	Morten Brørs	Henning IL	24.42	41.17,8(48)		1.05.59,8	3.28,0
42	23976	40	Håvard Skorstad	Lyn	24.35	41.25,5(53)		1.06.00,5	3.28,7
43	14555	82	Kjartan Roland	Nannestad SK	25.29	40.32,0(27)		1.06.01,0	3.29,2

# NM 1996 STRYN

## OFFISIELLE RESULTATER 10 + 15 Km MENN JAKTSTART

Pl	Lisnr	Nr	Navn	Klubb	10 km Tid	15 km Tid	Ra	T o t a l t Tid	Diff
44	16980	62	Morten Viken	Øyer/Tretten IF	25.02	40.59,6(36)		1.06.01,6	3.29,8
45	046373	66	Jens Arne Svartedal	Trøsken IL	25.09	40.53,6(31)		1.06.02,6	3.30,8
46	12158	56	Frode Pedersen	Høybråten og Stovner	24.53	41.09,9(45)		1.06.02,9	3.31,1
47	023792	69	Frode Larsen	Geilo IL	25.14	40.49,1(30)		1.06.03,1	3.31,3
48	010543	55	Håvard Pedersen	Ternen IL	24.52	41.24,5(51)		1.06.16,5	3.44,7
49	017246	68	Lars Brede Ous	Hamar Skiklubb	25.13	41.05,3(40)		1.06.18,3	3.46,5
50	011616	61	Frode Lillefjell	Henning IL	25.01	41.17,8(48)		1.06.18,8	3.47,0
51	032189	51	Svein A. Melhus	Henning IL	24.44	41.35,4(58)		1.06.19,4	3.47,6
52	017790	52	Frode Kollerud	Konnerud IL	24.45	41.35,4(58)		1.06.20,4	3.48,6
53	032565	67	Esben Tøllefsen	Soil-Ski	25.11	41.12,3(46)		1.06.23,3	3.51,5
54	27594	54	Jarle Aarstad	Follo SK	24.51	41.33,1(57)		1.06.24,1	3.52,3
55	028505	53	Anders Nupen Hansen	Hokksund IL	24.49	41.40,7(63)		1.06.29,7	3.57,9
56	044839	77	Håvard Bjerkeli	Isfjorden IL	25.27	41.03,2(38)		1.06.30,2	3.58,4
57	14980	60	Vidar Igeltjørn	Korlevoll IL	24.57	41.38,0(61)		1.06.35,0	4.03,2
58	013571	78	Håkon Skjønberg	Konnerud IL	25.28	41.08,3(42)		1.06.36,3	4.04,5
59	033472	65	Øyvind Berg	Fossum IF	25.07	41.30,9(55)		1.06.37,9	4.06,1
60	024778	34	Karl G. Skjønnsfjell	Nordreisa IL	24.20	42.18,3(75)		1.06.38,3	4.06,5
61	062102	58	Toralf Heimdal	Dølaski	24.56	41.42,9(64)		1.06.38,9	4.07,1
62	045126	71	Anders Hallingstad	Rælingen IL	25.15	41.25,4(52)		1.06.40,4	4.08,6
63	037224	63	Tor Arne Brevik	Henning IL	25.05	41.38,2(62)		1.06.43,2	4.11,4
64	033771	59	Jørgen Aukland	Oseberg Skilag	24.56	41.55,7(68)		1.06.51,7	4.19,9
65	058341	72	Stein Joks	Nordreisa IL	25.17	41.36,4(60)		1.06.53,4	4.21,6
66	031411	64	Geir Ludvig Aasen	Vindbjart	25.07	41.49,0(66)		1.06.56,0	4.24,2
67	047134	79	Arve Skåren	Røyrvik IF	25.28	41.28,4(54)		1.06.56,4	4.24,6
68	029938	80	Tor Joar Ravndal	Gjesdal IL/Sirdal ski	25.28	41.31,6(56)		1.06.59,6	4.27,8
69	3814	84	Håvard Moheim	Øyer/Tretten IF	25.33	42.05,0(69)		1.07.38,0	5.06,2
70	012526	44	Arnt Oluf Eide	Snåsa IL	24.40	42.58,6(86)		1.07.38,6	5.06,8
71	052363	86	Tor Koksvik	Byåsen IL	25.37	42.06,7(73)		1.07.43,7	5.11,9
72	019432	91	Frode Engtrø	Byåsen IL	25.47	42.06,5(72)		1.07.53,5	5.21,7
73	044939	83	Nils Heggdal	Markane IL	25.32	42.23,4(77)		1.07.55,4	5.23,6
74	48738	73	Jon Olsen	Høybråten og Stovner	25.18	42.41,0(82)		1.07.59,0	5.27,2
75	33075	101	Dag Olav Holter	Nannestad SK	26.01	42.05,0(69)		1.08.06,0	5.34,2
76	041256	97	Halvor Utistog	Byrte IL	25.53	42.16,1(74)		1.08.09,1	5.37,3
77	045094	119	Asgeir Fremstad	Botne Skiklubb	26.21	41.48,8(65)		1.08.09,8	5.38,0
78	012587	42	Ivar Benberg	Byåsen IL	24.38	43.32,9(103)		1.08.10,9	5.39,1
79	033033	41	Håkon Loe Johansen	Strindheim IL	24.36	43.35,7(106)		1.08.11,7	5.39,9
80	9546	48	Pål Fredrik Andersen	Kjelsås il	24.42	43.34,3(105)		1.08.16,3	5.44,5
81	20280	96	Olve Fredrichsen	Lyn	25.53	42.24,5(78)		1.08.17,5	5.45,7
82	023030	75	Rune Kollerud	Konnerud IL	25.21	42.58,1(85)		1.08.19,1	5.47,3
83	57467	116	Vidar Fredheim	Vågå IL	26.17	42.05,9(71)		1.08.22,9	5.51,1
84	002524	81	Martin Ree	Byåsen IL	25.28	43.00,5(89)		1.08.28,5	5.56,7
85	060719	85	Roger Lillestøl	Hornindal IL	25.34	42.58,8(87)		1.08.32,8	6.01,0
86	34915	103	Håvard Haugstulen	Søre Al IL	26.02	42.31,1(80)		1.08.33,1	6.01,3

# NM 1996 STRYN

## OFFISIELLE RESULTATER 10 + 15 Km MENN JAKTSTART

Pl	Lisnr	Nr	Navn	Klubb	10 km Tid	15 km Tid	Ra	T o t a l t Tid	Diff
87	004678	115	Richard Larsson	Bærums SK	26.13	42.30,0(79)		1.08.43,0	6.11,2
88	17034	93	Kim Repp	Follo SK	25.50	42.54,6(84)		1.08.44,6	6.12,8
89	052379	92	Lars Lillegård	Surnadal IL	25.48	43.00,0(88)		1.08.48,0	6.16,2
90	35080	124	Ketil Bjørnstad	Fauske IL	26.28	42.21,9(76)		1.08.49,9	6.18,1
91	41525	110	Øystein Andreassen	Høybråten og Stovner	26.11	42.39,6(81)		1.08.50,6	6.18,8
92	032829	89	Trond Lillebekk	Magnor UL	25.45	43.06,2(91)		1.08.51,2	6.19,4
93	034633	94	Andreas Berbu	Orkdal IL	25.52	43.03,1(90)		1.08.55,1	6.23,3
94	52585	76	Vidar Valvik	IL SISO	25.24	43.39,4(112)		1.09.03,4	6.31,6
95	35548	70	Ante Klemetsen	Mosjøen IL	25.15	43.50,7(115)		1.09.05,7	6.33,9
96	053887	90	Hallgeir M. Lundemo	IL Varden	25.47	43.22,6(96)		1.09.09,6	6.37,8
97	033249	98	Anders Øpstad	Mjøndalen	25.56	43.17,3(93)		1.09.13,3	6.41,5
98	035120	88	Daniel Larsen	Nanset IF	25.43	43.37,8(110)		1.09.20,8	6.49,0
99	33421	109	Erik Strandli	Rælingen SK	26.10	43.17,9(94)		1.09.27,9	6.56,1
100	10423	113	Pål Reidar Martinsen	Dølaski	26.12	43.19,2(95)		1.09.31,2	6.59,4
101	33659	107	Erlend Olsen	Lyn	26.07	43.25,5(99)		1.09.32,5	7.00,7
102	850310	112	Nils Odden	Fåset IL	26.11	43.22,9(97)		1.09.33,9	7.02,1
103	026571	104	Frode Sundal	Strindheim IL	26.04	43.30,5(102)		1.09.34,5	7.02,7
104	036642	132	Thomas Sandhaug	Molde & Omegn IL	26.45	42.50,1(83)		1.09.35,1	7.03,3
105	034282	108	Stein Linholt	Hamar Skiklubb	26.09	43.26,8(100)		1.09.35,8	7.04,0
106	008369	114	Jens P. Estil	Sørli IL	26.12	43.28,7(101)		1.09.40,7	7.08,9
107	045184	100	Are Backlund	Orkdal IL	26.00	43.43,2(113)		1.09.43,2	7.11,4
108	024539	126	Jon Arne Schjetne	Redalen IL	26.29	43.25,3(98)		1.09.54,3	7.22,5
109	032256	87	Even Chiodera	Fossum IF	25.40	44.21,9(121)		1.10.01,9	7.30,1
110	004137	133	Ståle Pedersen	IL Skrim	26.50	43.12,5(92)		1.10.02,5	7.30,7
111	045077	128	Hallgrim Dragvik	Nordreisa IL	26.39	43.37,1(108)		1.10.16,1	7.44,3
112	048933	121	Ole Johan Øyaseter	Orkdal IL	26.22	43.56,4(116)		1.10.18,4	7.46,6
113	061945	131	Terje Holm	Ottestad IL	26.44	43.36,5(107)		1.10.20,5	7.48,7
114	000925	127	Trond Are Hoel	Molde & Omegn IL	26.33	43.48,2(114)		1.10.21,2	7.49,4
115	005395	120	Roy Millerjord	IL Stålkameratene	26.22	44.04,7(118)		1.10.26,7	7.54,9
116	53300	118	Ole Petter Bakkom	Søre Ål IL	26.21	44.10,2(119)		1.10.31,2	7.59,4
117	030577	74	Jon Arne Opstad	Stokke IL	25.19	45.23,8(128)		1.10.42,8	8.11,0
118	031135	95	Trond Aarstad	IL Skarphedin	25.52	44.55,6(124)		1.10.47,6	8.15,8
119	589230	138	Erlend Skare	Nannestad SK	27.15	43.33,2(104)		1.10.48,2	8.16,4
120	038236	122	Arild Martin Tonstad	Vindbjart	26.24	44.29,3(122)		1.10.53,3	8.21,5
121	35045	139	Håkon Tveitereid	Lyn	27.15	43.38,8(111)		1.10.53,8	8.22,0
122	847169	140	Åsmund Drivenes	Follo SK	27.17	43.37,3(109)		1.10.54,3	8.22,5
123	012372	135	Per Gunnar Karlsen	Bamble IF	26.57	43.57,8(117)		1.10.54,8	8.23,0
124	11886	99	Morten Grøn	Høybråten og Stovner	25.56	45.04,1(126)		1.11.00,1	8.28,3
125	034887	136	Rune Breimyr	Sannidal IL	27.00	44.15,7(120)		1.11.15,7	8.43,9
126	34081	129	Atle Brobakken	Redalen IL	26.41	44.49,3(123)		1.11.30,3	8.58,5
127	028622	102	Gjermund Hellerud	IL Moingen	26.01	45.31,3(129)		1.11.32,3	9.00,5
128	053505	137	Eivind Lande	IL Skarphedin	27.07	44.58,0(125)		1.12.05,0	9.33,2
129	21707	117	Edvar Tvinnereim	Hardbagg IL	26.18	45.57,3(130)		1.12.15,3	9.43,5

# NM 1996 STRYN

## OFFISIELLE RESULTATER 10 + 15 Km MENN JAKTSTART

Pl	Lisnr	Nr	Navn	Klubb	10 km Tid	15 km Tid	Ra	T o t a l t Tid	Diff
130	022446	141	Øystein Brørs	Surnadal IL	27.22	45.04,6(127)		1.12.26,6	9.54,8
131	001448	134	Øyvind Madland	Gjesdal IL	26.52	46.25,6(133)		1.13.17,6	10.45,8
132	035223	143	Ole Marius Rosendahl	Trøgstad IL	27.40	46.17,5(132)		1.13.57,5	11.25,7
133	00455	145	John Arne Holtet	IL Brane	27.53	46.06,3(131)		1.13.59,3	11.27,5
134	020217	147	Ola Hegrenes	Førde IL	29.03	46.31,6(134)		1.15.34,6	13.02,8

Startet : 139

Brutt : 5

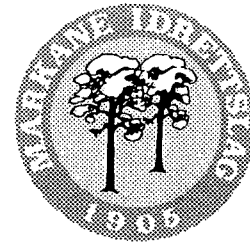
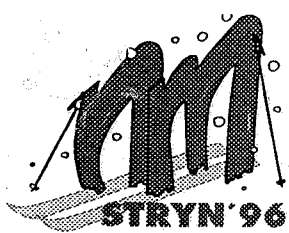
# NM 1996 STRYN

## OFFISIELLE RESULTATER 10 + 15 Km MENN JAKTSTART GESTEKLA

Pl	Lisnr	Nr	Navn	Klubb	10 km Tid	15 km Tid	Ra	T o t a l t Tid	Diff
1	058119	12	Michael Binzer	Fossum IF	23.55	39.30,6(1)		1.03.25,6	0,0
2	004636	17	Jan Jacob Verdenius	Byåsen IL	24.01	40.06,0(2)		1.04.07,0	41,4

