



Kombinertskolen 2015



Onsdag 5. august

- 08.30 Oppmøte Granåsen - Informasjon
- 09.00 Teknikk + hopp - GST trenere
- 11.30 Lunsj – GST informerer om skole og satsing på kombinert
- 12.30 Rulleski/løp - GST trenere (rulleski for de som har, og løp for de som vil det)
- 15.00 Middag
- 18.00 Pirbadet (avreise 17.30 fra Heimdal)
- Kveldsmatskolen Heimdal

Torsdag 6. august

- 08.00 Frokost Granåsen (07.45 minibuss fra skolen)
- 09.00 Teknikk + hopp - GST trenere
- 11.30 Lunsj – Innslag med elitelandslaget
- 13.00 Kombiøkt (rulleski for de som har, og løp for de som vil det)
- 15.00 Middag
- 18.00 Turnhallen(OLT) basis m/GST
- Kveldsmat Heimdal

Fredag 7. august

- 08.00 Frokost Granåsen (07.45 minibuss fra skolen)
- 09.00 Hopp - A-laget trenere
- 11.30 Lunsj – innslag med elitelandslaget
- 13.00 Lagkonkurranse
- 15.00 Middag og avslutning