



NORGES
SKIFORBUND

HANDLINGSPLAN FOR SKIIDRETTENS ANTIDOPINGARBEID 2020-2024

Handlingsplan for skiidrettens antidopingarbeid ble første gang vedtatt av Skitinget i 2014. Revidert handlingsplan ble vedtatt av Skistyret desember 2019 og som følges opp av Generalsekretær. Handlingsplanens varighet er fra 1. januar 2020 til 1. januar 2024. Planen kan i perioden revideres etter behov.

1. Innledning

Arbeidet mot doping i skiidretten er forankret i Norges Skiforbunds formålsbestemmelse som sier at:

*arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, åpenhet, lojalitet og likeverd.
All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idretts glede, fellesskap,
helse og ærlighet.*

Norges Skiforbund har nulltoleranse for doping. Arbeidet for en ren skiidrett er et prioritert arbeid. Det legges til grunn at det holdningsskapende og forebyggende antidopingarbeidet skal pågå i alle deler av organisasjonen, på individ- og organisasjonsnivå, både i klubb, krets og forbund.

Handlingsplanen skal bidra til at Norges Skiforbund når sine mål for antidopingarbeidet i perioden 2020-2024, gjennom de aktiviteter som er skissert i dette dokumentet.

Målsetting med det forbyggende antidopingarbeidet er å skape holdninger, formidle kunnskap, etablere rutiner og tydeliggjøre avtaler som sikrer nulltoleranse for doping hos utøvere, trenere, støtteapparat, administrasjon og frivillige som deltar i aktiviteter i regi av Norges Skiforbund.

2. Organisasjon, regler og rammeverk

Rammevilkårene for antidopingarbeidet er gitt gjennom nasjonale og internasjonale organisasjoner og regler. Herunder forholder Norges Skiforbund seg til følgende:

- World Anti-Doping Agency's regelverk - WADA koden
- FIS regelverk – dopingbestemmelser
- Antidoping Norge (ADNO)
- Norges Idrettsforbunds lov, kapittel 12 – bestemmelser om doping
- Internasjonale konvensjoner som Norge har ratifisert; Europarådets antidopingkonvensjon og UNESCOs antidopingkonvensjon
- Norges Skiforbunds lov, Norges Skiforbunds fellesreglement

3. Ansvar, gjennomføring og rapportering

3.1 Overordnet ansvar

Skistyret er ansvarlig for godkjenning og oppdateringer av denne handlingsplanen, og kan om ønskelig fremme planen for vedtak på Skitinget. Skistyret har videre ansvar for de overordnede prinsipper ved sanksjonering dersom det foreligger manglende gjennomføring av vesentlige krav. Skistyret har videre ansvar for at planens punkt 7.4, grunnleggende opplæring for tillitsvalgte, er gjennomført. Til sist har skistyret ansvar for gjennomføring av punkt 7.9, internasjonalt ansvar.

Grenkomiteene er ansvarlig for å iverksette planens punkter som knytter seg til den idrettslige virksomheten i den enkelte gren i henhold til komiteinstruks vedtatt 28. august 2018. Det påhviler grenkomiteene et spesielt ansvar i å påse at planens punkt 7.6 om utøvere og 7.7 om helsepersonell/medisinsk helsepersonell gjennomføres. Ved manglende gjennomføring av krav innen grenkomiteenes ansvarsområder er den enkelte grenkomiteen ansvarlig for å iverksette sanksjoner vedtatt av skistyret.

Både skistyret og grenkomiteene har ansvar for å bidra til det generelle holdningsskapende arbeidet som er omtalt i planens punkt 7.1.

3.2 Operativt gjennomføringsansvar

Generalsekretær har ansvar for operasjonelt å iverksette gjennomføring av planens punkt 7.3 kommunikasjons og omdømme, 7.5 ansatte og 7.8 arrangement.

