



# Møtereferat

Hva:	<b>Fagmøte NSF alpint, vår 2014</b>
Dato:	12. og 13.06.2014
Hvor:	Loen, Møterom: Fjordsalen 1
Tilstede:	Ola Evjen, Sør-Trønderlag Skikrets, Freidig Alpin Bjørn Haune, Telemark og Vestfold Skikrets, Botne Skiklubb. Pål Vis, Oppland Skikrets, Gjøvik Skikrets. Svein Tore Paulsen, Finnmark Skikrets, Hammerfest Skiklubb. Ola Hembre, Nord-Trønderlag Skikrets, IL Stjørdals-Blink. Espen Solbakken, Akershus Skikrets, Bærum Skiklubb. Kenneth Larsen, Buskerud Skikrets, Hemsedal IL. Roar Karlsen, Oslo Skikrets, Ingierkollen & Rustad Slalåmklubb. Lilly Schøyen, Sogn og Fjordane Skikrins, Sogndal IL. Andrea Bell Pedersen, Bardu Alpinklubb. Jo Inge Øverland, Nordland Skikrets, Ankenes Alpinklubb. Sigvald Morken, Buskerud Skikrets Magnus Sandnes, NSF. Stig Aambø, Møre og Romsdal. SP.kl. Rival. Trond Viggo Oppdal, Troms Skikrets, Bardu Alpinklubb. Tove Andersen, Oslo Skikrets Stefan J. Havnelid, Claus Ryst, NSF. Elling Breivik, Ann Cathrine Enstad, Lars Inge Graabak, Karina Birkelund, NSF, AK.
Forfall:	Ole Kristian Halvorsen, Agder og Rogaland Skikrets. Cathrine Johansen, Østfold Skikrets. Egil J Åmbakk, Møre & Romsdal Skikrets
Kopi:	
Referent:	Stefan Johnsen Havnelid

## FAGMØTE ALPINT

### Program og saksliste

#### Torsdag 12. juni

#### kl.14.00 – 15.45

#### Åpning og informasjon

#### ÅPNING VED AK-LEDER

- Godkjenning av fremmøtte representanter, registrering av stemmeberettigede. § 33 punkt 3
- Godkjenning av innkalling, saksliste og forretningsorden
- Valg av møteleder, sekretær og 2 representanter til å undertegne protokollen
- Valg av 2 representanter til å forta reisefordeling
- Informasjon fra AK v/Elling Breivik
- Status alpint v/ Claus Johan Ryste

#### Pause kl. 15.45 – 16.00



**kl.16.00 – 19.00**

**Faglig utvikling – skiteknikk – fysisk trening**

- Fysisk trening og utvikling – Ironman
  - Skiteknikk og den norske modellen
  - Hvordan langsiktig å utvikle utøvere til å bli en ny Aksel Lund Svindal
- \* I denne sekvensen vil vi ha med eksterne foredragsholdere.

**Middag kl. 19.00 – 21.00**

**Fredag 13. juni**

**kl.09.00 – 11.30**

**Korte orienteringssaker**

- Utvikling av trenertrappen
- Rekruttering og utvikling av nye norske trenere
- Integrering
- Kommunikasjon v/ Espen Graff

**Lunsj kl. 11.30 – 12.30**

**kl.12.30 – 14.45**

**Strategiarbeid**

- Anleggsarbeid v/ Marit Gjerland
- Rekrutteringsarbeidet og status på tiltak
- Arrangementsutvikling - Mesterskap ?

