



Oslo, oktober 2019

## **SPESIELLE BESTEMMELSER OG ENDRINGER ALPINT RENNREGLEMENT FOR SESONGEN 2019/2020:**

### **VIKTIG Å HUSKE:**

Spesielle bestemmelser alpint sesongen 2019/2020 hører med:

## **Del I: Norges Skiforbunds Fellesreglement**

Godkjent av Lov- og påtaleutvalget 19.10.2018 Vedtatt i Skistyret 11.10.2018

## **Del II: Rennreglement Alpint**

Godkjent av Lov- og påtaleutvalget 23.10.2011 med endringer senest 15.11.2018

*Utgave november 2018*



Startkontingent og deltakeravgift – satser vedtatt av Skistyret juni 2019 Satsene gjelder alle terminfestede renn fra og med 14. juni 2019.

MAKSIMALE STARTKONTINGENTSATSER:	
<b>Alpine grener</b>	
Aldersbestemte klasser, nasjonale renn (unntatt alpint superkombinasjon)	150
Aldersbestemte klasser, nasjonale renn, alpint superkombinasjon	220
Junior og senior, nasjonale renn (unntatt alpint superkombinasjon)	160
Junior og senior, nasjonale renn, alpint superkombinasjon	235
Internasjonale renn (over 15 år), unntatt alpint superkombinasjon	310
Internasjonale renn (over 15 år), alpint superkombinasjon	465
<b>Mesterskapstillegg (nasjonale mesterskap)</b>	
Alpine grener	50
<b>Deltakeravgift til skikretsen:</b>	
Vanlige renn	25
Turrenn, trim- og familieklassen	25
Turrenn, turrenn- og bedriftsklasser	35

Alpine grener omfatter Alpint, Freestyle og Telemark. Nordiske grener omfatter Hopp, Kombinert og Langrenn **Deltakeravgift**

Deltakeravgift er en avgift til skikretsen og kreves inn av rennarrangøren. Den inngår som en del av startkontingenten. Arrangøren betaler all innbetalt deltakeravgift videre til skikretsen, uansett om de påmeldte løpere stiller til start eller ikke.

Vanlige renn: Deltakeravgift på kr. 25,- er inkludert i maksimalsatsene for startkontingenter.

Turrenn: Trim og familieklassen: Deltakeravgift på kr. 25,- (for familieklassen kr. 25,- pr. familie) er inkludert i den angitte startkontingent.

Turrenn: Turrennklassene og bedriftsklasser: Deltakeravgift på kr. 35,- er inkludert i den angitte startkontingent.

### **Deling av deltakeravgiften**

Når lag terminfester renn utenfor egen skikrets, fordeles deltakeravgiften likt på lagets skikrets og den skikretsen der rennet arrangeres. Der et renn er terminfestet til å gå gjennom flere skikretser, f.eks. med start i en skikrets og inntak i en annen, fordeles deltakeravgiften etter avtale mellom de berørte skikretser. En skikrets har kun krav på del av deltakeravgiften dersom kretsen eller lag innen kretsen er behjelpelige ved avviklingen av arrangementet. Deling av deltakeravgiften skjer altså kun dersom rennet er helt eller delvis

terminfestet utenfor egen krets, og ikke der renn pga. f.eks. snømangel må flyttes til annen skikrets for å gjennomføres.

### Generelle merknader til startkontingent

- Mesterskapstillegget gjelder nasjonale mesterskap (NM senior/junior), Hovedlandsrennene og U23 mesterskapene. Når NM i alpine grener senior/junior går som internasjonalt renn, er startkontingenten som for vanlige internasjonale alpine renn.
- Startkontingenten for stafetter og andre lagkonkurranser er den individuelle kontingent x antall løpere på laget.
- Løpere som unntaksvis gis anledning til å starte i klasse med høyere startkontingent, betaler denne klasses høyere kontingent.
- Kombinert hopp/langrenn anses som 1 øvelse hva angår startkontingent.
- Evt. ekstrautgifter til transport av utstyr eller deltakere, forpleining, overnatting, leie

av tidtakerbrikke el. lign. skal oppgis og innkreves separat og ikke slås sammen med startkontingenten og øke denne.

### Treningsavgift alpint:

\*Treningsavgiften forutsetter organisert trening i satt løype med elektronisk tidtaking med mellomtid(er). Det skal være tilgjengelige treningslister med tider fra gjennomkjøringen(e). Det skal være lege til stede og transport ved eventuelle skader.

