



KOMBINERT

Innbydelse til RC-avslutning i kombinert 2014

Kombinertkomiteen i Norges Skiforbund, i samarbeid med Foreldregruppa, arrangerer årets RC avslutning i kombinert.

RC-cupen avsluttes lørdag, og søndag blir det teamsprint (kretslag) som ny øvelse for utøvere i RC-klassen. Denne helgen arrangeres også World Cup i kombinert i Holmenkollen. Programmet er lagt slik at alle utøvere skal få mulighet til å se lørdagens kombinertlangrenn i World Cup.

Dato: 8.-9. Mars 2014

Sted: Hopprenn i Linderudkollen og langrenn på Fossum

Klasser: RC1 gutter – K70/5 km
RC1 jenter – K70/5 km
RC2 gutter – K70/3 km
RC2 jenter – K70/3 km
RC3 gutter – K39/3 km
RC3 jenter – K39/3 km
Gutter 12 år – K39/3 km
Jenter 12 år – K39/3 km

Rennprogram

Fredag:

18.00-20.00 Fri trening i Linderudkollen (mot avgift)

18.00-20.00 Fri langrennstrening i Linderudkollen (lysløype)

Lørdag: Normalprogram

09.00 Hopp, Linderudkollen. Prøveomgang parallelt K39 og K70

Fortløpende:

2 Tellende omganger, K39

2 Tellende omganger, K70

Langrenn Fossum

12.00 Start RC 3 + 12 år

12.15 Start RC2

12.30 Start RC1

15.45 Start World Cup Holmenkollen – kombinert langrenn

18.30 Bankett med premiering RC-cup 2013/2014 – premiene deles ut av gullmedaljevinnerne fra OL

Søndag:

Søndag: Teamsprint

Kretslag m/2 utøvere, en i K39, en i K70. Max alder 30 år, 12 åringer kan delta på lagene.

Hopp Linderudkollen

09.00 Fortløpende

Prøveomgang K39, 1 Tellende omgang, K39

Prøveomgang K70, 1 Tellende omgang, K70

Langrenn Fossum

12.00 Langrenn teamsprint 2x3 km, Gunderstart.

Hver Løper går 1 km og veksler (3 runder av 1 km pr løper)

Premieutdeling på stadion.

100 kr pr utøver pr øvelse

KOMBINERTPAKKEN

Kombinertpakken inneholder bankett med servering, samt billett til kombinert langrenn i Holmenkollen lørdag. Meld deg på gjennom denne linken:

<https://response.questback.com/norgesskiforbund/bsxapj1jkf/>

Rennleder: Per Tommy Enger

pt_enger@hotmail.com

40400105

Rennkoordinator: Gunnar Næsvold

gnaesvold@gmail.com

95899430

KK-representant/Foreldregrupper: Inge Oftebro (4167 51 261/inge.oftebro@hydro.com)

Inge.oftebro@hydro.com

41751261

NSF kombinert: Jan Christian Bjørn

Janchristian.bjorn@skiforbundet.no

47630859