



Hovden 17.09.19

INVITASJON TIL REKRUTTSAMLING MED HOVDEN SKIGYMNAS:

Hovden Skigymnas alpint inviterer til en rekruttsamling på Hovden i perioden 7-8. desember. Samlingen er åpen for løpere i U16-klassen (løpere født i 2004-2005). I løpet av samlingen vil løperne bli kjent med tilbudet på Hovden Skigymnas, se fasiliteter i forhold til hybelbygg, barmarks- og skianlegg, samt å bli kjent med Hovden generelt.

Påmelding: Påmelding sendes til helgealpint@hovdenskigymnas.no innen 2. desember

Overnatting: Overnattingsbehov formidles ved påmelding, og dette organiseres av skigymnaset. Mat til frokost og niste ordnes selv. Det blir felles middag på lørdag.

Husk å ta med: SL og SSL-ski, barmarkstøy for innetrening, skøyter

Transport: Transport til og fra Hovden organiseres av hver enkelt. Under samling blir all transport organisert av skigymnaset.

Kostnader Overnatting, heiskort og middag lørdag blir etter fakturert.

Har du ikke sjans å komme denne samlingen kan du komme og besøke oss når vi arrangerer fisrenn på Hovden 10-12 januar 2020. Her kan du stille som prøvekjører og kjenne litt på nivået på fisrenn. Dette tilbudet gjelder selvfølgelig også for de som kommer på samlingen.

Søknadsfrist 20. januar (likt for alle alpin skigymnas i Norge)

Tilbudsfrist 10. februar

Svarfrist 20. februar

Plan for samlingen:

Klokka	Fredag 6.12	Lørdag 7.12	Søndag 8.12
09:00		Avreise til bakke, Oppvarming	Avreise til bakke, oppvarming
09:30 14:00		2 skiøker, matpause i bakken	2 skiøker, matpause i bakken
14:00		Måltid i leilighet	Oppsummering og avslutning
15:00 17:00		Barmarkstrening:	
18:00		Felles middag	
19:00	Oppmøte ved overnattingsted	Møte/video: Presentasjon av sportslig opplegg og skoleopplegg, omvisning hybelbygg og skole	

Besøk skolens hjemmeside: <http://www.hovdenskigymnas.no> for mer informasjon.
Alpinavdelingen ønsker alle velkommen til samling på Hovden!

Sami Tikkanen
Sportslig ansvarlig

samialpin@hovdenskigymnas.no

Helge Andersen
Trener

helgealpint@hovdenskigymnas.no