

# KOMBILEKENE 2019, TOLGA

ALDESKLASSENE 13 – 16 ÅR

(NB: 11- og 12-åringer kan delta i klasse 3)

Konkurransene på Hamran og Sætersgård. Midt i Tolga sentrum

## FREDAG 8. FEBRUAR

18.00: Hamranstua åpner for servering. Åpent rennkontor

19.00 – 20.00: Bakkene åpen for trening. (Det tas værforbehold). Heisavgift kr. 150,-

20.00: Lagledermøte

## LØRDAG 9. FEBRUAR

09.30: Prolog på mini-ski. Egen premiering

10.00: Rekruttrenn i K5, K10 og K20.

10.00: Fri hopping 40m og 60m

11.30: Kombinert hopprenn K40 og K60. Prøveomgang og en tellende omgang

### Langrenn, Sætersgård/Sætershallen:

14.30: Kombinert langrenn for rekrutt K5, K10 og K20. Fellesstart pr klasse.

15.00: Klasse 3 jenter og gutter (2 x 1,5 km)

15.20: Klasse 2 jenter og gutter (2 x 1,5 km)

15.40: Klasse 1 jenter og gutter (3 x 1,5 km)

17.00: Premieutdeling/bankett. Pris bankett: kr. 200,- pr. person. Påmelding [knut.tolga@gmail.com](mailto:knut.tolga@gmail.com)

## SØNDAG 10. FEBRUAR

09.30: Hopp (Prøveomgang og tellende omgang)

13.00: Langrenn, teamsprint:

- To deltagere pr lag, ett hopp pr løper, 1 km x 3 pr løper. Maks alder 30 år pr lag.
- Påmelding etter lørdagens konkurranse.

Premieutdeling i Hamran etter langrennet

### KLASSER, FELLES 13 -16 ÅR:

Klasse 1 Jenter og gutter (Stor bakke og lang løype)

Klasse 2 Jenter og gutter (Stor bakke og kort løype)

Klasse 3 Jenter og gutter (Liten bakke og kort løype)

### PÅMELDING

Online eller epost: [knut.tolga@gmail.com](mailto:knut.tolga@gmail.com)

### INFO

Knut Sagbakken, tlf 95 16 29 45, [knut.tolga@gmail.com](mailto:knut.tolga@gmail.com)

Jens Rune Nyvoll, tlf 915 77 327, [jensrunenyvoll@fjellnett.no](mailto:jensrunenyvoll@fjellnett.no)

Se skiforbundet/Hedmark skikrets/terminliste

VELKOMMEN TIL KOMBILEKENE PÅ TOLGA

TOLGA IDRETTLAG



**Tolga Bil**

**EIK**  
SENTERET

