



INNBYDELSE TIL NM Junior Nordiske Grener 14. – 16. MARS 2014

Arrangør:

Bossmo & Ytteren IL Skigruppa, Polarsirkelen Ski og Mo Skilag har sammen med Norges Skiforbund glede av å invitere til Norgesmesterskap for juniorer Nordiske grener 2014 i Mo i Rana. Vi gleder oss til å ta i mot skiløpere og støtteapparat fra hele Norge til minnerike ski- og hoppdager ved Skillevollen idrettspark og i Fageråsbakken.

Arena: Skillevollen Idrettspark og Fageråsbakken



facebook

www.facebook.com/NMjrNordiskegrener2014MoiRana

www.bossmoytteren.no/jrnm2014



RENNPROGRAM LANGRENN

Torsdag 13. mars 2014

Kl. 11:00 – 15:00 Offisiell trening Skillevollen

Kl. 19:00 – 20:00 Lagledermøte Campus Helgeland (alle grener)

Fredag 14. mars 2014

Kl. 08:45 Åpning av NM Junior Nordiske grener – Skillevollen Idrettspark

Kl. 09:00 – 12:00 Langrenn individuelt Klassisk Pulje 1 – K17, K18, K19/20 og M17

Kl. 12:30 – 13:30 Premieutdeling langrenn Pulje 1 – K17, K18, K19/20 og M17

Kl. 14:00 – 17:05 Langrenn individuelt Klassisk Pulje 2 – M18 og M19/20

Kl. 17:15 – 18:00 Premieutdeling langrenn Pulje 2 – M18 og M19/20

Kl. 19:00 – 20:00 Lagledermøte Campus Helgeland (alle grener)

Lørdag 15. mars 2014

Kl. 09:00 – 10:45 Langrenn individuelt Fristil K17, K18 og K19/20

Kl. 11:00 – 12:00 Premieutdeling K17, K18 og K19/20

Kl. 12:00 – 15:30 Langrenn individuelt Fristil M17, M18 og M19/20

Kl. 15:30 – 16:30 Premieutdeling M17, M18 og M19/20

Kl. 18:00 – 19:00 Lagledermøte Campus Helgeland (alle grener)

Søndag 16. mars 2014 - Stafett

Kl. 09:00 Start stafett kvinner junior 4 x 3,75 km

Kl. 10:30 Premieutdeling stafett kvinner junior

Kl. 11:00 Start Stafett herrer juniorer 4 x 5 km

Kl. 13:00 Premieutdeling stafett menn junior

Det tas forbehold om justeringer i programmet!

www.bossmoytteren.no/jrnm2014



RENNPROGRAM KOMBINERT

Torsdag 13. mars 2014

- Kl. 11:00 – 15:00 Offisiell trening Skillevollen
Kl. 15:00 – 17:00 Uoffisiell trening Fageråsbakken (fri trening)
Kl. 17:00 – 18:00 Offisiell trening Fageråsbakken
Kl. 19:00 – 20:00 Lagledermøte Campus Helgeland (alle grener)

Fredag 14. mars 2014

- Kl. 09:30 – 10:00 Prøveomgang hopp kombinert normal (Fageråsbakken)
Kl. 10:00 Konkurransen hopp kombinert normal (Fageråsbakken)
Kl. 13:30 – 14:30 Kombinert langrenn normal Fristil 10 km (Skillevollen Idrettspark)
Ca. Kl. 14:30 Premieutdeling kombinert
Kl. 19:00 – 20:00 Lagledermøte Campus Helgeland (alle grener)

Lørdag 15. mars 2014

- Kl. 10:00 – 10:30 Prøveomgang hopp kombinert sprint (Fageråsbakken)
Kl. 10:30 Konkurransen hopp kombinert sprint (Fageråsbakken)
Kl. 15:30 – 16:30 Kombinert langrenn sprint 5 km (Skillevollen Idrettspark)
Ca. kl. 16:30 Premieutdeling kombinert
Kl. 18:00 – 19:00 Lagledermøte Campus Helgeland (alle grener)