Sportssjef i den enkelte gren har ansvar for operasjonelt å iverksette gjennomføring av planens punkt 7.2 utdanning, 7.6 utøver og 7.7 om helsepersonell/medisinsk helsepersonell, i samråd med den enkelte grenkomite.

3.3 Gjennomføring av tiltak mot enkeltmedlemmer, klubb og skikretser

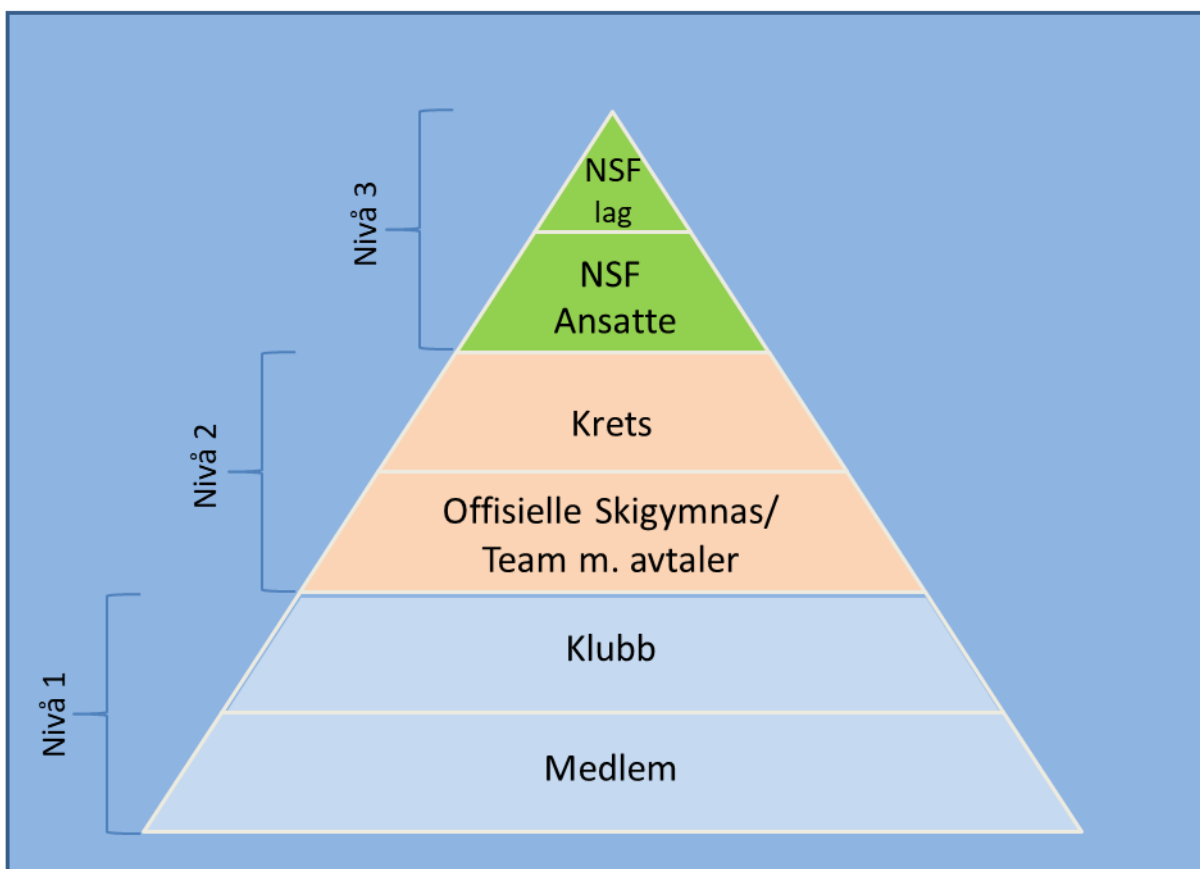
Det enkelte skikretsstyret har i samarbeid med sin administrasjonssjef ansvar for å iverksette tiltak på nivå 1 og 2.

