



HOPP

NSF Høstmøte. Fagmøte Hopp. ALLEMED

Gruppeoppgave ALLEMED.

Se mer på <http://www.allemed.no/>

Dette er en oppsummering av hva delegatene på Fagmøte hopp spilte inn.

Hva gjør vi bra (for å inkludere barn 10-16 år uavhengig av familiens økonomi)

- Stiller opp for lokale klubber
- Inngangen til hoppporten må gjøres så billig som mulig ved utlån/leie av nødvendig utstyr
- Treningsavgifter holdes så lave som mulig; helst gratis

- Gratis Utlånsutstyr
- Gratis samlinger / trening
- Gratis pølser & vafler v/Telenorkarusellen
- Tidsmessig riktig anlegg Tidlig oppstart ved aktivitet (17:00 => i seng til rett tid)
- Nøk frivillige
- Kortreiste renn
- Invitasjon sendes skolene

- Låne utstyr. «klubbene låner ut utstyr»
- Trening i mindre bakker «lokalt»
- Innetrening «lokalt»

- Fokus på utlån av utstyr
- Har bygget mange gode rekrutteringsanlegg
- Godt arbeid med jentehopping
- Telenorkarusellen (hopping)
- Godt eksempel på rekruttering er Vallset IL som har en liten bakke rett ved klubbhuset og fotballbanen
- Treninger lokalt

- Oslo – Arrangerer Telenorkarusellrenn for alle hoppklubber i Oslo
- Midtstulia Cup (Kollenhopp)
- Utleie av ski og hoppstyr (Østre Aker Skiklubb, Koll og Kollenhopp)
- Treningsavgift er lav for de under 12 år.

- Voss / Hordaland – Full speakertjeneste med musikk (lage show)
- Lage aktiviteter der foreldre trives
- Skape miljø og familieveileder

- Buskerud: Utlånsutstyr, anlegg nær der folk bor
- Arrangerer Telenorkarusellrenn og Gubberenn
- Mye utlånsutstyr tilgjengelig
- Lav treningsavgift
- Lavterskel tilbud med mange bakkestørrelser basert på nivå å hoppe i

- Inkluderende. En familie
- Mange klubber har utstyr til utlån
- Behandler likt uavhengig av bakgrunn
- Fokus på bredde – unngår topping / ekskludering på bakgrunn av nivå
- Hoppskole
- Telenorkarusell -> Tips Carlo (Kollenhopp)
- Lett tilgjengelig utstyr -> flere småbakker
- Billig inngangsbillett
- Bra med anlegg -> trenger rekruttanlegg
- Mobil hoppbakke
- Gode forbilder (World Cup)
- Lavterskeltilbud
- Telenorkarusell
- Alternative konkurranser
- Regionssamarbeide
- Tilgjengelig utstyr

OPPSUMMERING – HVA GJØR VI BRA

- Bra med hoppbakker. Små bakker i nærmiljøet.
- Mange klubber har hoppski og utstyr for utlån og/eller billig leie.
- Rimelig treningstilbud (for de som starter). Lavterskel for å begynne.
- Inkluderende miljø i hoppfamilien.
- Telenorkarusellrenn er bra.

Hva vil vi forbedre (1. Utstyr og smøring)

- Innsamling av brukte hoppski (Forbund / krets ?)
- Godkjenning av skiene til hoppkoler
- Smøring skaper ikke de samme problem som øvrige punkter
- Alt under Elite bør reglene lempes på!
- Skiutstyr er ikke ekskluderende fram til 12-13 års alder.
- Etter denne alder er det mulig å kjøpe brukt utstyr. Men nytt kan være krevende.
- Smøring er ikke dyrt hvis barn har fornuftige foreldre. Her er det foreldre som gjør dette til et problem. Mener dette ikke er ekskluderende.
- Bekledning: Ikke spesielt dyrt i forhold til andre vinteridretter. Koster kanskje også mindre.
- For å delta på treningsaktivitet så er det masse muligheter i klubb for å låne utstyr til du er 12-13 år. Etter dette så er det mulig å kjøpe brukt utstyr. Samme bør gjelde for konkurranser.
- 1. Låne utstyr som finnes i klubb
- 2. Kjøpe brukt
- 3. Bruk billig smurning

OPPSUMMERING – HVA VIL VI FORBEDRE IFT UTSTYR OG SMØRING

- Utlånsutstyr i klubber.
- Gjenbruk av brukt utstyr. Bruktsalg. Byttehelger. Hjelp med tilpassing av utstyr.
- Del på utstyr for å smøre, og bruk rimelig voks/smøring.
- Vurdere utviklingsnivå der reglement for utstyr er tillempet.