Det tas forbehold om justeringer i programmet!

www.bossmoytteren.no/jrnm2014



RENNPROGRAM HOPP

Torsdag 13. mars 2014

Kl. 15:00 – 17:00 Uoffisiell trening Fageråsbakken (fri trening)

Kl. 19:00 – 20:00 Lagledermøte Campus Helgeland (alle grener)

Fredag 14. mars 2014

Kl. 11:00 – 12:00 Offisiell trening spesielt hopp (Fageråsbakken) – 3 hopp hver – Kretsvis

Kl. 19:00 – 20:00 Lagledermøte Campus Helgeland (alle grener)

Lørdag 15. mars 2014

Kl. 11:00 – 12:00 Prøveomgang spesielt hopp (Fageråsbakken)

Kl. 12:00 Start 1. omg. Spesielt hopp (Fageråsbakken)

Kl. 14:00 Premieutdeling Hopp (Fageråsbakken)

Kl. 18:00 – 19:00 Lagledermøte Campus Helgeland (alle grener)

Søndag 16. mars 2014

Kl. 11:00 – 12:00 Prøveomgang laghopp (Fageråsbakken)

Kl. 12:00 Start 1. omg. Laghopp (Fageråsbakken)

Kl. 14:00 Premieutdeling Hopp (Fageråsbakken)

Det tas forbehold om justeringer i programmet!

www.bossmoytteren.no/jrnm2014



PREMIEUTDELING

I henhold til NSF's regler.

Langrenn – Tidspunkt (ca.) for premieutdeling for Langrenn er oppgitt i rennprogram. Premieutdeling vil foregå utendørs på skiarenaen ved godt vær, ved dårlig vær vil premieutdeling foregå i Kafeèn på arenaen (Skillevollen Idrettspark)

Kombinert – Tidspunkt (ca.) for premieutdeling for Kombinert er oppgitt i rennprogram. Premieutdeling vil foregå ute på arenaen ved godt vær, ved dårlig vær vil premieutdeling foregå i Kafeèn på arenaen (Skillevollen Idrettspark)

Hopp – Tidspunkt (ca.) for premieutdeling for Hopp er oppgitt i rennprogram. Premieutdeling vil foregå ute ved godt vær, ved dårlig vær vil premieutdeling foregå ved Campus Helgeland.

GARDEROBER Skillevollen Idrettspark – sokkeletasje
Fageråsbakken – Mulighet for omkledding.

KAFETERIA Skillevollen Idrettspark – Salg av middag
Fageråsbakken – Kiosksalg

HJEMMESIDE

Det er opprettet egen hjemmeside for NM Junior Nordiske grener 2014 www.bossmoytteren.no/jrnm2014

STARTLISTER, RESULTATLISTER

Startlister, resultatlister etc. publiseres på arrangementets hjemmeside og sosiale medier.

RENNKONTOR

Rennkontoret SKILLEVOLLEN er i 1. etg. servicebygget på stadion.

Åpningstider Rennkontor Skillevollen:

Torsdag 13. mars 2014	kl. 11:00 – 16:00
Fredag 14. mars 2014	kl. 07:30 – 18:00
Lørdag 15. mars 2014	kl. 07:30 – 17:00
Søndag 16. mars 2014	kl. 07:00 – 15:00

www.bossmoytteren.no/jrnm2014



Sekretær: Nancy Stien Schreiner
Tlf.: 950 00 869
e-mail: nancy.schreiner@ranagruber.no

Rennkontoret FAGERÅSBAKKEN i klubbhuset

Åpningstider Rennkontor Fageråsbakken:

Torsdag 13. mars 2014	kl. 16:00 – 18:00
Fredag 14. mars 2014	kl. 09:00 – 16:00
Lørdag 15. mars 2014	kl. 09:00 – 16:00
Søndag 16. mars 2014	kl. 09:00 – 14:00

Rennsekretær: Astrid Haugane Aas
Tlf.: 977 19 865
e-mail: astrid.haugane.aas@rana.kommune.no

PARKERING

Parkering ved Skillevollen Idrettspark og Fageråsbakken
Parkeringsavgift Personbil kr. 50.- pr. dag
Buss kr. 200.- pr. dag

PÅMELDING

Påmelding via Min Idrett.