3.4 Rapportering

Det skal årlig avgis rapport til Skistyret fra generalsekretær og grenkomiteer hva gjelder fremdrift og gjennomføring av enkelttiltak.

4. Modell

Norges Skiforbund har definert sitt ansvar i antidopingarbeidet etter følgende modell:



- Nivå 1 utgjør grasrota i skiidretten gjennom medlemmer og klubber
- Nivå 2 utgjør mellomledet i skiidretten, på vei mot internasjonal satsning og toppidrett
- Nivå 3 utgjøres av det sentrale forbundsledet, ansatte og utøvere – personell

5. Nivå 1 – klubber og medlemmer

På nivå 1 er Norges Skiforbunds ansvar knyttet til informasjon og videreformidling av kunnskap om antidopingarbeidet, samt tilrettelegging slik at klubber kan ta i bruk de verktøy som finnes for å sette antidopingarbeid på dagsorden.

5.1. Rent idrettslag

Skiklubbene spiller en viktig rolle i skiidrettens verdi- og antidopingarbeid. I skiklubbene skapes utøvernes verdier og holdninger for år fremover. Skiklubbene skal være tydelige verdiformidlere for en ren idrett, og skape et trygt oppvekstmiljø for barn og unge. Ved å gjennomføre rent idrettslag får klubben anledning til å ta en aktiv holdning i sitt etiske arbeid. Spørsmål som «Hva gjør idrettslaget for å skape sunne verdier blant barn og unge? Hvordan viser klubben sin holdning til doping? Og hva gjør dere hvis dere rammes av en dopingsak?» blir satt på agendaen.

Rent Idrettslag er en enkel måte for idrettslaget å sette fokus på verdiarbeid og antidoping. Alle skiklubber bør være rent idrettslag.

Mål for perioden 2020-2024

- I perioden skal det arbeides for at skiklubber sertifiseres som Rent Idrettslag.
- Alle klubber som avgir utøvere til landslag, bør være Rent Idrettslag
- Arrangører med egen arrangøravtale med Norges Skiforbund skal være Rent Idrettslag

5.2. Informasjonskampanjer

I samarbeid med ADNO er det ønskelig å utarbeide informasjonskampanjer om skiidrettens arbeid for en ren idrett, samt benytte foredrag fra ADNO på arenaer hvor klubber og utøvere er representert.

Eksempel på slike arenaer kan være:

- Skiforbundets nettsider og øvrige kommunikasjonsplattformer
- Skikretsenes nettsider og øvrige kommunikasjonsplattformer
- NM Jr og Hovedlandsrenn
- Store turrenn, mosjonsarrangement etc.

Mål for perioden 2020-2024

- Sammen med ADNO skal vi bidra til informasjons- og holdningskampanjer med utøvere fra Skiforbundets landslag som talspersoner.
- Under NM Jr. og hovedlandsrenn for alle grener skal det tilrettelegges for informasjonsstand fra Antidoping Norge.

5.3. Deltakelse på arrangement

Norges Skiforbund skal, under forutsetning av hjemmel i NIFs lovverk, arbeide for at alle som deltar i et arrangement som står på NSF's terminliste skal være underlagt idrettens dopingbestemmelser.

Mål for perioden 2020-2024

- Norges Skiforbund skal arbeide med å sikre at idrettsarrangement utenfor NSF's terminliste blir underlagt idrettens dopingbestemmelser gjennom egen avtale

5.4. Arrangement

Det gjennomføres hvert år ca. 1250 terminfestede skirenn i Norge. Norges Skiforbund med tilhørende skikretser skal arbeide for at alle arrangører legger til rette for dopingkontroller, og at arrangørene gjennom å være Rent Idrettslag bidrar til det grunnleggende holdningsskapende arbeidet for en ren ski-idrett.