## SISTE ENDRINGER ALPINT RENNREGLEMENT FOR SESONGEN 2019/2020.

Konkurransår	2019/20	2020/21
Klasse 8 år og yngre (U8)	2012....	2013....
Klasse 9 år (U9)	2011	2012
Klasse 10 år (U10)	2010	2011
U12	2008	2010
	2008	2009
U14 (K1)	2007	2008
	2006	2007
U16 (K2)	2005	2006
	2004	2005
U18 (Junior1) *	2003	2004
	2002	2003
U21 (Junior II)	2001	2002
	2000	2001
	1997	2000
FIS Lisens	2003-	2004-
Internasjonal mastersklasser:		
Masters A (Men)	1989-1965	1990-1966
Masters B (Men)	1964 og tidl.	1965 og tidl.
Masters C (Damer)	1989 og tidl.	1990og tidl.

<i>Klasse</i>	<i>Aldersgruppe</i>	<i>Årganger</i>
Menn Masters Junior	17-30 år	2003-1990
Menn E	31-35 år	1989-1985
Menn F	36-40 år	1984-1980
Menn G	41-45 år	1979-1975
Menn H	46-50 år	1974-1970
Menn I	51-55 år	1969-1965
Menn J	56-60 år	1964-1960
Menn K	61-65 år	1959-1955
Menn L	66-70 år	1954-1950
Menn M	71-75 år	1949-1945
Menn N	76-80 år	1944-1940
Menn O	81 år og eldre	1939 >

<i>Klasse</i>	<i>Aldersgruppe</i>	<i>Årganger</i>
Kvinner Masters Junior	17-30 år	2003-1990
Kvinner E	31-35 år	1989-1985
Kvinner F	36-40 år	1984-1980
Kvinner G	41-45 år	1979-1975
Kvinner H	46-50 år	1974-1970
Kvinner I	51-55 år	1969-1965
Kvinner J	56-60 år	1964-1960
Kvinner K	61-65 år	1959-1955
Kvinner L	66-70 år	1954-1950
Kvinner M	71-75 år	1949-1945
Kvinner N	76-80 år	1944-1940
Kvinner O	81 år og eldre	1939 >

Presisering: Kretsen kan bestemme om renn skal kjøres i doble eller enkle klasser og premieres deretter U-12, U14 og U 16. **Henvisning til Reglement felles for alle grener: Aldersbestemmelser – tabell for alle grener.**

## 606.5 Utstysregler

For nærmere detaljer se pkt 222 og spesielle bestemmelser for Alpint som utgis for hver sesong, godkjent av administrasjonen etter fullmakt av Skistyret jfr.Fellesreglementet 200.5.5.

### 608.8.1

Alt utstyr som barn bruker i konkurranser, skal basere seg på spesifikasjoner for konkurranseutstyr. **Spesifikasjoner for utstyr finnes oppdatert i spesielle bestemmelser for Alpint som utgis for hver sesong,** godkjent av administrasjonen etter fullmakt av Skistyret jfr.Fellesreglementet 200.5.5.

## 613.6.1

En løper som ikke er klar til å starte i rett tid, skal sanksjoneres. Startdommer skal unnskyldte en forsinkelse som han bedømmer som "force majeure", f.eks. stans i heisen. Hvis startdommeren er i tvil, skal han tillate start med forbehold. Han skal umiddelbart rapportere dette over radio til Juryen. For løpere t.o.m. 13 år skal start med forbehold alltid gis

### 614.1.2.4 Markering av løypa og terreng

I utfor og super-G skal løypa markeres følgende: -Med farge langs løypa fra port til port og på tvers av bakken -der en nærmer seg terrengendringer som kanter, hopp, bølger, overganger og lignende. - Med strømateriale fra oppmalte kvister, grener, bark.

