


| Hoppkalenderen 2019-2020 | | | Versjon 0.6 | | | | | | | 03.06.2019 Rødt=Avlyst | | Blått=flyttet | Ståle Villumstad, tlf 959 85 162 | |
|--------------------------|-----|--------------|--------------------|-----------------|--------------------|-----------------|-----------------|------------------------------|--------------------------|------------------------------------|--|---------------|------------------------------------|--|
| Dato | | Int mester. | SGP/WC M | COC M | SGP/WC L | COC L | FIS | NM / Hovedrenn | NC | Nasjonale renn aldersbestemt | Arrangementsansvarlig, Norges Skiforbund stale.villumstad@skiforbundet.no | | | |
| 20.jun | tor | Sommersesong | | | | | | | | | Oslo Skishow | | | |
| 26.jun | ons | | | | | | | | King & Queen | Storsamling, Midtstuen 24.-28.6 |   | | | |
| 05.jul | fre | | | Kranj | | | | | | | | | | |
| 06.jul | lør | | | Kranj | | | | Szczyrk Ladies/Men | | | | | | |
| 07.jul | søn | | | | | | | Szczyrk Ladies/Men | | | | | | |
| 11.jul | tor | | | | | | | Schuchinsk, KAZ (Ladies/Men) | | | | | | |
| 12.jul | fre | | | | | | | Schuchinsk, KAZ (Ladies/Men) | | | | | | |
| 13.jul | lør | | | Schuchinsk | | Schuchinsk | | | | | | | | |
| 14.jul | søn | | | Schuchinsk | | Schuchinsk | | | | | | | | |
| 20.jul | lør | | Wisla, TEAM | | | | | | | | | | Rødrosa=Felles m/kombinert | |
| 21.jul | søn | | Wisla | | | | | | | | | | TBC=To Be Confirmed | |
| 27.jul | lør | | Hinterzarten | | Hinterzarten | | | | | | TBD=To Be Decided | | | |
| 03.aug | lør | | | | | | | Ljubno, SLO (Ladies/Men) | | | IKKE Toppidretsveka i år | | | |
| 04.aug | søn | | | | | | | Ljubno, SLO (Ladies/Men) | | Trønderhoppskole | | | | |
| 08.aug | tor | | | | | Szczyrk | | | | | | | | |
| 09.aug | fre | | | | Courchevel | Szczyrk | | | | Uke 32, 7.-10. aug | | | | |
| 10.aug | lør | | Courchevel | Wisla | | | | | | | | | TD kurs og TD seminar, Lillehammer | |
| 11.aug | søn | | | Wisla | | | | | | | | | | |
| 16.aug | fre | | | Frenstat | | | | | | | | | | |
| 17.aug | lør | | Zakopane | Frenstat | | | | PyeongChang, KOR (Men) | | | | | | |
| 18.aug | søn | | Zakopane | | Frenstat | | | PyeongChang, KOR (Men) | | | | | | |
| 22.aug | tor | | | | | | | | Sandrip K60 | | | | | |
| 23.aug | fre | | Hakuba | | | | | Sommerhoppuka | Hasselbakken K62 | | | | | |
| 24.aug | lør | | Hakuba | | | | Rasnov, ROU (La | | Vikersund K65 | | | | | |
| 25.aug | søn | | | | | | Rasnov, ROU (La | | Gjerpenkollen K74 | | | | | |
| 30.aug | fre | | | | | | | | | | | | | |
| 31.aug | lør | | | Rasnov | | | | | | | | | | |
| 01.sep | søn | | | Rasnov | | | | | | | | | | |
| 05.sep | tor | | | | | | | | | | | | | |
| 06.sep | fre | | | | | | | | | | | | | |
| 07.sep | lør | | Almaty, Mixed-TEAM | | Almaty, Mixed-TEAM | | | | Lillehammer K123 + K90 | | Arr: Gausdal Skilag | | | |
| 08.sep | søn | | Almaty | | Almaty | | | | Lillehammer K123 + K90 | | Sportsuka Lillehammer | | | |