- Sosiale rammer i arrangementene
  - FIS-renn må gjennomføres mer aktivt. Utvikling av løperen istedenfor bare å kjøre renn.
  - Arrangement i front for den sportslige utviklingen – NM – Hovedlandsrennet
  - Gjennomgang av terminliste, med spesielt fokus på mesterskap og FIS renn
  - Forslag fra skigymnasmøtet om deltagelse FIS renn utenlands
- Jr.VM på hjemmebane

**kl.15.00 – 16.00**

**VALG OG AVSLUTNING**

- Valg
- Avslutning, sette saker til høstmøtet

**Merk:**

Programmet vil bli bearbeidet fortløpende.  
Skikretsene kan komme med innspill til programmet.  
Innkommne forslag skal være inne innen 08.06.2014



Deltagere på Fagmøtet er skikretsenes representanter. Dessuten kan skigymnas og andre underutvalg stille. Klubb representanter som ønsker å delta på møtet kan det så langt det er plass.

Vedlegg legges ut på nettside fortløpende frem mot møtet:

- Deltagerliste Fagmøtet (oppdateres fortløpende)
- Alpinkomiteens beretning
- Innstilling fra Valgkomiteen til nytt AK

## **Referat:**

### **1 Åpning og informasjon v/AK-leder**

#### Pkt 1.1

Åpning og informasjon ved Ak-leder Elling Breivik  
Opprop. 11 av 16 kretser er representert ved delegater.

#### Pkt 1.2

Gjennomgang av saksliste.  
Ingen kommentarer eller spørsmål til sakslisten

#### Pkt 1.3

Undertegning av protokollen av Espen Solbakken, Akershus Skikrets og Roald Karlsen, Oslo Skikrets. Elling Breivik oppnevnt som møteleder og Stefan Johnsen Havnelid som referent.

#### Pkt 1.4

Valg av representanter til reisefordeling blir støket fra listen

#### Pkt 1.5

AK – leder innledning:  
Presentasjon av noen høydepunkter fra årets sesong, med blant annet Henrik Kristoffersens seier som en av dem.

Fin fremgang og utvikling hos alle lagene, og et historisk stort damelag.

Denne sesongen har gitt oss en ny dimensjon av arrangement, med NM på Hemsedal. Fin ramme og historisk produksjon av et norsk mesterskap i alpint. Stor takk til arrangørene av denne sesongens mesterskap.

Presisering av den Norske landslagsmodellen, hvorav representasjonsavtale for utøvere utenfor landslaget innstrammes ytterligere innenfor kommende sesong.

Oppfordring til kretsene om å bruke tiden gjennom lunch og kvelden til diskusjoner. Som igjen kan settes som saker på listen til høstmøtet.



#### Pkt 1.6

Informasjon fra Claus om skigymnasmøtet og siste aktivitet fra landslagene, med Attacking Viking Challenge som går av stabelen i disse dager. Sykkelløp som går rundt Telenor på Fornebu til inntekt for Støtteforeningen for kreftsyke barn.

Arbeidsfordelingen til alpinkomiteen og presentasjon av administrasjonen.

Bredde – \*Atle og Gunnar

- Toppidrett – \*Elling
- Arrangement – \*Lars Inge og Anne Cathrine
- Anlegg – \*Anne Cathrine og Karina
- Kompetanse – \*Karina og Atle
- Økonomi/Marked – \*Elling og Gunnar
- Internasjonalt arb – \*Lars Inge
- Info og kommunikasjon – \*Gunnar og Elling
- Integrering – \*Anne Cathrine

Claus Ryste, Sportsjef

John Olav Evans, Marked

Magnus Sandnes, 40% Arrangement

Robert C Reid, Sport Science

Stefan Johnsen Havnelid, Bredde og rekruttering

Einar Witterveen er tilbake etter permisjon og jobber 100 % med trenertrappa.

Presentasjon av lagstruktur.

Bredde i arbeidet med lagene. Generasjonsskifte på EC med større muligheter for innrulling.

6 løpere på WC Herrer

6 løpere på EC Herrer

8 løpere på LUC Herrer

5 løpere på WC damer

8 løpere på EC damer

7 løpere på LUC damer

Større bredde etter endt skigymnas, med LUC, Skistar og flere grupper på skigymnas for utøvere som er ferdig med gymnaset.