### 614.3.2 Løpernes besiktigelse

Løpernes besiktigelse blir gjennomført etter Jurybesiktigelsen og etter at Juryen har åpnet bakken. Besiktigelsen foregår normalt en gang fra start til mål. Bakken/løypa må være i rennmessig stand fra tidspunktet løperne begynner besiktigelsen. Løperne må under besiktigelsen ikke bli forstyrret av funksjonærer som jobber i bakken eller andre forstyrrelser. Løperne har rett til å besiktige den ferdigsatte løype ved enten å skli nedover ved siden av løypa i sakte fart, eller sideskliing gjennom portene (besiktigelse). Kjøring gjennom portene eller kjøre svinger parallelt med de satte porter er ikke tillatt. Løperne må ha sine startnummer på (synlig). Avsperrede seksjoner i løypa med nett, tau eller bånd må respekteres. Når besiktigelsestiden er slutt, må løperne være ute av løypa og bakken. Løpere tillates ikke å komme inn i bakken/løypa til fots uten ski.

### 619.2.1 Det arrangeres Hovedlandsrenn for jenter og gutter klasse 15 –16 år, i følgende øvelser

- - utfor/ev. sprintutfor (utfor med 2 omganger)
- - super-G
- - slalåm
- - storslalåm
- - superkombinasjon (utfor/slalåm)
- - krets parallell

## 621.3.1

For Hovedlandsrennet og Alpint Landsfinale gjelder resultatlisten fra første omgang som startliste, men slik at de 30 første starter i omvendt rekkefølge. Hvis det er flere løpere på 30. plass, starter løperen med lavest startnummer først. Fra 31 plass osv starter løperne etter plassering i 1.omgang. Bare i helt spesielle tilfeller kan juryen beslutte at de 15 første starter i omvendt rekkefølge. Slik avgjørelse må være besluttet senest 2 timer før offisiell rennstart. Se pkt 617.3.3.

## 621.5.1

Etteranmeldelser er i alminnelighet ikke tillatt, og skal i ethvert tilfelle godkjennes av Juryen.

## 621.5.2

Etteranmeldte løpere skal starte sist i sin klasse i 1. omgang. Startrekkefølgen ved flere etteranmeldte løpere avgjøres ved innbyrdes loddrekning. Se pkt 621.5.1

### 621.5.2.1

I 2.omgang starter etteranmeldte løpere sist i sin klasse. Startrekkefølgen ved flere etteranmeldte løpere starter løperne i 2.omgang i omvendt rekkefølge.

623.1.1

En løper som er blitt hindret, kan henvende seg til et jurymedlem og be om tillatelse til omkjøring. Forutsetningen er at løperen avbryter sin kjøring umiddelbart på det sted han/hun ble hindret og ikke passerer noen av de gjenværende porter eller krysser mållinjen og at løperen kan bevise at hindringen skyldes årsaker gjengitt i pkt 623.2 Dette krav kan også løperens trener fremme. Løperen må ta seg ned bakken ved siden av løypa til målområdet. I renn for barn til og med klasse 12år skal det vises smidighet ved håndhevelse av denne regel.

661.4.1.4

I konkurranser hvor det benyttes 1 staurs sl, skal utøvere ved opptråkk runde porten for korrekt passering.

803.2.1.1

For barn tom U16 skal "lette" leddstaur tilstrebes benyttet (25 – 28,9 mm), og løypa skal ikke ha spesielle tekniske vanskeligheter.

801.2.4 **Antall retningsendringer/svinger**

Kvinner og Menn, jenter og gutter, veteraner: Antall svinger skal være fra 30 % til 38 % +/- 3 svinger av høydeforskjellen rundet opp eller ned med desimaler.  
Eks: 150 høydeforskjell. 45 – 53 svinger +/- 3 svinger.

## **UTSTYRSBESTEMMELSER ALPINT - SKI, BINDINGER OG STØVLER FOR SESONGEN 2019/2020.**

For internasjonale FIS renn er det egne bestemmelser for utstyr. For å begrense kostnadene med kontinuerlig endring av utstyr, praktiserer Norges Skiforbund forsinkelse ved innføringen av utstysreglementet til FIS. Det presiseres at utøvere som skal delta i internasjonale barne-renn må forholde seg til FIS sine bestemmelser.

Sko max høyde: 50 mm  
Ski max høyde(ski, plate, binding): 50 mm  
Ski radius: utøvere kan benytte ski av eldre årgang, som tidligere er godkjent.

Utstyr for 8 år og yngre, 9 år, 10 år og 11-12 år. Ingen regler, men en henstilling om å bruke "sunn fornuft", med utgangspunkt i U14.

6. Hjelm

6.1 General Principles

The use of crash helmets is compulsory at all FIS alpine ski events.  
The crash helmets shall have no spoilers nor protruding parts.  
The crash helmets models shall comply with safety standards set forth below in regard to the specific disciplines.

