



Tolga IL -Skigruppa

Kombilekene 2022 og NØK Rekruttrenn (kun lørdag 29.1)

Kombilekene arrangeres 28-30.januar på Tolga - Hamran Skipark.

KLASSER KOMBILEKENE 11-16 ÅR

Klasse 3 Jenter og gutter (K40 og kort løype)

Klasse 2 Jenter og gutter (K60 og kort løype)

Klasse 1 Jenter og gutter (K60 og lang løype)

På lørdag 29.1.2022 arrangeres også **NØK rekruttrenn** i K5, K10 og K20.

Påmelding og betaling kan gjøres i Hamran fram til 0930 lørdag, men helst via min idrett innen fristen. Senest lørdag kl 0930

Påmelding kombileker:

Innen onsdag 26.1.2022 via [Min idrett](#). Startkontingent kr 130,- betales ved påmelding. Påmelding kan også gjøres til pamelding@tolgaski.no Da må man betale for å få ut startnummer.

Parkering kr 100,-/dag eller 150 for alle dager fredag - søndag.

Utebankett-med premieutdeling kombilekene 2022 - lørdag:

Det legges opp til flere bålpanner og utendørs grilling/bespising og premieutdeling. Premiering skjer før maten serveres.

Program – Alt skjer i Hamran:

Fredag 28. januar

18.30 – 20.00 Rennkontor åpent

19.00 – 20.30 Bakkene er åpne for trening. Heisavgift kr 150,-

20.00 Lagledermøte i dommertårnet.

Lørdag 29. januar

08.30 Rennkontor åpner

09.30 Prolog på mini-ski for deltakere i K40 og K60 (egen premiering)

10.15 NØK Rekrutt renn K5, K10, K20 (urangert). Samme startnr på langrennet i Hamran

10.15 Fri hopping i K40 og K60 til kl. 1130

11.45 Renn K40 og K60 – prøveomgang og 1 tellende omgang.

13.30 Kombinert langrenn NØK rekruttrenn K5, K10, K20 – fellesstart pr bakke

Premieutdeling NØK rekrutt rett etter langrennet.

KOMBILEKENE - Utdeling av nye startnr før start.

15.00 Klasse 3 jenter og gutter (2 runder på ca 1,5km)

15.25 Klasse 2 jenter og gutter (2 x 1,5km)

15.50 Klasse 1 jenter og gutter (3 x 1,5km)

17.00 Utegrilling med premieutdeling Kombilekene



Tolga IL -Skigruppa

Søndag 30. januar - Hamran

08.30 Rennkontor åpner

09.30 Åpne bakker

10.00 Hopp K40 og K60 - Prøveomg. + 1 tellende omgang

12.00 Langrenn, team-sprint

Premieutdeling i Hamran etter langrennet

Praktisk informasjon

Servering:

- Kafé og enkel ute servering Ellers anbefales Malmplassen Gjestegård, og Caltex Cafe (YX Tolga)

Overnatting:

- <https://www.malmplassen.no/booking/>
- <https://nb-no.facebook.com/snekkargarden/>

Informasjon:

Trond Lund (rennleder):

99 10 77 31, trond@rorosmeieriet.no

Linda Svendsrud (TD)

Ole Christian Golid (Renn coordinator)



Tolga Bil **EIK**
SENTERET

