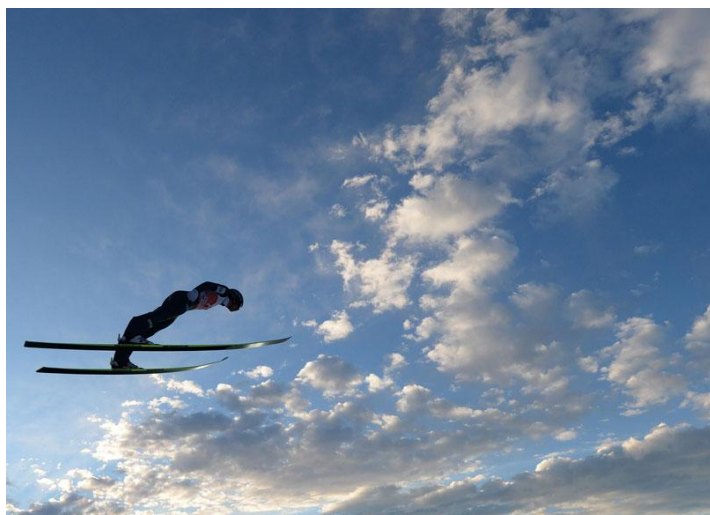


Velkommen til

Trønderhopp



Har du/ dere lyst til å komme til Trondheim og Trønderhopp?

Da er du hjertlig velkommen til å være med oss og hospitere en periode for å bli kjent med oss, skole og byen.

Trønderhopp er et team for skihoppere fra 15 år og opp. Her får man muligheten til å kombinere skole og skihopping, i et samarbeid mellom Trønderhopp og Heimdal videregående skole. Heimdal vgs har landslinje i skihopping.

Under oppholdet vil du få bo og trene med oss, få omvisning på Heimdal vgs og møte fremtidige lagkompiser. Kanskje er det her du kan nå målet om å bli verdens beste skihopper?

Her har blant andre hoppere som Tommy Ingebrigtsen, Roar Ljøkelsøy, Anders Bardal, og nå sist men ikke minst Johann André Forfang blitt verdensmestere på ski!

For å avtale hospitering/ besøk hos oss, kontakt Morten Solem på 909 49 585/
morten.solem@tronderhopp.no

The logo for Trønderhopp is written in a large, black, cursive script on a light grey background.

Trønderhopp har et eget internat i Granåsen Skisenter hvor de yngste utøverne kan bo med andre elever og utøvere. Her får man eget rom og bad, og deler kjøkken og stue. Middag serveres fem dager i uken, tilpasset uke og treningsplan. På Toppidrettssenteret som ligger i Granåsen Skisenter finner man lege og fysioterapeut som vi har et godt samarbeid med.

I Trønderhopp er daglig trening og oppfølging, alle utgifter til renn (ikke NM) og samlinger, samt treningsklær inkludert i aktivitetsavgiften. Vi mener å ha et meget rimelig tilbud sammenlignet med tilsvarende team. Sesongen 14-15 er vi 41 utøvere i Trønderhopp, hvorav to jenter.

Våre trenere:

Våre heltidstrenerne er tidligere landslagsutøvere og har topp trenerutdanning fra Olympiatoppen. De har vært utøvere i Trønderhopp. Flere av trenerne er ansatt ved Heimdal vgs, og det gjør at man som utøver og elev blir fulgt opp av de samme personene gjennom skolehverdagen og på trening.

De vet hva som skal til for å fly lengst og hvordan de skal gi kunnskapen sin til deg!

Håvard Lie debuterte i verdenscupen sesongen 1995/1996. Hans beste plassering er 4 plass, fra Falun I 97. Håvard har jobbet som trener I Trønderhopp siden 2006 og har også vært ansvarlig for COC laget i NSF i tre sesonger.

Roar Ljøkelsøy har flere enkeltseire enn noen annen norsk hopper i verdenscupen. Han har fire VM-titler i skiflyging, og to bronsemedaljer fra OL.

Geir Johnsen er den store kontinuitetsbæreren I Trønderhopp. Han har vært med så og si siden oppstarten I 1982, som utøver og senere trener.

Henning Stensrud debuterte i verdenscupen i 96, og var med i den norske OL-troppen i 1998. Hans beste enkeltplassering i verdenscupen er en fjerdeplass. Henning har vært trener i Trønderhopp siden han la opp som aktiv hopper i 2008.

Morten Solem debuterte i verdenscupen i 2000. Hans beste plassering i verdenscupen er en syvendeplass fra 2004. Gikk inn som assistenttrener for kombinertlandslaget frem til våren 2010, før han da ble trener i Trønderhopp.

Anders Vien jobber 50 % som fysioterapeut på Trondheim Idrettsklinikk på toppidrettssenteret I Granåsen og 50 % som assistenttrener på elitelaget i Trønderhopp.

Trønderhopp har fostret mange storhoppere gjennom årene. Her har Hroar Stjernen, Rolf Åge Berg, Jan Henrik Trøen og Steinar Bråten fått sine internasjonale gjennombrudd. Denne gruppen av karer er fortsatt med I Trønderhopp som sportslige mentorer for våre trenere og er med å sikre kontinuitet i vårt arbeid.

For informasjon/spørsmål om Trønderhopp, internat, aktivitetsavgift etc ta kontakt med daglig leder Gina Thrane på 482 07 750/ gina.thrane@tronderhopp.no