

# Skisprell!



## INFORMASJONSBROSJYRE



FRA DE FØRSTE STAVTAK TIL VARIG SKIGLEDE

LES MER OM SKISPRELL



## SKISPRELL - HVA OG HVORFOR ?

- **Tilrettelegge** arenaen eller anlegget for motiverende og sosial skiaktivitet i **EKSISTERENDE** eller **NYE ARENAER/OMRÅDER** i nærhet til der folk bor!
- Også nye områder kan tilrettelegges og tas i bruk; parker, skolegårder, og snødekte løkker i nærheten av boligområder
- Terrenget og utstyret underviser og inspirerer til egenorganisert aktivitet
- Tilrettelegge for inkludering og skiglede også utenfor det eksisterende skimiljøet

# MÅLGRUPPE BARN OG UNGDOM



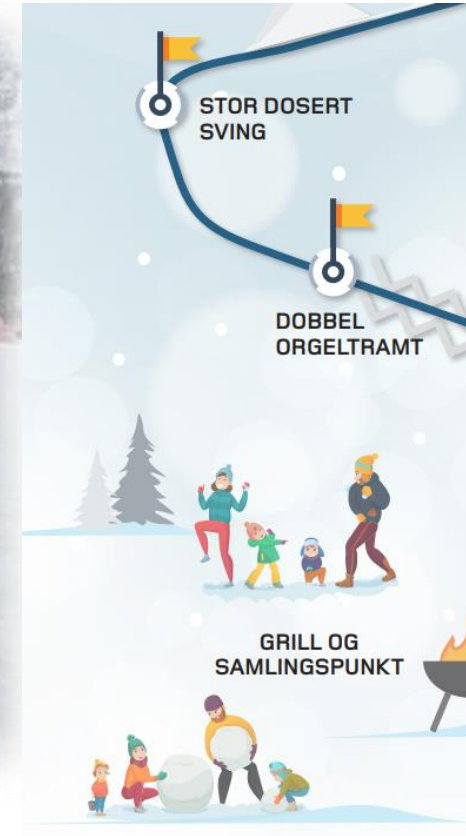
Foreldre, søsken, besteforeldre, trenere, ledere og øvrige lokale ildsjeler er kjærkomne bidragsytere til arrangementet, **bli med og ha det gøy sammen med oss**, vær til stede som tilskuere og heiangjeng !



# SKIGLEDE VED TILRETTELEGGING

Skisprell gjennomføres av skiklubber med støtte fra skikretser og skiforbund for å skape skiglede og rekruttering gjennom god tilrettelegging og utforming av allsidighetsløype eller et skisprell område.

Det blir sosiale møteplasser med gøyale løyper og nedfarter i bakker på løkka og i parker.



Skisprell gjennomføres der folk bor eller i klubbens skiarenaer.



# IDÈ-BANK INNHOOLD – PLUKK OG MIX!

Klubber og ildsjeler står fritt til å velge ut de aktiviteter som passer fra idébanken under og supplere med egne ideer og påfunn. NB - MAN MÅ IKKE GJØRE ALT PÅ LISTA!