Mål for perioden 2020-2024

- Skikretsene skal jobbe for at arrangører som får tildelt KM og Kretscuprenn skal gjennomføre Rent idrettslag
- Arrangører med arrangøravtale med Norges Skiforbund skal være Rent idrettslag

6. Nivå 2 – krets, offisielle skigymnas, regionale lag og team

På nivå 2 er Norges Skiforbunds ansvar knyttet til informasjon og oppfordring om å gjennomføre aktiviteter for å styrke antidopingarbeidet i skiidretten.

Gjennom avtaler med offisielle skigymnas, regionale lag og andre team som mottar støtte i form av faglig- og eller økonomisk innsats har Norges Skiforbund mulighet til å stille krav knyttet til at alle samarbeidende organer skal bidra til holdningsskapende arbeid, med fokus på nulltoleranse for doping og arbeid for en ren idrett.

Når Skikretser er i direkte kontakt med skiklubbene bør de informere om idrettens antidopingarbeid og være en pådriver for at alle skiklubber gjennomfører Rent Idrettslag. For å være gode rollemodeller bør skikretsenes styrer gjennomføre Rent Idrettslag. Skikretsene skal på dette nivået utarbeide egne antidopingplaner for kretsens antidopingarbeid.

6.1. Ren utøver

Ren Utøver er et e-læringsprogram for utøvere og støtteapparat som er utviklet av ADNO. Gjennom å fullføre kurset får utøverne grunnleggende kunnskap om dopingpreparater, dopingtester, kostholdstilskudd m.m. Antidoping Norge innførte høsten 2019 Ren Utøvers Repetisjonsquiz som kan gjennomføres for de som tidligere har gjennomført Ren Utøvers alle syv moduler.

Mål for perioden 2020-2024

- Utøvere på kretslag skal oppfordres til å gjennomføre Ren Utøver eller Ren Utøvers Repetisjonsquiz
- Utøvere på offisielle krets- eller regionale lag med støtte fra Norges Skiforbund skal gjennomføre Ren Utøver eller Ren Utøvers Repetisjonsquiz
- Alle elever på offisielle Skigymnas, som har en avtale med Norges Skiforbunds grener, skal gjennomføre Ren Utøver eller Ren Utøvers Repetisjonsquiz
- Skikretsen skal arbeide for at trenere og støttepersonell engasjert av Skikretsen, enten gjennom avtale eller via medlemskap i idrettslag, skal være forpliktet til å følge NSF og NIFs lov og dopingbestemmelser

6.2. Regions- og kretssamlinger

Regions- og kretssamlinger er en møteplass hvor utøvere samles, og hvor det er naturlig å arbeide med holdningsskapende arbeid knyttet til antidopingarbeid. På slike samlinger skal det legges til rette for at det gjennomføres informasjonsforedrag om etikk og moral, herunder også kosthold og antidopingarbeid.

Mål for perioden 2020-2024

- Alle skikretser skal i samarbeid med ADNO i løpet av perioden avholde minimum et informasjonsforedrag om doping på regions- og/eller kretssamlinger, eller på større klubbsamlinger.
- Skikretsene skal i perioden legge til rette for et foredrag fra ADNO, enten på høst- og vårmøter, samlinger, arrangementer el.l. i kretsens regi.

7. Nivå 3 – Norges Skiforbund

På nivå 3 har Norges Skiforbund et utvidet ansvar for antidopingarbeidet. Norges Skiforbund skal aktivt arbeide med informasjon, opplæring og avtaler som dekker tiltak og virkemidler for å fremme antidopingarbeidet i idretten.

På nivå 3 skal det iverksettes tiltak som dekker hele bredden i organisasjonen:

- Ansatte
- Utøvere
- Helsepersonell
- Tillitsvalgte
- Arrangementer
- Kommunikasjon
- Internasjonalt arbeid

Norges Skiforbund har oppnevnte personer som koordinerer oppfølging av antidopingarbeidet og handlingsplanen i organisasjonen. Resertifisering og – oppfølgingsmøter er obligatoriske og følges opp fra Antidoping Norge.

