**Smittevernsrutiner under NC kombinert 6.-7. februar 2021**

**Generelt:**

* **Byåsen IL smitteverninstruks som distribuert i invitasjon og tilgjengeliggjort på NSF/kombinert nettsider.**
* Er du syk (ikke 100% frisk), gjelder siste 7 dager. Skal du **IKKE** møte på arrangementet!
* Dette gjelder utøvere og ALLE andre. Være seg funksjonærer, dommere, etc.
* Alltid 1 meters avstand mellom utøvere seg imellom og andre.
* Antibac utplassert på strategiske steder.
* Nye startnummer brukes til hver konkurranse. Arrangør følger opp.
* Informasjon rundt smittevern gis på lagledermøte lørdag. Det sendes også ut samme info til deltakere med invitasjon. I tillegg lages det sak/oppslag på NSF/kombinert. Infoplakater henges opp i arenaen.
* Arrangøren utarbeider navnelister med telefonnummer over frivillige fra arrangør, trenere og deltakere. Samt andre med relevant tilknytting.

**Hoppbakken:**

* Utstyrskontrollør utstyres med munnbind og hansker. Det skal brukes antibac mellom hver kontrollerte løper. Kontrollør skal instrueres på forhånd.
* Avstand mellom løpere på toppen skal alltid være minst 1 meter. Dedikert person passer på dette på toppen og har fått instruksjoner.
* Alle garderober blir rengjort og desinfisert før arrangementet.
* Hver garderobe er 18 m2 og det vil være maksimum 4-5 utøvere i hver garderobe. Husk munnbind.
* Under arrangementet blir alle kontaktpunkter desinfisert.
* Påbudt med munnbind inne i dommertårn.
* Alle kontaktflater i dommertårn vil bli desinfisert mellom hver konkurranse.

**Langrennsarena:**

* Alltid en meters avstand mellom utøvere seg imellom og andre.
* Utdeling av startnummer ute på langrennsstadion.
* Starter og målpersonell bruker munnbind.
* Minimum 1 meter avstand mellom startbåser og mellom utøvere i hver bås. Starter har fått instruksjoner.
* Det opprettes et karanteneområde ved langrenns målgang. Her skal utøverne oppholde seg i min 3 minutter etter målgang, for å få ned puls og gjenvinne fokus før de slipper videre ut i stadion området. Ingen andre skal inn i området, uten munnbind. Arrangøren plasserer ut antibac og tørke papir i karantene området.
* Nys, host, snyting, spytting under feltgåing i løp tillates ikke. Hvis behov skal utøver tre til siden.

**Håndtering av person med symptomer:**

* Person med symptomer, forlater arenaen og isoleres for videre oppfølging.
* Smittevernansvarlig iverksetter registrering av nærkontakter.
* Renholdsfirma foretar grundig smittevernvask der personen har oppholdt seg. Gjelder både garderobe og toalett.

***Rennleder og fungerende smittevernsleder***

***Roald Olsen***

***(01.02.21)***