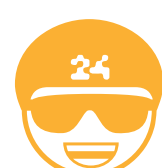


Ski-km for gruppe/klasse

BARNAS.SKIKLUBB.NO



BARNAS.SKIKLUBB.NO

SKI I SKOLEN

Barnas Skimerke

Salg av Barnas Skimerker og pokaler

Bestilling av Barnas Skimerker og pokaler kan gjøres hele året, og det settes ikke krav til ekstern attestasjon. Barnas Skimerke bestilles via www.idrettsbutikken.no

Priser inkl. moms, men eks. porto/ekspedisjonsgebyr:

- Barnas Skimerke kr 200,-
for en pakke à 10 merker i samme valør
- Barnas Skimerke kr 40,-
(ved kjøp av kun ett eller flere merker)
- 3-års pokal kr 150,-
- 5-års pokal kr 170,-



Hvordan regne ut ski-km

Langrenn inkl. rulleski
Tilbakelagt distanse.

Alpint, telemark, freestyle og snøbrett
En time aktivitet
= 4 km.

Hopp og kombinert
Hopplengde i meter
x 20 eller bakkens lengde.

Funksjonshemmede
Foresatt/lærer/trener vurderer kravet

Ved skileikaktivitet hvor det ikke er så lett å måle distansen, anbefales at en voksen vurderer antall kilometer utfra hvor lang tid barnet har vært i aktivitet. Et utgangspunkt kan være hvor lang tid barnet normalt bruker på å gå en gitt distanse på ski.

Regler for Barnas Skimerke

Alder pr. 31.12 i sesongen	Start-merke	Bronse	Sølv	Gull
Til og med 7 år	3 turer for alle	15 km	25 km	50 km
8 - 9 år		25 km	50 km	100 km
10 - 11 år		50 km	100 km	200 km
12 - 13 år		100 km	200 km	300 km

Distansekort på nett

La elevene opprette sin egen skiside på Distansekort på nett.

Bli med på:
Skolen på Ski-konkurransen
Mer informasjon finner dere på www.barnas.skiklubb.no

Hvordan bruke km-plakaten

Gå inn på km-statistikken direkte på www.distansekort.no og se hvor mange km gruppa/klassen har registrert.

Bestem selv hvordan dere vil bruke denne plakaten i forhold til fargelegging, verdi på strekene, rutiner for hvor ofte dere sjekker km-statistikken osv.

Fargelegg gruppas/ klassens ski-km i hvitt felt