

Lov og regelendringer 2015/2016.

Norges-Cup.

Elite og A klassen består av 35 løpere i hver klasse. De fem beste/svakest rykker opp/ ned en klasse etter annenhver rennhelg. Løpere som er blant de 10 beste sammenlagt i klassen rykker ikke ned. Løpere som ikke stiller pga skade/sykdom blir vurdert sammen med andre som vurderes i henhold til rangeringslisten.

Ved flere enn fem løpere som ikke stiller rykker de fem med lavest rangering i henhold til rangeringslisten ned.

Representasjonsløpere rykker ikke ned. Gjelder bare for konkurranser hvor løperen er tatt ut til representasjon av NSF.

Landslagsløpere rykker ikke ned selv om de verken representere eller stiller forutsatt at sportssjef har godkjent at løperen er heime for å trene/hvile.

NC plast teller som en periode og det er derfor ikke opp og nedrykk før etter plastsesongen.

Sammenlagtpremiering.

I NC premieres sammenlagt bare i eliteklassen. Minimum krav til deltakelse for at det skal premieres sammenlagt er deltakelse minimum tre helger(6 renn)

Alle renn teller i den sammenlagte cupen, også plastrennene.

Yngre løpere enn junior kvalifiserer seg til deltakelse i NC i egen region gjennom deltakelse i regioncup. For løpere som søker deltakelse i NC skal trener/team lage en utviklingsplan som sendes med søknaden. Med mindre løperen kvalifiserer seg til NC A eller elite kan han/hun kun delta i NC renn i egen region.

Løperne gis ikke anledning til å delta i NC om det i regionen arrangeres renn for samme aldersklasse.

En forutsetning for å delta i NC er at trener mener at løperen er god nok til å kvalifisere seg til NC A og elite i tillegg til at dette knyttes opp mot løperens utviklingsplan.

Ved opprykk til NC A eller elite er løperen kvalifisert til NC deltakelse utenfor egen region.

Yngre løpere enn junior kan ikke benyttes som prøvehopper i NC om det går regionrenn for løperen. Yngre løpere kan benyttes, men endelig godkjenning tas av jury uten at det fratår løperens trener ansvaret for å vurdere om bakkestørrelse og forhold tilsier at løperens ferdigheter tilsier at det skjer under trygge forhold.

NM junior og NM senior damer.

Fri påmelding for seniorer og juniorer i NM senior. I tillegg løpere i RC alder som tilhører NC elite.

Fri påmelding for juniorer i junior NM. I tillegg løpere i RC alder som tilhører NC elite og A.

For NM deltakelse kreves forutgående deltakelse i NC i sesongen.

Plastmesterskapet går ut og erstattes av en mix-konkurransen, to gutter og to jenter og teamkonkurransen bestående av fire løpere. Teamene kan stille med så mange lag man har løpere til.

Mix-konkurransen også med utgangspunkt i teamtilhørighet.