Startet : 2

Brutt : 0



## OFFISIELL RESULTATLISTE

# 30 KM MENN FRITEKNIKK

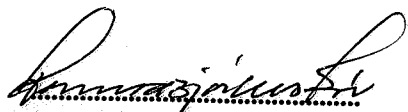
LAURDAG 20.01.1996

### JURY:

TD : Hermod Bjerkestøl  
Rennleiar : Arvid Dybevoll  
Løypesjef : Per Hatledal  
Jury medlem : Barbro Tomter, Oslo  
Jury medlem : Audun Kolstad, Nord-Trøndelag

### LØYPEDATA:

Største høgdeskilnad (SH) : 85  
Største samanhengade stigning (SHS) : 73  
Samla stigning (SS) : 1125  
Temperatur kl. 10.00 Lågaste pkt. Høgaste pkt.  
Luft: + 1,0 °C + 0,0 °C  
Snø: - 4,5 °C - 3,5 °C

  
Teknisk Delegert

  
Rennleiar

  
Rennsekretær

  
**ALEXANDRA**  
**LOEN-NORDFJORD**  
NM-hotellet 1996

# NM 1996 Stryn

## OFFISIELLE RESULTATER MENN 30 KM FRI STIL

Pl	Lisnr.	Nr	Navn	Klubb	Tid	Diff
1	6287	84	Thomas Alsgaard	Eidsvold Værks SK	1.12.05,0	0,0
2	41062	108	Remi Andersen	Bækkelaget Sp. kl.	1.13.18,7	1.13,7
3	28526	90	Øyvind Mobakken	Nannestad SK	1.13.40,4	1.35,4
4	11425	100	Egil Kristiansen	Lillehammer Skiklubb	1.13.41,1	1.36,1
5	052178	97	Anders Eide	Snåsa IL	1.13.47,4	1.42,4
6	052802	87	Tor Arne Hetland	IL Varden	1.14.04,4	1.59,4
7	004488	89	Frode Estil	Byåsen IL	1.14.10,1	2.05,1
8	061679	45	Thorodd Bakken	Botne Skiklubb	1.14.15,4	2.10,4
9	013479	106	Krister Sørgård	Kirkenes	1.14.15,5	2.10,5
10	33317	95	Terje Smevold	Nannestad SK.	1.14.19,3	2.14,3
11	064716	107	Vegard Ulvang	Kirkenes	1.14.25,1	2.20,1
12	030216	81	Kristen Skjeldal	Bulken IL	1.14.31,4	2.26,4
13	013021	101	Odd Bjørn Hjelmeset	Fjellhug/Vereide IL	1.14.38,4	2.33,4
14	45418	94	Jon Olaf Bergersen	Kjelsås IL	1.14.49,3	2.44,3
15	8266	83	Rune Torseth	Lyn	1.14.49,7	2.44,7
16	017268	47	Frode Jermstad	Henning IL	1.15.05,0	3.00,0
	33056	80	Tore Bjonviken	Fossum IF	1.15.05,0	3.00,0
18	041050	103	Sigurd Brørs	Surnadal IL	1.15.18,8	3.13,8
19	023830	82	Morten Brørs	Henning IL	1.15.19,3	3.14,3
20	018099	109	Bjørn Anders Kroken	Tromsdalen UIL	1.15.50,3	3.45,3
21	02312	110	Anders Aukland	Oseberg Skilag	1.16.10,6	4.05,6
22	052756	93	Jon Sverre Sugaren	IL Nor	1.16.19,5	4.14,5
23	001616	105	Espen Bjervig	Oseberg Skilag	1.16.35,1	4.30,1
24	001722	91	Hasse Benberg	Byåsen IL	1.16.46,8	4.41,8
25	064688	104	Kjetil Juul Pedersen	Kongsvinger	1.16.50,0	4.45,0
26	36170	96	Halgeir Brattberg	Kjelsås IL	1.16.50,1	4.45,1
27	2266	88	Ragnar Hagen	Kjelsås IL	1.16.59,9	4.54,9
28	005492	30	Per Fridolf Hillestad	Markane IL	1.17.15,6	5.10,6
29	032522	3	Trond Flagstad	Ottestad IL	1.17.24,8	5.19,8
30	023652	112	Arnstein Aas	Bulken IL	1.17.31,1	5.26,1
31	61643	14	Øyvind Waade	Lyn	1.17.33,6	5.28,6
32	19704	113	Dag Svege	Lyn	1.17.37,9	5.32,9
33	052756	102	Ola Rygg	Byåsen IL	1.17.40,7	5.35,7
34	032189	34	Svein A. Melhus	Henning IL	1.17.46,7	5.41,7
35	056056	19	Truls Valmestad	Gjelleråsen IF	1.18.03,3	5.58,3
	016629	99	Øystein Rønbeck	Nordreisa IL	1.18.03,3	5.58,3
37	004025	36	Reidar Røiseland	Knaben	1.18.09,0	6.04,0
38	048954	74	Bjørn Tore Streitlien	Hamar Skiklubb	1.18.10,2	6.05,2
39	023745	98	Kai Rye	Strindheim IL	1.18.18,0	6.13,0
40	006501	86	Tore Olsen	Nordreisa IL	1.18.21,7	6.16,7
41	9546	6	Pål Fredrik Andersen	Kjelsås il	1.18.23,6	6.18,6
42	061207	92	Håvard Solbakken	Tromsdalen UIL	1.18.28,3	6.23,3
43	014980	57	Vidar Igeltjørn	Korlevoll IL	1.18.37,2	6.32,2
44	164681	50	Per Kåre Jakobsen	Strindheim IL	1.18.41,5	6.36,5
45	012587	31	Ivar Benberg	Byåsen IL	1.18.42,2	6.37,2
46	028505	16	Anders Nupen Hansen	Hokksund IL	1.19.01,1	6.56,1



# NM 1996 Stryn

## OFFISIELLE RESULTATER MENN 30 KM FRI STIL

Pl	Lisnr.	Nr	Navn	Klubb	Tid	Diff
47	12158	49	Frode Pedersen	Høybråten og Stovner	1.19.16,4	7.11,4
48	022163	114	Erlend Kroken	Dølaski	1.19.25,5	7.20,5
49	032924	85	Jan Ole Fuglem	Tydal IL	1.19.48,5	7.43,5
50	012526	10	Arnt Oluf Eide	Snåsa IL	1.19.56,7	7.51,7
51	017246	65	Lars Brede Ous	Hamar Skiklubb	1.20.06,2	8.01,2
52	00421	48	Harald Økern Jensen	Bærums SK	1.20.18,8	8.13,8
53	008369	12	Jens P. Estil	Sørli IL	1.20.19,7	8.14,7
54	028622	40	Gjermund Hellerud	IL Moingen	1.20.20,9	8.15,9
55	14555	42	Kjartan Roland	Nannestad SK	1.20.25,8	8.20,8
56		8	Nils Odden	Fåset IL	1.20.31,1	8.26,1
57	034633	68	Andreas Berbu	Orkdal IL	1.20.35,1	8.30,1
58	033249	61	Anders Øpstad	Mjøndalen	1.20.47,6	8.42,6
59	20280	66	Olve Fredrichsen	Lyn	1.20.48,2	8.43,2
60	045077	26	Hallgrim Dragvik	Nordreisa IL	1.20.53,0	8.48,0
61	062333	7	Jørn Nordgård	IL Viljar	1.20.59,6	8.54,6
62	010498	20	Arild Isaksen	Vindbjart	1.21.03,1	8.58,1
63	35548	17	Ante Klemetsen	Mosjøen IL	1.21.06,8	9.01,8
64		46	Lars H. Svendsen	Strindheim IL	1.21.15,6	9.10,6
65	52585	37	Vidar Valvik	IL SISO	1.21.20,2	9.15,2
66	018426	62	Jonny Seljeset	Markane IL	1.21.22,1	9.17,1
67	064489	43	Jan Thorleif Johnsen	Eidsvold Værks SK	1.21.26,2	9.21,2
68	031135	13	Trond Aarstad	IL Skarphedin	1.21.37,7	9.32,7
69	033033	55	Håkon Loe Johansen	Strindheim IL	1.21.46,0	9.41,0
70	35080	51	Ketil Bjørnstad	Fauske IL	1.21.46,5	9.41,5
71	11886	54	Morten Grøan	Høybråten og Stovner	1.22.00,2	9.55,2
72	045184	56	Are Backlund	Orkdal IL	1.22.01,1	9.56,1
73	023792	28	Frode Larsen	Geilo IL	1.22.02,4	9.57,4
74	33659	33	Erlend Olsen	Lyn	1.22.14,9	10.09,9
75	026571	53	Frode Sundal	Strindheim IL	1.22.27,9	10.22,9
76	032256	18	Even Chiodera	Fossum IF	1.22.32,2	10.27,2
77	34915	5	Håvard Haugstulen	Søre Ål IL	1.22.37,3	10.32,3
78	41525	39	Øystein Andreassen	Høybråten og Stovner	1.22.38,8	10.33,8
79	048933	78	Ole Johan Øyaseter	Orkdal IL	1.22.41,6	10.36,6
80	058341	38	Stein Joks	Nordreisa IL	1.22.56,2	10.51,2
81	006190	70	Kjetil Flaten	Gran IL	1.22.58,9	10.53,9
82	021874	41	Vidar Finland	Strindheim IL	1.23.01,5	10.56,5
83	53300	75	Ole Petter Bakkom	Søre Ål IL	1.23.02,0	10.57,0
84	33075	58	Dag Olav Holter	Nannestad SK	1.23.36,5	11.31,5
85	41041	21	Svein Åge Katnosa	Jevnaker	1.23.39,7	11.34,7
86	052363	1	Tom Nilsen	Byåsen IL	1.23.40,8	11.35,8
87	038236	11	Arild Martin Tonstad	Vindbjart	1.24.01,7	11.56,7
88	034282	71	Stein Linholt	Hamar Skiklubb	1.24.06,6	12.01,6
89	35045	73	Håkon Tveitereid	Lyn	1.24.22,2	12.17,2
90	058442	35	Terje Bøygard	Ål IL	1.24.26,0	12.21,0
91	024756	77	Frode Øren	Kolvereid IL	1.24.31,6	12.26,6
92	57467	69	Vidar Fredheim	Vågå IL	1.24.52,6	12.47,6

# NM 1996 Stryn

## OFFISIELLE RESULTATER MENN 30 KM FRI STIL

Pl	Lisnr.	Nr	Navn	Klubb	Tid	Diff
93	33421	9	Erik Strandli	Rælingen SK	1.24.54,8	12.49,8
94	112085	64	Espen Gudevang	Spydeberg	1.25.26,0	13.21,0
95	053313	59	Per Odd Rygg	Henning IL	1.25.52,0	13.47,0
96	589230	2	Erlend Skare	Nannestad SK	1.26.14,6	14.09,6
97	034536	72	Atle Asterud	Åmot IF	1.26.57,9	14.52,9
98	30914	24	Geir Kåre Rykhus	Dombås IL	1.27.23,1	15.18,1
99	34081	76	Atle Brobakken	Redalen IL	1.28.24,2	16.19,2
100	061139	23	Runar Sundal	Hokksund IL	1.29.33,7	17.28,7
101	061747	32	Karl Fredrik Vibekken	Kongsvinger IL	1.29.41,6	17.36,6

Startende : 103

Brutt : 2 (15,22)

Disket :

# NM 1996 Stryn

## LØPSUTVIKLING MENN 30 KM FRI STIL

Pl	Nr	Navn	Klubb	2,3	6,3	10,0	16,3	20,0	26,3	Mål
1	84	Thomas Alsgaard	Akershus	0,0(1)	0,0(1)	0,0(1)	0,0(1)	0,0(1)	0,0(1)	0,0(1)
2	100	Egil Kristiansen	Oppland	1,0(2)	0,3(2)	13,5(2)	54,1(2)	1.01,2(2)	1.32,6(3)	1.36,1(4)
3	90	Øyvind Mobakken	Akershus	8,4(9)	20,1(4)	31,1(4)	1.01,2(3)	1.10,6(4)	1.37,0(4)	1.35,4(3)
4	108	Remi Andersen	Oslo	8,2(8)	24,6(6)	36,8(5)	1.02,1(4)	1.04,2(3)	1.14,3(2)	1.13,7(2)
5	97	Anders Eide	Nord-Trøndelag	6,5(7)	11,9(3)	26,7(3)	1.08,0(5)	1.24,7(5)	1.43,2(5)	1.42,4(5)
6	101	Odd Bjørn Hjelmeset	Sogn og Fjordane	3,3(4)	25,1(7)	42,0(7)	1.24,8(6)	1.39,9(8)	2.26,2(13)	2.33,4(13)
7	87	Tor Arne Hetland	Nord-Trøndelag	11,4(16)	26,1(8)	0,0	1.26,2(7)	1.39,1(7)	1.58,3(6)	1.59,4(6)
8	95	Terje Smevold	Akershus	14,5(27)	33,5(11)	51,6(10)	1.27,7(8)	1.37,2(6)	2.14,5(11)	2.14,3(10)
9	45	Thorodd Bakken	Vestfold	9,5(13)	29,5(10)	45,8(8)	1.31,3(10)	1.45,4(11)	2.13,0(8)	2.10,4(8)
10	89	Frode Estil	Sør-Trøndelag	14,5(27)	45,1(23)	1.02,5(14)	1.31,8(11)	1.41,1(9)	2.03,6(7)	2.05,1(7)
11	107	Vegard Ulvang	Finnmark	11,1(15)	47,5(24)	1.07,6(19)	1.40,0(12)	1.58,9(14)	2.14,4(10)	2.20,1(11)
12	81	Kristen Skjeldal	Hordaland	6,4(6)	36,2(15)	59,5(12)	1.31,1(9)	1.41,9(10)	2.23,4(12)	2.26,4(12)
13	106	Krister Sørgård	Finnmark	12,1(20)	34,0(12)	57,6(11)	1.40,8(13)	1.56,9(12)	2.13,1(9)	2.10,5(9)
14	83	Rune Torseth	Oslo	1,8(3)	21,9(5)	37,9(6)	1.45,2(14)	1.58,8(13)	2.39,9(14)	2.44,7(15)
15	94	Jon Olaf Bergersen	Oslo	12,5(22)	37,2(16)	1.00,5(13)	1.52,7(15)	2.08,3(15)	2.43,3(15)	2.44,3(14)
16	103	Sigurd Brørs	Møre og Romsdal	14,3(26)	29,4(9)	48,4(9)	2.02,4(16)	2.22,3(17)	3.01,9(18)	3.13,8(18)
17	110	Anders Aukland	Vestfold	8,8(12)	34,1(13)	1.03,6(15)	2.08,6(18)	2.28,5(20)	3.40,2(21)	4.05,6(21)
18	80	Tore Bjønvi	Akershus	16,3(35)	47,9(25)	1.09,7(20)	2.02,4(16)	2.13,1(16)	2.54,8(16)	3.00,0(16)
19	47	Frode Jermstad	Nord-Trøndelag	17,9(40)	41,7(19)	1.05,7(17)	2.11,2(19)	2.23,7(18)	3.01,8(17)	3.00,0(16)
20	105	Espen Bjervig	Vestfold	8,4(9)	35,5(14)	1.05,4(16)	2.17,0(21)	2.36,7(21)	3.57,0(23)	4.30,1(23)
21	82	Morten Brørs	Nord-Trøndelag	4,5(5)	39,8(18)	1.06,1(18)	2.16,2(20)	2.27,6(19)	3.11,0(19)	3.14,3(19)

