

RC Cup

...i nytt format.

Status

- Ca. 100 utøvere på HL og SGV
- Vi er ikke gode nok på koordinering
- Fører til for eksempel 17 stk på Hopptreff
- Vi starter sesongen på 22/23 på samme måte. I pinsen var ca 50 utøvere splittet mellom RC renn i Sandrip/Trollbakken og ungdomssamling på Lillehammer

Rekrutt Cup i nytt format

- Øvelser: Hopp og Kombinert
- Nasjonal Cup for RC alder 13-16år
- Lokalt for 12 år og yngre
- Samlingsbasert
- Stimulere til aktivitet. F.eks at det er åpent for fri hopping paralelt mens det er renn i en annen bakke
- Typisk k10-k20 lokalt renn for rekrutter
- K40 og k60 RC klasser + klasse i k40 for 12 år og yngre
- 4 renn sommer og 4 renn vinter
- RC cup. Legg sammen poengsummene for hopp. Low point system for kombinert.