Status rundt lagene:

Nye barmarks trenere på World Cup lagene.

Utfordringer for NSF med servicemenn for lagene og de kostnader dette medfører. Her har fabrikantene tradisjonelt sett tatt en større andel en hva som er tilfellet i dag. Det er dialog mellom skiprodusentene og NSF for å se på gunstige løsninger på dette.

Mindre EC lag på herresiden som åpner for flere inn til trening.

Bred uttak samling til første EC. Det ble presentert datoer for konkrete samlingspunkt på årets skigymnas møte



Presentasjon damelaget. WC med sine 5 utøvere og hvordan samarbeidet fungerer mellom lagene fra Luc og oppover. Stor økning på damelaget med 7 damer på LUC kommende sesong.

Presentasjon av sponsorer og sentrale partnere. Gjennomføres nå en årlig sponsor-camp i Pitztal. Ut økingen av sponsorer og sentrale partnere medfører et betydelig større oppfølgings arbeid og økt belastning for markedsavdeling. Majoriteten av avtaler løper frem til 2018.

### Regnskap 2013

Desember 2013	Regnskap		Budsjett		Regnskap		Budsjett	
Alpint Administrasjon	29 434	25 436	7 734	6 270	21 700	19 166		
Landslag	4 626	4 961	26 789	23 863	-22 163	-18 902		
Arrangement	513	650	685	700	-172	-50		
Bredde og Utvikling	830	900	789	900	41	0		
<b>Totalt</b>	<b>35 403</b>	<b>31 947</b>	<b>35 997</b>	<b>31 733</b>	<b>-593</b>	<b>215</b>		

(Se også vedlegg presentasjonen til Claus)

Kommentarer til presentasjonen av regnskap:

- Valutakursen er en viktig faktor som påvirker endelig resultat for lagene.
- Sigvald Morken etterlyser en diskusjon rundt pengebruken ut til grasrota. Skillet mellom sponsorpenger og post 3 midler. NSF alpint sine sponsorer bruker betydelige beløp til for å støtte opp bredde tilbudet innenfor: arrangement og konkrete bredde prosjekter.
- Kostnader for et eventuelt ekstra lag ligger på minimum 4 mill.
- Betydelig senkning av Post 3 og OLT midler.

## 2 Faglig utvikling – skiteknikk – fysisk trening.

### Pkt 2.1

Ironman presentasjon v/ Claus Ryste

Hovedpoenget i denne presentasjonen er endringene i Ironman protokollen. Med det data grunnlaget man har fra tidligere tester er det gjort noen små endringer i score systemet.

Nivået på det fysiske grunnlaget har blitt bedre over de siste årene. Viktig at vi arbeider mot utøvere som har lagt grunnlaget fysisk for å ta det siste steget opp til EC nivå.

Regionale Ironman samlinger, med hovedfokus på å spre, samt dele kompetanse. Datoer og påmelding for disse samlingene ligger i presentasjonen og er også å finne på skiforbundets hjemmeside på alpint sin forside.

Presentasjon av resultater fra Ironman score denne våren.  
(Se også vedlegg Ironman)

### Pkt 2.2

### Pkt 2.3

Langsiktig utvikling på ski.  
Christian presentasjon på skiteknikk.



### 3 Korte orienteringssaker

#### Pkt 3

Retningslinjer uttak v/Claus.

Landslag og representasjon. Uttakskriterier foreligger som tidligere. Små endringer i forhold til ranking på Jr. plass. Foreligger i presentasjon og på skiforbundets hjemmeside.

(Se også vedlegg presentasjonen til Claus)

#### Pkt 3.1

Utvikling av trenertrappen.

TD kurs og trenerkurs.