# NM 1996 Stryn

## LØPSUTVIKLING MENN 30 KM FRI STIL

Pl	Nr	Navn	Klubb					Mål		
			2,3	6,3	10,0	16,3	20,0		26,3	
22	93	Jon Sverre Sugaren			Sør-Trøndelag					
			13,1(23)	53,6(29)	1.21,8(25)	2.23,4(22)	2.50,1(22)	3.52,1(22)	4.14,5(22)	
23	91	Hasse Benberg			Sør-Trøndelag					
			11,6(17)	38,1(17)	1.12,7(21)	2.29,3(23)	3.04,3(26)	4.16,2(25)	4.41,8(24)	
24	111	Jan Jacob Verdenius			Sør-Trøndelag					
			0,0	0,0	1.20,3(24)	2.29,4(24)	0,0	0,0	0,0	
25	96	Halgeir Brattberg			Oslo					
			31,0(68)	51,0(26)	1.17,5(23)	2.35,8(25)	3.00,4(24)	4.22,8(26)	4.45,1(26)	
26	109	Bjørn Anders Kroken			Troms					
			13,3(24)	52,0(28)	1.28,5(27)	2.39,6(26)	2.51,0(23)	3.34,8(20)	3.45,3(20)	
27	88	Ragnar Hagen			Oslo					
			10,9(14)	44,9(22)	1.16,9(22)	2.42,5(27)	3.07,2(27)	4.23,6(27)	4.54,9(27)	
28	99	Øystein Rønbeck			Troms					
			16,0(32)	42,6(21)	1.26,4(26)	2.49,7(29)	3.50,8(33)	5.21,2(35)	5.58,3(35)	
29	104	Kjetil Juul Pedersen			Hedmark					
			14,9(30)	51,4(27)	1.28,6(28)	2.43,8(28)	3.02,0(25)	4.07,2(24)	4.45,0(25)	
30	112	Arnstein Aas			Hordaland					
			14,7(29)	42,5(20)	1.39,9(30)	2.58,0(30)	3.35,6(28)	5.01,0(30)	5.26,1(30)	
31	3	Trond Flagstad			Hedmark					
			12,0(18)	1.00,4(32)	1.47,5(36)	3.02,1(31)	3.37,5(29)	4.49,9(28)	5.19,8(29)	
32	113	Dag Svege			Oslo					
			20,0(41)	1.10,0(38)	1.44,6(33)	3.11,7(32)	3.44,0(31)	5.05,7(31)	5.32,9(32)	
33	34	Svein A. Melhus			Nord-Trøndelag					
			16,1(33)	1.06,2(35)	1.46,1(35)	3.12,3(33)	3.43,5(30)	5.07,9(34)	5.41,7(34)	
34	102	Ola Rygg			Sør-Trøndelag					
			23,2(49)	1.02,5(33)	1.41,9(31)	3.14,5(36)	3.58,8(34)	5.07,0(33)	5.35,7(33)	
35	30	Per Fridolf Hillestad			Sogn og Fjordane					
			8,6(11)	56,7(30)	1.45,1(34)	3.12,6(34)	3.45,6(32)	4.51,1(29)	5.10,6(28)	
36	86	Tore Olsen			Troms					
			23,7(52)	1.09,6(37)	2.01,5(41)	3.13,1(35)	4.02,2(36)	5.33,7(38)	6.16,7(40)	
37	36	Reidar Røiseland			Vest-Agder					
			15,4(31)	58,0(31)	1.37,5(29)	3.18,8(37)	4.05,1(37)	5.36,5(39)	6.04,0(37)	
38	74	Bjørn Tore Streitlien			Hedmark					
			17,6(38)	1.05,9(34)	1.41,9(31)	3.25,5(38)	4.06,5(39)	5.22,7(36)	6.05,2(38)	
39	92	Håvard Solbakken			Troms					
			23,1(48)	1.14,7(40)	1.53,6(37)	3.29,0(39)	4.06,3(38)	5.45,4(41)	6.23,3(42)	
40	98	Kai Rye			Sør-Trøndelag					
			23,5(50)	1.13,7(39)	1.54,8(38)	3.31,7(40)	4.19,5(41)	5.43,2(40)	6.13,0(39)	
41	19	Truls Valmestad			Akershus					
			12,0(18)	1.19,9(44)	2.03,2(42)	3.33,9(42)	4.12,4(40)	5.31,5(37)	5.58,3(35)	
42	14	Øyvind Waade			Oslo					
			23,5(50)	1.21,9(45)	1.58,2(40)	3.31,9(41)	3.58,8(34)	5.06,3(32)	5.28,6(31)	

# NM 1996 Stryn

## LØPSUTVIKLING MENN 30 KM FRI STIL

Pl	Nr	Navn		Klubb	16,3	20,0	26,3	Mål
		2,3	6,3					
43	114	Erlend	Kroken	Troms				
		14,1(25)	1.06,8(36)	1.56,7(39)	3.41,1(43)	4.30,1(42)	6.30,0(47)	7.20,5(48)
44	85	Jan Ole	Fuglem	Sør-Trøndelag				
		36,5(79)	1.26,7(48)	2.18,3(47)	3.41,5(44)	4.38,3(45)	6.41,8(49)	7.43,5(49)
45	6	Pål Fredrik	Andersen	Oslo				
		22,2(45)	1.22,4(46)	2.04,5(43)	3.49,5(45)	4.30,3(43)	5.49,3(42)	6.18,6(41)
46	57	Vidar	Igeltjørn	Hordaland				
		16,2(34)	1.17,9(42)	2.07,2(44)	3.54,3(47)	4.32,5(44)	6.04,4(43)	6.32,2(43)
47	49	Frode	Pedersen	Oslo				
		17,3(37)	1.17,5(41)	2.10,2(46)	3.53,5(46)	4.47,1(47)	6.41,0(48)	7.11,4(47)
48	31	Ivar	Benberg	Sør-Trøndelag				
		26,6(61)	1.34,6(51)	2.24,5(49)	4.03,9(48)	4.45,5(46)	6.08,5(44)	6.37,2(45)
49	16	Anders Nupen	Hansen	Buskerud				
		12,4(21)	1.18,3(43)	2.08,2(45)	4.14,7(49)	4.48,4(48)	6.28,2(46)	6.56,1(46)
50	50	Per Kåre	Jakobsen	Sør-Trøndelag				
		38,8(86)	1.44,8(59)	2.36,8(53)	4.24,2(51)	4.58,3(49)	6.20,9(45)	6.36,5(44)
51	10	Arnt Oluf	Eide	Nord-Trøndelag				
		21,6(44)	1.31,2(49)	2.24,2(48)	4.36,8(52)	5.32,4(52)	7.13,3(50)	7.51,7(50)
52	12	Jens P.	Estil	Nord-Trøndelag				
		27,1(62)	1.42,6(55)	2.41,0(57)	4.38,3(53)	5.30,6(51)	7.35,5(54)	8.14,7(53)
53	55	Håkon Loe	Johansen	Sør-Trøndelag				
		16,5(36)	1.26,2(47)	2.29,0(50)	4.39,9(54)	5.45,9(55)	8.22,3(64)	9.41,0(69)
54	40	Gjermund	Hellerud	Buskerud				
		40,0(89)	1.52,7(65)	2.44,0(59)	4.44,4(55)	5.32,4(52)	7.27,5(52)	8.15,9(54)
55	7	Jørn	Nordgård	Hordaland				
		30,8(66)	1.40,1(53)	2.38,9(54)	4.51,8(56)	5.51,7(57)	7.59,2(59)	8.54,6(61)
56	68	Andreas	Berbu	Sør-Trøndelag				
		38,3(83)	1.59,9(75)	2.50,7(63)	4.58,1(58)	5.50,0(56)	7.55,3(58)	8.30,1(57)
57	66	Olve	Fredrichsen	Oslo				
		22,3(46)	1.44,3(57)	2.44,7(60)	4.56,2(57)	5.56,1(61)	8.09,8(61)	8.43,2(59)
58	8	Nils	Odden	Hedmark				
		25,1(55)	1.53,3(66)	2.56,5(68)	5.01,7(59)	5.45,0(54)	7.44,5(56)	8.26,1(56)
59	17	Ante	Klemetsen	Nordland				
		26,1(57)	1.44,1(56)	2.39,8(56)	5.03,1(60)	5.54,4(60)	8.11,7(62)	9.01,8(63)
60	61	Anders	Øpstad	Buskerud				
		26,5(60)	1.47,9(61)	2.50,8(64)	5.05,5(61)	5.56,9(63)	7.51,7(57)	8.42,6(58)
61	62	Jonny	Seljeset	Sogn og Fjordane				
		23,9(53)	1.44,4(58)	2.42,2(58)	5.07,7(62)	5.56,6(62)	8.22,8(65)	9.17,1(66)
62	53	Frode	Sundal	Sør-Trøndelag				
		39,0(87)	1.50,8(63)	2.39,7(55)	5.09,9(64)	6.23,7(69)	9.10,7(74)	10.22,9(75)
63	42	Kjartan	Roland	Akershus				
		20,9(42)	1.54,1(67)	3.01,7(72)	5.07,9(63)	5.52,3(58)	7.34,2(53)	8.20,8(55)

# NM 1996 Stryn

## LØPSUTVIKLING MENN 30 KM FRI STIL

Pl	Nr	Navn	Klubb	6,3	10,0	16,3	20,0	26,3	Mål	
64	51	Ketil Bjørnstad	Nordland	20,9(42)	1.42,5(54)	2.48,8(62)	5.13,2(65)	6.13,8(66)	8.31,9(68)	9.41,5(70)
65	37	Vidar Valvik	Nordland	26,2(59)	1.55,2(68)	2.51,1(65)	5.15,2(66)	6.01,2(64)	8.21,8(63)	9.15,2(65)
66	54	Morten Grøan	Oslo	33,9(74)	1.56,1(70)	3.01,1(70)	5.15,8(67)	6.14,6(67)	8.51,6(72)	9.55,2(71)
67	48	Harald Økern Jensen	Akershus	41,2(90)	2.09,5(83)	3.13,8(78)	5.16,7(68)	5.52,6(59)	7.39,1(55)	8.13,8(52)
68	26	Hallgrim Dragvik	Troms	34,4(75)	1.60,0(76)	3.02,1(73)	5.20,2(69)	6.04,7(65)	8.03,5(60)	8.48,0(60)
69	43	Jan Thorleif Johnsen	Akershus	31,6(69)	1.57,3(71)	3.06,2(75)	5.24,3(70)	6.21,6(68)	8.32,7(69)	9.21,2(67)
70	20	Arild Isaksen	Vest-Agder	24,2(54)	1.55,9(69)	2.59,6(69)	5.29,8(72)	6.25,9(71)	8.25,2(66)	8.58,1(62)
71	13	Trond Aarstad	Telemark	28,1(63)	1.51,3(64)	2.51,5(66)	5.29,4(71)	6.24,8(70)	8.34,2(70)	9.32,7(68)
72	46	Lars H. Svendsen	Sør-Trøndelag	33,6(73)	1.58,7(73)	3.01,6(71)	5.31,9(73)	6.26,5(72)	8.26,0(67)	9.10,6(64)
73	78	Ole Johan Øyaseter	Sør-Trøndelag	31,7(70)	1.47,0(60)	2.53,4(67)	5.39,2(75)	6.48,0(74)	9.32,3(79)	10.36,6(79)
74	28	Frode Larsen	Buskerud	30,0(64)	1.57,8(72)	2.45,9(61)	5.42,6(77)	6.49,6(75)	8.50,0(71)	9.57,4(73)
75	56	Are Backlund	Sør-Trøndelag	39,1(88)	2.02,9(79)	3.10,3(77)	5.38,8(74)	6.44,5(73)	8.58,0(73)	9.56,1(72)
76	39	Øystein Andreassen	Oslo	42,5(91)	2.14,4(89)	3.15,4(79)	5.42,3(76)	6.51,6(78)	9.19,5(76)	10.33,8(78)
77	75	Ole Petter Bakkom	Oppland	43,4(93)	2.08,9(82)	3.20,6(82)	5.43,3(78)	6.50,6(77)	9.44,0(80)	10.57,0(83)
78	33	Erlend Olsen	Oslo	34,5(76)	1.59,2(74)	3.08,5(76)	5.49,9(79)	6.49,8(76)	9.18,5(75)	10.09,9(74)
79	18	Even Chiodera	Akershus	17,6(38)	1.50,7(62)	3.02,9(74)	6.00,8(81)	6.52,6(79)	9.25,9(77)	10.27,2(76)
80	5	Håvard Haugstulen	Oppland	33,0(72)	2.10,1(85)	3.23,2(85)	5.57,5(80)	7.02,5(81)	9.26,1(78)	10.32,3(77)
81	70	Kjetil Flaten	Oppland	45,9(98)	2.10,3(87)	3.19,2(80)	6.07,6(82)	7.02,3(80)	9.48,6(81)	10.53,9(81)
82	41	Vidar Finland	Sør-Trøndelag	36,6(80)	2.09,7(84)	3.20,0(81)	6.08,0(83)	7.23,2(83)	9.53,5(82)	10.56,5(82)
83	38	Stein Joks	Troms	48,8(101)	2.29,3(91)	3.47,0(91)	6.14,1(84)	7.15,1(82)	9.56,2(83)	10.51,2(80)
84	71	Stein Linholt	Hedmark	38,6(84)	2.17,3(90)	3.25,8(86)	6.15,8(85)	7.29,0(84)	10.45,8(87)	12.01,6(88)

