

Møtereferat

Hva: Fagmøte, NSF Alpint, vår 2015

Hvor: Quality Hotel 33, Oslo

Dato: 29.-30. mai 2015

Tilstede: Espen Solbakken, *Akershus Skikrets*, Jørund Li og Kenneth Larsen, *Buskerud Skikrets*, Svein Tore Paulsen, *Finnmark Skikrets*, Steve Skavik, *Heming*, Jo-Inge Øverland og Vibeke Kristensen, *Nordland Skikrets*, Olav Snorre Kristiansen, *Nord-Trøndelag Skikrets*, Pål Vist, *Oppland Skikrets*, Dennis Gylthe og Roar Karlsen, *Oslo Skikrets*, Lilly Schøyen, *Sogn og Fjordane Skikrets*, Ola Evjen, *Sør-Trøndelag Skikrets*, Egil Haukland, *Troms Skikrets*.

Andrea Bell, Anne Cathrine Enstad, Elling Breivik, Lars-Inge Graabak og Nina Baardseth, *NSF Alpinkomiteen*, Claus Ryste og Einar Witteveen, *NSF Alpin Administrasjon*.

Forfall:

Kopi: Skistyret og NSF Administrasjonen

Referent: Andrea Bell



Handwritten signature in blue ink, appearing to be 'GA' above 'ES'.

Agenda

Fredag 29. mai kl. 17.30 – 20.00

Møterom K5

1 ÅPNING OG INFORMASJON

Åpning ved AK-leder

1.1 Godkjenning av fremmøtte representanter, registrering av stemmeberettiget. § 33 punkt 3

1.2 Godkjenning av innkalling, saksliste og forretningsorden

1.3 Valg av møteleder, sekretær og 2 representanter til å undertegne protokollen

1.4 Informasjon fra AK v/Elling Breivik

1.5 Alpint 2014/15 v/Claus J Ryste

1.6 Utdanning v/Einar Witteveen

1.7 Integrering v/Einar Witteveen

Middag kl. 20.00



Lørdag 30. mai kl. 08.30 – 10.30

Møterom K1

(kl. 08.30 kl. 08.45 kl. 09.20 kl. 09.35 kl. 10.10)

FELLES INFORMASJON

- Informasjon v/Skipresident Erik Røste
- Status kompetanseprosjektet v/Toril Skaflestad, H. Ingebretsen/P.E. Kalfoss
- Status skiidrettens antidopingarbeid v/Gunhild Dugstad
- Informasjon om Ungdoms- OL 2016 v/Tomas Holmestad
- Informasjon om anleggsutvikling v/Marit Gjerland

Lunsj kl. 11.30 – 12.00

Kl. 12.00 – 15.00

Møterom K2

2 STRATEGIARBEID

2.1 Anleggsarbeid v/ Marit Gjerland

2.2 Status alpint v/ Claus J Ryste

3 ARRANGEMENTSUTVIKLING

3.1 Sosiale rammer i arrangementene

3.2 FIS-renn må gjennomføres mer aktivt. Utvikling av løperen istedenfor bare å kjøre renn

3.3 Arrangement i front for sportslige utviklingen – NM – Hovedlandsrennet

3.4 Gjennomgang av terminliste, med spesielt fokus på mesterskap og FIS renn



3.5 Hovedlandsrennet – gjennomføring

3.6 Rekrutteringsarbeidet - tiltak

Pause kl. 15.00 – 15.30

Kl. 15.30 – 17.00

4 DIALOG KRETS – NSF

4.1 Gruppearbeid

4.2 Diskusjon – Tiltak

5 VALG OG AVSLUTNING

5.1 Avslutning og sette saker til høstmøtet



1 ÅPNING OG INFORMASJON

Pkt 1 Åpning ved Alpinkomiteemedlem Lars-Inge Graabak.

Pkt 1.1 Godkjenning av fremmøtte representanter, registrering av stemmeberettiget. § 33 punkt 3.

Pkt 1.2 Godkjenning av innkalling, sakliste og forretningsorden. Ingen kommentarer eller spørsmål til saklisten.

Pkt 1.3 Elling Breivik blir oppnevnt som møteleder, Andrea Bell Pedersen som sekretær og Espen Solbakken (*Akershus Skikrets*), og Egil Haukland (*Troms Skikrets*) blir valgt som representanter til å undertegne protokollen.