| 14.sep | lør | | Chaikovsky | Lillehammer COC | Chaikovsky | Lillehammer COC | | | | | KollenOpp trappeløp | | | |
| 15.sep | søn | | Chaikovsky, Mixe | Lillehammer COC | Chaikovsky, Mixe | Lillehammer COC | | | | | | | | |
| 21.sep | lør | | | Stams | | Stams | | | | Midtstuen K95 | | | | |
| 22.sep | søn | | | Stams | | Stams | | | | Midtstuen K95 | | | | |
| 28.sep | lør | | | Klingenthal | | | | | | | Høstferie start OSL/AKS/BUS/OPP/... | | | |
| 29.sep | søn | | Hinzenbach | Klingenthal | | | | | | | | | | |
| 05.okt | lør | | Klingentahl | | | | | Villach Ladies/Men | | Trondheim | På isspor (?), ikke kombinert | | | |
| 06.okt | søn | | | | | | | Villach Ladies/Men | | Trondheim | Høstferie start HED/TRD... | | | |
| 26.okt | lør | Vintersesong | | | | | | | NM Normal 2019 Midtstuen | | Høstmøte, Oslo, 19.-21. okt | | | |
| 27.okt | søn | | | | | | | | NM Lag Midtstuen | | | | | |
| 16.nov | lør | | | | | | | | | Falun K90 | | | | |
| 17.nov | søn | | | | | | | | | Falun K90 | | | | |
| 23.nov | lør | | Wisla | | | | | | | | | | | |
| 24.nov | søn | | Wisla | | | | | | | | | | | |
| 30.nov | lør | | Ruka | | | | | | | Huka K85, Høydalsmo | | | | |
| 01.des | søn | | Ruka | | | | | | | Huka K85, Høydalsmo | | | | |
| 06.des | fre | | | | | | | | | | | | | |
| 07.des | lør | | Nizhny Tagil | Vikersund COC | Lillehammer WC L | | | Park City, USA (Ladies/Men) | | | | | | |

| | | | | | | | | | | |
|--------|-----|-----------------------|------------------------|------------------|------------------|----------------|----------------------------------|----------------------------|--|------------------|
| 08.des | son | | Nizhny Tagil | Vikersund COC M | Lillehammer WC L | | Park City, USA (Ladies/Men) | | | |
| 13.des | fre | | | | | Notodden COC L | Notodden FC M | | | |
| 14.des | lor | | Klingenthal | Ruka | Klingenthal | Notodden COC L | Notodden FC M | | | |
| 15.des | son | | Klingenthal | Ruka | | | | Midstuen K95 | | |
| 16.des | man | | | | | | | Midstuen K95 | | |
| 20.des | fre | | | | | | | | | |
| 21.des | lor | | Engelberg | | | | Oberwiesenthal, GER (Ladies/Men) | Trondheim-UTGÅR | | |
| 22.des | son | | Engelberg | | | | Oberwiesenthal, GER (Ladies/Men) | Trondheim-UTGÅR | | |
| 27.des | fre | | | Engelberg | | | | | | |
| 28.des | lor | | | Engelberg | | | | | | |
| 29.jan | tir | 4-Hills Tournament | Oberstdorf | | | | | | | |
| 01.jan | ons | | Garmisch-Partenkirchen | | | | | | | |
| 03.jan | fre | | | Titisee-Neustadt | | | | | | |
| 04.jan | lor | | Innsbruck | Titisee-Neustadt | | | | | Vikersund K105 | |
| 05.jan | son | | | | | | | | Vikersund K105 | HoppSPORTENS DAG |
| 06.jan | man | | Bischofshofen | | | | | | | |
| 06.jan | man | | | | | | | | | |
| 11.jan | lor | | Val di Fiemme | Bischofshofen | Sapporo | | JR NM Liten bakke Kv | Holmenkollen K120 | | |