# NM 1996 Stryn

## LØPSUTVIKLING MENN 30 KM FRI STIL

Pl	Nr	Navn	Klubb	6,3	10,0	16,3	20,0	26,3	Mål	
85	73	Håkon Tveitereid	Oslo	31,9(71)	2.00,5(77)	3.26,2(87)	6.23,1(86)	7.53,7(86)	10.57,4(88)	12.17,2(89)
86	1	Tom Nilsen	Sør-Trøndelag	38,2(82)	2.10,1(85)	3.30,5(88)	6.25,8(87)	7.29,1(85)	10.20,4(84)	11.35,8(86)
87	58	Dag Olav Holter	Akershus	30,9(67)	2.02,2(78)	3.23,1(84)	6.30,5(88)	7.58,1(87)	10.31,4(86)	11.31,5(84)
88	9	Erik Strandli	Akershus	25,2(56)	2.03,0(80)	3.21,2(83)	6.42,7(90)	8.11,0(90)	11.34,0(92)	12.49,8(93)
89	21	Svein Åge Katnosa	Oppland	35,2(78)	2.08,3(81)	3.41,2(90)	6.40,5(89)	7.58,8(88)	10.31,2(85)	11.34,7(85)
90	77	Frode Øren	Nord-Trøndelag	43,7(94)	2.29,5(92)	4.00,3(94)	6.59,8(91)	8.13,9(91)	11.19,7(91)	12.26,6(91)
91	35	Terje Bøygard	Buskerud	43,0(92)	2.40,1(96)	3.58,0(93)	7.01,5(92)	8.07,7(89)	11.01,7(89)	12.21,0(90)
92	64	Espen Gudevang	Østfold	44,8(96)	2.35,0(94)	3.56,3(92)	7.22,0(93)	8.47,4(92)	12.00,5(94)	13.21,0(94)
93	69	Vidar Fredheim	Oppland	1.04,2(103)	3.04,1(101)	4.23,3(97)	7.41,5(94)	9.01,6(94)	11.56,6(93)	12.47,6(92)
94	59	Per Odd Rygg	Nord-Trøndelag	52,6(102)	2.58,1(99)	4.28,2(98)	7.47,5(95)	9.07,3(95)	12.32,5(95)	13.47,0(95)
95	11	Arild Martin Tonstad	Vest-Agder	30,1(65)	2.30,1(93)	4.13,2(95)	7.53,9(96)	8.49,5(93)	11.13,7(90)	11.56,7(87)
96	76	Atle Brobakken	Oppland	47,8(99)	2.55,2(98)	4.32,5(99)	8.21,9(97)	10.22,6(99)	14.31,4(99)	16.19,2(99)
97	2	Erlend Skare	Akershus	38,7(85)	3.15,2(102)	4.50,0(102)	8.23,1(98)	9.45,6(96)	12.56,8(96)	14.09,6(96)
98	72	Atle Åsterud	Buskerud	36,9(81)	2.37,7(95)	4.22,5(96)	8.37,4(99)	10.14,6(97)	13.47,1(97)	14.52,9(97)
99	24	Geir Kåre Rykhus	Oppland	48,5(100)	3.17,8(103)	5.00,3(103)	8.43,7(100)	10.18,6(98)	13.56,6(98)	15.18,1(98)
100	32	Karl Fredrik Vibekken	Hedmark	45,5(97)	3.03,7(100)	4.40,4(100)	9.02,1(101)	10.37,4(100)	15.09,3(100)	17.36,6(101)
101	23	Runar Sundal	Buskerud	34,7(77)	2.50,7(97)	4.49,9(101)	9.24,4(102)	11.16,8(101)	15.41,4(101)	17.28,7(100)

# NM 1996 Stryn

## OFFISIELLE RESULTATER MENN 30 KM GJESTEKLASSE

Pl	Lisnr.	Nr	Navn	Klubb	Tid	Diff
1	058119	79	Michael Binzer	Fossum IF	1.14.49,5	0,0
2	004636	111	Jan Jacob Verdenius	Byåsen IL	1.15.56,5	1.07,0

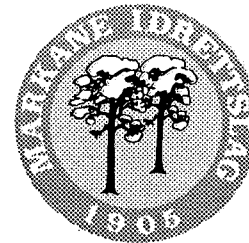
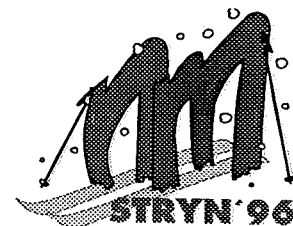
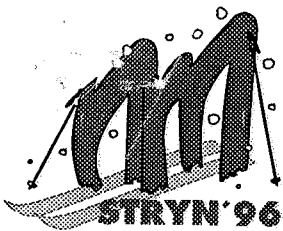
Startende : 2  
Brutt : 0  
Disket : 0



# NM 1996 Stryn

## LØPSUTVIKLING MENN 30 KM GJESTEKLASSE

Pl	Nr	Navn	Klubb	2,3	6,3	10,0	16,3	20,0	26,3	Mål
1	79	Michael Binzer	Akershus	0,0(1)	0,0(1)	0,0(1)	0,0(1)	0,0(1)	0,0(1)	0,0(1)
2	111	Jan Jacob Verdenius	Sør-Trøndelag	5,7(2)	0,8(2)	12,8(2)	38,8(2)	54,1(2)	1.08,1(2)	1.07,0(2)



## OFFISIELL RESULTATLISTE

# 50 KM MENN KLASSISK

SØNDAG 28.01.1996

### JURY:

TD : Frank Pedersen  
Rennleiar : Arvid Dybevoll  
Løypesjef : Per Hatledal  
Jury medlem : Barbro Tomter, Oslo  
Jury medlem : Truls Hallen, Troms

### LØYPEDATA:

Største høgdeskilnad (SH) : 85 m  
Største høgde samanhengande (SHS) : 65 m  
Samla stigning (SS) : 1775 m  
Temperatur kl. 11.00: Lågaste pkt. Høgaste pkt.  
Luft: + 0,5 °C - 1,0 °C  
Snø: - 3,5 °C - 4,0 °C

  
.....  
Teknisk Delegert

  
.....  
Rennleiar

  
.....  
Rennsekretær

  
**LOEN-NORDFJORD**  
NIM 1905-1996

# NM 1996 Stryn

## OFFISIELLE RESULTATER 50km Menn Klassisk

Pl	Lisnr.	Nr	Navn	Klubb	Tid	Diff
1	041041	88	Erling Jevne	Øyer, Tretten IL	2.16.20,8	0,0
2	02312	97	Anders Aukland	Oseberg Skilag	2.17.25,2	1.04,4
3	013021	75	Odd Bjørn Hjelmset	Fjellhug/Vereide IL	2.17.38,0	1.17,2
4	016629	66	Øystein Rønbeck	Nordreisa IL	2.17.49,1	1.28,3
5	059552	83	Sture Sivertsen	Leirådal IL	2.18.47,8	2.27,0
6	041043	79	Pål G. Mikkelsplass	Bromma IL	2.18.59,4	2.38,6
7	013479	78	Krister Sørgård	Kirkenes	2.19.30,4	3.09,6
8	006501	73	Tore Olsen	Nordreisa IL	2.19.34,1	3.13,3
9	041050	81	Sigurd Brørs	Surnadal IL	2.19.49,4	3.28,6
10	041053	69	Øyvind Skaanes	Strindheim IL	2.20.13,7	3.52,9
11	064688	90	Kjetil Juul Pedersen	Kongsvinger	2.21.21,7	5.00,9
12	45419	85	Bjørn Kristiansen	Kjelsås IL	2.21.23,9	5.03,1
13	33317	71	Terje Smevold	Nannestad SK.	2.21.59,0	5.38,2
14	061207	16	Håvard Solbakken	Tromsdalen UIL	2.23.29,4	7.08,6
15	059170	93	Bjørn Anders Kroken	Tromsdalen UIL	2.23.57,1	7.36,3
16	011616	96	Frode Lillefjell	Henning IL	2.24.22,0	8.01,2
17	001616	86	Espen Bjervig	Oseberg Skilag	2.24.42,6	8.21,8
18	052178	87	Anders Eide	Snåsa IL	2.24.53,4	8.32,6
19	021874	77	Ove Erik Tronvold	Byåsen IL	2.24.55,3	8.34,5
20	005492	34	Per Fridolf Hillestad	Markane IL	2.25.05,3	8.44,5
21	19704	65	Dag Svege	Lyn	2.25.18,9	8.58,1
22	029938	70	Tor Joar Ravndal	Gjesdal IL/Sirdal ski	2.25.27,4	9.06,6
23	010543	57	Håvard Pedersen	Ternen IL	2.25.50,5	9.29,7
24	004025	63	Reidar Røiseland	Knaben	2.25.58,6	9.37,8
25	036809	45	Ola Rygg	Byåsen IL	2.26.27,2	10.06,4
26	032522	11	Trond Flagstad	Ottestad IL	2.26.44,0	10.23,2
27	017824	54	Ståle Kihle	Konnerud IL	2.27.21,9	11.01,1
28	017246	43	Lars Brede Ous	Hamar Skiklubb	2.27.27,1	11.06,3
29	011409	35	Kristen Aaby	N. Sigdal IF	2.27.30,6	11.09,8
30	16980	52	Morten Viken	Øyer/Tretten IF	2.27.35,0	11.14,2
31	032924	53	Jan Ole Fuglem	Tydal IL	2.28.13,5	11.52,7
32	031411	33	Geir Ludvig Aasen	Vindbjart	2.28.15,5	11.54,7
33	14555	25	Kjartan Roland	Nannestad SK	2.28.25,0	12.04,2
34	12158	59	Frode Pedersen	Høybråten og Stovner	2.28.42,0	12.21,2
35	023830	91	Morten Brørs	Henning IL	2.29.20,6	12.59,8
36	053887	23	Hallgeir M. Lundemo	IL Varden	2.29.21,1	13.00,3
37	052363	10	Tor Koksvik	Byåsen IL	2.29.36,4	13.15,6
38	57467	56	Vidar Fredheim	Vågå IL	2.29.39,5	13.18,7
39	028505	30	Anders Nupen Hansen	Hokksund IL	2.29.43,0	13.22,2
40	004678	24	Richard Larsson	Bærums SK	2.29.44,2	13.23,4
41	20280	42	Olve Fredrichsen	Lyn	2.30.25,3	14.04,5
42	48738	36	Jon Olsen	Høybråten og Stovner	2.30.27,1	14.06,3
43	062102	46	Toralf Heimdal	Dølaski	2.30.50,8	14.30,0
44	044939	20	Nils Heggdal	Markane IL	2.30.51,4	14.30,6
45	058341	28	Stein Joks	Nordreisa IL	2.30.59,9	14.39,1

