



Invitasjon til LO RAW AIR ungdomssamling Vikersund 18 – 20 september 2020

- aldersklassene 12-16 år kommende sesong

Vikersund hoppcenter og Norges Skiforbund Hopp inviterer vi til LO RAW AIR ungdomssamling for alle i Vikersund 18 – 20 september 2020

Dette blir en annerledes treningsamling, der det planlegges med renn på søndagen. Målet med samlingen er å få samlet så mange gutte- og jentehoppere som mulig denne helgen.

I tillegg til hopping i K45 og K65 vil det bli trening inne i hallen samt foredrag for både utøvere, trenere og foreldre.

NSF ønsker at det skal arrangeres en slik samling hvert år og det vil derfor bli testing av alle utøverne slik at det kan samles data over tid.

Detaljert program for helgen kommer i løpet av kort tid, men det planlegges med første økt innendørs på fredagen kl 18 og avsluttes på søndag ettermiddag.

Selv om det i Vikersund hoppcenter er store områder både ute og inne, er det viktig at alle følger gjeldene smitteverntiltak:

- Vær hjemme ved symptomer på Covid-19
- Hold 1 m avstand
- Sørg for hyppig og riktig håndhygiene
- Maks antall deltakere: 200

For påmelding trykk [HER](#)

Frist for påmelding er: 10. september 2020¹

Vi ønsker velkommen til en innholdsrik helg i Vikersund hoppcenter!

Med vennlig hilsen

Vikersund hoppcenter og Norges Skiforbund Hopp

¹ Vi tar forbehold om arrangementsendringer satt av FHI ifbm Covid-19

Praktisk informasjon:

		Pris:
<u>Deltakeravgift:</u>	Inkluderer all trening i K65 og K45 inkl heis, innetrening og foredrag hele helgen og planlagt renn på søndag. Samt t-skjorte	600,-
<u>Overnatting:</u>		
Campingvogn/bobil	I Vikersund hoppcenter er det god plass for overnatting med campingvogn eller bobil. Pris pr døgn inkluderer strøm og vann.	100,-
Tyrifjord Hotell (bestilles direkte til hotellet)	Tyrifjord hotell ligger vakkert til ved Tyrifjorden, kun 5 minutters kjøring fra Vikersund Hoppcenter	
	Enkeltrom inkludert frokost	795,-
	Dobbelrom inkludert frokost (per pers)	595,-
	Ekstraseng i dobbelrom (t.o.m 15 år)	200,-
	Ekstraseng i dobbelrom (voksen)	340,-
<u>Bespising:</u>		
	Måltider serveres i Skiflyvningskroa	
Lørdag:	Frokost (niste med 3 brødsiver)	50,-
	Lunsjbuffet inkl melk/juice	125,-
	Tacoaften inkl 1 mineralvann	150,-
Søndag:	Frokost (niste med 3 brødsiver)	50,-
	Lunsj - lapskaus inkl melk/juice	125,-
<u>Kontaktpersoner:</u>		
Vikersund hoppcenter	Bjørn Espen Hovde tlf: 900 23 870 e-post: beh@vikersund.no	
Norges skiforbund	Tore Øvregård tlf: 915 39 194 e-post: tore.ovregard@skiforbundet.no	
Tyrifjord hotel	https://www.tyrifjord.no/ tlf: 32778400 e-post: hotell@tyrifjord.no	