7.1. Holdningsskapende aktiviteter

Norges Skiforbunds rolle som samfunnsaktør, og organisasjonens stemme i media, gir et godt utgangspunkt for å være en god rollemodell i antidopingarbeidet. Gjennom en tydelig stemme skal Norges Skiforbund være en pådriver i holdningsskapende aktivitet, både i samarbeid med egne klubber og skikretser, andre særforbund, Olympiatoppen, Norges Idrettsforbund og Antidoping Norge.

Mål for perioden 2020-2024

- Norges Skiforbund skal fremme budskapet om nulltoleranse for doping
- Norges Skiforbund legger til rette for at ansatte og utøvere kan benyttes i informasjonskampanjer i antidopingarbeidet
- ADNO skal inviteres til å være til stede med informasjonsstand på alle greners NM Jr og Hovedlandsrenn.

7.2. Utdanning

Norges Skiforbund skal arbeide for at alle trenere og ledere gjennom den utdanning som tilbys skal få nødvendig kompetanse hva gjelder forebyggende antidopingarbeid. Videre skal det arbeides med at trenere og ledere har nødvendig kompetanse hva gjelder idrettens lover og regler knyttet til doping, det å være en positiv rollemodell, utøveres rettigheter ved en dopingkontroll, håndtering av en positiv prøve, mistanke om doping, forholdet til «whereabouts» og personvern for utøvere. Kompetanseutvikling skal gjøres gjennom foredragsvirksomhet, kursvirksomhet og innhold i trenerkursene.

I tillegg til trenerutdanningen fasiliterer Norges Skiforbund utdanning for andre grupper, som eksempelvis, arrangører, teknisk delegerte og dommere. Relevant kompetanse om antidopingarbeid skal også tilbys disse gruppene.

Mål for perioden 2020-2024

- Norges Skiforbund skal påvirke at det utarbeides en egen modul i trenerkursene i norsk idrett for hva trenerrollen innebærer ved en dopingmistanke og/eller dopingsak
- Trenerne skal være tydelige rollemodeller i antidopingarbeidet i Norges Skiforbund
- Norges Skiforbund skal legge til rette for foredrag fra ADN på sentrale trenerseminar
- Momenter for etikk, moral og antidopingarbeidet skal være implementert i alle relevante kurs i Norges Skiforbund

7.3. Kommunikasjon og omdømme

Norges Skiforbund har nulltoleranse for doping, og skal kommunisere dette i alle flater. Vår holdning til doping i skiidretten spesielt, og idretten generelt, skal være et tydelig mål på vårt omdømme.

Mål for perioden 2020-2024

- Norges Skiforbund sin antidopingpolicy skal tydelig fremgå i vår kommunikasjon internt og eksternt, herunder på www.skiforbundet.no
- Beredskapsplan som ivaretar organisasjonens handling i tilfelle en dopingsak skal være kjent for alle ledere og sentrale personer

7.4. Tillitsvalgte

Tillitsvalgte som utgjør Norges Skiforbunds øverste besluttede organ skal være gode rollemodeller, og må være kjent med idrettens lover og regler knyttet til doping. Det legges derfor til grunn at tillitsvalgte i skistyret og grenkomiteer gjennomgår grunnleggende opplæring om doping.

Mål for perioden 2020-2024

- Tillitsvalgte i skistyret og grenkomiteer skal hver valgperiode gjennomgåe læringsprogrammet Ren Utøver eller Ren Utøvers Repetisjonsquiz.

7.5. Ansatte

Ansatte i Norges Skiforbund skal være ambassadører for en ren idrett, og være forbilder hva gjelder holdninger om fair play og ærlighet. Videre skal alle ansatte følge de til enhver tid gjeldende etiske retningslinjene.