Påmeldingsfrist mandag 3. mars 2014.

Ordinær påmelding stenges mandag 03.03.2014 kl. 23:59.

Påmeldingsliste publiseres på arrangementets hjemmeside og facebook etter at påmelding er lukket.

Rettelser på denne sendes til jkvatne@online.no.

Startlister er tilgjengelige på hjemmesiden fra torsdag 6. mars 2014.

Ingen etterpåmelding

Kretsvis påmelding av stafettlag innen mandag 3. mars 2014 kl. 23:59.

Lagoppstilling stafett leveres rennkantor lørdag 15. mars senest kl. 18:00.

Ingen etterpåmelding.



STARTKONTINGENT:

Juniorer (17-20 år)	130 kr. pr. individuell øvelse (langrenn, hopp og kombinert)
Stafett	520 kr. pr. kretslag langrenn (4 løpere pr. lag)
Hopp lag	390 kr. pr. kretslag (3 hoppere pr. lag)

Kontingent betales lagsvis til:

Bossmo & Ytteren IL Ski, Jr NM Nordiske grener 2014, Øyjordsveien 1, 8616 Mo i Rana.

Bankkonto **4516.10.11529**. Merkes påmelding. Liste med utøvernes navn sendes på mail til rennkontoret.

Lagene er ansvarlig for at løperne har betalt startlisens og har gjennomgått rennreglementet.

Engangslisens kan innløses renndagen.

Betalingsfrist 03.03.2014

Startkontingent refunderes ikke for påmeldte løpere som ikke starter.

BRIKKELEIE:

Kr. 50 pr. øvelse. Betales ved rennkontoret.

Tap av leid brikke faktureres klubb med kr. 700.

STARTNUMMER:

Startnr. for individuelt langrenn og kombinert langrenn hentes kretsvis på rennkontoret Skillevollen.

Startnr. for spesielt hopp og kombinert hopp hentes på rennkontoret i Fageråsen.

Startkontingent **SKAL** være betalt ved henting av startnr.

Ikke tilbakelevert startnummer faktureres med kr. 300.-.

Startnummer skal benyttes under offisiell trening hopp og kombinert hopp torsdag og fredag.

INNKVARTERING: Se arrangementets hjemmeside

LØYPEKART:

Løypekart, løypeprofiler og arenakart legges ut på arrangementets hjemmesider.

SMØREBODER

Info og pris om leie av smøreboder, ta kontakt med **Ketil Braaten** på tlf. **905 68 151**. Innbetaling til 4510.12.31759 innen **onsdag 12. mars 2014 kl. 23:59**.

www.bossmoytteren.no/jrnm2014



INFORMASJON

Spørsmål om arrangementet kan rettes til:

Leder Hovedkomite:	Wenche Hjelmseth	tlf. 916 22 005	whj@statskog.no
Rennsekretær	Nancy Stien Schreiner	tlf. 950 00 869	nancy.schreiner@ranagruber.no
Rennleder langrenn:	Dag Jonny Pedersen	tlf. 478 04 654	dag.pedersen@mip.no
Tidtakingsjef:	Jan Kåre Vatne	tlf. 977 60 188	jkvatne@online.no
Rennleder hopp:	Trond Jøran Pedersen	tlf. 901 53 395	tjp@ostbo.no
Rennleder kombinert:	Lars Andreas Østvik	tlf. 901 88 876	lars.ostvik@helgelandskraft.no
Rennsekretær hopp	Astrid Haugane Aas	tlf. 977 19 865	astrid.haugane.aas@rana.kommune.no
Smøreboder	Ketil Braaten	tlf.	post@bossmoytteren.no

Velkommen til en minnerik ski- og hoppelag i Mo i Rana!

Vennlig hilsen

Bossmo & Ytteren IL Ski, Polarsirkelen Ski og Mo skilag

Mo i Rana, november 2013



www.bossmoytteren.no/jrnm2014

