

19.nov	lør								NC Falun K90		
20.nov	søn								NC Falun K90		
26.nov	lør		Ruka (FIN)						NC Huka		
27.nov	søn		Ruka (FIN)						NC Huka		
02.des	fre					WC W QUA Lillehammer					
03.des	lør					WC W K90 Lillehammer					
04.des	søn					WC W K123 Lillehammer	Falun (SWE) M+W				
05.des	man								NM Stor bakke K, Lillehammer		
09.des	fre			Vikersund COC	Titisee-Neustat (GER)						
10.des	lør		Titisee-Neustat (G	Vikersund COC	Titisee-Neustat (G	Vikersund COC					
11.des	søn		Titisee-Neustat (GER)			Vikersund COC					
16.des	fre					Notodden COC W	Notodden FC M				
17.des	lør		Engelberg (SUI)	Ruka (FIN)		Notodden COC W	Notodden FC M				
18.des	søn		Engelberg (SUI)	Ruka (FIN)							
27.des	tir			Engelberg (SUI)							
28.des	ons	Silvester Tour		Engelberg (SUI)	Villach (AUT)						
29.des	tor	4-Hills Tournament	Oberstdorf		Villach (AUT)						
31.des	lør				Ljubno (SLO)						
01.jan	søn			Garmisch-Partenkirchen		Ljubno (SLO)					
04.jan	ons			Innsbruck							
06.jan	fre		Bischofshofen								
07.jan	lør			Planica (SLO)	Sapporo (JPN)		Zakopane (POL) M	NM JR Stor bakke M, Rena	NC Rena		
08.jan	søn			Planica (SLO)	Sapporo (JPN)		Zakopane (POL) M	NM Stor bakke M, Rena		RC Jordalen Nyttårsrenn	
13.jan	fre				Zao (JPN)			NM JR Kvinner Liten bakke og Lag, Midtstulia			
14.jan	lør	UNIVERSITY GAMES	Zakopane (POL)	Sapporo (JPN)	Zao (JPN) - TEAM			NM JR M+K, Midtstuen	NC Midtstuen	Jentenes og Guttenes Holmen	
15.jan	søn	Lake Placid, USA (16.01–20.01)	Zakopane, TEAM	Sapporo (JPN) x 2	Zao (JPN)			NM JR Lag, Midtstuen	NC Midtstuen	RC Jentenes og Guttenes Hc	
20.jan	fre		Sapporo (JPN)								
21.jan	lør	EYOF	Sapporo (JPN)	Eisenerz (AUT)		Eisenerz (AUT)			NC Sprova	RC Knyken	
22.jan	søn	Tarvisio, ITA (21.01–28.01)	Sapporo (JPN)	Eisenerz (AUT)		Eisenerz (AUT)			NC Sprova	RC Høgåsrennet	
23.jan	man										
24.jan	tir										
28.jan	lør	VM JR Whistler, CAN (27.01–05.02)	Kulm (AUT) SF		Hinterzarten (GER)				TRENINGS-		
29.jan	søn			Kulm (AUT) SF		Hinterzarten (GER)			HELG		
03.feb	fre			Willingen, Mixed Team		Willingen, Mixed Team					
04.feb	lør			Willingen (GER)		Willingen (GER)			NC Lillehammer K90+K1	RC Vikersund	
05.feb	søn		Willingen (GER)		Willingen (GER)			NC Lillehammer K90+K1	Hopptreff (vinter), Vikersund		
10.feb	fre				Hinzenbach (AUT)						
11.feb	lør		Lake Placid (USA)	Oberwiesenthal (G	Hinzenbach (AUT)		Szczyrk (POL)M+W		NC Holmenkollen		
12.feb	søn		Lake Placid (USA)	Oberwiesenthal (GER)			Szczyrk (POL)M+W		NC Holmenkollen		
17.feb	fre	NJC	Rasnov (ROU)		Rasnov (ROU)			Nordisk Juniorlandskamp			
18.feb	lør	FIN	Rasnov (ROU)	Rena COC M	Rasnov (ROU)		Villach (AUT) M+W	FIN (Jyväskylä)	TRENINGS-		
19.feb	søn		Rasnov (ROU)	Rena COC M	Rasnov, Mixed team		Villach (AUT) M+W		HELG		
24.feb	fre				Brotterode (GER)						
25.feb	lør	VM / WSC 2023 Planica, SLO (21.02–06.03)	Planica, SLO	Brotterode (GER)	Planica, SLO	Brotterode (GER)			NC Molde	HL Torsbustaden, Skogn	
26.feb	søn			Planica, SLO	Brotterode (GER)	Planica, SLO			NC Molde	HL Torsbustaden, Skogn	
03.mar	fre			Planica, SLO	Iron Mountain (US	Planica, SLO					Solan Gundersen Vinterleker
04.mar	lør			Planica, SLO	Iron Mountain (US	Planica, SLO		Oberhof (GER) M+W	NC Bavallen AVLYST		Solan Gundersen Vinterleker
05.mar	søn			Planica, SLO	Iron Mountain (US	Planica, SLO		Oberhof (GER) M+W	NC Bavallen AVLYST		Solan Gundersen Vinterleker
10.mar	fre	RAW AIR Tournament	Oslo		Oslo						
11.mar	lør			Oslo	Zakopane (POL)	Oslo					
12.mar	søn			Oslo	Zakopane (POL)	Oslo					
13.mar	man			Lillehammer		Lillehammer					
14.mar	tir			Lillehammer		Lillehammer					
15.mar	ons			Lillehammer		Lillehammer					
16.mar	tor			Lillehammer		Lillehammer					
17.mar	fre			Vikersund		Vikersund Off.Tre	Lahti (FIN)				
18.mar	lør			Vikersund	Lahti (FIN)	Vikersund Off.Tre	Lahti (FIN)				
19.mar	søn			Vikersund	Lahti (FIN)	Vikersund					
24.mar	fre				Lahti (FIN)						
25.mar	lør		Lahti (FIN) TEAM						NC Fageråsen TBC		
26.mar	søn		Lahti (FIN)						NC Finale Fageråsen	RC Finale Jordalsrennet	
31.mar	fre		Planica								
01.apr	lør		Planica, TEAM							Palmehelg 1/2. april	
02.apr	søn		Planica, Finale								



HOPP