



Jenterekruttering

Prosjekt 2022

Prosjekt 2022:

- Jenter under landslagsnivå
- Oppstart mai 2017 – jeg hovedtrener
- Samarbeid med kombinert gjennom OLT
- Sesong 2018/2019 – 4 jenter på en satsningsgruppe for hopp
- Rune Rebne koordinator
- Skadeproblematikk jenter – spesielt knær
- Basistrening VGS-jenter gjennom OLT (Trondheim, Oslo og Lillehammer)





Satsningsgruppen:

- Potensielle deltakere WC og lagkonkurranse
- Matching opp mot A-laget
- 6 samlinger før sesongstart – 2-3 sammen med A-lag
- Bedring av utstyr

Prosjekt2022 – rekrutt

- Skadeproblematikk ved start VGS – stor treningsbelastning
- Tilbud om hjelp til teknisk og motorisk trening (basis)
- Første samling: Storsamlingen
- 8-9 jenter i alderen 14-15 år, både hopp- og kombinertjenter
- 3 hopp samlinger
- 2 basis-samlinger
- Egne basisprogram



Neste år:

- Satsningsgruppe Prosjekt2022 – (junior og eldre)
- Prosjekt 2022 – rekrutt (14-16 år) – Hovedlandsrennet
- Prosjekt 2022 – yngre rekrutt (12-14 år) – Solan Gundersen ?