Sesongen 2019/2020

## 6.2 Safety standards

The crash helmets used in the respective alpine ski disciplines shall satisfy the following safety standards:

### 1. 6.2.1 GS/SG/DH

Requirements:

- Helmet model to fulfill and to be certified under both ASTM 2040 and EN 1077 (class A)
- In addition Helmet model to pass an additional specific test under EN 1077 test procedure but at higher test speed of 6.8m/s

o Additional test to be effected through CEN laboratories. The laboratory shall issue a test protocol showing that the tested model passed the EN test requirements at the increased speed.

Label attesting conformity with FIS specifications for racing helmets (GS/SG/DH):  
Fulfilment of requirements is to be attested by a specific standardised conformity label affixed in a non-removable way at the back of the helmet in a location which is and shall remain visible. The label shall in particular not be covered by the goggle strap. It shall include the following text: «Racing helmet conform to FIS specifications 2013».

The conformity label attests that the manufacturer has obtained the required certifications (EN 1077 A and ASTM 2040) and obtained a test protocol confirming that the concerned helmet model fulfils the requirements set forth above under 6.2.1. Upon request, the certification documentation and test protocol shall be provided to the FIS.

### 2. 6.2.2 SL Requirements:

- Helmet model to be certified under EN 1077 (class B) or ASTM 2040 as minimum standards
- o NB1: soft ear padding is allowed
- o NB2: crash helmets fulfilling higher safety standards can be used a fortiori in SL. This includes:
  - EN 1077 (Class A), SNELL 98 and all helmets fulfilling the

GS/SG/DH specific standard described above.

### 6.2.3 General reminders

It is reminded that the manufacturers remain the only entities liable in regard of product liability in connection with manufactured helmets. It is further reminded that crash helmets must be worn in strict compliance with instructions of use and do not offer an absolute protection against the consequences of accidents.

Specifications for Competition Equipment Edition 2016/17

### 6.2.4 Alteration/modification/additional element

The helmets shall be used without alteration/modification, as certified by the manufacturer. Furthermore, no additional element/equipment shall be affixed on the surface of the helmet.

- **U14 og eldre – FIS-regler**
- **U12 og yngre– anbefaler FIS-hjelm, men krav om harde ører i SSL og SG**

Spesifikasjon i FIS reglementet:

U14 and U16

		U14	U16
1.2.1.1	Ski length Ski length measurement tolerance of +/-1cm		
	SG Ladies		>=183
	SG Men		>=183
	SL Ladies	>=130	>=130
	SL Men	>=130	>=130
	GS Ladies	<=188	<=188
	GS Men	<=188	<=188
1.2.1.3	Radius (Minimum)		
	SG Ladies		30
	SG Men		30
	GS Ladies	17	17
	GS Men	17	17
1.2.1.2.1	Profile width under binding	GS/SG	<=65
2.1.2	Max. Standing height (ski/plates/binding)	50	50

>= minimum  
<= maximum

Masters

		Masters
1.2.1.1	Ski length (Minimum) For MAS racers the specifications in regard to ski length	
	SG Ladies **	180*
	(except SG) are SG Men **	185*
	recomondations. The minimum ski length for SG skis is compulsory	
	GS Ladies	180***
	GS Men	185***
	* without tolerance ** GS Skis permitted ***. 5cm tolerance	
2.1.2	Max. Standing height (ski/plates/binding)	50

1) No length, width or ski radius restriction for Ladies above 55 and Men above 65 years of age



FIS JR1 og eldre:

1.2.1.1	Ski length (Minimum)	DH Ladies	210 **
		DH Men	218 **
	Ski length measurement tolerance of +/-1cm	SG Ladies	205 **
		SG Men	210 **
	<b>** -5cm tolerance for FIS</b>	GS Ladies	188 **
		GS Men	193 **
	<b>* Men U18 (first year) at FIS -10cm tolerance</b>	SL Ladies	155
		SL Men	165 *
1.2.1.2.1	Profile width under Binding	DH Ladies	<=65
		DH Men	<=65
		SG Ladies	<=65
		SG Men	<=65
		GS Ladies	<=65
		GS Men	<=65
		SL Ladies	>=63
		SL Men	>=63
1.2.1.2.2	Profile width in front of Binding	DH Ladies	<=95
		DH Men	<=95
		SG Ladies	<=95
		SG Men	<=95
		GS Ladies	<=103
		GS Men	<=103
		SL Ladies	
		SL Men	
1.2.1.3	Radius (Minimum)	DH Ladies	50
		DH Men	50
		SG Ladies	40
		SG Men	45
		GS Ladies	30
		GS Men	30
		SL Ladies	
		SL Men	
2.1.2	Max. Standing height (ski/plates/binding)		50