# NM 1996 Stryn

## OFFISIELLE RESULTATER 50km Menn Klassisk

Pl	Lisnr.	Nr	Navn	Klubb	Tid	Diff
46	024778	89	Karl G. Skjønnsfjell	Nordreisa IL	2.31.03,9	14.43,1
47	061169	95	Håkon Skjønberg	Konnerud IL	2.31.08,8	14.48,0
48	004212	13	Harald Økern Jensen	Bærums SK	2.31.09,0	14.48,2
49	063403	64	Magnor Rypdal	Isfjorden IL	2.31.18,3	14.57,5
50	033472	17	Øyvind Berg	Fossum IF	2.31.21,4	15.00,6
51	062478	38	Steinar Jespersen	Korlevoll IL	2.31.28,5	15.07,7
52	034170	100	Halgeir Brattberg	Kjelsås IL	2.31.31,9	15.11,1
53	41686	99	Erwin Svendsen	Øyer/Tretten IF	2.31.46,7	15.25,9
54	002524	58	Martin Ree	Byåsen IL	2.31.48,5	15.27,7
55	037224	101	Tor Arne Brevik	Henning IL	2.31.59,4	15.38,6
56	036642	18	Thomas Sandhaug	Molde & Omegn IL	2.32.01,7	15.40,9
57	34915	48	Håvard Haugstulen	Søre Ål IL	2.32.21,6	16.00,8
58	35080	9	Ketil Bjørnstad	Fauske IL	2.32.27,0	16.06,2
59	008369	4	Jens P. Estil	Sørli IL	2.32.36,4	16.15,6
60	032189	82	Svein A. Melhus	Henning IL	2.33.14,0	16.53,2
61	060719	49	Roger Lillestøl	Hornindal IL	2.33.30,2	17.09,4
62	053505	8	Eivind Lande	IL Skarphedin	2.33.40,8	17.20,0
63	3814	84	Håvard Moheim	Øyer/Tretten IF	2.33.51,5	17.30,7
64	52585	37	Vidar Valvik	IL SISO	2.33.55,9	17.35,1
65	017790	94	Frode Kollerud	Konnerud IL	2.34.25,4	18.04,6
66	028622	2	Gjermund Hellerud	IL Moingen	2.34.33,6	18.12,8
67	012587	40	Ivar Benberg	Byåsen IL	2.34.42,6	18.21,8
68	024539	12	Jon Arne Schjetne	Redalen IL	2.34.56,6	18.35,8
69	000925	44	Trond Are Hoel	Molde & Omegn IL	2.35.12,6	18.51,8
70	012372	29	Per Gunnar Karlsen	Bamble IF	2.35.34,4	19.13,6
71	41525	15	Øystein Andreassen	Høybråten og Stovner	2.35.57,3	19.36,5
72	056336	27	Per Kristian Saastad	IL Runar	2.37.26,9	21.06,1
73	006190	19	Kjetil Flaten	Gran IL	2.38.27,4	22.06,6
74	048933	41	Ole Johan Øyaseter	Orkdal IL	2.38.39,2	22.18,4
75	035120	32	Daniel Larsen	Nanset IF	2.39.10,1	22.49,3
76	012526	39	Arnt Oluf Eide	Snåsa IL	2.40.26,3	24.05,5
77	006801	47	Morten Kløvstad	IL Liungen	2.40.53,1	24.32,3
78	1828000	50	Leif M. Sættøm	Molde & Omegn IL	2.41.00,5	24.39,7
79	00455	61	John Arne Holtet	IL Brane	2.41.22,7	25.01,9
80	034887	3	Rune Breimyr	Sannidal IL	2.41.52,0	25.31,2
81	053711	6	Tom Ove Akselsen	Øksfjord IL	2.42.59,0	26.38,2
82	059878	21	Erik Ommedal	Høy IL	2.44.06,5	27.45,7
83	058442	22	Terje Bøygard	Ål IL	2.46.13,0	29.52,2
84	018426	62	Jonny Seljeset	Markane IL	2.46.35,4	30.14,6
85	032256	68	Even Chiodera	Fossum IF	2.51.06,0	34.45,2

Startende : 93

Brutt : 8 (14, 31, 51, 55, 60, 72, 80, 98)

Disket : 0

# NM 1996 Stryn

## LØPSUTVIKLING 50km Menn Klassisk

Pl	Nr	Navn	Klubb	5,7km	10,0km	20,0km	30,0km	40,0km	45,7km	Mål
1	88	Erling Jevne	Øyer, Tretten IL	0,4(2)	0,0(1)	0,0(1)	0,0(1)	0,0(1)	0,0(1)	0,0(1)
2	97	Anders Aukland	Oseberg Skilag	7,6(7)	19,9(5)	47,3(3)	49,0(2)	53,3(2)	57,5(2)	1.04,4(2)
3	75	Odd Bjørn Hjelmeset	Fjellhug/Vereide IL	3,8(3)	20,3(6)	1.02,4(6)	1.17,6(5)	1.26,3(4)	1.25,2(4)	1.17,2(3)
4	66	Øystein Rønbeck	Nordreisa IL	16,1(11)	28,2(10)	1.13,1(9)	1.18,4(6)	1.21,7(3)	1.21,5(3)	1.28,3(4)
5	83	Sture Sivertsen	Leirådal IL	4,5(4)	16,3(3)	47,6(4)	1.20,8(7)	1.55,1(5)	2.17,2(5)	2.27,0(5)
6	79	Pål G. Mikkelsplass	Bromma IL	15,6(10)	26,2(9)	1.09,4(8)	1.37,0(8)	2.06,6(7)	2.31,5(6)	2.38,6(6)
7	78	Krister Sørgård	Kirkenes	20,5(13)	35,5(13)	1.27,1(10)	2.09,2(9)	2.36,6(9)	3.03,9(8)	3.09,6(7)
8	73	Tore Olsen	Nordreisa IL	7,4(6)	18,4(4)	48,3(5)	1.08,2(3)	2.01,1(6)	2.34,6(7)	3.13,3(8)
9	81	Sigurd Brørs	Surnadal IL	27,7(16)	39,5(14)	1.47,3(14)	2.43,0(12)	3.29,6(10)	3.29,7(10)	3.28,6(9)
10	69	Øyvind Skaanes	Strindheim IL	0,0(1)	7,7(2)	42,1(2)	1.12,7(4)	2.28,2(8)	3.17,9(9)	3.52,9(10)
11	90	Kjetil Juul Pedersen	Kongsvinger	26,2(14)	49,0(15)	1.58,5(15)	2.54,2(13)	4.00,3(13)	4.42,3(12)	5.00,9(11)
12	85	Bjørn Kristiansen	Kjelsås IL	13,1(9)	30,1(11)	1.30,6(11)	2.37,8(11)	3.47,3(12)	4.31,3(11)	5.03,1(12)
13	71	Terje Smevold	Nannestad SK.	19,7(12)	32,1(12)	1.43,1(13)	2.24,9(10)	3.43,4(11)	4.57,5(13)	5.38,2(13)
14	16	Håvard Solbakken	Tromsdalen UIL	33,1(18)	53,0(17)	2.30,8(18)	3.56,6(17)	5.23,9(14)	6.27,2(14)	7.08,6(14)
15	93	Bjørn Anders Kroken	Tromsdalen UIL	45,0(26)	1.17,5(24)	2.57,6(23)	4.37,9(20)	6.17,9(20)	7.23,8(17)	7.36,3(15)
16	96	Frode Lillefjell	Henning IL	39,2(22)	1.22,4(26)	3.26,5(28)	5.00,3(24)	6.10,6(18)	7.21,2(15)	8.01,2(16)
17	86	Espen Bjervig	Oseberg Skilag	33,6(19)	53,7(18)	2.11,6(16)	3.43,7(16)	5.44,5(15)	7.21,9(16)	8.21,8(17)
18	87	Anders Eide	Snåsa IL	6,0(5)	21,1(7)	1.38,3(12)	3.34,4(14)	5.50,3(16)	7.35,6(18)	8.32,6(18)
19	77	Ove Erik Tronvold	Byåsen IL	50,7(29)	1.05,7(21)	2.42,0(20)	4.21,5(18)	6.14,5(19)	7.43,7(20)	8.34,5(19)
20	34	Per Fridolf Hillestad	Markane IL	48,1(28)	1.23,7(27)	3.06,8(26)	4.47,8(22)	6.41,1(22)	8.00,8(22)	8.44,5(20)
21	65	Dag Svege	Lyn	34,2(20)	1.00,8(19)	2.43,1(21)	4.24,8(19)	6.27,0(21)	7.59,1(21)	8.58,1(21)
22	70	Tor Joar Ravndal	Gjesdal IL/Sirdal ski	44,5(25)	1.03,8(20)	2.13,9(17)	3.38,9(15)	5.53,6(17)	7.41,1(19)	9.06,6(22)
23	57	Håvard Pedersen	Ternen IL	1.00,2(36)	1.35,3(30)	3.32,8(29)	5.11,1(27)	7.05,6(24)	8.49,0(24)	9.29,7(23)
24	63	Reidar Røiseland	Knaben	35,2(21)	1.11,4(22)	3.05,0(25)	4.52,3(23)	7.05,3(23)	8.40,2(23)	9.37,8(24)
25	45	Ola Rygg	Byåsen IL	1.05,2(39)	1.43,6(35)	4.19,3(38)	6.09,5(31)	8.05,3(27)	9.30,7(26)	10.06,4(25)

# NM 1996 Stryn

## LØPSUTVIKLING 50km Menn Klassisk

Pl	Nr	Navn	5,7km	10,0km	Klubb	20,0km	30,0km	40,0km	45,7km	Mål
26	11	Trond Flagstad	45,8(27)	1.24,8(28)	Ottestad IL	3.25,9(27)	5.10,3(26)	7.22,5(25)	9.10,9(25)	10.23,2(26)
27	54	Ståle Kihle	56,2(31)	1.38,3(32)	Konnerud IL	4.01,5(34)	6.24,5(33)	8.36,5(30)	10.20,2(29)	11.01,1(27)
28	43	Lars Brede Ous	1.24,0(53)	2.14,6(51)	Hamar Skiklubb	4.45,6(47)	6.58,3(40)	9.06,1(32)	10.31,6(30)	11.06,3(28)
29	35	Kristen Aaby	1.07,2(40)	1.47,8(38)	N. Sigdal IF	3.45,9(31)	5.58,5(30)	8.17,6(29)	10.03,5(28)	11.09,8(29)
30	52	Morten Viken	44,4(24)	1.15,0(23)	Øyer/Tretten IF	2.59,6(24)	4.47,3(21)	7.29,3(26)	9.54,2(27)	11.14,2(30)
31	53	Jan Ole Fuglem	54,4(30)	1.35,3(30)	Tydal IL	3.41,1(30)	5.43,3(29)	8.12,5(28)	10.32,9(31)	11.52,7(31)
32	33	Geir Ludvig Aasen	1.49,0(72)	2.46,9(67)	Vindbjart	5.29,0(57)	7.29,6(46)	9.39,2(38)	11.11,7(32)	11.54,7(32)
33	25	Kjartan Roland	1.24,3(55)	2.23,0(56)	Nannestad SK	4.45,3(46)	6.48,1(39)	9.31,1(36)	11.17,2(33)	12.04,2(33)
34	59	Frode Pedersen	1.14,7(47)	2.12,3(48)	Høybråten og Stovner	4.51,2(49)	7.19,9(45)	9.53,4(40)	11.35,4(34)	12.21,2(34)
35	91	Morten Brørs	1.04,6(38)	2.00,8(41)	Henning IL	4.38,7(42)	7.19,2(44)	10.08,3(42)	12.07,2(39)	12.59,8(35)
36	23	Hallgeir M. Lundemo	56,8(33)	1.30,9(29)	IL Varden	2.54,8(22)	5.14,4(28)	8.54,1(31)	11.36,9(35)	13.00,3(36)
37	10	Tor Koksvik	1.00,0(35)	1.43,9(36)	Byåsen IL	4.11,0(37)	6.42,8(38)	9.43,3(39)	12.03,7(38)	13.15,6(37)
38	56	Vidar Fredheim	1.24,2(54)	2.03,6(43)	Vågå IL	4.09,0(35)	6.41,9(37)	10.06,5(41)	12.17,0(40)	13.18,7(38)
39	30	Anders Nupen Hansen	1.08,8(44)	1.56,5(40)	Hokksund IL	4.10,6(36)	6.29,8(36)	9.33,9(37)	11.59,9(37)	13.22,2(39)
40	24	Richard Larsson	1.18,6(49)	2.03,2(42)	Bærums SK	4.19,7(39)	6.28,8(35)	9.08,0(33)	11.54,5(36)	13.23,4(40)
41	42	Olve Fredrichsen	1.19,3(50)	2.10,9(47)	Lyn	4.50,9(48)	7.32,8(47)	10.23,1(44)	12.47,4(41)	14.04,5(41)
42	36	Jon Olsen	1.43,3(69)	2.46,4(66)	Høybråten og Stovner	5.42,7(58)	8.21,2(55)	11.20,3(49)	13.13,4(44)	14.06,3(42)
43	46	Toralf Heimdal	1.32,2(61)	2.42,4(64)	Dølaski	5.57,3(63)	9.15,5(64)	11.44,0(53)	13.34,3(49)	14.30,0(43)
44	20	Nils Heggdal	1.14,7(47)	2.15,3(53)	Markane IL	5.15,9(55)	8.14,4(53)	11.15,7(47)	13.26,1(46)	14.30,6(44)
45	28	Stein Joks	1.33,7(62)	2.53,6(70)	Nordreisa IL	5.19,7(56)	8.32,1(58)	11.53,0(55)	13.52,5(54)	14.39,1(45)
46	89	Karl G. Skjønnsfjell	32,8(17)	1.21,9(25)	Nordreisa IL	3.59,3(33)	7.09,6(42)	11.04,4(46)	13.41,8(51)	14.43,1(46)
47	95	Håkon Skjønberg	1.28,2(57)	2.38,9(61)	Konnerud IL	5.58,9(66)	8.20,8(54)	11.32,1(50)	13.26,0(45)	14.48,0(47)
48	13	Harald Økern Jensen	1.26,9(56)	2.17,5(54)	Bærums SK	4.22,6(40)	6.26,5(34)	9.22,1(34)	12.47,9(42)	14.48,2(48)
49	64	Magnor Rypdal	1.43,0(68)	2.54,0(71)	Isfjorden IL	6.12,2(69)	8.43,2(61)	11.43,2(52)	13.37,5(50)	14.57,5(49)
50	17	Øyvind Berg	1.30,5(59)	2.26,0(58)	Fossum IF	4.41,0(44)	7.17,8(43)	11.34,3(51)	13.50,4(53)	15.00,6(50)