Pkt 1.4 Kort informasjon fra AK v/Elling Breivik. Uttrykker stor glede over at Junior-VM på Hafjell gikk med 1 million i overskudd. Budsjettet var på 3 millioner. Norge ble for øvrig beste nasjon (for 6. året på rad). Overskuddet fra mesterskapet kommer til å bli brukt til breddesamlinger.

AK-lederen gjør rede for fordelene med at Hafjell Alpinsenter nå er blitt et nasjonalanlegg. Videre skryter han over arrangørene for alle mesterskapene som har blitt gjennomført denne sesongen. Han takker representantene for gode innspill i forkant av møtet, og understreker at samtlige blir tatt opp til diskusjon i løpet av helgen. Går så inn på hvor viktig det er å bevare en god, solid landslagsmodell som er forankret i idrettens verdier - der fokuset er *fellesskapet*.

Pkt 1.5 Alpint 2014/15 v/Claus J Ryste. Sportssjefen har visuell fremvisning av statistikk for å vise resultater og progresjon i ski- og barmarkssesong i år, i forhold til tidligere år. Han forteller hvor viktig Ironman-testene er for å kartlegge utøvernes fysiske form, og hvor mye testen har vært av betydning for fremgang. Poengterer at den er kommet for å bli. De 3-4



beste utøvere fra vårens testrunde er faktisk utenfor landslaget. Claus legger frem datoene for høstens tester og samlinger i etterkant.

Går raskt gjennom alpinsportens sponsorer. En endring på våre ueksponerte er at Alpinco går ut som sponsor etter årets sesong, og at Tine erstatter de.

Videre redegjør han for økonomisk status og årsregnskap, i tillegg til valuta. Budsjettet for 2015 er 35 millioner. *Se vedlegg.* Representantene har en del oppfølgingsspørsmål ang årsaker til overforbruket i 2014. Claus orienterer om tiltakene som nå gjøres for å unngå en slik problemstilling igjen.

Administrasjonen er blitt mindre da Jenny Brente er sluttet som markedsførings- og kommunikasjonskoordinator, og Magnus Sandnes har én mnd igjen som arrangementskonsulent. Det er et par endringer i støtteapparatet rundt E-Cup-lag og World Cup-lag. *Se vedlegg.* Representantene uttrykker at det er ønskelig med flere norske trenere på disse nivåene. Claus går gjennom helseteamet, og forteller kort om utfordringene med skadene enkelte av landslagsløperne har pådratt seg denne sesongen.

Hovedpunkter for evalueringer som blir gjort er enkeltindividets utvikling, rutiner og helse, kommunikasjon, kultur og ledelse, i tillegg til underlag.

Laguttak blir vist for EC, WC, LUC og integrering for 2015/2016. Nøkkelord for målene for neste sesong er nøysomhet, beste praksis, variasjon, fokus på utvikling og god lagkultur - og ikke minst bygge videre Attackning Vikings-kultur. Retningslinjer og kriterier for laguttak blir lagt frem. *Se vedlegg.*

Tar opp et par punkter ang terminlisten. I 2016 er Junior-Vm i Russland (Sotsji), noe som kommer til å bli kostbart. World Cup-renn er både i USA og Asia. Det er færre E-cuprenn neste sesong. E-cup-oppstarten er på norsk jord, noe som er veldig positivt.




God diskusjon oppstår på forslag om et klart regelverk og retningslinjer hva gjelder det å reise på renn i Mellom-Europa og USA. Det foreslås å starte en arbeidsgruppe/et utvalg med kompetente, erfarne trenere og representanter fra NSF. Formålet med det er at det blir organisert når og hvem som reiser for å delta på slike renn. Dette handler om å gi flere muligheten, og ikke la økonomi være et hinder for at løpere skal få muligheten til å delta i f. Eks Nor-AM og få en god mulighet til å punktforbedring, slik at de kan få bedre forutsetninger for å bli tatt ut på lag.

Kostnadsspørsmål ang det å dra til USA for å kjøre på ski og studere, istedenfor å jobbe for å komme på lag i Norge. Det er kostbart og høy egenandel for å være på lag her hjemme.

Pkt 1.6 Utdanning – Trenerløypa v/Einar Witteveen. Presentasjon om hvordan alpint kan gi glede og mestring. Åpner med å vise en flott video fra en skisamling på Ål, der løperne øvde på forskjellige momenter som de mestret bedre og bedre for hver dag.