Milepeler i forbindelse med den nye trenertrappa:

- Aktivitetsleder Okt. 14
- Testkurs T1 Des. 14
- T1 ferdig Jul. 14
- Testkurs T2 Sommer. 15
- T2 ferdig Aug. 15
- T3 fellesmoduler NIF Jul. 15
- T3 alpindeler Jul. 15
- Frem til de nye kursene er aktiv kjører kurs arrangører etter eksisterende modell.

Etterlyser felles plattform for TD1 og TD2. Dette blir meldt inn til renn teknisk utvalg som ser på tiltak før høstmøtet.

#### Pkt 3.2

#### Pkt 4.2

Rekruttering og utvikling av nye norske trenere.

Diskusjon rundt hvordan få inn flere unge trenere og utvikle våre egne.

- Rekruttere inn fra trenerkurs. Hvordan rekruttere inn fra trenerkurs. Gi ansvar og oppfølging.
- Tidligere elever fra skigymnas, oppfølging av kursing i skigymnas perioden.
- Se til NIH og studenter. Store deler av dagens trener stab på WC kommer i fra dette miljøet.
- NSF, kan bidra med materiell og kompetanse. Gjøres også i dag gjennom Ironman samlinger og breddesamlinger.
- Invitere trenere inn på samlinger med lagene for egen utvikling.

Status rundt i kretsene

#### **Sør-Trønderlag**

Skigymnastrenere fra Oppdal brukes i kretsarbeidet og skolering i reigionen.

Tidligere hadde Freidig et stort trenermiljø med tilknytning til NTNU. I dag er det en del ferske trenere, men miljøet er i god gang med å bygge seg opp igjen.

Ønske om at det settes krav til Skigymnasene til å gjennomføring av kurs. Generelt lavere kompetanse nå en tidligere. Har antallet trenere som trengs, ambisjoner om å bygge kompetansen videre.



### **Vestfold telemark**

Stor sett foreldre som trenere og tidligere alpinister som får barn. Bare dugnad. Ønske om lavterskel kurs. Har kursholder på Rjukan i Ajdin Pasovic. Innspill til kretsen om å kjøre kurs i forbindelse med ski samlinger.

### **Oppland**

Lillehammer har et stort miljø med betalte trenere. 6 klubber som går på dugnad.

Hatt kurs T1, T2 og TD kurs sesongen 2013-2014.

De små klubbene er veldig foreldrene styrt

Stor engasjement

### **Oslo**

Mange heltidsansatte i klubbene. Stor klubber. Ikke noe rapportering om at det er mangel på trenere. Kretsen har hatt problemer med å finne kursholdere. Klubbene kjører ofte egne kurs. Planlegger kurs på tvers av klubbene.

### **Sogn og Fjordane**

Prøve å lage en trener-pool av utøvere som er ferdig på skigymnas

Har Even Hole som primus motor i trener miljøet.

Ambulerende kretstrener. Har geografi og økonomi som en utfordring.

Kjøpt tjenester og kanskje forsømt egen rekruttering.

### **Nordland**

Samarbeid mellom Nordland og Troms. Kjører trenerkurs T1 og T2 annethvert år, T3 hvert tredje år. Aktiviteten er primært foreldrestyrt.

### **Hordaland**

Alltid mangel på trenere og problemer med å tenke langsiktig nok.

Fremhever poenget med å ha riktig skolering i ung alder. Ønsker å få de beste trenerne til de yngste. Vanskelig å få løpere som har gått på skigymnas til å ta trener jobber i andre klubber enn den de tilhører.

### **Agder og Rogaland**

Ikke mangel på trenere. Har hatt stort fokus de siste 3 årene på utvikling av egne trenere. Heltidsansatt kretstrener som også kjører kurs i forbindelse med trenings samlinger.

### **Finnmark**

6 bakker, 1 klubb. Alta ikke noe. Trenger kursleder til aktivitetsleder.

### **Buskerud**

Forskjellig i klubbene. Stort fylke. Heltids trener i klubbene rundt Drammen.