# IDÈ-BANK VELG DET SOM PASSER!

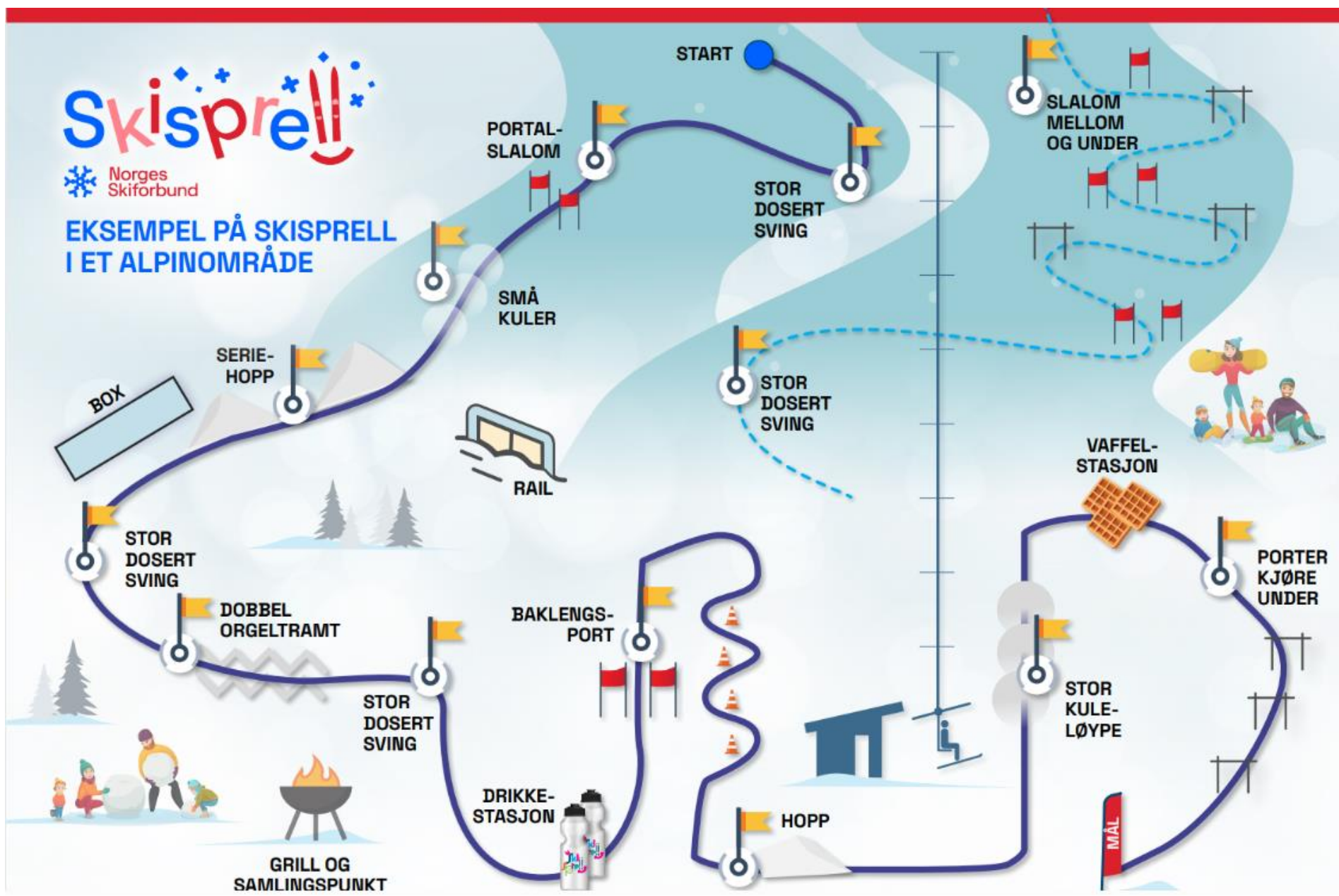
- Inviter til interaktivitet gjennom SoMe
- Beste bilde – beste skisprellvideo, etc
- Gratis utlån av utstyr – etabler «minibua» på arena
- Skisprellverter som ønsker velkommen, spør meg?
- Mini-randoløype i hodelyktsone
- Musikk
- Be aktuelle deltakere lage spillelister i forkant
- Speakertjeneste, uformell og inkluderende med sosial profil
- Kombiner med rebus- eller quiz løype
- Uttrekkspremier og skisprelldiplomer
- Gi informasjon om skiklubben og hvordan innmelding i klubb
- Via oppfølging med Klubbinformasjon via QR kode