Oppfordrer til å spisse budskaper og formidle dem konkret og enkelt. Han presiserer at unge alpinister kopierer det trenerne både sier og gjør. Trenerne MÅ motivere til egentrening. Eksempel: Oppfordre til noe så enkelt som å sykle til/fra barmarkstrening, og da rose de for at de trener litt ekstra.

Viser en kort oversikt over trenerutdanningene og kursaktiviteter, og informerer om hva som ligger ute av moduler, E-læring, videoer, osv på NSF Alpint sin nettside. *Se vedlegg.*

Går gjennom den *langsiktige utviklingsplanen* som ble ferdigprodusert før jul, og poengterer hvor avgjørende det er at trenerne, foreldre og utøvere fokuserer langsiktig. Orienterer om at den har opprinnelse i en canadisk versjon, kjent som "*LTAD-modellen*" (Long Term Athlete Development). Trenerutdanningene har en systematisk sammenheng med denne planen.

Gjør rede for noen bærebjelker, eksempel; Å gi spillerom for ulike tilpasning til individ og sted, og ha en tydelig og helhetlig filosofi. *Se vedlegg.*




Forteller om hvor nyttig bruken av *videobank* er. Planen er å samle demonstrasjonsvideoer på momenter og basisøvelser, som blir etter hvert blir tilgjengelig på Dartfish TV med linker fra NSF Alpin sin nettside.

Pkt 1.7 Integrering v/Einar Witteveen. Ønsker at løperne og aktivitetene deres blir mer synlig. Holder på med en instruksjonsvideo fra Folgefonna. Informerer om løperne og resultater de har oppnådd i år, i tillegg til å vise deres samlingsplan i regi av NSF for sommeren. Håper å få til renn i kretsene, egne klasser i NM og at vi får til å arrangere IPCAS i Norge.

2 STRATEGIARBEID

Pkt 2.1 Anleggsarbeid v/ Marit Gjerland. Åpner med å fortelle om tidsbruket og en kompleks prosess rundt å få til Hafjell Alpinsenter til å bli et nasjonalanlegg. Fikk god bistand av kulturdepartementet, i tillegg til raskt innvilgning på en stor sum midler (30 millioner) for å lykkes med prosjektet. Viser bildet av hovedtraséen som blir døpt om til Nasjonalanleggsløypen (Olympialøypen), som idretten har disposisjonsrett på, med unntak av uke 6 og 7 (vinterferieuker) – da avtaler med andre kan gjøres nærmere med Hafjell Alpinsenter. Nasjonalanlegget eier vanntilførselen, og vil ha gode rettigheter. Hele brukeravtalen, som er blitt godt utarbeidet og ligger til grunn for Hafjell Nasjonalanlegg, vil ha stor positiv betydning for idretten. Ved at Hafjell blir et nasjonalanlegg, fører det til at klubber utenfra kan søke om å arrangere renn der. Marit har to anleggsrådgivere knyttet til alpint som skal bistå henne; Asle Bergstrøm og Nils Dregelid.

Pkt 2.2 Status alpint v/Claus Ryste. Spørsmål fra representanter om jentesatsningen rundt EC-damer, og årsakene for hvorfor flere av jentene nylig takket nei til plass på laget. Det ble lagt mye tid og stor innsats i å lage et godt og profesjonelt tilbud til jentene, og NSF Alpin synes av flere årsaker at det er synd at flere av jentene heller har valg å begynne på college i USA.



GA
ES



Sportssjefen gjør rede for grafer som viser utvikling og kartlegging av nivå, eksempelvis for Ragnhild Mowinckel. Fremmer sitt budskap om hvordan man skal rekruttere flere løpere, og nevner tiltak som må gjøres på klubb- og krets nivå for å oppnå dette. Forteller at det er større bredde hele veien, både på teknikk- og fartssiden. Claus uttrykker at det er svært positivt at løperne har prestert så godt i E-Cup at kvoten vår er blitt stor, men at vi må være restriktive i vurderingene som gjøres på hvem som får stille. Målet kan ikke være å fylle opp plassene, hvis ikke uttatte løpere vurderes som kvalifisert. Han vil ikke ta ut løpere for tidlig og vil være sikker på at de er på et godt nok nivå for å starte i E-Cup-renn. Ønsker at løperne skal oppleve mestring ved slike muligheter. Presterer man godt i E-Cup, kan det være en inngangsbillett til World Cup.

3 ARRANGEMENTSUTVIKLING

Pkt 3.1 Sosiale rammer i arrangementene. Dette punktet blir lite vektlagt i diskusjonene. Det gis tilbakemeldinger på at premieseremonien på DNB-cupen har et forbedringspotensial. Ønsker å øke antall premierte, særlig i mesterskap.