# NM 1996 Stryn

## LØPSUTVIKLING 50km Menn Klassisk

Pl	Nr	Navn		Klubb	30,0km	40,0km	45,7km	Mål
		5,7km	10,0km					
51	38	Steinar Jespersen		Korlevoll IL				15.07,7(51)
		1.31,4(60)	2.24,1(57)	4.55,4(51)	7.50,0(52)	11.20,2(48)	13.33,6(48)	
52	100	Halgeir Brattberg		Kjelsås IL				15.11,1(52)
		57,2(34)	1.49,7(39)	4.37,6(41)	7.07,2(41)	10.10,7(43)	13.26,5(47)	
53	99	Erwin Svendsen		Øyer/Tretten IF				15.25,9(53)
		42,6(23)	1.39,1(33)	3.57,1(32)	6.18,6(32)	9.30,3(35)	13.04,4(43)	
54	58	Martin Ree		Byåsen IL				15.27,7(54)
		1.07,4(41)	2.07,6(46)	5.12,3(54)	7.48,5(51)	11.02,0(45)	13.46,2(52)	
55	101	Tor Arne Brevik		Henning IL				15.38,6(55)
		1.28,9(58)	2.31,6(60)	5.43,9(60)	8.37,1(60)	12.04,1(59)	14.32,7(56)	
56	18	Thomas Sandhaug		Molde & Omegn IL				15.40,9(56)
		1.47,9(71)	2.41,3(63)	5.45,8(61)	8.35,6(59)	11.53,1(56)	14.29,5(55)	
57	48	Håvard Haugstulen		Søre Al IL				16.00,8(57)
		2.22,9(90)	3.21,2(82)	6.17,0(71)	9.03,9(63)	12.25,1(62)	14.33,5(57)	
58	9	Ketil Bjørnstad		Fauske IL				16.06,2(58)
		1.38,9(64)	2.41,2(62)	6.21,3(73)	9.23,2(67)	12.22,7(61)	14.51,0(58)	
59	4	Jens P. Estil		Sørli IL				16.15,6(59)
		1.49,4(73)	2.59,8(75)	6.05,2(67)	9.20,0(65)	12.44,4(63)	15.05,3(60)	
60	82	Svein A. Melhus		Henning IL				16.53,2(60)
		1.07,8(42)	2.06,7(45)	4.55,4(51)	8.29,4(56)	12.02,5(58)	15.09,0(61)	
61	49	Roger Lillestøl		Hornindal IL				17.09,4(61)
		1.55,4(83)	2.48,8(69)	5.42,9(59)	8.31,3(57)	11.54,6(57)	14.57,4(59)	
62	8	Eivind Lande		IL Skarphedin				17.20,0(62)
		1.54,6(81)	2.45,0(65)	5.58,7(65)	9.20,1(66)	12.56,2(64)	15.39,9(63)	
63	84	Håvard Moheim		Øyer/Tretten IF				17.30,7(63)
		1.11,2(45)	2.06,1(44)	4.52,0(50)	7.40,9(48)	11.47,1(54)	15.14,0(62)	
64	37	Vidar Valvik		IL SISO				17.35,1(64)
		1.53,7(77)	2.55,5(72)	6.28,3(75)	10.05,3(73)	13.01,2(66)	16.03,1(64)	
65	94	Frode Kollerud		Konnerud IL				18.04,6(65)
		1.21,2(51)	2.14,0(50)	5.05,4(53)	7.43,2(49)	12.15,8(60)	16.40,4(67)	
66	2	Gjermund Hellerud		IL Moingen				18.12,8(66)
		2.07,9(85)	3.29,7(86)	7.24,0(80)	10.54,2(76)	14.18,9(69)	16.34,4(66)	
67	40	Ivar Benberg		Byåsen IL				18.21,8(67)
		1.52,9(76)	3.03,4(76)	6.16,9(70)	9.44,6(69)	13.47,4(67)	16.40,6(68)	
68	12	Jon Arne Schjetne		Redalen IL				18.35,8(68)
		1.54,2(79)	3.06,0(78)	6.30,0(76)	9.56,9(72)	14.19,4(70)	17.04,7(69)	
69	44	Trond Are Hoel		Molde & Omegn IL				18.51,8(69)
		1.52,1(75)	3.05,3(77)	6.08,5(68)	9.03,6(62)	12.58,2(65)	16.24,7(65)	
70	29	Per Gunnar Karlsen		Bamble IF				19.13,6(70)
		1.39,6(66)	2.31,2(59)	5.58,3(64)	9.45,8(70)	13.53,5(68)	17.10,6(70)	
71	15	Øystein Andreassen		Høybråten og Stovner				19.36,5(71)
		1.45,5(70)	3.08,5(79)	6.19,2(72)	9.55,9(71)	14.21,7(71)	17.41,0(71)	
72	27	Per Kristian Saastad		IL Runar				21.06,1(72)
		1.51,5(74)	3.24,9(84)	7.52,3(82)	12.20,2(80)	16.31,6(73)	19.19,1(72)	
73	19	Kjetil Flaten		Gran IL				22.06,6(73)
		1.56,1(84)	3.25,0(85)	7.38,7(81)	12.00,1(78)	16.51,9(74)	20.10,3(73)	
74	41	Ole Johan Øyaseter		Orkdal IL				22.18,4(74)
		2.21,0(89)	3.54,0(89)	8.41,7(87)	13.00,5(83)	17.29,7(76)	20.27,0(74)	
75	32	Daniel Larsen		Nanset IF				22.49,3(75)
		2.08,0(86)	3.46,7(88)	8.19,5(86)	12.46,2(82)	18.01,7(79)	21.10,8(75)	

# NM 1996 Stryn

## LØPSUTVIKLING 50km Menn Klassisk

Pl	Nr	Navn	Klubb	5,7km	10,0km	20,0km	30,0km	40,0km	45,7km	Mål
76	39	Arnt Oluf Eide	Snåsa IL	1.53,7(77)	3.24,8(83)	7.07,8(79)	13.27,5(84)	18.30,5(82)	21.52,9(77)	24.05,5(76)
77	47	Morten Kløvstad	IL Liungen	1.41,7(67)	2.58,0(74)	6.48,7(78)	11.24,9(77)	17.33,1(77)	22.01,4(78)	24.32,3(77)
78	50	Leif M. Sættøm	Molde & Omegn IL	1.54,2(79)	3.20,7(81)	7.59,4(83)	12.13,4(79)	17.22,2(75)	21.51,0(76)	24.39,7(78)
79	61	John Arne Holtet	IL Brane	2.17,6(88)	4.19,4(92)	10.00,3(90)	13.45,4(86)	18.25,1(81)	22.24,3(79)	25.01,9(79)
80	3	Rune Breimyr	Sannidal IL	2.33,1(92)	4.04,5(91)	8.17,3(85)	12.28,9(81)	18.04,5(80)	22.26,8(80)	25.31,2(80)
81	6	Tom Ove Akselsen	Øksfjord IL	2.50,5(93)	4.38,1(93)	9.40,0(89)	14.23,2(88)	19.47,2(83)	23.57,5(82)	26.38,2(81)
82	21	Erik Ommedal	Hyen IL	1.37,3(63)	2.48,3(68)	6.24,7(74)	10.50,5(75)	16.23,4(72)	22.41,9(81)	27.45,7(82)
83	22	Terje Bøygard	Ål IL	2.29,4(91)	4.04,0(90)	8.52,2(88)	13.45,0(85)	20.54,8(84)	26.29,0(84)	29.52,2(83)
84	62	Jonny Seljeset	Markane IL	1.08,7(43)	2.21,9(55)	5.52,8(62)	9.41,7(68)	17.42,2(78)	25.12,9(83)	30.14,6(84)
85	68	Even Chiodera	Fossum IF	2.11,9(87)	3.33,1(87)	8.09,1(84)	14.15,4(87)	22.05,9(85)	29.15,5(85)	34.45,2(85)





## OFFISIELL RESULTATLISTE

# 10 KM MENN FRITEKNIKK

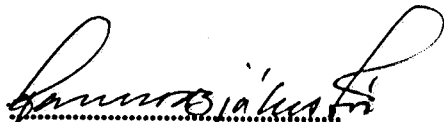
ONSDAG 24.01.1996

### JURY:

TD : Hermod Børkestøl  
Rennleiar : Arvid Dybevoll  
Løypesjef : Per Hatledal  
Jury medlem : Barbro Tomter, Oslo  
Jury medlem : Audun Kolstad, Nord-Trøndelag


### LØYPEDATA:

Største høgdeskilnad (SH) : 85 m  
Største høgde samanhengande (SHS) : 73 m  
Samla stigning (SS) : 375 m  
Temperatur kl. 10.00 Lågaste pkt. Høgaste pkt.  
Luft: - 3,0 °C - 5,0 °C  
Snø: - 8,0 °C - 10,0 °C

  
Teknisk Delebert

  
Rennleiar

  
Rennsekretær

  
LOEN-NORDFJORD

# NM 1996 Stryn

## OFFISIELLE RESULTATER Menn 10 km fri teknikk

Pl	Lisnr.	Nr	Navn	Klubb	Tid	Diff
1	06471	131	Vegard Ulvang	Kirkenes	22.53,7	0,0
2	1142	121	Egil Kristiansen	Lillehammer Skiklubb	23.20,9	27,2
3	05217	135	Anders Elde	Snåsa IL	23.22,5	28,8
4	02365	119	Arnstein Aas	Bulken IL	23.31,2	37,5
5	05955	136	Sture Sivertsen	Leirådal IL	23.39,9	46,2
6	05280	114	Tor Arne Hetland	IL Varden	23.40,3	46,6
7	4104	151	Erling Jevne	Øyer, Tretten IL	23.40,6	46,9
8	00448	115	Frode Estil	Byåsen IL	23.42,4	48,7
9	06167	128	Thorodd Bakken	Botne Skiklubb	23.43,4	49,7
10	4541	141	Jon Olaf Bergersen	Kjelsås IL	23.49,4	55,7
11	04105	138	Sigurd Brørs	Surnadal IL	23.51,8	58,1
12	04105	147	Øyvind Skaanes	Strindheim IL	23.55,5	1.01,8
13	4106	144	Remi Andersen	Bækkelaget Sp. kl.	23.55,9	1.02,2
14	3305	124	Tore Bjønsviken	Fossum IF	23.56,3	1.02,6
15	226	122	Ragnar Hagen	Kjelsås IL	23.56,8	1.03,1
16	00650	113	Tore Olsen	Nordreisa IL	24.02,1	1.08,4
17	00161	120	Espen Bjervig	Oseberg Skilag	24.02,2	1.08,5
18	3617	134	Halgeir Brattberg	Kjelsås IL	24.02,9	1.09,2
19	3331	109	Terje Smevold	Nannestad SK.	24.03,1	1.09,4
20	04104	127	Pål G. Mikkelsplass	Bromma IL	24.06,0	1.12,3
21	01726	130	Frode Jermstad	Henning IL	24.06,5	1.12,8
22	05275	3	Ola Rygg	Byåsen IL	24.08,1	1.14,4
23	826	123	Rune Torseth	Lyn	24.09,7	1.16,0
24	01347	150	Krister Sørgård	Kirkenes	24.10,0	1.16,3
25	0414	143	Terje Langli	Henning IL	24.10,5	1.16,8
26	00172	4	Hasse Benberg	Byåsen IL	24.11,4	1.17,7
27	01662	137	Øystein Rønbeck	Nordreisa IL	24.14,4	1.20,7
28	0231	145	Anders Aukland	Oseberg Skilag	24.17,3	1.23,6
29	01809	152	Bjørn Anders Kroken	Tromsdalen UIL	24.18,9	1.25,2
30	1970	108	Dag Svege	Lyn	24.19,0	1.25,3
31	2852	140	Øyvind Mobakken	Nannestad SK	24.19,7	1.26,0
32	02477	133	Karl G. Skjønnsfjell	Nordreisa IL	24.20,4	1.26,7
33	06120	98	Håvard Solbakken	Tromsdalen UIL	24.20,5	1.26,8
34	4541	110	Bjørn Kristiansen	Kjelsås IL	24.21,2	1.27,5
35	02187	148	Ove Erik Tronvold	Byåsen IL	24.24,3	1.30,6
36	06468	146	Kjetil Juul Pedersen	Kongsvinger	24.25,5	1.31,8
37	01302	142	Odd Bjørn Hjelmeset	Fjellhug/Vereide IL	24.33,8	1.40,1
38	2397	129	Håvard Skorstad	Lyn	24.35,9	1.42,2
39	03303	102	Håkon Loe Johansen	Strindheim IL	24.36,2	1.42,5
40	01258	2	Ivar Benberg	Byåsen IL	24.38,5	1.44,8
41	00549	53	Per Fridolf Hillestad	Markane IL	24.39,4	1.45,7
42	01252	41	Arnt Oluf Elde	Snåsa IL	24.40,4	1.46,7
43	05275	10	Jon Sverre Sugaren	IL Nor	24.40,9	1.47,2
44	00402	1	Reidar Røiseland	Knaben	24.41,0	1.47,3
45	03252	35	Trond Flagstad	Ottestad IL	24.41,8	1.48,1