# Skisprell!

Norges Skiforbund

EKSEMPEL PÅ SKISPRELL I ET ALPINOMRÅDE



# Skisprell!

Norges Skiforbund



# Skisprell

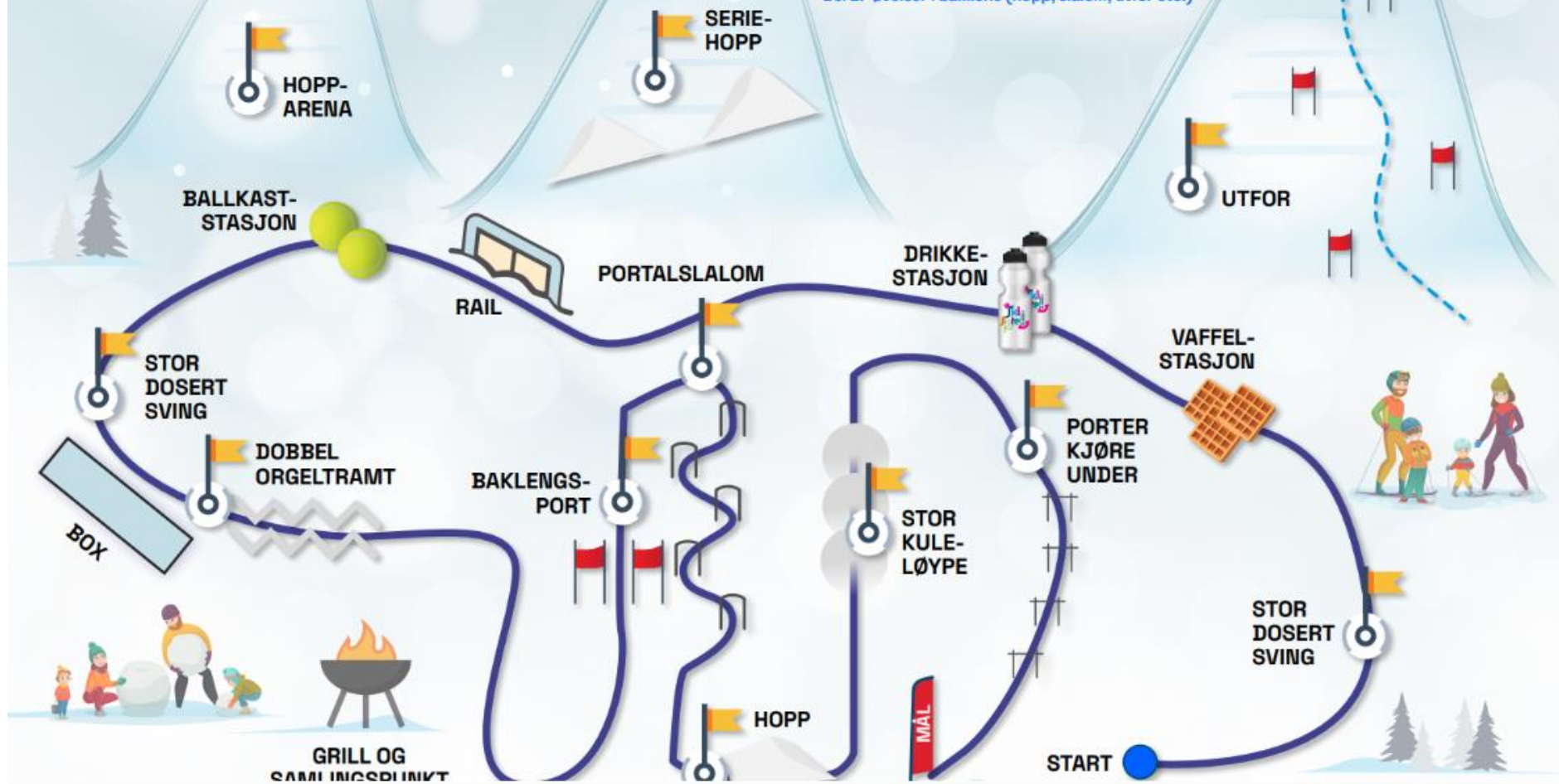
Norges Skiforbund

## EKSEMPEL PÅ SKISPRELL I ET HOPP- OG KOMBINERTOMRÅDE

Dette arrangementet deles i to deler:

Del 1: Skileik på sletta i den løypa som er satt opp.