| 12.jan | son | | Val di Fiemme | Bischofshofen | Sapporo | | | Holmenkollen K120 | | |
| 17.jan | fre | YOG (17.01-22.01) | Titisee-Neustadt 5 | | Zao | | | | | |
| 18.jan | lor | SJ in Premanon, FRA | Titisee-Neustadt | Klingenthal | Zao, TEAM | | Zakopane M | | Rena K124 | |
| 19.jan | son | Lausanne, SUI | Titisee-Neustadt | Klingenthal | Zao | | Zakopane M | | Rena K124 | |
| 24.jan | fre | | | | | | | Nordisk Juniorlandskamp | | |
| 25.jan | lor | | Zakopane, TEAM | Sapporo | Rasnov | Rena COC L | Rastbüchl M+L | Falun, SWE | TRENINGS- | |
| 26.jan | son | | Zakopane | Sapporo | Rasnov | Rena COC L | Rastbüchl M+L | | HELG | |
| 01.feb | lor | | Sapporo | Planica | Oberstdorf | | | | Stjørdal K82 Hopptreff | |
| 02.feb | son | | Sapporo | Planica | Oberstdorf | | | | Stjørdal K82 Hopptreff | |
| 07.feb | fre | | Willingen 5 | | | | | NM JR Rena | | |
| 08.feb | lor | | Willingen 5 | Brotterode | Hinzenbach | Brotterode | | NM JR Lag Rena | | |
| 09.feb | son | | Willingen 5 | Brotterode | Hinzenbach | Brotterode | | NM JR Stor bakke, Rena | | |
| 15.feb | lor | | SF Tauplitz/Bad M | Iron Mountain | | | Villach, AUT (Ladies/Men) | | Stryn K90 | |
| 16.feb | son | | SF Tauplitz/Bad M | Iron Mountain | | | Villach, AUT (Ladies/Men) | | Stryn K90 | |
| 21.feb | fre | | | | | | | HL Lierberget | Vinterferie Oslo, Trøndelag Uke 8 (15/2-23/2) | |
| 22.feb | lor | | Iron Mountain | Val di Fiemme | Ljubno, TEAM | | | HL Lierberget | TRENINGS- | |
| 23.feb | son | | Iron Mountain | Val di Fiemme | Ljubno | | | HL Lierberget | HELG | |
| 28.feb | fre | JR VM (28.02-08.03) | | | | | | | Solan Gundersen Vinterleker, Alvdal | |
| 29.feb | lor | Oberwiesenthal, GER | Lahti, TEAM | Rena COC M | | | | | Solan Gundersen Vinterleker, Alvdal | |
| 01.mar | son | | Lahti | Rena COC M | | | | | Rena K124 Solan Gundersen Vinterleker, Alvdal | |
| 02.mar | man | | | | | | | | Lillehammer K123 + K90 Arr: Søre Ål IL | |
| 07.mar | lor | RAW AIR Tournament | Oslo, TEAM | Lahti | | | | | TRENINGS- | |
| 08.mar | son | | Oslo | Lahti | Oslo | | | | | HELG |
| 10.mar | tir | | Lillehammer | | Lillehammer | | | | | |
| 12.mar | tor | | Trondheim | | Trondheim | | | | | |
| 14.mar | lor | | Vikersund, TEAM | Zakopane | Nizhny Tagil | | | | | TRENINGS- |
| 15.mar | son | Vikersund | Zakopane | Nizhny Tagil | | | | | HELG | |
| 20.mar | fre | Skiflyging VM | Planica | | Blue Bird Russia | | | | | |
| 21.mar | lor | | Planica | Chaikovsky | Chaikovsky | | | | Bavallen K95 | |
| 22.mar | son | Planica | Planica | Chaikovsky | Chaikovsky | | | | Bavallen K95 | |
| 25.mar | ons | | | | | | | NM Off.tren+Kvalifisering | | |
| 26.mar | tor | | | | | | | NM Normal, Lillehammer | | |
| 27.mar | fre | | | | | | | NM Lag+Mix, Lillehammer | | |
| 28.mar | lor | | | | | | | NM Stor bakke, Lillehammer | | |



NM Veka, Stor NM sammen med alle grener
Palmehelg 4/5. april