Vi vil være verdens viktigste hoppnasjon

KINA 2022

- Prosjektets mål:
  - Skape en hoppkultur I Kina, og skape utøvere på internasjonalt nivå.

  - Læring:
  - Hva er den mest hensiktsmessige innlæringen av teknikk?
  - Utsjekk av utviklingsmodellen vår.
  - Pedagogikk

NRK

- Østnytt
- https://tv.nrk.no/serie/distriktsnyheter-oestnytt/DKOP97091118/11-09-2018#t=1m12s

- Østlandsendingen
- https://tv.nrk.no/serie/distriktsnyheter-oestlandssendingen/DKOA97100118/01-10-2018#t=2m3s

Hamar Arbeiderblad/GD

LØRDAG

Husredderen
Else «Sprossa» Rønnevig (78) kjøpte husmannsplassen Hesthagen for 10.000 kroner, fordi hun synes det er for kjedelig å bli pensjonist. SIDE 22-25

De unges verdier
136 elever har deltatt i en ny undersøkelse. Den viser oss hvilke verdier 7. klassingene i vårt distrikt mener er de viktigste. SIDE 2, 8-9

22 KINESERE SKAL BO I ØYER I FIRE ÅR:

Sendt til Norge

NYHET

Hjertene banker for lille Anja (2)
Hjertesyke Anja Brustuen fra Øyer har mange hjerter som banker for at hun skal ha et godt liv. SIDE 10-11

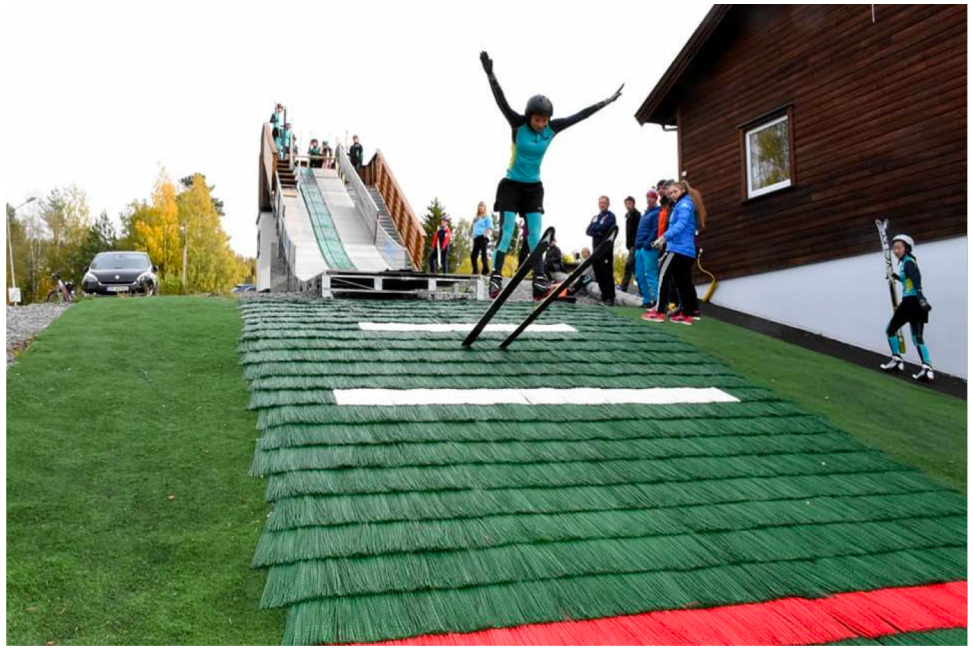
KULTUR

Endelig på hovedscenen
I kveld debuterer Mikkel Fjell Skorpen (28) på hovedscenen i Den Norske Opera. SIDE 12-13

SPORT

Nick Dineen tar tre nye år
Nick Dineen har skrevet ...

De kinesiske jentene skal delta i OL i 2022. Lørdag hoppet de sine aller første hopp i Vallset.



Følgende medier skal følge oss

Pilot NRK

VG Helg har fulgt oss på Øyer, Gausdal og Oslo.

Olympic Channel (kommer innslag om en uke eller to) samme som VG.

Tysk TV kommer 1. november (ZDF)

Hvem er vi?

Prosjektgruppe:
Prosjekteier: Clas Brede Bråthen

Prosjektleder: Tore Øvregård

Sportslig ansvarlig: Kjetil Strandbråten

Daglig trener: Erik Renmælmo

Fysisk trener: Håvard Bredesen.

Ass trener: Mr Li.

Tolk. Yawei Wang.

Hva har vi gjort?

De kom 26.8, vi fikk varsel 24.8.

Bor på Nermo i leiligheter

I trening fra 27.8, to daglige økter

Bruker Øyerhallen, Trettenhallen, Håkonshall

Fått fri tilgang til gymsal.

Bygd opp teknikkrom på Øyer.

