



Program Trysil 2021

Fredag 29.10

Mulighet for skitur før info og middag
20.00 Felles info og middag i Multihallen.

Lørdag 30.10

08.00: Felles frokost (frokostsalen)
09:45-11:15: Langrennsøkt 1 - Skitur/skileik – oppmøte utenfor hotellet.
11.30-12.30: Felles lunsj i Multihallen
13.00-14.00 Flowrider gruppe 1 - oppmøte i svømmehall presis
14.30-16.00 Langrennsøkt 2 - Skitur/teknikk – oppmøte utenfor hotellet
16.00-17.00 Flowrider gruppe 2 - oppmøte i svømmehall presis
17.30: Felles middag og info om sesongen 2021-2022.
18:00: Foreldre- og trenermøte – Årshjulet i kombinert.
18.30: Flowrider gruppe 3 – oppmøte i svømmehall presis.
20.00: Bowling utøvere.

Søndag 31.10

08.00: Felles frokost (frokostsalen)
09.00-10.30: Langrennsøkt 3 – intervall/lekpreg – oppmøte utenfor resepsjonen
11.00-12.00 Flowrider gruppe 4 - oppmøte i svømmehall presis.
11.30-12.30: Felles lunsj og avslutning
13.00-15.00: Fri langrennsøkt 4, evt hjemreise.