Del 2: Øvelser i bakkene (hopp, slalom, utfor etc.)



# Skisprell

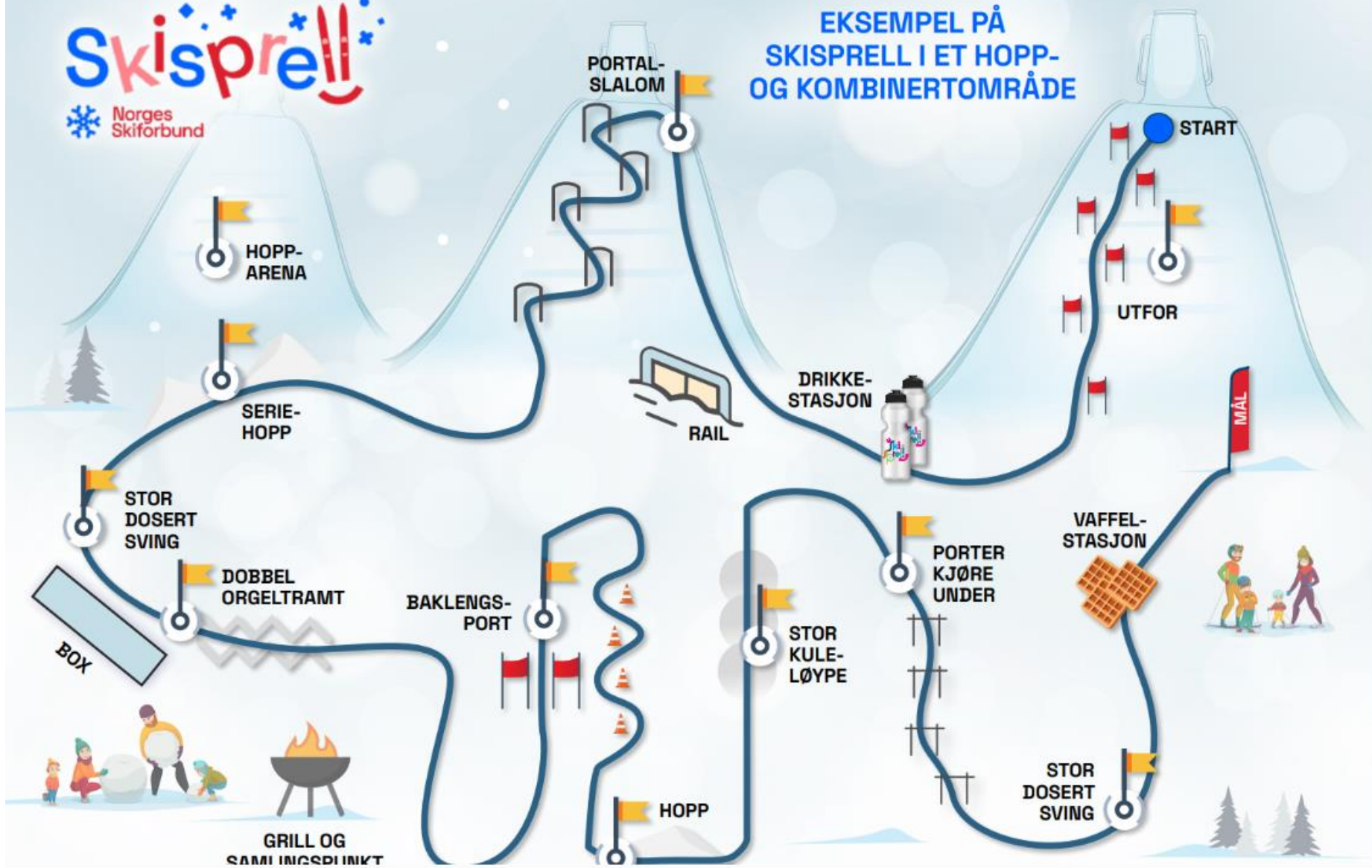
Norges Skiforbund



