



| Hoppkalenderen 2022-2023 | | | Versjon 6.0 | | | 23.09.2022 Rødt=Avlyst | | Blått=flyttet | | |
|--------------------------|-----|----------------------------------|-----------------------|------------------------|--------------------------------|------------------------|-------------------|---|--|---------------------------------|
| Dato | | Int mester. | SGP/WC M | COC M | SGP/WC W | COC W | FIS | NM | NC | Nasjonale renn aldersbestemt |
| 24.sep | lør | | | Klingenthal (GER) | | | |  | | Hopptreff Sandrip/Evje |
| 25.sep | søn | | Hinzenbach (AUT) | Klingenthal (GER) | | | | | | Hopptreff Sandrip/Evje |
| 01.okt | lør | | Klingenthal (GER) | | Klingenthal (GER) - Mixed Team | | |  | NC Bjørkbakken K82 | |
| 02.okt | søn | | Klingenthal (GER) | | Klingenthal (GER) | | | | NC Bjørkbakken K82 | |
| 07.okt | fre | | | Lake Placid (USA) | | Lake Placid (USA) | | | | |
| 08.okt | lør | | | Lake Placid (USA) | | Lake Placid (USA) | | | | RC Knykenlekene |
| 09.okt | søn | | | Lake Placid (USA) | | Lake Placid (USA) | | | | |
| 14.okt | fre | | | | | | | Veteran NM | | RC Midtstulia/Midtstuen |
| 15.okt | lør | | | | | | | Veteran NM | | RC Midtstulia/Midtstuen |
| 16.okt | søn | | | | | | | | | |
| 28.okt | fre | Vintersesong | | | | | | | | NM Normal Off. Trening (kveld) |
| 29.okt | lør | | | | | | | | | NM Normal Midtstuen (kveld) |
| 30.okt | søn | | | | | | | | | NM Lag + Mix Midtstuen (morgen) |
| 05.nov | lør | | Wisla (POL) | | Wisla (POL) | | | | | |
| 06.nov | søn | | Wisla (POL) | | Wisla (POL) | | | | | |
| 19.nov | lør | | | | | | | | NC Falun K90 | |
| 20.nov | søn | | | | | | | | NC Falun K90 | |
| 26.nov | lør | | Ruka (FIN) | | | | | | NC Huka | |
| 27.nov | søn | | Ruka (FIN) | | | | | | NC Huka | |
| 02.des | fre | | | | WC W QUA Lillehammer | | | | | |
| 03.des | lør | | | | WC W K90 Lillehammer | | Falun (SWE) M+W | | | |
| 04.des | søn | | | | WC W K123 Lillehammer | | Falun (SWE) M+W | | | |
| 05.des | man | | | | | | | | | NM Stor bakke K, Lillehammer |
| 09.des | fre | | | Vikersund COC | Titisee-Neustat (GER) | | | | | |
| 10.des | lør | | Titisee-Neustat (G) | Vikersund COC | Titisee-Neustat (G) | | Vikersund COC | | | RC renn ? |
| 11.des | søn | | Titisee-Neustat (GER) | | | | Vikersund COC | | | RC renn ? |
| 16.des | fre | | | | Notodden COC W | | Notodden FC M | | | |
| 17.des | lør | | Engelberg (SUI) | Ruka (FIN) | | | Notodden COC W | Notodden FC M | | |
| 18.des | søn | | Engelberg (SUI) | Ruka (FIN) | | | | | | |
| 27.des | tir | | | Engelberg (SUI) | | | | | | |
| 28.des | ons | Silvester Tour | | Engelberg (SUI) | Villach (AUT) | | | | | |
| 29.des | tor | | | Oberstdorf | Villach (AUT) | | | | | |
| 31.des | lør | | | | Ljubno (SLO) | | | | | |
| 01.jan | søn | | | Garmisch-Partenkirchen | Ljubno (SLO) | | | | | |
| 04.jan | ons | 4-Hills Tournament | | Innsbruck | | | | | | |
| 06.jan | fre | | | Bischofshofen | | | | | NC Rena | |
| 07.jan | lør | | | | Kranj (SLO) TBC | Sapporo (JPN) | Zakopane (POL) M | | NM JR Stor bakke M, R | NC Rena |
| 08.jan | søn | | | | Kranj (SLO) TBC | Sapporo (JPN) | Zakopane (POL) M | | NM Stor bakke M, Rena | RC Jordalen Nyttårsrenn |
| 13.jan | fre | | | | | Zao (JPN) | | | NM JR Kvinner Liten bakke og Lag, Midtstulia | |