# NM 1996 Stryn

## OFFISIELLE RESULTATER Menn 10 km fri teknikk

Pl	Lisnr.	Nr	Navn	Klubb	Tid	Diff
46	954	26	Pål Fredrik Andersen	Kjelsås IL	24.42,1	1.48,4
47	02383	149	Morten Brørs	Henning IL	24.42,2	1.48,5
48	03292	73	Jan Ole Fuglem	Tydal IL	24.43,5	1.49,8
49	03218	126	Svein A. Melhus	Henning IL	24.44,7	1.51,0
50	01779	104	Frode Kollerud	Konnerud IL	24.45,8	1.52,1
51	02850	90	Anders Nupen Hansen	Hokksund IL	24.49,0	1.55,3
52	2759	74	Jarle Aarstad	Follo SK	24.51,2	1.57,5
53	01054	99	Håvard Pedersen	Ternen IL	24.52,1	1.58,4
54	1215	85	Frode Pedersen	Høybråten og Stovner	24.53,6	1.59,9
55	16468	9	Per Kåre Jakobsen	Strindheim IL	24.55,5	2.01,8
56	06210	30	Toralf Heimdal	Dølaski	24.56,4	2.02,7
57	03377	105	Jørgen Aukland	Oseberg Skilag	24.56,9	2.03,2
58	01498	76	Vidar Igeltjørn	Korlevoll IL	24.57,4	2.03,7
59	01161	118	Frode Lillefjell	Henning IL	25.01,0	2.07,3
60	1698	97	Morten Viken	Øyer/Tretten IF	25.02,5	2.08,8
61	03722	28	Tor Arne Brevik	Henning IL	25.05,0	2.11,3
62	03141	65	Geir Ludvig Aasen	Vindbjart	25.07,2	2.13,5
63	03347	94	Øyvind Berg	Fossum IF	25.07,5	2.13,8
64	04637	112	Jens Arne Svartedal	Trøsken IL	25.09,2	2.15,5
65	03256	8	Esben Tøllefsen	Soil-Ski	25.11,4	2.17,7
66	01724	16	Lars Brede Ous	Hamar Skiklubb	25.13,6	2.19,9
67	02379	44	Frode Larsen	Geilo IL	25.14,8	2.21,1
68	3554	15	Ante Klemetsen	Mosjøen IL	25.15,3	2.21,6
69	04512	132	Anders Hallingstad	Rælingen IL	25.15,3	2.21,6
70	05834	61	Stein Joks	Nordreisa IL	25.17,0	2.23,3
71	4873	20	Jon Olsen	Høybråten og Stovner	25.18,1	2.24,4
72	03057	57	Jon Arne Opstad	Stokke IL	25.19,3	2.25,6
73	02303	117	Rune Kollerud	Konnerud IL	25.21,9	2.28,2
74	5258	25	Vidar Valvik	IL SISO	25.24,0	2.30,3
75	04483	125	Håvard Bjerkeli	Isfjorden IL	25.27,7	2.34,0
76	01357	101	Håkon Skjønberg	Konnerud IL	25.28,1	2.34,4
77	04713	71	Arve Skåren	Røyrvik IF	25.28,2	2.34,5
78	02993	19	Tor Joar Ravndal	Gjesdal IL/Sirdal ski	25.28,4	2.34,7
79	00252	66	Martin Ree	Byåsen IL	25.28,7	2.35,0
80	1455	95	Kjartan Roland	Nannestad SK	25.29,8	2.36,1
81	04493	37	Nils Heggdal	Markane IL	25.32,0	2.38,3
82	381	78	Håvard Moheim	Øyer/Tretten IF	25.33,4	2.39,7
83	06071	58	Roger Lillestøl	Hornindal IL	25.34,8	2.41,1
84	05236	56	Tor Koksvik	Byåsen IL	25.37,6	2.43,9
85	03225	42	Even Chiodera	Fossum IF	25.40,9	2.47,2
86	03512	21	Daniel Larsen	Nanset IF	25.43,4	2.49,7
87	03282	36	Trond Lillebekk	Magnor UL	25.45,8	2.52,1
88	05388	84	Hallgeir M. Lundemo	IL Varden	25.47,0	2.53,3
89	01943	100	Frode Engtrø	Byåsen IL	25.47,5	2.53,8
90	05237	51	Lars Lillegård	Surnadal IL	25.48,7	2.55,0

# NM 1996 Stryn

## OFFISIELLE RESULTATER Menn 10 km fri teknikk

Pl	Lisnr.	Nr	Navn	Klubb	Tid	Diff
91	1703	45	Kim Repp	Follo SK	25.50,4	2.56,7
92	03463	69	Andreas Berbu	Orkdal IL	25.52,4	2.58,7
93	03113	87	Trond Aarstad	IL Skarphedin	25.52,5	2.58,8
94	2028	62	Olve Fredriksen	Lyn	25.53,7	3.00,0
95	04125	81	Halvor Utstog	Byrte IL	25.53,9	3.00,2
96	03324	46	Anders Øpstad	Mjøndalen	25.56,1	3.02,4
97	1188	39	Morten Groan	Høybråten og Stovner	25.56,8	3.03,1
98	04518	80	Are Backlund	Orkdal IL	26.00,1	3.06,4
99	3307	70	Dag Olav Holter	Nannestad SK	26.01,3	3.07,6
100	02862	67	Gjermund Hellerud	IL Moingen	26.01,9	3.08,2
101	3491	49	Håvard Haugstulen	Søre Ål IL	26.02,6	3.08,9
102	02657	47	Frode Sundal	Strindheim IL	26.04,0	3.10,3
103	06233	63	Jørn Nordgård	IL Viljar	26.04,6	3.10,9
104	01842	31	Jonny Seljeset	Markane IL	26.05,2	3.11,5
105	3365	93	Erlend Olsen	Lyn	26.07,2	3.13,5
106	03428	48	Stein Linholt	Hamar Skiklubb	26.09,0	3.15,3
107	3342	23	Erik Strandli	Rælingen SK	26.10,3	3.16,6
108	4152	38	Øystein Andreassen	Høybråten og Stovner	26.11,2	3.17,5
109	183389	77	Alfred Tytingvåg	Hardbagg IL	26.11,3	3.17,6
110	185031	55	Nils Odden	Fåset IL	26.11,8	3.18,1
111	01042	64	Pål Reidar Martinsen	Dølaski	26.12,4	3.18,7
112	00836	107	Jens P. Estil	Sørli IL	26.12,7	3.19,0
113	00467	68	Richard Larsson	Bærums SK	26.13,1	3.19,4
114	5746	24	Vidar Fredheim	Vågå IL	26.17,0	3.23,3
115	2170	88	Edvar Tvinnereim	Hardbagg IL	26.18,0	3.24,3
116	5330	52	Ole Petter Bakkom	Søre Ål IL	26.21,2	3.27,5
117	04509	139	Asgeir Fremstad	Botne Skiklubb	26.21,7	3.28,0
118	00539	72	Roy Millerjord	IL Stålkameratene	26.22,3	3.28,6
119	04893	83	Ole Johan Øyaseter	Orkdal IL	26.22,5	3.28,8
120	03823	75	Arild Martin Tonstad	Vindbjart	26.24,9	3.31,2
121	06419	27	Roy Kaldheim	Korlevoll IL	26.26,2	3.32,5
122	3508	40	Ketil Bjørnstad	Fauske IL	26.28,6	3.34,9
123	02241	89	Hans Olav Nilsen	Tromsdalen UIL	26.28,8	3.35,1
124	02453	82	Jon Arne Schjetne	Redalen IL	26.29,4	3.35,7
125	00092	96	Trond Are Hoel	Molde & Omegn IL	26.33,8	3.40,1
126	04507	43	Hallgrim Dragvik	Nordreisa IL	26.39,9	3.46,2
127	3408	6	Atle Brobakken	Redalen IL	26.41,7	3.48,0
128	3352	50	Bent Freddy Sollund	Fauske IL	26.41,8	3.48,1
129	06194	103	Terje Holm	Ottestad IL	26.44,7	3.51,0
130	03664	86	Thomas Sandhaug	Molde & Omegn IL	26.45,6	3.51,9
131	00413	17	Ståle Pedersen	IL Skrim	26.50,0	3.56,3
132	00144	91	Øyvind Madland	Gjesdal IL	26.52,7	3.59,0
133	01237	7	Per Gunnar Karlsen	Bamble IF	26.57,7	4.04,0
134	03488	60	Rune Brelmyr	Sannidal IL	27.00,4	4.06,7
135	05350	13	Elvind Lande	IL Skarphedin	27.07,3	4.13,6

# NM 1996 Stryn

## OFFISIELLE RESULTATER Menn 10 km fri teknikk

Pl	Llsnr.	Nr	Navn	Klubb	Tid	Diff
136	58923	14	Erlend Skare	Nannestad SK	27.15,4	4.21,7
137	3504	11	Håkon Tveltereid	Lyn	27.15,6	4.21,9
138	184716	33	Åsmund Drivenes	Follo SK	27.17,3	4.23,6
139	02244	12	Øystein Brørs	Surnadal IL	27.22,6	4.28,9
140	00742	54	Ørjan Ravndal	Gjesdal IL/Sirdal ski	27.27,3	4.33,6
141	03522	22	Ole Marius Rosendahl	Trøgstad IL	27.40,4	4.46,7
142	02620	5	Svein Ivar Moen	Al IL	27.49,6	4.55,9
143	0045	92	John Arne Holtet	IL Brane	27.53,1	4.59,4
144	05371	59	Tom Ove Akselsen	Øksfjord IL	28.16,0	5.22,3
145	02021	29	Ola Hegrenes	Førde IL	29.03,3	6.09,6

Startende : 146  
Brutt : 1 (34)  
Disket :

# NM 1996 Stryn

## LØPSUTVIKLING Menn 10 km fri teknikk

Pl	Nr	Navn	Klubb	2,3 km	6,3 km	Mål
1	131	Vegard Ulvang	Kirkenes	1,4(2)	0,0(1)	0,0(1)
2	121	Egil Kristiansen	Lillehammer Skiklubb	3,0(5)	17,7(2)	27,2(2)
3	135	Anders Eide	Snåsa IL	8,9(19)	24,9(4)	28,8(3)
4	119	Arnstein Aas	Bulken IL	0,0(1)	18,8(3)	37,5(4)
5	136	Sture Sivertsen	Leirådal IL	9,9(21)	37,0(9)	46,2(5)
6	114	Tor Arne Hetland	IL Varden	3,6(7)	30,9(5)	46,6(6)
7	151	Erling Jevne	Øyer, Tretten IL	17,4(51)	41,3(13)	46,9(7)
8	115	Frode Estil	Byåsen IL	6,3(12)	35,3(8)	48,7(8)
9	128	Thorodd Bakken	Botne Skiklubb	1,9(3)	32,5(6)	49,7(9)
10	141	Jon Olaf Bergersen	Kjelsås IL	14,7(38)	42,7(15)	55,7(10)
11	138	Sigurd Brørs	Surnadal IL	12,5(34)	43,1(16)	58,1(11)
12	147	Øyvind Skaanes	Strindheim IL	12,7(35)	39,5(12)	1.01,8(12)
13	144	Remi Andersen	Bækkelaget Sp. kl.	4,1(8)	38,1(10)	1.02,2(13)
14	124	Tore Bjønvi	Fossum IF	3,4(6)	39,2(11)	1.02,6(14)
15	122	Ragnar Hagen	Kjelsås IL	7,1(14)	42,3(14)	1.03,1(15)
16	113	Tore Olsen	Nordreisa IL	13,7(37)	44,5(18)	1.08,4(16)
17	120	Espen Bjervig	Oseberg Skilag	4,6(9)	47,0(21)	1.08,5(17)
18	134	Halgeir Brattberg	Kjelsås IL	7,2(15)	46,0(19)	1.09,2(18)
19	109	Terje Smevold	Nannestad SK.	6,1(11)	34,5(7)	1.09,4(19)
20	127	Pål G. Mikkelspl	Bromma IL	6,0(10)	49,2(24)	1.12,3(20)
21	130	Frode Jermstad	Henning IL	6,9(13)	46,1(20)	1.12,8(21)
22	3	Ola Rygg	Byåsen IL	11,9(30)	56,8(31)	1.14,4(22)
23	123	Rune Torseth	Lyn	1,9(3)	43,3(17)	1.16,0(23)
24	150	Krister Sørgård	Kirkenes	12,2(31)	50,0(25)	1.16,3(24)
25	143	Terje Langli	Henning IL	12,3(32)	50,7(26)	1.16,8(25)
26	4	Hasse Benberg	Byåsen IL	11,1(25)	53,1(27)	1.17,7(26)
27	137	Øystein Rønbeck	Nordreisa IL	12,9(36)	55,3(30)	1.20,7(27)
28	145	Anders Aukland	Oseberg Skilag	10,7(23)	54,2(29)	1.23,6(28)
29	152	Bjørn Anders Kroken	Tromsdalen UIL	12,4(33)	54,1(28)	1.25,2(29)
30	108	Dag Svege	Lyn	17,4(51)	1.04,9(38)	1.25,3(30)
31	140	Øyvind Mobakken	Nannestad SK	16,3(46)	58,2(33)	1.26,0(31)
32	133	Karl G. Skjønnsfjell	Nordreisa IL	8,6(18)	48,7(23)	1.26,7(32)
33	98	Håvard Solbakken	Tromsdalen UIL	9,1(20)	48,5(22)	1.26,8(33)
34	110	Bjørn Kristiansen	Kjelsås IL	15,7(44)	56,8(31)	1.27,5(34)
35	148	Ove Erik Trønvold	Byåsen IL	11,4(27)	59,0(35)	1.30,6(35)
36	146	Kjetil Juul Pedersen	Kongsvinger	9,9(21)	1.01,0(36)	1.31,8(36)
37	142	Odd Bjørn Hjelmeset	Fjellhug/Vereide IL	11,5(28)	1.01,7(37)	1.40,1(37)
38	129	Håvard Skorstad	Lyn	11,2(26)	1.10,0(41)	1.42,2(38)
39	102	Håkon Loe Johansen	Strindheim IL	17,5(53)	1.09,8(40)	1.42,5(39)
40	2	Ivar Benberg	Byåsen IL	20,0(62)	1.27,7(61)	1.44,8(40)
41	53	Per Fridolf Hillestad	Markane IL	7,9(17)	1.08,8(39)	1.45,7(41)