Mangel av trenere rundt Gol, Hemsedal og Nesbyen. Gode kretssamlinger med 80-90 løpere. Bruker skigymnastrener til skolering av mindre erfarne trenere.

Gode tilbakemeldinger på den jobben kretsen gjør med sine bredde samlinger og i det holdningsskapende arbeidet.

### **Akershus**

Sliter med lite volum løpere. Klubbansatte trenere hvor man er inne i et

generasjonsskifte blant trenere i klubb. To klubber med heltidsansatte trenere.

Sliter med å rekruttere inn nye deltids trenere. Ambisjoner om å ta tak i utøvere som legger opp å få dem inn som trenere.

### **Møre og Romsdal**

Bra med trener og godt samarbeid med mellom klubben. Sliter med rekruttering.

### **Troms**

Øverste nivået på T4 er bra. Gjennomført tre kurs på T1. Viktig å følge opp disse for å rekrutteringen disse inn. Implementere T2 i forbindelse med Ironman samlingen til NSF. Etterlyser enklere og bedre informasjon fra NSF på hjemmesiden. Bedre informasjon fra kretskontoret.



### **Nord Trønderlag**

Samarbeid med Sør-Trøndelag.

Aktivitet på lavmål. 1 klubb som er oppe å går. 3 klubber med aktivitet for små barn. Har ikke mulighet til å gjennomføre kurs aleine, trenger hjelp fra andre kretser på kursingen opp til t3.

### **Pkt 3.3**

Integrering v/Ann Cathrine Enstad

To utøvere som deltok i OL

Flere gode plasseringer i World Cup, IPC, EC og FIS

Kjører FIS og EC på lik linje med funksjonsfriske. Har klasseinndelinger og utregning av tid ut i fra klasse.

Evaluerer med AK, trenere og utøvere. Godt fornøyd med årets sesong og den støtte og oppfølging de har fått.

Utfordring med rekruttering inn i klubb og krets.

Godt samarbeid med Danmark og Sverige på landslagsnivå.

Konkrete tiltak:

- Søknad om penger til bredde mot topp.
- Problemer med å få til rekruttering, skape inkludering i eksisterende miljø.
- Buskerud og Akershus jobber forbilledlig med integrering i sine miljøer.

På landsbasis er vi for dårlig organisert. Det må være organisert under alpint.

30 på sitt ski i Myrkdalen i 2009. Disse må følges opp og rekrutteres inn i lokale klubber.

### **Pkt 3.4**

Kommunikasjon v/Espen Graff.

Om medievirkelighet og annet småplukk

Kommunikasjonsavdelingen i NSF består av 3 personer:

Espen Graff, kommunikasjons sjef.

Claes-Tommy Herland, Informasjon og media.

Geir Nodland, Ansvarlig Digitale medier

Grunnpilarer er sporten, marked og kommunikasjon.

Mediehenvelser bare siste døgnet 10 henvelser angående våre alpinister «sommeråpent, VM studio osv.»

TV tall:

Mange variabler.

Seersnitt pr sending: 219 000

Pr sending i helg 262 000

41 % av seermassen på NRK og TV2

Mest sett sist sesong: 473 000, 16. mars slalåm menn. Lenzerheide, SL Finalen

Minst sett sist sesong: 31 000, 17. desember slalåm kvinner. Courchevel

All time high alpint: 1 523 000 OL Vancouver DH

Fordeling kjønn: Kvinner 92 000, menn 126 000.





Fordeling alder:

12-19 år: 5 000

20-29 år: 11 000

30-39 år: 15 000

40-49 år: 28 000

50-64 år: 67 000

65+: 93 000

Nøkkeltall OL:

Kjetils gull: 183 000, 75% seer andel på tidlig morgen.

Minst sett U-damer: 29 000, 11% seer andel på tidlig morgen.

Mest sett: 647 000, 66% seer andel, slalåm menn

### **Merkevare**

Sterk merkevare med bredt lag.