| 14.jan | lør | | Zakopane (POL) | Sapporo (JPN) | Zao (JPN) - TEAM | | | | NM JR M+K, Midtstuen | NC Midtstuen |
| 15.jan | søn | | Zakopane, TEAM | Sapporo (JPN) | Zao (JPN) | | | | NM JR Lag, Midtstuen | NC Midtstuen |
| 20.jan | fre | | Sapporo (JPN) | | | | | | | Jentenes og Guttene Holmen |
| 21.jan | lør | | Sapporo (JPN) | Bischofshofen (AUT) | | Bischofshofen (AUT) | | | NC Sprova | |
| 22.jan | søn | | Sapporo (JPN) | Bischofshofen (AUT) | | Bischofshofen (AUT) | | | NC Sprova | |
| 23.jan | man | EYOF Tarvisio, ITA (21.01-28.01) | | | | | | | | |
| 24.jan | tir | | | | | | | | | |
| 28.jan | lør | | Kulm (AUT) SF | Iron Mountain (US) | Hinterzarten (GER) | | | | | TRENINGS-HELG |
| 29.jan | søn | | Kulm (AUT) SF | Iron Mountain (US) | Hinterzarten (GER) | | | | | |
| 03.feb | fre | | Willingen, Mixed Team | | Willingen, Mixed Team | | | | | |
| 04.feb | lør | | Willingen (GER) | Iron Mountain (US) | Willingen (GER) | | | | NC Lillehammer K90+K1 | RC renn, Vikersund |
| 05.feb | søn | | Willingen (GER) | Iron Mountain (US) | Willingen (GER) | | | | NC Lillehammer K90+K1 | Hopptreff (vinter) |
| 11.feb | lør | | Lake Placid (USA) | | Hinzenbach (AUT) | | | | NC Holmenkollen | |
| 12.feb | søn | | Lake Placid (USA) | | Hinzenbach (AUT) | | | | NC Holmenkollen | |
| 17.feb | fre | | | | | | | | | Nordisk Juniorlandskamp |
| 18.feb | lør | NJC FIN | Rasnov (ROU) | Rena COC M | Rasnov (ROU) | | Villach (AUT) M+W | FIN (Jyväskylä) | TRENINGS-HELG | |
| 19.feb | søn | | Rasnov (ROU) | Rena COC M | Rasnov (ROU) Mixed team? | | Villach (AUT) M+W | | | |
| 24.feb | fre | | | | | Brotterode (GER) | | | | |
| 25.feb | lør | | Planica, SLO | Brotterode (GER) | Planica, SLO | Brotterode (GER) | | | NC Molde | HL Torsbustaden, Skogn |
| 26.feb | søn | | Planica, SLO | Brotterode (GER) | Planica, SLO | | | | NC Molde | HL Torsbustaden, Skogn |
| 03.mar | fre | | Planica, SLO | | Planica, SLO | | | | | Solan Gundersen Vinterleker |
| 04.mar | lør | | Planica, SLO | | Planica, SLO | | | | NC Bavallen K95 | Solan Gundersen Vinterleker |
| 05.mar | søn | | Planica, SLO | | Planica, SLO | | | | NC Bavallen K95 | Solan Gundersen Vinterleker |
| 10.mar | fre | | Oslo | | Oslo | | | | | |
| 11.mar | lør | | Oslo | Zakopane (POL) | Oslo | | | | | |
| 12.mar | søn | | Oslo | Zakopane (POL) | Oslo | | | | | |
| 13.mar | man | | Lillehammer | | Lillehammer | | | | | |
| 14.mar | tir | | Lillehammer | | Lillehammer | | | | | |
| 15.mar | ons | | Lillehammer | | Lillehammer | | | | | |
| 16.mar | tor | | Lillehammer | | Lillehammer | | | | | |
| 17.mar | fre | | Vikersund | | Vikersund Off. Tre | Lahti (FIN) | | | | |
| 18.mar | lør | | Vikersund | Lahti (FIN) | Vikersund Off. Tre | Lahti (FIN) | | | | |
| 19.mar | søn | | Vikersund | Lahti (FIN) | Vikersund | | | | | |
| 24.mar | fre | | | | Lahti (FIN) | | | | | |
| 25.mar | lør | | Lahti (FIN) TEAM | | | | | | NC Fageråsen | RC Fageråsen ? |
| 26.mar | søn | | Lahti (FIN) | | | | | | NC Finale Fageråsen | RC Jordalsrennet |
| 31.mar | fre | | Planica | | | | | | | |
| 01.apr | lør | | Planica, TEAM | | | | | | | Palmehelg 1/2. april |
| 02.apr | søn | | Planica, Finale | | | | | | | |