8 år og yngre, 9 år, 10 år og 11-12 år. Ingen regler, men en henstilling om å bruke "sunn fornuft", med utgangspunkt i U14.

**Anbefaling fra NSF:**

Bruk ett par ski i alle øvelser når ski lengden er under 130 cm.  
Utøvere under 17 år bør bruke ryggbeskytter.

## Sjekkliste for vertikal dropp (VD), antall porter (AP) og retningsendringer (RE):

Disiplin		OWG/WSC	WC	COC	FIS	CHI	ENL	U16	U14	U12	U10
DH	L	VD	450-800				1 omg 400-500m 2 omg 300-400m	Høydeforskjell anbefalinger(meter)			
	L/M		Portflagg 0.75x 0.50//farger for gatepanel (se ICR art. 701.3.2)					350m-500m	350m-450m		
		VD	350-450 (Renn m 2 omg)						300-350 (Renn m 2 omg)		
M	VD	800(750)-1100	550-1100	450-1100			1 omg 400-500m 2 omg 300-400m				
SL	L	VD	140-220	120-200		100-160	80-120 3 omg: 50min	Høydeforskjell anbefalinger (meter)			
	L/M		Retnings endringer:					100 - 160	100 - 160	90 - 120	80- 100
		RE	30%-35% (+ / - 3)		32%-38% (+/-3)		30%-35% (+/-3)	Portavstand (meter)			
M	VD	180-220	140-220		100-160	80-140 3 omg: 50min	7-11	7-11	7-11	7-11	
GS	L	VD	300-400	250-400		200-350	200-250	Høydeforskjell (meter)			
	L/M		Retnings endringer					200 - 350	200 - 350	200 - 350	125 - 200
		RE	11%-15%		13%-18%		13%-18%	Portavstand			
M	VD	300-450	250-450		200-350	200-250	10 -27	10 -27	10 -27	10 -22	
SG	L	VD	400-600	350-600		250-450	350-500	Høydeforskjell anbefalinger(meter)			
	L/M		Retnings endringer					250-450	250-400	250-400	250-400
		RE	6% min		7% min	8%-12%	7% min	8%-12%	8%-12%	10%-12%	10%-12%
M	VD	400-650	350-650		250-450	350-500					
P		VD	80-100				U14:60 U16:80				
	L/M	AP	20-30				U14:12-15 U16:15-22				

Mer informasjon ligger i Alpint Rennreglement: Spesielle bestemmelser for hver øvelse.  
Tilleggs informasjon til reglementet kommer på [www.fissski.com](http://www.fissski.com) Rules: Alpine ICR og Precisions and Instructions.

## **PRESISERING FOR KRETSKONKURRANSE, PARALLELSLALÅM REGELVERK . Nasjonale Mesterskap**

Gjennomføres som parallellslalåm etter Rennreglement NSF Alpint og FIS Nation Team Event Rules  
Version

