



Vårmøtet 2013

Norges Skiforbund kombinert

Møte: Quality Hotell Gardermoen

25.05 2013, kl 09.00- 17.30

Til stede: Gunn Torill Hokholt (Akershus), Inge Oftebro (Akershus), Paul Einar Borgen (Akershus), Sverre Rotevatn (Sportsjef), Bjørg Nyeng Olsen (Sør-Trøndelag), Espen Rian (Sør-Trøndelag) og Peder Sandell (Oslo) – alle fra Kombinert Komitéen + sportsjef.

Krets: Magne Sørestrand (Hordaland), Roald Olsen (Sør-Trøndelag), Heidi Bolland (Sør-Trøndelag), Kjetil Dahlen (Oppland), Per Olav Blikås, Per Skoglund, Evy Meisingseth (alle fra Møre og Romsdal), Bjørn Øyen (Buskerud), Morten Enger (RC-koordinator), Jan Christian Bjørn (Skiforbundet), Alv-Arne Wilhelmsen (Nordland) og Aasmund Sprauten (Nord-Trøndelag).

1. Valg av referent og 2 til å signere.

- a. Møteleder: Paul Einar B.
- b. Referent: Peder S (før lunsj) Bjørg NO (etter lunsj).
- c. Signering: Bjørn Øyen, Per Skoglund.

2. Strategi 2010-2014 – KK rapporterer

a. Rammevilkår

Hovedmål 2012-2016: 10mill totalbudsjett og forutsigbarhet, bidra til å sikre god økonomi i kombinert-Norge

Tiltak: Søke om midler fra OLT og post 3, grunnstøtte til teamene samt post 3 midler til trenerstøtte

Status: 8mill totalbudsjett, merkesponsorer dekket ut 2013. Anstrengt økonomi i teamene, kombinert-Norge generelt.

b. Toppidrett

Hovedmål 2013-2014: OL Sochi 2014: 2 medaljer, 1 gull, vinne nasjonscupen.

Tiltak: Samarbeid med OLT. Optimalisere støtteapparatet.

Status: Tettere oppfølging på hjemmebane med lokale trenere. Jobbes med ny smøresjef. Tett oppfølging fra OLTs coach.

c. Organisasjon

Hovedmål: Oppdatert og fungerende organisasjon på alle områder.

Tiltak: Organisert KK for å bruke kreftene best mulig. Fagmøter vinklet mot samspill mellom KK/krets/regional aktivitet. Sportslig ledelse tettere på teamene.

Status: KK fungerer brukbart med dedikerte fagområder. Økonomistyringen i ferd med å bli bedre. Varierende hvor godt kretsleddene fungerer.

d. Internasjonalt arbeid

Hovedmål: Norge skal være med å prege og styre internasjonal kombinertidrett. Øke markedsverdi og medienes interesse.

Tiltak: Flere norske sentrale posisjoner i internasjonal kombinertidrett. KK aktivt inn med innspill til endringer gjennom FIS' "Funnel-system". WCA Lillehammer og Oslo, COC Høydalsmo.

Status: Hovedmål nådd. God norsk innflytelse på utviklingen av internasjonal kombinertidrett.

e. Arrangement

Hovedmål: 6 RC-helger, stimulere krets og områderenn. Fleksible renn med forutsigbarhet og kvalitet, 12-14 NC-renn med 3-4 faste arrangører med høy kvalitet.

Tiltak: Lagd terminlister, se "bredde og rekruttering" og "kompetanse"

Status: RC-dagene for lange. NC/RC rolle/mandat skal styrkes. Trenerseminar juni 2013. Kombinert inn med NM på Beitostølen i november (TV-sendt). Hopping på Lillehammer. NM del 2 i Molde sammen med hopp i slutten av sesongen.

f. Informasjon/kommunikasjon

Hovedmål: Medieomtale i nasjonale kanaler av alle WC-renn før og etter, og alle COC resultater i resultatbørs. Medieomtale sommer, høst og vinter. All informasjon skal være tilgjengelig på www.

Tiltak: Jevn oppdatering av stoff på NSFs hjemmesider. Utsendelse av pressemeldinger av aktuelt kombinertstoff. Dialog med NRK og TV2 gjennom sesongen; toppidr. og bredde.

Status: God pressedekning av kombinert i lokale medier. Varierende dekning av WC og VM (NRK), lite fra COC. Skiforbundet.no ikke oppdatert ihht plan.

g. Kompetanse

Hovedmål: Topptrenerkompetanse, toppidrettstilpasset og konkurransemessig konkurransedyktig skoletilbud rundt hver team. Gode og motiverte arrangørstaber på aktuelle rennsteder. Minimum 10 kvalifiserte nasjonale og 4 internasjonale TD'er.

Tiltak: Trener 1 (12 moduler), TD-evalueringskjema sendt RC og NC arrangører for å kunne styre oppdrag til det beste.