Norges Skiforbund skal sikre at alle ansatte/konsulenter som vi er juridisk ansvarlig for, og som har nær tilknytning til den idrettslige aktiviteten, til enhver tid er underlagt dopingbestemmelsene. Dersom dopingbestemmelsene brytes skal Norges Skiforbund sikre at nødvendige sanksjoner blir iverksatt.

Mål for perioden 2020-2024

- Alle ansatte i NSF skal enten gjennom medlemskap i idrettslag eller via avtale være forpliktet til å følge NSF og NIFs lov og dopingbestemmelser
- Alle arbeidsavtaler skal inneholde klausuler om etiske retningslinjer og dopingbestemmelser
- Relevante ansatte i sportslig apparat skal være til stede på et årlig foredrag i regi av sin gren hvor antidopingarbeid er tema
- Sportslige ansatte i Norges Skiforbund skal hvert år gjennomgå Ren Utøver eller Ren Utøvers Repetisjonsquiz.

7.6. Utøvere

Alle landslagsutøvere skal årlig gjennomgå Ren Utøver. Norges Skiforbund skal i samråd med ADNO eller sin grens helsepersonell tilby utøvere relevant opplæring. Inkludert i dette skal også være en bevisstgjøring om andre temaer, eksempelvis holdninger til juks, kosttilskudd, det å være en god rollemodell mv.

Et viktig ledd i forebyggende antidopingarbeid er tilrettelegging for testing av utøvere. Norges Skiforbund ønsker at det skal tilrettelegges for testing av utøvere, slik at junior-, rekruttlandslag og landslagsutøvere kan testes jevnlig som et forebyggende tiltak. Norges Skiforbund kan selv ikke bestille slik testing, men kan arbeide med å påvirke Antidoping Norge til å gjennomføre tester som et ledd i antidopingarbeidet.

Mål for perioden 2020-2024

- Alle landslagsuttatte utøvere til lag i Norges Skiforbund skal årlig gjennomføre e-læringsprogrammet Ren Utøver eller Ren Utøvers Repetisjonsquiz.
- Alle landslagsuttatte utøvere skal være til stede på ett årlig foredrag med ADNO eller eget helsepersonell.
- Alle landslagsavtaler og representasjonsavtaler skal inneholde klausuler om etiske retningslinjer og dopingbestemmelser

7.7. Helsepersonell / medisinsk støttepersonell

Norges Skiforbund ansetter og/eller engasjerer medisinsk støttepersonell til å arbeide med utøvere på alle landslag, herunder også utvikling av kunnskap blant utøverne omkring antidoping. Norges Skiforbund forutsetter i sine kontrakter at dette støttepersonellet til enhver tid er oppdatert på idrettens dopingbestemmelser, herunder WADAs kode og forbudsliste og øvrige bestemmelser som følger av FIS sitt reglement. Norges Skiforbund har ansatt en lege med et overordnet fagansvar for medisin og antidoping som skal bidra til at denne kompetansen oppdateres jevnlig.

Hver gren skal ha en lege/medisinsk ansvarlig som også er ansvarlig for oppdatering av kunnskap om og gjennomføring av nødvendige antidopingtiltak i sine landslag. Andre leger og fysioterapeuter knyttet til disse lagene skal bistå i arbeidet med at landlagutøverne til enhver tid følger dopingbestemmelsene og har relevant kunnskap om disse. Videre skal det medisinske støttepersonellet så langt det er mulig bistå utøverne i gjennomføring av dopingkontroller i forbindelse med renn og treningssamlinger i Skiforbundets regi.