- Uformell kretskonkurranse
  - Sosial sammenkomst med mye prestisje!
  - Hver krets (16 stk) stiller med 2 jenter og 2 gutter i hvert heat.
  - Kretser som har færre løpere tillates å stille med løpere fra annen krets for å stille lag.
  - Jenter kjører mot jenter og gutter kjører mot gutter i rekkefølge Jente - Gutt – Jente - Gutt.
  - Startnummer: Jenter oddetall og Gutter partall
  - Kretsene kan stille med ny løper i hvert heat. Kretsen får 4 start nr. 2 til gutter og 2 til jenter og kan benytte disse som de ønsker med sine løpere. (NM senior kjører 2 herrer og 2 damer hele konkurransen.)
  - Kretsene blir trukket mot hverandre. Er det kretser som ikke stiller lag, gir dette mulighet til å starte to lag fra de største kretsene. Da møter disse lagene hverandre i 1 runde.
  - De som møter ikke startende kretser får "WALK OVER".
    - walkover over lag får muligheten til å kjøre/teste løype, og kjører henholdsvis gutt mot gutt, jente mot jente
  - Konkurransen vil bli gjennomført etter utslagsmetoden.
- 
- Heat 1 : Krets 1-16
  - Heat 2 : Krets 8-9
  - Heat 3 : Krets 5-12
  - Heat 4 : Krets 4-13
  - Heat 5 : Krets 3-14
  - Heat 6 : Krets 6-11
  - Heat 7 : Krets 7-10
  - Heat 8 : Krets 2-15
- 
- Blå løype er "Skiers right"
- "Løype rød" Krets 1 J1 mot "Løype blå" Krets 16 J1  
"Løype rød" Krets 16 G1 mot "Løype blå" Krets 1 G1  
"Løype rød" Krets 16 J2 mot "Løype blå" Krets 1 J2  
"Løype rød" Krets 1 G2 mot "Løype blå" Krets 16 G2
- For hvert par; løper som er oppført først, eller henholdsvis på toppen av parsammensettingen, vil starte i rød løype i første løp.
  - Start holder styr på parsammensetting og start rekkefølge

## **PRESISERING FOR PREMIERING. ALPIN RENN SESONG 2019-2020.**

### **PREMIERING FOR FIS OG JUNIOR I (U18) VED FIS RENN I NORGE.**

De 3 beste juniorløperne i Junior I (17-18 år) skal premieres i FIS-renn uavhengig av plassering i rennet (intern rangering).

Videre bestemmelser finnes i Fellesreglementet pkt. 219.

### ANBEFALT SUM FOR PREMIERING FIS:

Premiering i FIS renn er 1-3 plass, og 1-3 plass Junior I: Hvis Junior I løpere er topp 3 i FIS rennet, premieres de bare med den høyeste premien. (Eks. En junior I løper blir nr 3 i FIS rennet, premieres som 1 i Junior, 800,-NOK)

FIS:	1 plass: 1000,- NOK	Junior I:	1 plass: 800,- NOK
	2 plass: 800,- NOK		2 plass: 500,- NOK
	3 plass: 600,- NOK		3 plass: 300,- NOK

### **YNGSTE KLASSE I ALPINT.**

Kl. 8 år og yngre er en samlet klasse uten års inndeling.

Klasse 9 år og klasse 10 år er separate klasser. Resultatlistene for klassene 8 år og yngre, 9 år og 10 år skal inneholde kun tider i u-rangert rekkefølge (startrekkefølge eller alfabetisk).

Det skal være 100 % premiering.

**NB! Kretsmesterskap (KM) for disse klassene er ikke tillatt. Yngste klasse i KM er 13-14 år,U14**

### **PREMIERING I KLASSENE U-12, U14, U 16 I VANLIGE RENN:**

U12, U14: 100%

U 16: 50%

### **ALPINE ØVELSER**

Arrangører av renn for aldersbestemte klasser oppfordres til å gi et variert renntilbud.

I tillegg til øvelsene slalåm, storslalåm og super-G, er Alpin Kombi for barn med slalåm og storslalåm eller storslalåm og super-G å anbefale. Prøv også Parallellslalåm.

### **NM JUNIOR I og NM JUNIOR II ALPINT.**

NM junior I alpint (17-18 år) i U, SG og SC, gjennomføres som FIS-renn med egen NM-premiering for junior I (17-18 år). Alle FIS løpere kan delta, påmeldte Junior I har prioritet.

NM Junior I og II har eget mesterskap i SSL og SL - og gjennomføres som FIS renn. Alle FIS løpere kan delta, påmeldte Junior I har prioritet.

NM junior II alpint (19-21 år) i U, SC (utfor/slalåm), SG, er bygget inn i NM senior alpint, og premieres internt etter NM alpint resultatliste.

De 3 beste Junior II får utdelt premie og NSF- mesterskapsmedaljer for NM junior II. De resterende Junior II har blitt premiært i NM alpint.

Junior I løpere (17-18 år) kan ikke bli norgesmester eller medaljevinner eller stå på resultatlisten i NM Junior II da Junior I er en annen klasse og skal ha eller har hatt sitt NM Junior I.

I NM senior alpint (17 år og eldre) kan alle bli norgesmester mtp. alder.