Status: Trenerløypa utvikles videre. Trenerseminar 8-9juni. KK tilgjengelig ved spml rundt søknader til VGS.

h. Anlegg

Hovedmål: Kompakte helårsanlegg i hver region.

Tiltak: Bidrag med langrensløyper integrert i hoppanlegg.

Status: Flere helårsanlegg i Øst-, Midt- og Vest-Norge. Plastbakker og rulleskiløyper planlegges i flere regioner.

i. Bredde og rekruttering

Hovedmål: 2000 idrettsregistrerte. Helårsaktivitet i rekruttklassene.

Tiltak: Foreldregruppe og endret rennprogram i RC.Sommer-RC. Økt samlingsprogram: 1 Kombi Camp, KK-samlingen, 5 Young Stars.

Status: Delvis nådd idrettsregistrerte. Fremdeles for lange RC-dager. Planlagt sommersamling i Granåsen, august 2013.

3. NC/RC koordinatorenes hjørne.

- a. Sommer-NC i Oslo, Trondheim og Lillehammer KK (Mulig Trondheim?).
- b. NC: stykkvis klart gjennom vinteren. NM
- c. Regelendring Jr NM: forslag om en klasse i Jr NM avslått av vårmøtet.
- d. Oppsummering av RC: økning i deltagelsen. Ønske om flere deltagere og at flere utøvere er med i flere renn. Foreldregruppen har vært en suksess.
- e. RC-reglement: Fellesstart inn i reglementet, RC1 kan konkurrere i K90. RC-koordinator inn i juryen.
- f. Terminliste RC: under utvikling, noe sommer, 5-6 arrangører til vinteren (inkl. SGV og HL).
- g. Aldersfordeling i RC: Vårmøtet er samstemt om å se på aldersfordeling og antall rennhelger i RC – spill inn til Hopp. Kutte til 14-16årsklasse og færre RC-helger. Dette vil gi et bedre tilbud i kretsrenn, samt at unge utøvere ikke er modne nok til å reise flere renn gjennom vinteren.
- h. Utstysreglement: Løpere oppfordres til å holde seg «godt» innenfor regelverket.

4. Statusrapporter fra kretsene.

- a. **Nordland:** Konsentrert sør i fylket. Lav rekruttering og få anlegg. Gjennomført en del aktivitet, sliter med å komme videre. 40 deltagere på hoppeskoler. Young Stars. 14 kombinertløpere under vårrennet. Mål lang sikt: anlegg, trenerutvikling og skoletilbud.
- b. **Hordaland:** Fellestreninger for alle lag på Voss (8-13år). Basistrening, turn, koordinasjon, trampet, godkjente veiledere med sikringskurs. Lånt ut 14 par rulleskøyter. Eldar har en fellesøkt i utholdenhet i uka for hopp og kombinert. 5 kombicross renn (rett over 20 delt.). Har rekruttanlegg med plast.
- c. **Sør-Trøndelag:** Krevende vinter med lang høst. Resulterte i to avlyste rekrutteringsarrangement. Knyken omtrent ikke brukt pga lite snø. Gjennomført 3 av 5 planlagte renn. Arrangert 3 hopp/kombinertskoler i Knyken, Byåsbakken og Granåsen. 48 stk premiert i ST-Cup.
- d. **Oppland:** Turbulent år på krets nivå. Høy aktivitet i klubbene. Lokal cup, høyt deltagernivå i SGV. 15stk med i kretscup – må få opp antallet! Ingen plastbakker under 60 m.
- e. **Møre og Romsdal:** Utfordrende vinter. Hoppet først i februar. Ingen frafall. Telenorkarusellrenn ble avlyst i starten. Startet opp kombinertcup uten aldersbegrensning. Skal gjennomføre samlinger ila våren og høsten som skal telle i kombinertcupen. 8 med i Solan GV

- f. **Buskerud:** Fin vinter. Hovedmål å få flere klubber til å være med å arrangere – dette er ikke nådd, har 2 klubber i kikkerten. Liten nedgang i antall startende og deltagere i forhold til 2012. Det er allikevel en tredobling fra 2010. I SGV har Buskerud doblet antall deltagere. Noen jenter ønsker å drive kombinert. Buskerud er konsentrert sør i fylket.
- g. **Nord-Trøndelag:** Måtte avlyse renn i desember og januar. Ca 44 deltagere på kretsrenn (10 jenter og 34 gutter). Trønderavisa-cupen - klubbene kjørte lokale renn og finale i Steinkjer, 44 deltagere i kombinert og 36 av dem med i finalen (kombicross)

5. Hovedtema – fra xxxx i Telenorkarusellen til x i Hovedlandsrennet

6. Foredrag med Helen Ingebrigtsen –Bredde,rekruttering og frafall

- a. Prosesser i gren og kretser, starter i fagmøter og kretsledermøte
- b. Idrettsregistreringen og årslisenser –rapport ligger på nettet
- c. Visjon: Idrettsglede for alle
- d. Hvordan legge tilrette for de nest beste?
- e. Fokus på lek og moro,allsidighet på ungdommens premisser
- f. Godt tilbud til de gode, dårlig tilbud til de som «bare»vil trene
- g. Idrettskoler høyere opp i alder
- h. Utdanne trenere –etterhvert inn i trenerstigen
- i. Hva kan vi få til i klubb? Flere medlemmer, mindre frafall, større bredde. Tenke nytt, nye tilbud i klubb
- j. Konkrete tilbud i klubb, krets og gren.