Identitet kan bli tettere på det norske folk.

Faktorer som styrer:

- Sportslige prestasjoner
- Personlighet
- Synlighet
- Troverdighet
- Relasjon

Ut til folket

- Synliggjøring av treningen og alt som ligger bak for trening.
- Funksjonell hjemmeside.

## **4 Strategiarbeid**

### **Pkt 4.1**

Anleggsarbeid v/Marit Gjerland går ut fra agenda og blir satt opp igjen ved høstmøtet. I stedet har Stefan Johnsen Havnelid og Lars Inge Graabak en presentasjon fra FIS kongressen i Barcelona.

Presentasjon av Europa Cup kalenderen for sesongen 2014-2015. Det er ingen EC herrer renn i Norge denne sesongen. Damene har renne på Kvitfjell, Trysil og Hemsedal.

Fis innfører nye utstyrs endringer for U14-U16, sesongen 2014-2015. Disse innføres ikke i nasjonale renn for disse klassene i Norge. Utøvere som deltar på internasjonale barnerenn må forholde seg til disse endringene ved representasjon.

Presisering på at SC renn startes med SC punkter og ikke SG punkter. Unntak nasjonale mesterskap.

Tettere oppfølging av at det ikke kjøres over 25 renn som første års FIS. Sanksjoner blir fortløpende vurdert. Dette er ikke noe problem med norske utøvere.

Ny renn modell skal testes ut for slalåm i WC. 3 omganger: 1 runde starter alle, 2 runde starter 30 og 3 runde topp 15.



Ingen endring av radius på storslalåm ski før etter 2018

#### Pkt 4.2

Rekrutteringsarbeidet og status på tiltak.

Økning av tiltak sesongen 2013-2014.

Ironman og samlinger er kanskje den viktigste arenaen for å møtes for å dele erfaring og kunnskap. Påmelding til høstens samlinger ligger på hjemmesiden til NSF under alpint.

Ski samlinger for U14-U16:

- 10-12 oktober, Juvass eller Folgefonna. Informasjon og påmelding kommer på skiforbundets hjemmeside i slutten på august.
- 23-25 januar, Hafjell. Åpen fartssamling for U14-U16. Skolering og introduksjon til elementer av fart.
- 

NSF deltar på 2 internasjonale barnerenn. Kvalik vil være Hemsedal 17-18 januar og Hovedlandsrennet. Det vil også i år blir arrangert samling for toppen av de som ikke kvalifiserer seg.

Arrangementsutvikling – Mesterskap.

Sesongen 2014-2015

Telenorlekene, Setermoen

Hovedlandsrennet, Hemsedal/Geilo

NM og JrII NM: Narvik

JrI NM: Hovden

Gode tilbakemeldinger fra arrangementene sesongen 2013-2014.

Viderefører konseptene rundt nasjonale mesterskap og DNB-cup for FIS.

#### Pkt 4.3

Jr. VM gjennomføres på Hafjell sesongen 2014-2015 i tidsrommet 5-14 mars.

Organisasjons komite og renn komite er godt i gang med forberedelsene av arrangementet.

Bruke Jr.VM for å skape et samspill opp mot YOG Lillehammer 2016.

Utvikle neste generasjons utøvere.

## 5 Valg og avslutning

#### Pkt 5.1

Valgkomite bestående av:

Jo Inge Øverland, Nordland Skikrets

Lilly Schøyen, Sogn og Fjordane Skikrins

Leder: Ola Evjen, Sør-Trøndelag Skikrets

Ny komite valgt inn ved akklamasjon. Den nye komiteen består av følgende:

Leder: Elling Breivik

Nestleder: Karina Birkelund

Medlem: Nina Baardseth



**Medlem: Anne Cathrine Enstad**  
**Medlem: Lars Inge Graabak**  
**Ungdomsrepr: Andrea Bell Pedersen**