# NM 1996 Stryn

## LØPSUTVIKLING Menn 10 km fri teknikk

Pl	I	Nr	Navn	Klubb	2,3 km	6,3 km	Mål
42		41	Arnt Oluf Eide	Snåsa IL	17,0(50)	1.17,3(47)	1.46,7(42)
43		10	Jon Sverre Sugaren	IL Nor	14,8(40)	1.14,0(42)	1.47,2(43)
44		1	Reldar Røiseland	Knaben	7,7(16)	58,9(34)	1.47,3(44)
45		35	Trond Flagstad	Ottestad IL	15,1(42)	1.14,6(44)	1.48,1(45)
46		26	Pål Fredrik Andersen	Kjelsås il	20,0(62)	1.15,0(45)	1.48,4(46)
47		149	Morten Brørs	Henning IL	11,6(29)	1.14,2(43)	1.48,5(47)
48		73	Jan Ole Fuglem	Tydal IL	21,2(66)	1.17,9(48)	1.49,8(48)
49		126	Svein A. Melhus	Henning IL	19,1(57)	1.24,1(58)	1.51,0(49)
50		104	Frode Kollerud	Konnerud IL	23,5(72)	1.19,2(50)	1.52,1(50)
51		90	Anders Nupen Hansen	Hokksund IL	16,5(47)	1.21,9(55)	1.55,3(51)
52		74	Jarle Aarstad	Follo SK	14,9(41)	1.19,3(51)	1.57,5(52)
53		99	Håvard Pedersen	Ternen IL	19,7(61)	1.22,0(56)	1.58,4(53)
54		85	Frode Pedersen	Høybråten og Stovner	21,2(66)	1.24,2(59)	1.59,9(54)
55		9	Per Kåre Jakobsen	Strindheim IL	24,6(74)	1.28,7(64)	2.01,8(55)
56		30	Toralf Heimdal	Dølaski	11,0(24)	1.21,0(54)	2.02,7(56)
57		105	Jørgen Aukland	Oseberg Skilag	18,8(55)	1.18,2(49)	2.03,2(57)
58		76	Vidar Igeltjørn	Korlevoll IL	19,4(59)	1.28,4(62)	2.03,7(58)
59		118	Frode Lillefjell	Henning IL	16,5(47)	1.17,0(46)	2.07,3(59)
60		97	Morten Viken	Øyer/Tretten IF	27,9(90)	1.36,1(69)	2.08,8(60)
61		28	Tor Arne Brevik	Henning IL	20,8(64)	1.28,6(63)	2.11,3(61)
62		65	Geir Ludvig Aasen	Vindbjart	35,1(115)	1.40,3(71)	2.13,5(62)
63		94	Øyvind Berg	Fossum IF	16,7(49)	1.28,8(65)	2.13,8(63)
64		112	Jens Arne Svartedal	Trøsken IL	19,1(57)	1.19,9(53)	2.15,5(64)
65		8	Esben Tøllefsen	Soil-Ski	15,6(43)	1.32,1(68)	2.17,7(65)
66		16	Lars Brede Ous	Hamar Skiklubb	20,9(65)	1.25,5(60)	2.19,9(66)
67		44	Frode Larsen	Geilo IL	14,7(38)	1.23,1(57)	2.21,1(67)
68		15	Ante Klemetsen	Mosjøen IL	25,0(77)	1.42,1(75)	2.21,6(68)
		132	Anders Hallingstad	Rælingen IL	15,9(45)	1.19,6(52)	2.21,6(68)
70		61	Stein Joks	Nordreisa IL	18,7(54)	1.29,2(67)	2.23,3(70)
71		20	Jon Olsen	Høybråten og Stovner	19,6(60)	1.39,1(70)	2.24,4(71)
72		57	Jon Arne Opstad	Stokke IL	24,6(74)	1.40,3(71)	2.25,6(72)
73		117	Rune Kollerud	Konnerud IL	27,6(88)	1.49,8(82)	2.28,2(73)
74		25	Vidar Valvik	IL SISO	25,7(82)	1.46,2(79)	2.30,3(74)
75		125	Håvard Bjerkeli	Isfjorden IL	23,3(71)	1.44,5(77)	2.34,0(75)
76		101	Håkon Skjønberg	Konnerud IL	26,5(87)	1.40,9(74)	2.34,4(76)
77		71	Arve Skåren	Røyrvik IF	19,0(56)	1.40,3(71)	2.34,5(77)
78		19	Tor Joar Ravndal	Gjesdal IL/Sirdal ski	21,3(68)	1.28,9(66)	2.34,7(78)
79		66	Martin Ree	Byåsen IL	28,8(95)	1.46,6(81)	2.35,0(79)
80		95	Kjartan Roland	Nannestad SK	24,6(74)	1.44,0(76)	2.36,1(80)
81		37	Nils Heggdal	Markane IL	27,7(89)	1.44,6(78)	2.38,3(81)
82		78	Håvard Moheim	Øyer/Tretten IF	28,4(93)	1.53,1(84)	2.39,7(82)

# NM 1996 Stryn

## LØPSUTVIKLING Menn 10 km fri teknikk

Pl	Nr	Navn	Klubb	2,3 km	6,3 km	Mål
83	58	Roger Lillestøl	Hornindal IL	23,1(70)	1.54,8(86)	2.41,1(83)
84	56	Tor Koksvik	Byåsen IL	36,0(119)	1.56,0(89)	2.43,9(84)
85	42	Even Chlodera	Fossum IF	25,2(78)	1.54,4(85)	2.47,2(85)
86	21	Daniel Larsen	Nanset IF	25,3(81)	1.46,3(80)	2.49,7(86)
87	36	Trond Lillebekk	Magnor UL	22,8(69)	1.51,6(83)	2.52,1(87)
88	84	Hallgeir M. Lundemo	IL Varden	46,1(142)	1.55,1(88)	2.53,3(88)
89	100	Frode Engtrø	Byåsen IL	28,1(92)	1.59,5(90)	2.53,8(89)
90	51	Lars Lillegård	Surnadal IL	28,6(94)	2.01,9(91)	2.55,0(90)
91	45	Kim Repp	Follo SK	29,8(98)	1.54,8(86)	2.56,7(91)
92	69	Andreas Berbu	Orkdal IL	29,0(96)	2.05,6(97)	2.58,7(92)
93	87	Trond Aarstad	IL Skarphedin	33,5(109)	2.02,6(92)	2.58,8(93)
94	62	Olve Fredrichsen	Lyn	26,2(84)	2.04,5(95)	3.00,0(94)
95	81	Halvor Utistog	Byrte IL	26,2(84)	2.02,8(93)	3.00,2(95)
96	46	Anders Øpstad	Mjøndalen	31,6(105)	2.08,3(102)	3.02,4(96)
97	39	Morten Grøan	Høybråten og Stovner	42,7(136)	2.20,1(119)	3.03,1(97)
98	80	Are Backlund	Orkdal IL	31,4(102)	2.06,9(98)	3.06,4(98)
99	70	Dag Olav Holter	Nannestad SK	28,0(91)	2.12,1(112)	3.07,6(99)
100	67	Gjermund Hellerud	IL Mjøingen	41,3(132)	2.07,4(100)	3.08,2(100)
101	49	Håvard Haugstulen	Søre Ål IL	34,7(113)	2.09,0(103)	3.08,9(101)
102	47	Frode Sundal	Strindheim IL	36,5(120)	2.11,1(107)	3.10,3(102)
103	63	Jørn Nordgård	IL Viljar	35,8(117)	2.10,8(106)	3.10,9(103)
104	31	Jonny Seljeset	Markane IL	37,6(123)	2.15,3(115)	3.11,5(104)
105	93	Erlend Olsen	Lyn	43,0(137)	2.11,4(108)	3.13,5(105)
106	48	Stein Linholt	Hamar Skiklubb	38,3(127)	2.18,1(118)	3.15,3(106)
107	23	Erik Strandli	Rælingen SK	31,7(106)	2.14,0(114)	3.16,6(107)
108	38	Øystein Andreassen	Høybråten og Stovner	41,7(134)	2.22,7(123)	3.17,5(108)
109	77	Alfred Tytingvåg	Hardbagg IL	25,2(78)	2.10,7(105)	3.17,6(109)
110	55	Nils Odden	Fåset IL	33,3(108)	2.11,5(109)	3.18,1(110)
111	64	Pål Reidar Martinsen	Dølaski	38,2(126)	2.11,9(111)	3.18,7(111)
112	107	Jens P. Estil	Sørli IL	29,7(97)	2.05,1(96)	3.19,0(112)
113	68	Richard Larsson	Bærums SK	23,9(73)	2.09,1(104)	3.19,4(113)
114	24	Vidar Fredheim	Vågå IL	37,1(121)	2.11,7(110)	3.23,3(114)
115	88	Edvar Tvinnereim	Hardbagg IL	30,7(100)	2.16,0(116)	3.24,3(115)
116	52	Ole Petter Bakkom	Søre Ål IL	40,7(129)	2.20,8(121)	3.27,5(116)
117	139	Asgeir Fremstad	Botne Skiklubb	34,4(111)	2.13,7(113)	3.28,0(117)
118	72	Roy Millerjord	IL Stålkameratene	31,3(101)	2.16,1(117)	3.28,6(118)
119	83	Ole Johan Øyaseter	Orkdal IL	34,5(112)	2.20,7(120)	3.28,8(119)
120	75	Arild Martin Tonstad	Vindbjart	34,8(114)	2.07,5(101)	3.31,2(120)
121	27	Roy Kaldheim	Korlevoll IL	43,3(139)	2.31,3(125)	3.32,5(121)
122	40	Ketil Bjørnstad	Fauske IL	26,0(83)	2.03,2(94)	3.34,9(122)
123	89	Hans Olav Nilsen	Tromsdalen UIL	26,2(84)	2.07,3(99)	3.35,1(123)



# NM 1996 Stryn

## LØPSUTVIKLING Menn 10 km fri teknikk

Pl	Nr	Navn	Klubb	2,3 km	6,3 km	Mål
124	82	Jon Arne Schjetne	Redalen IL	34,2(110)	2.21,4(122)	3.35,7(124)
125	96	Trond Are Hoel	Molde & Omegn IL	48,3(144)	2.36,5(128)	3.40,1(125)
126	43	Hallgrim Dragvik	Nordreisa IL	31,5(103)	2.37,3(129)	3.46,2(126)
127	6	Atle Brobakken	Redalen IL	37,4(122)	2.46,3(134)	3.48,0(127)
128	50	Bent Freddy Sollund	Fauske IL	37,8(125)	2.30,0(124)	3.48,1(128)
129	103	Terje Holm	Ottestad IL	31,5(103)	2.37,6(130)	3.51,0(129)
130	86	Thomas Sandhaug	Molde & Omegn IL	49,0(145)	2.43,4(131)	3.51,9(130)
131	17	Ståle Pedersen	IL Skrim	33,0(107)	2.43,9(132)	3.56,3(131)
132	91	Øyvind Madland	Gjesdal IL	39,7(128)	2.34,7(127)	3.59,0(132)
133	7	Per Gunnar Karlsen	Bamble IF	41,0(131)	2.45,2(133)	4.04,0(133)
134	60	Rune Breimyr	Sannidal IL	37,7(124)	2.33,6(126)	4.06,7(134)
135	13	Eivind Lande	IL Skarphedin	42,0(135)	2.46,8(135)	4.13,6(135)
136	14	Erlend Skare	Nannestad SK	35,7(116)	2.49,0(137)	4.21,7(136)
137	11	Håkon Tveitereid	Lyn	30,0(99)	2.53,8(139)	4.21,9(137)
138	33	Asmund Drivenes	Follo SK	35,9(118)	2.56,6(140)	4.23,6(138)
139	12	Øystein Brørs	Surnadal IL	47,1(143)	2.51,1(138)	4.28,9(139)
140	54	Ørjan Ravndal	Gjesdal IL/Sirdal ski	40,7(129)	3.01,8(141)	4.33,6(140)
141	22	Ole Marius Rosendahl	Trøgstad IL	43,0(137)	3.13,6(143)	4.46,7(141)
142	5	Svein Ivar Moen	Ål IL	25,2(78)	2.47,7(136)	4.55,9(142)
143	92	John Arne Holtet	IL Brane	45,8(141)	3.08,0(142)	4.59,4(143)
144	59	Tom Ove Akselsen	Øksfjord IL	41,6(133)	3.17,2(144)	5.22,3(144)
145	29	Ola Hegrenes	Førde IL	43,3(139)	3.52,8(145)	6.09,6(145)

# NM 1996 Stryn

## OFFISIELLE RESULTATER Menn 10 km fri gjesteklasse

Pl	Ltsnr.	Nr	Navn	Klubb	Tid	Diff
1	05811	111	Michael Binzer	Fossum IF	23.55,3	0,0
2	00463	116	Jan Jacob Verdenius	Byåsen IL	24.01,9	6,6

Startende : 2

Brutt :

Disket :

# NM 1996 Stryn

## LØPSUTVIKLING Menn 10 km fri gjesteklasse

Pl	Nr	Navn	Klubb	2,3 km	6,3 km	Mål
1	111	Michael Blizer	Fossum IF	0,0(1)	0,0(1)	0,0(1)
2	116	Jan Jacob Verdenius	Byåsen IL	2,0(2)	1,2(2)	6,6(2)