### **TELENORLEKENE/ALPIN LANDSFINALE FOR JENTER OG GUTTER , KLASSE 13-14 ÅR.**

Telenorlekene/Alpin Landsfinale for jenter og gutter 13-14 år, består av øvelsene super-G, storslalåm, slalåm og krets parallell. I kretslagskonkurransen gis 10 poeng til 1 plass og 1 poeng til 10 plass i alle konkurranser. Har en krets flere utøvere topp 10, så er det bare de 2 beste som er tellende.

Åpen påmelding med forutsetning om at løperne har møtt de krav som kretsene stiller. Det er bestemt et minimum på deltakelse av 4 kvalik renn på Høstmøtet 2012. Kvoter er basert på kretsenes resultater i 2019 (se under kvoter).

Det er 50 % premiering.

### **HOVEDLANDSRENNET FOR JENTER OG GUTTER, KLASSE 15-16 ÅR.**

Hovedlandsrennet for jenter og gutter 15-16 år består av øvelsene utfor, super-g, super - kombinasjon

(super g/slalåm), stor­slalåm, slalåm og krets parallell –

I krets­lagskonkurransen gis 10 poeng til 1 plass og 1 poeng til 10 plass i alle konkurranser. Har en krets flere utøvere topp 10, så er det bare de 2 beste som er tellende.

Åpen påmelding med forutsetning om at løperne har møtt de krav som kretsene stiller. Det er bestemt et minimum på deltakelse av 4 kvalik renn på Høstmøtet 2012. Kvoter er basert på kretsenes resultater i 2019 (se under kvoter).

Det er 1/3 premiering. I superkombinasjon 10 premier i hver klasse.

## **KVOTER SESONGEN 2019-2020**

### **PULJEINDELING I TELENORLEKENE OG HOVEDLANDSRENNET.**

Egne kvote for 2002 og 2003 i HL, 2004 og 2005 i TL. Kvote og puljeinndeling gjelder hvert alderstrinn.

#### **UTREGNINGSMODELL RANGERING TIL TELENORLEKENE (TL)**

##### **Gutter:**

Grunnkvote på 2	2x 19 kretser	= 38 plasser
Resultatkvote AL gutter	44x 3= 133/1.5	= 88 plasser
Rammekvote		= 126 plasser

Grunnkvote er 2 løpere, og resultatkvoten halveres på antall øvelser ved å dele på 1.5 i AL (3 øvelser, 0,5 pr øvelse)

##### **Jenter:**

Grunnkvote på 2	2x 19 kretser	= 38 plasser
Resultatkvote AL jenter:	36x 3= 108/1.5	= 72 plasser
Rammekvote		= 110 plasser

Rangeringskvoten for kretsene til TL regnes ut fra en **RESULTATKVOTE** på 36 løpere for jenter og 44 løpere for gutter for hver av de 3 øvelsene.

Grunnkvoten for rangering/puljeinndeling er 2 til hver krets.

Ved inndeling i årsklasser deles kvotene i 2 og fordeles i puljer for hver årsklasse, dette er gjort for sesongen 2019/2020.

#### **UTREGNINGSMODELL RANGERING HOVEDLANDSRENNET (HL)**

##### **Gutter:**

Grunnkvote på 2	2x 19 kretser	= 38 plasser
Resultatkvote HL gutter:	32x 4= 128/2	= 64 plasser
Rammekvote		= 102 plasser

##### **Jenter:**

Grunnkvote på 2	2x 19 kretser	= 38 plasser
Resultatkvote HL jenter:	22x 4= 88/2	= 44 plasser
Rammekvote		= 82 plasser

Rangeringskvotene til HL regnes ut fra en **RESULTATKVOTE** på 22 løpere for jenter og 32 løpere for gutter for hver av de 4 øvelser og deler på 2.(0,5 pr øvelse)

Kretskvotene regnes ut fra et gjennomsnitt på kvoter i TL og HL.

Grunnkvoten for rangering/puljeinndeling er 2 til hver krets.

**Prinsipper for rangering etter gjennomkjøring DH:**

Siste gjennomkjøring er tellende for rangering

Etter siste gjennomførte gjennomkjøring, gjøres trekning for rennet på lagledermøte.

Trekkes i puljer på 15, med bakgrunn av treningsresultater siste gjennomkjøring.

Eks. 15 første trekkes, 16-30 trekkes, 31-45 osv.