Hva vil vi forbedre (2. Reise og opphold)

- Reise innenfor regionen gir begrenset utfordring
- Foreldre gjennom treningsavgift i team som dekker reisekostnad til treningsamling
- Retningslinjer begrenser reiser, men deltagelse i NorgesCup for 15-16 åringer gjør at kostnader eksploderer for noen.

- Lag RegionsCuper med kortere reisevei.
- Lag Midtstulia Cup opplegget med f.eks. deltagere fra en region (F.eks. Buskerud, Telemark/Vestfold, Akershus, Oslo, Østfold).
- Få på plass en eller flere renn-/aktivitets-koordinator(er) som kan pushe / overordnet koordinere / være kompetansesenter. Samhandle mellom kretsene i regionen.

- Legge opp kjøreplan med biler og fylle opp disse. Dekke bensinkostnader slik at bileier ikke har kostnader. Overnatting på skoler eller evt. campinghytter.
- Det er praksis å reise på samlinger. Foreldrene betaler.
- Legge samlinger og renn så lokalt som mulig slik at det blir lavere kostnader. Klubbene må bidra i forhold til antal utøvere som er med fra klubben.
- Det legges noen ganger opp til overnattinger fordi det er samlende og sosialt. Arrangører – opplæring – personer.

- Samkjøring – Kjørelistes – Dele på kjøring
- Ikke forlange reiser. Flest renn i nærområdet.

OPPSUMMERING – HVA VIL VI FORBEDRE IFT REISE OG OPPHOLD

- Flest mulig lokale og regionale renn.
- Regional koordinator for å hjelpe tilrettelegging av renn, aktiviteter og samlinger.
- Samkjøring når det må reises.
- Rimeligere overnatting på skoler, campinghytter o.l.

Hva vil vi forbedre (3. Status og press)

- Det er ikke mye fokus på statuspreget utstyr og klær i hopp
- Mindre fokus på utstyr
- For mye fokus på utstyr ifbm. Hopprenn på TV. Ikke fokuser så mye på dette!
- Kan skremme bort foreldre da de tror hopp er dyrt.

- Mer utstyr gjennom utstyrsordningen -> Gratis rekrutt-utstyr: Ski m/bindinger, sko og hjelm
- Gjenbruk av utstyr er godt nok
- Bevissthet blant foreldre / foresatte

OPPSUMMERING – HVA VIL VI FORBEDRE IFT STATUS OG PRESS

- Ikke stort fokus på status og press i hopp.
- Må redusere fokus på (optimalisering av) utstyr.
- Øke bevissthet blant foresatte om brukt utstyr og hva som er nødvendig og ikke.

Hva vil vi forbedre (4. Rekruttering)

- Stimulere til samarbeid med andre idretter internt i idrettslag. F.eks. gjennom Allidrett.
- Ansette en person i hver skikrets som kan stimulere og følge opp klubbene. Med utspring fra krets/team/skiforbundet.
- Jobbe aktivt mot skoler og idrettslag uten hopp, for å få dette inn på programmet. F.eks. med skidag på skolene.

- Rekruttering skjer gjennom Allidrett og idrettsskole
- Samla markedsføring – Spre informasjon – Sosiale media – RAW AIR Stars
- Ufarliggjøre hopp – god / rett progresjon
- Fra hoppeskole til hoppleik -> ufarliggjøring

- Noe tilfeldig hvordan rekruttering foregår hos oss
- Enhetlig markedsføring. Sentral hjelp. Mer skileik / hopplek.
- RAW AIR Stars er bra utgangspunkt / konsept. Idrettsskole.

- Viktigste årsaker til at barn ikke begynner med hopp:
 - Manglende «kunnskap»
 - Manglende anlegg i lokalmiljøet (skolehoppbakker) ?
 - Krevende å drifte anlegg / hoppbakker
 - Må planlegges sammen med basisanlegg.

OPPSUMMERING – HVA VIL VI FORBEDRE IFT REKRUTTERING

- Hoppeskole / Idrettsskole / Allidrett.
- Skileikbasert / basisanlegg / ufarliggjøring av hopping.
- Lettdrevne småbakker i lokalmiljøet.
- Felles sentral markedsføring. RAW AIR Stars.
- Jobbe mot skoler.