

05.nov	lør		Wisla (POL)		Wisla (POL)						
06.nov	søn		Wisla (POL)		Wisla (POL)						
11.nov	fre										
12.nov	lør										
13.nov	søn										
19.nov	lør								NC Falun K90		
20.nov	søn								NC Falun K90		
26.nov	lør		Ruka (FIN)						NC Huka		
27.nov	søn		Ruka (FIN)						NC Huka		
02.des	fre				WC W QUA Lillehammer						
03.des	lør				WC W K90 Lillehammer	Falun (SWE) M+W					
04.des	søn				WC W K123 Lillehammer	Falun (SWE) M+W					
05.des	man								NM Stor bakke K, Lillehammer		
09.des	fre		Vikersund COC	Titisee-Neustat (GER)							
10.des	lør		Titisee-Neustat (GER)	Vikersund COC	Titisee-Neustat (GER)	Vikersund COC					
11.des	søn		Titisee-Neustat (GER)		Vikersund COC						
16.des	fre				Notodden COC W	Notodden FC M					
17.des	lør		Engelberg (SUI)	Ruka (FIN)		Notodden COC W	Notodden FC M				
18.des	søn		Engelberg (SUI)	Ruka (FIN)							
27.des	tir		Engelberg (SUI)								
28.des	ons	Silvester Tour	Engelberg (SUI)	Villach (AUT)							
29.des	tor	4-Hills Tournament	Oberstdorf	Villach (AUT)							
31.des	lør			Ljubno (SLO)							
01.jan	søn			Garmisch-Partenkirchen	Ljubno (SLO)						
04.jan	ons			Innsbruck							
06.jan	fre		Bischofshofen								
07.jan	lør			Kranj (SLO) TBC	Sapporo (JPN)	Zakopane (POL) M	NM JR Stor bakke M, Rena	NC Rena			
08.jan	søn			Kranj (SLO) TBC	Sapporo (JPN)	Zakopane (POL) M	NM Stor bakke M, Rena			RC Jordalen Nyttårsrenn	
13.jan	fre			Zao (JPN)			NM JR Kvinner Liten bakke og Lag, Midtstulia				
14.jan	lør		Zakopane (POL)	Sapporo (JPN)	Zao (JPN) - TEAM		NM JR M+K, Midtstuen	NC Midtstuen		Jentenes og Guttenes Holmen	
15.jan	søn		Zakopane, TEAM	Sapporo (JPN)	Zao (JPN)		NM JR Lag, Midtstuen	NC Midtstuen		Jentenes og Guttenes Holmenkollrenn	
20.jan	fre		Sapporo (JPN)								
21.jan	lør	EYOF	Sapporo (JPN)	Bischofshofen (AUT)	Bischofshofen (AUT)			NC Sprova			
22.jan	søn	Tarvisio, ITA	Sapporo (JPN)	Bischofshofen (AUT)	Bischofshofen (AUT)			NC Sprova			
23.jan	man	(21.01–28.01)									
24.jan	tir										
28.jan	lør	VM JR Whistler, CAN (27.01–05.02)	Kulm (AUT) SF	Iron Mountain (US)	Hinterzarten (GER)				TRENINGS-HELG		
29.jan	søn			Kulm (AUT) SF	Iron Mountain (US)	Hinterzarten (GER)					
03.feb	fre			Willingen, Mixed Team	Willingen, Mixed Team						
04.feb	lør			Willingen (GER)	Iron Mountain (US)	Willingen (GER)			NC Lillehammer K90+K1		RC renn, Vikersund
05.feb	søn			Willingen (GER)	Iron Mountain (US)	Willingen (GER)			NC Lillehammer K90+K1		Hopptreff (vinter)
11.feb	lør		Lake Placid (USA)		Hinzenbach (AUT)			NC Holmenkollen			
12.feb	søn		Lake Placid (USA)		Hinzenbach (AUT)			NC Holmenkollen			
17.feb	fre	NJC FIN							Nordisk Juniorlandskamp		
18.feb	lør		Rasnov (ROU)	Rena COC M	Rasnov (ROU)	Villach (AUT) M+W	FIN (Jyväskylä)	TRENINGS-HELG			
19.feb	søn		Rasnov (ROU)	Rena COC M	Rasnov, Mixed team	Villach (AUT) M+W					
24.feb	fre				Brotterode (GER)						
25.feb	lør	VM / WSC 2023 Planica, SLO (21.02–06.03)	Planica, SLO	Brotterode (GER)	Planica, SLO	Brotterode (GER)		NC Molde		HL Torsbustaden, Skogn	
26.feb	søn			Planica, SLO	Brotterode (GER)	Planica, SLO		NC Molde		HL Torsbustaden, Skogn	
03.mar	fre			Planica, SLO		Planica, SLO					Solan Gundersen Vinterleker
04.mar	lør			Planica, SLO		Planica, SLO			NC Bavallen K95		Solan Gundersen Vinterleker
05.mar	søn			Planica, SLO		Planica, SLO			NC Bavallen K95		Solan Gundersen Vinterleker
10.mar	fre	RAW AIR Tournament	Oslo		Oslo						
11.mar	lør			Oslo	Zakopane (POL)	Oslo					
12.mar	søn			Oslo	Zakopane (POL)	Oslo					
13.mar	man			Lillehammer		Lillehammer					
14.mar	tir			Lillehammer		Lillehammer					
15.mar	ons			Lillehammer		Lillehammer					
16.mar	tor			Lillehammer		Lillehammer					
17.mar	fre			Vikersund		Vikersund Off.Tren	Lahti (FIN)				
18.mar	lør			Vikersund	Lahti (FIN)	Vikersund Off.Tren	Lahti (FIN)				
19.mar	søn			Vikersund	Lahti (FIN)	Vikersund					
24.mar	fre				Lahti (FIN)						
25.mar	lør		Lahti (FIN) TEAM					NC Fageråsen			
26.mar	søn		Lahti (FIN)					NC Finale Fageråsen		RC Jordalsrennet	
31.mar	fre		Planica								
01.apr	lør		Planica, TEAM							Palmehelg 1/2. april	
02.apr	søn		Planica, Finale								