7. Status mht aktive utøvere på ulike alderstrinnene. Utvikling siste 5 år

- a. Økning i antall deltagere i Solan Gundersen, over 30 deltagere pr årskull, 2/3 av de som deltar i hopp, deltar også i kombinert
- b. Hovedlandsrennet- under 10 utøvere pr årsklasse i kombinert, under 30% av deltagere i hopp, deltar i kombinert
- c. Registrert 1125 deltagere i Telenorkarusellrenn i sesongen 2012/2013

8. Gruppearbeid – bredde,rekruttering og frafall

Hva gjør vi riktig og hva kan vi gjøre annerledes/bedre?

- a. Treningstilbud i klubbene
- b. Andre aktivitetstilbud-felles samlinger, sosiale aktiviteter, renn
- c. Gjør kombinert kjent og attraktivt for unge skiløpere, -PR rundt kombinert som trffer unge løpere, media, rollefigurer pg eldre løpere på besøk,klubb/grupper på sosiale media...
- d. Kretsens engasjement vs klubber/team

Hvilket engasjement fra KK/NSF`s side krever dette?

9. Presentasjon fra gruppene – forslag til tiltak

Gruppe 1: Bjørn Øyen, Kjetil Dahlen, Magne Sørestrand

- a. Bruke trene fra andre idretter
- b. Mer basistrening og trening fra andre idretter. Trene mer på ulike nivå-ok å trene hopp i mindre bakker. Vær bevisst på hva man kaller aktivitetene – eks: familiekveld
- c. Nye rennformer.Kombicross må utvikles videre, trene på det i lokalmiljøet
- d. Arrangement/renn –på tvers av gren, åpne klasser,frivillig løypelengde osv i de yngste klassene
- e. Bruke lokale rollemodeller for å motivere de yngre og for å få medieomtale
- f. Gode relasjoner til lokal media –skrive artikler selv
- g. Bruke sosiale medier aktivt
- h. Krets kan bidra med: lage fellestreninger, tilrettelegge for trenere, kurs og samlinger.
- i. KK kan bidra med: Kun et møte i året, KK medlemmer reiser ut til kretsene isf det andre møte vi bruker å ha.

Gruppe 2: Evy Meisingseth, Per Skoglund, Roald Olsen, Alv-Arne Vilhelmsen, Aasmund Sprauten, Per Olav Blikås

- j. Riktig trening og trener på ulik nivå- utdanning av trenere. Møre&Romsdal: Gi tilbud om langrennstilbud i hopp/kombinertmiljø
- k. Utvikle støttegrupper
- l. Felles samlinger krets/regionalt
- m. Bruke kjente profiler i miljøet, lage egne reportasjer og sende til pressen
- n. Rekruttere fra langrennsmiljøer – aktivitet der bakken og løypa ligger på samme sted
- o. Utviklingsbaserte klasser i Solan Gundersen og Hovedlandsrennet
- p. Nord Trøndelag jobber for kombinertlinje på Steinkjer vgs

- q. Rekruttsamling for aldersgruppen 10-16 år i Trondheim 6.-8.august 2013
- r. Kretsens engasjement: God kontakt med kretsleddet
- s. KK – bidrag: Utvikling/rekruttering - Jan Christian sitt bidrag (Young Stars prosjektet) og hjelp med søknad post 3 midler ++

10. Hvordan rekruttere fra Telenorkarusellrenn til kombinertaktivitet? Forslag tiltak:

- a. Info til foreldre – kombinert tar litt lengre tid, positivt for motorikk etc
- b. To premier kontra bare en hvis du er med kun i hopp
- c. Korte ned tida på arrangement (fellestart, beholde samme startnummer i hopp og langrennsdelen)
- d. Heve speakertjenesten på langrennsdelen

11. Valgkomitè 2014

- a. Kandidater valgt: Ola Kokslien, Ruth Schmid, Hans Hammer. Forespørres av KK

12. Eventuelt

- a. Informasjon om arrangøravtaler i NC – samarbeid med hopp må på plass. KK/Sportssjef følger opp

13. Oppsummering

- a. Møteleder oppsummerte dagen
 - status gitt for tiltak og resultater i forhold til KKs handlingsplan
 - mange gode innspill mht gjennomførbare rekrutteringstiltak i klubb/krets som kretsene kan ta med inn i det lokale arbeidet.
 - behov for mer tid til rapportering og erfaringsutveksling fra kretsleddet på kommende Vår/Høstmøter



Bjørn Øyen



Per Skoglund