# Skisprell!

Norges Skiforbund

## EKSEMPEL PÅ SKISPRELL I ET HOPP- OG KOMBINERTOMRÅDE



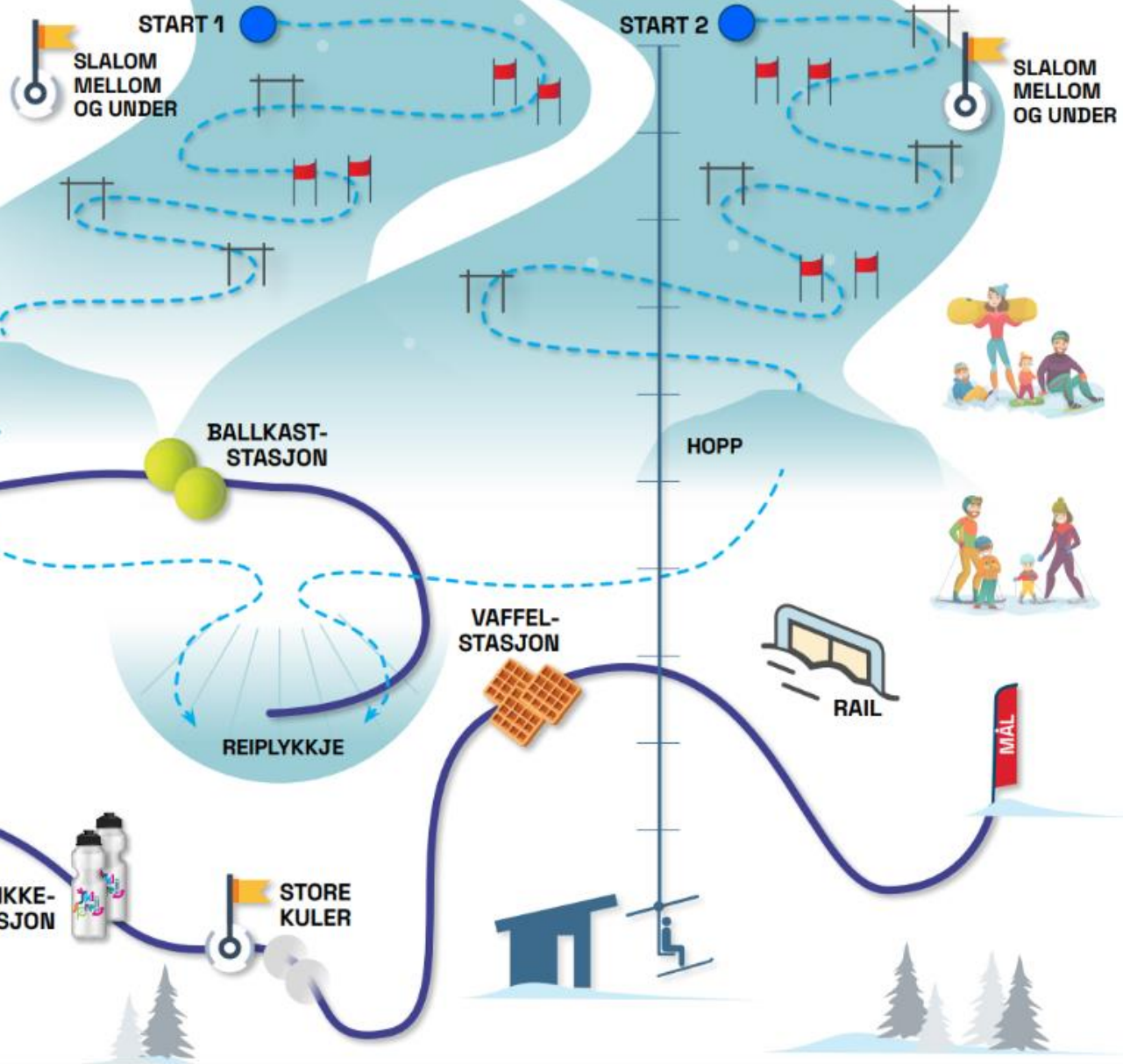
# Skisprell!

