



## Utstysregler 2012-2013. ( + litt til)

11.10.12.

Vi har stadig spørsmål og kommentarer på utstysreglementet for RC klassene.

Løperne i RC alder (13 – 16 år) har tre forskjellige regleverk å forholde seg til.  
FIS Youth.. ingen BMI og skilengde 140%, tetsittende dress, ingen krav til hvordan den er sydd.

Nordisk Juniorlandskamp 16 åringer fullt regelverk. 15 åringer FIS Youth regler.

### **Uttak til Nordisk juniorlandskap vil skje i NC renn.**

NC konkurranser med full regleverk og ny dress ( ny dress fra årets vintersesong)

Hovedregelen i RC konkurranser lengde/skilengde 140%, tetsittende hoppdress, men gammelt stoff kan benyttes ut denne sesongen. For deltakelse i RC tar vi ikke hensyn til BMI.

Eldre løpere enn løpere i RC alder (13-16 år) kan delta i RC...da gjelder RC regler.

Så langt det er mulig anbefaler vi bruk av samme utstyr i RC og NC . For å delta i NC gjelder BMI regel og lengde/skilengde 145%. Minner om at det er tillatt å benytte kortere ski enn tillatt maks lengde.

For de som måtte ønske å ta hensyn til BMI gjelder reglen om lengde/skilengde 145%

### **Dette gjelder for RC løpere som har fått målt BMI av NSF/FIS godkjente kontrollører.**

For løpere som har ambisjoner om å delta i NC/nordisk juniorlandskamp og FIS Youth anbefaler vi at de går til anskaffelse av ny type dress til vintersesongen. Vi anbefaler også å ta hensyn til BMI ved anskaffelse av utstyr.

Av hensyn til det utviklingsbaserte konkurransesystemet vi har så er det ikke meningen at løpere i RC alder som har ferdigheter som tilsier plassering i toppen av NC B eller bedre skal delta i RC konkurranser. Gjelder selvfølgelig ikke i klassens hovedrenn.

Fra og med start vintersesong (NM på Rena) må alle løpere i NC bruke ny type hoppdress. Det er ingen krav til plombering av hoppdress til bruk i landsrenn og NC renn..men det er viktig å være klar over at internasjonalt regelverk gjelder selv om vi ser bort fra kravet om plombering.

Vi anbefaler alle med ambisjoner om internasjonal representasjon å bruke de anledningene som finnes under internasjonale renn i Norge til å få kontrollert og plombert hoppdressen av en FIS kontrollør.

Vi oppfordrer løperne til å kjøpe utstyr som kan benyttes i alle aktuelle konkurranseklasser.

Unntaket er NC C som ikke er regulert med utstysregler.

Morten Lein  
Renn- og økonomisjef hopp  
Norges skiforbund