

Velkommen til
Trønderhopp
skole
i Knyken

12.-14. August 2015



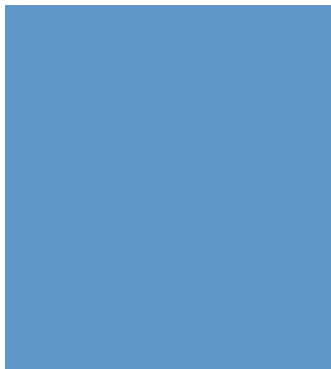
Trønderhopp ønsker igjen velkommen til hoppeskole i Knyken!

- Alder fra 0 til 16 år
- Egen gruppe for jenter
- God individuell oppfølging fra Trønderhoppes hoppere og trenere
- Sosial aften med faglige innslag for foresatte sammen Trønderhoppes apparat
- Det blir mye skihopping samt turning og tur til Pirbadet
- Flotte overnattingsmuligheter for deltagere og foreldre/foresatte
- Tilrettelagt for aktiviteter på kveldstid for de som overnatter
- Deltagereffekt og premie til alle deltagere

Vi starter onsdag morgen og avslutter fredag ettermiddag. Trønderhoppes trenere og utøvere vil delta som trenere/instruktører.

For de som kommer langveisfra er det mulig å overnatte fra tirsdag kveld. I Knyken er det 50 sengeplasser tilgjengelig.

For mer informasjon, kontakt Gina Thrane, 482 07 750
<mailto:gina.thrane@tronderhopp.no?subject=Hoppeskole 2015>



Program

Trønderhoppskole 2015:

cnsdag

0900	Oppmøte og registrering
1000	Fysisk økt, teknikk
1130	Lunsj
1300	Hopping K10-K68
1600	Hopping K10-K68

torsdag

0800	Avreise Pirbadet
0900	Stuping/bading
1130	Lunsj i Granåsen
1300	Turntrening
1600	Hopping K10- K68
1900	Grilling/faglig diskusjon

fredag

0830	Oppmøte
0900	Hopping K10- K68
1130	Lunsj
1300	Hopping K10-K68
1500	Avslutning og premieutdeling

Innkvartering:

For de som ønsker overnatting vil det bli i Knyken i flotte nyoppussede lokaler. Det er mulig å parkere bobil/ campingvogn med oppkobling til strøm.

Mat:

Måltider serveres i Knykstuggu. Der vil det også bli lagt til rette for å lage seg matpakke hver dag til å ha i tiden mellom lunsj og middag.

Utstyr:

Knyken har 20 par hoppski med snutebinding som de kan låne ut.

Pris:

Hoppskolen koster 1250,- per utøver og innbetales til kontonummer: 4218.80.14962 Innbetalingen merkes: hoppskole + navn på utøver.

Meld på til: gina.thrane@tronderhopp.no

Siste frist for påmelding er 30 mai 2015.

Informasjon vi trenger:

Navn og alder på deltager
Bakkestørrelse man ønsker å starte i
Evt matallegier
Behov for overnatting

Spørsmål kan rettes til
Gina Thrane 482 07 750

Takk til våre samarbeidspartnere som bidrar til å utvikle verdens beste skihoppere!

Adresseavisen

SpareBank
SMN



Endringer i program kan forekomme