Norges Skiforbund

# Skisprell!

Norges Skiforbund

## EKSEMPEL PÅ SKISPRELL MED TELEMARSKJØRING



# Skisprell!

Norges Skiforbund



# EKSEMPEL PÅ SKISPRELL I ET LANGRENNSSOMRÅDE





# RULLESPRELL – OM DU MANGLER SNØ



## TIPS FOR REKRUTTERING TIL KLUBB

- Det er ønskelig at Skisprell skal bidra til at flere ønsker å bli en del av den lokale skiklubben.
- Vi deler derfor en del konkrete og praktiske forslag for hvordan lykkes med dette.
- Derfor finner du på neste side en Idè-bank som er mulig å plukke fra.
- Bruk gjerne plakaten der det er felt for QR-kode slik at deltakere på Skisprell enkelt kan innhente mer informasjon om klubben din.



Last ned denne plakaten som pdf under egen knapp i nettsaken



# Skisprell!



Norges  
Skiforbund



## UTSTYR

BRUK AV UTSTYR I SKISPRELL-ANLEGGET ER EN NØKKELE TIL VARIASJON

TA KONTAKT MED DIN SKIKLUBBUTVIKLER FOR RÅD

GJENNOM **UTSTYRSORDNINGEN** KAN DU SØKE OM STØTTE

[Utstysordningen 2022 \(skiforbundet.no\)](https://www.skiforbundet.no)



# IDÈBANK – FRA SPRELL TIL KLUBB



Utpeke rekrutteringsansvarlig i klubb (på lik linje med politiattestansvarlig, barneansvarlig, økonomiansvarlig, etc.)

Sette opp tavle med QR-kode til mer info om klubben

Synliggjøre hva man får ved å være klubbmedlem

Skiverter som er mer aktive på innalg av klubbmedlemskap

Lage Skisprellvester som deles ut til klubbmedlemmer

Klubbmedlemskap til lavest mulig sum 50 eller 100 kr

Etablere FB/Insta/Tik tok gruppe som "Vestibyle" til Klubbmedlemskap

Opprette videoalbum som er tilgjengelig for klubbmedlemmer

Samarbeid med lokal sportsbutikk for egen rabatt på barneskiutstyr

Samarbeid med lokalt bakeri for kjøp av Skisprell-brød ( a la skolebrød formet som en ski fra logo) - rabatt for medlemmer

# PLAKAT SKISPRELL



**Skisprell**  
Norges Skiforbund

Norges Skiforbund med alle kretser inviterer til Skisprell også i sesongen 24/25. Alle skiklubbutviklere står klare for å hjelpe med å tilrettelegge for mer skiglede og sprell på ski og snø i din klubb. Ta kontakt med din skiklubbutvikler og finn en dato for Skisprell.

**Bli med på «sprell» i vinter.  
Vi skaper skiglede!**

Skisprell kan gjennomføres i eksisterende hopp-, langrenns- eller alpinanlegg, i skileikområde eller rett og slett i en park eller i annet egnet område der det er snø.

**Skisprell**  
er en rekrutteringsaktivitet for alle skiforbundets grener for barn opp til 10 år.

PS: Våre Skiklubbutviklere hjelper deg i gang med skisprell-arrangement. Ta kontakt med din krets!

MEH I INFORMASJON  
[skiforbundet.no/skisprell](http://skiforbundet.no/skisprell)



Skisprell plakat.pdf

Last ned denne plakaten  
Pdf-format fra egen  
link i nettsaken

# SKIKLUBBUTVIKLEREN I DIN KRETS ER KLAR!



VILDE



ODA



KJETIL



ANNE LISE



STINE



INGUNN



EINAR



VEGARD



TOVE



MELANIE



JAN OLE



HENNING

**TRENGER DU RÅD ELLER  
BESØK I KLUBB ?**

**FINN DIN SKIKLUBBUTVIKLER HER:**

[Dette er skiklubbutviklerne](#)