Pkt 3.2 FIS-renn må gjennomføres mer aktivt og ha større fokus på kvalitet. Dette må NSF Alpin være tydeligere på i forkant av arrangementer for å bevisstgjøre arrangører. Fokus på utvikling av løperen, istedenfor bare å kjøre renn. Dette er en kjent problemstilling, og er noe vi må jobbe med. Det gjelder ikke bare FIS-renn, men også barnerenn. Premiepenger på FIS-renn som har blitt satt til fast takst må revideres.

Pkt 3.3 Arrangement i front for sportslig utvikling. Mesterskapene som arrangeres i Norge blir godt gjennomført, men vi må fortsette med å få ned kostnadene. Informasjonsbrosjyre for Telenorlekene 2016 på Meråker blir delt ut, og det kommenteres at det blir et dyrt arrangement å være med på. NSF Alpin skal gi tilbakemelding til arrangør på det, og forsøke å få ned prisene.

GHT
ES

Pkt 3.4 Gjennomgang av terminliste, med spesielt fokus på mesterskap og FIS renn. Se vedlegg. Mange gode innspill. Representantene ønsker at helgen da World Cup på Kvitfjell går av stabelen skal være rennfri for yngre løpere.. Forslag på å kjøre renn i romjulen, noe samtlige stiller seg svært positiv til. Innspill fra Buskerud på at startkontingenten må vurderes, samt at kravet om å gi pengepremier på FIS renn må vurderes vekk. Bør kreves mer av arrangører av FIS-renn i henhold til gode priser på overnatting og heiskort. I tillegg innspill at det må være to forskjellige løyper til herrer og kvinner på FIS-renn. Hender ofte at det ender med parallellforskyvninger på et par porter, noe som blir for dårlig mtp på høy startkontingent. Det er også en ukultur at løperne bruker alt for liten tid og fokus på besiktigelse.

Pkt 3.5 Gjennomføring av hovedlandsrennet. Til kommende sesong er det fire søkere til å arrangere hovedlandsrenn, men fristen er 1. juni og Alpinkomiteén har ikke tatt en endelig beslutning enda. AK ønsker innspill fra representantene på om vi skal fortsette å skille de tekniske- og fartsdisiplinene, eller ha alt på samme sted. Det er stor enighet om at de ønsker å ha alle disiplinene på samme sted, grunnet to store årsaker; økonomi og skolefravær. Det blir dyrere å splitte fart og teknisk, og utøverne må ta mer fri fra skolen. Et forslag på erstatning av fartsrennene på Hafjell er å arrangere en "fartsskole", eventuelt en breddesamling.

Pkt 3.6 Rekrutteringsarbeidet – tiltak. Forslag på å sette opp noen Entry League-renn for yngre utøvere (eks 2-3 ila sesongen). Da må de melde seg inn i klubb og får ranking. Invitere Masters med, og koordinere det på en bra måte. NSF Alpin skal prøve å utarbeide konkret forslag. Foreslås å legge opp til breddesamling for U16. Det etterlyses mer tydelighet og at vi kommer tidligere ut med oversikt over datoer.



4 DIALOG KRETS – NSF

Pkt 4.1 Gruppearbeid utgikk.

Pkt 4.2 Diskusjon – Tiltak. Innspill på at alle skigymnasene bør ha samme søknadsfrist, som skigymnasene burde bli enig om. Nå har noen frist i før jul, mens andre 1. mars. Dette kommer til å tas opp til diskusjon på skigymnasmøtet, som blir avholdt seinere.

5 VALG OG AVSLUTNING

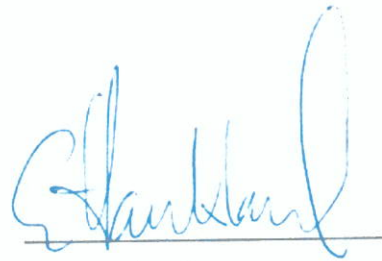
Pkt 5.1 Avslutning og innspill til saker på høstmøtet. Det kommer til å bli en videre diskusjon om gjennomføring av hovedlandsrennet.

Enstemmig valg på forslaget på ny valgkomité:

- Jo-Inge Øverland, Nordland, leder
- Kenneth Larsen, Buskerud, medlem
- Roar Karlsen, Oslo, medlem



Espen Solbakken



Egil Haukland