

## Program Trysil 2022

### Fredag 4.11

Mulighet for skitur før info og middag  
20.00 Felles info og middag i Multihallen.

### Lørdag 5.11

08.00: Felles frokost (frokostsalen)  
09:45-11:15: Langrennsøkt 1 - Skitur/skileik – oppmøte utenfor hotellet.  
11.30-12.30: Felles lunsj i Multihallen.  
14.30-16.00 Langrennsøkt 2 - Skitur/teknikk – oppmøte utenfor hotellet.  
16.00: Smørekurs i smøretrailer for foreldre  
17.30: Felles middag og info om sesongen 2022-2023.  
20.00: Bowling utøvere.  
21.00: Bowling foreldre

### Søndag 6.11

08.00: Felles frokost (frokostsalen)  
09.00-10.30: Langrennsøkt 3 – «Inge-sprinten» – oppmøte utenfor resepsjonen  
09.30: Testløp foreldre  
11.30-12.30: Felles lunsj og avslutning  
13.00-15.00: Fri langrennsøkt 4, evt hjemreise.