Matrutiner

Oppholdstillatelse

Masse praktiske oppgaver som dukker opp, problemstillinger som førerkort...

Hvorfor gjør vi dette?

Læring.

Hvordan skal teknikktrening innlæres på en best mulig måte?

Er det mulig å få en eller flere av disse til å komme på internasjonalt nivå på så kort tid?

Gjennom vårt prosjekt ønsker vi å sjekke ut vår utviklingsmodell. Vi skal egentlig vise at en bred, idrettslig plattform er det beste å ha dersom du skal bli skihopper. Det er et paradoks at vi skal bruke spesialiserte utøvere til dette... (De kinesiske utøverne er spesialisert fra tidlig alder)

Erfaringer

Spåklige barrierer kan være en fordel.

Mindre ord – mindre muligheter for misforståelser.

Utøverne er ekstremt gode på basis – gjør tekniske endringer veldig lett.

Voldsom god kroppskontroll

Bruk av visuelle virkemidler er veldig effektivt. Trygves trefigur.

Xcuse skiene:

- For utøvere uten skiferdighet (og høyere vekt enn barn) ser vi at det kanskje er for vanskelig å bruke. Vi skal bruke de som herjeski, i innlæring av skiferdighet.

Erfaringer 2

Utfordrer talentbegrepet:Disse utøverne er ekstremt opptatt av læring/utvikling. Hva skal jeg gjøre for å bli bedre. Ekstremt fokusert. Vilje til å ofre alt.

Vi har spurt hva de synes har vært problematisk i Norge nå etter 6 uker. Alle forteller om utfordringer med maten, men det andre som kommer opp, er spørsmål om hvordan de skal få til dette med hel fot...

Vi må vise respekt for at disse utøverne har blitt gode på sitt felt gjennom treningen de har hatt i Kina, men vi må også utfordre dem på initiativ, dialog og at de skal coache hverandre. De er også veldig problemorienterte, og uvant med positiv feedback.

7
10
9
12
11
1
SWIX

Erfaring 3

Generelt sett må kommunikasjonen være meget tydelig. Misforståelser oppstår dersom noe kan tolkes. Som i annen kommunikasjon med andre ord...

Det å ha en barmarkstrener som har bakgrunn fra styrkeløft, med god idrettslig utdannelse ser vi også på som spennende. Det kan være at vi har undervurdert/nedvurdert betydelsen av basistrening for yngre utøvere.

Hva skal vi gjøre?

Vi er meldt inn i Gausdal Skilag.

Kremmerlibakken blir hjemmebakken.

Teste nye utøvere november/desember

Prøve å reise rundt i ulike hoppanlegg for å skape oppmerksomhet.

Delta på Solan Gundersen i egen klasse hvis mulig.

Delta på lokale renn når det passer seg.

RAW AIR

Rekrutteringsprosjekt

Innhold

- Lages presentasjon til klubbene som kan brukes på foreldremøte.
- Lages folder til foreldre som kan deles ut
- Lages folder/pdf til trenere med treningstips
- Lages på sikt nettsider med øvingsbank/treningstips/innsendelser av videoer til deling.
- Mestring er sentralt.
- Inviteres til Raw Air lokalt, der de blir tildelt plasser der de enkelt kan få autografer fra WC utøvere.
- Tar med oss erfaringene gjort i kinaprosjektet

Konsept rekruttering

- 1000 startnummer bestilles. Kan etterbestilles nummer.
- Hoppskoler må bestille et antall utfra fjorårets deltagere
- Alle hopper med dette startnummeret på hver trening gjennom sesongen.
- Få inn epostadresser til alle som deltar, sendes til oss, slik at vi kan kan sende hilsener fra landslagene direkte til utøver. (Foreldre må godkjenne at eposten deles med oss)

Utkast startnummer

Målgruppe

- De yngste 6– 12 år.
- Øker etterhvert til ungdomsgruppa, der vi skal ha RAW AIR samlinger.
- Blir etterhvert også RAW AIR renn
- For hvert år med deltagelse på RAW AIR. , får man 1 ekstra stjerne på sitt startnummer, men også sitt eget navn.
- Ønsker å utvikle stjernetildeling ved å delta på andre arrangement.

5. januar Hoppsportens dag

- Vi ønsker å invitere alle som har lyst til å prøve skihopping til alle bakker i hele Norge den 5. januar. Dette er mellom Innsbruck og Bischofshofen i hoppuka, og dermed kan vi få drahjelp dersom en nordmann gjør det bra i hoppuka.

  De som kommer på dagen, blir invitert til neste klubbtrening, og der får de da Jeg er RAW startnummeret.

  - Alle klubber leverer ranselpost til skolene. Inviterer inn til å hoppe i den lokale bakken. Skriv sendes som pdf til klubbene.
  - Leveres presseskriv til bruk i lokalavisene.
  - Sendes videoer fra Hopplandslagets facebook/instagram fra Hoppuka om prosjektet.