Mål og aktivitet for perioden 2020-2024

- Alt helsepersonell knyttet til NSF sine landslag skal ha gjennomført ADNO sitt antidopingkurs for medisinsk støttepersonell
- Alt helsepersonell skal gjennomføre ADNO program Ren Utøver eller Ren Utøvers Repetisjonsquiz
- Medisinsk ansvarlig i NSF skal gjennomføre et årlig oppdateringskurs/møte innenfor relevant antidopingtema for lagenes helsepersonell, gjerne med støtte fra ADNO
- Medisinsk ansvarlig i gren skal gjennomføre et årlig informasjonsmøte for sine landslagsutøvere og trenere, gjerne med støtte fra ADNO

7.8. Arrangement

Ved internasjonale ski-arrangement i Norge skal Norges Skiforbund legge til rette for gjennomføring av dopingkontroller foretatt av FIS, gjerne i samarbeid med Antidoping Norge.

World cup og internasjonale konkurranser i Norges Skiforbunds regi kan også benyttes for arenaer til å fremme vår nulltoleranse for doping, gjennom informasjonsstands, kampanjer og øvrig informasjon til utøvere, støtteapparat og publikum.

Mål for perioden 2020-2024

- Norge Skiforbund skal gjennom arrangøravtaler sikre at alle arrangører av internasjonale konkurranser i Norge legger til rette for dopingkontroller
- Norges Skiforbund skal bidra til å legge til rette for at ADNO kan ha informasjonsstands under internasjonale arrangement

7.9. Internasjonalt arbeid

Norges Skiforbund skal være en pådriver for økt søkelys på etikk og verdier, herunder antidopingarbeid, i skiidretten internasjonalt.

Mål for perioden 2020-2024

- Norges Skiforbund skal arbeide for en ren skiidrett og være pådrivere i antidopingarbeidet internasjonalt gjennom sin representasjon i ulike FIS komiteer og utvalg
- Norges Skiforbund skal delta i relevante internasjonale antidoping seminarer og fora for på den måten å markere seg som en pådriver for økt søkelys på etikk, verdier og holdningskappende antidopingarbeid i skiidretten
- Norges Skiforbund skal være en pådriver for at utøvernes retts-sikkerhet er ivaretatt i WADA og FIS sine anti-dopingbestemmelser og gjennomføringen av dopingkontroller.
- Ved internasjonale seminarer /samlinger skal det legges til rette for at ADNO inviteres til å informere om antidopingarbeidet i Norge.

8. Risikovurdering

Risikofaktorer i Norges Skiforbund for brudd på dopingbestemmelsene.

I utgangspunktet er det ingen særegne risikofaktorer i Norges Skiforbund som ikke også gjelder for andre idretter. Imidlertid har Norges Skiforbund som et stort forbund et par iboende risikofaktorer som man bør være oppmerksom på.

- 1) NSF har mange utøvere på en rekke lag spredt over 6 grener
- 2) Utøvere fra klubber og kretser kommer inn som representasjonsutøvere gjennom sesongen på enkeltkonkurranser og endrer status fra nasjonal til internasjonal utøver, med dertil forpliktelser ift dopingbestemmelser.

Det er viktig å understreke at risikofaktorene listet opp nedenfor ikke er en uttømmende liste, og er ikke rangert i forhold til sannsynlighet for at en «tilhørende» uønsket hendelse skal oppstå. Risikofaktorene er identifisert på bakgrunn av erfaring fra tidligere brudd på dopingbestemmelser generelt i idretten, tidligere dopingsaker og risikobildet per i dag. De listet opp under tre parter for å tydeliggjør hvem som er nærmest knyttet til risikoen. Imidlertid er det ikke slik at den enkelte part dermed eier denne risikoen juridisk sett.

Utøvere

- Manglende kjennskap til behov for medisinsk fritak for bruk av stoffer og metoder på WADAs forbudsliste, spesielt for nye utøvere
- Mangel på kunnskap om/kjennskap til utøvers forpliktelser i FIS og ADNO sine meldepliktsystem, spesielt for nye utøvere
- Manglende årvåkenhet for å unngå flere advarsler om «filing failures» og «missed tests» når det allerede foreligger en advarsel
- Manglende årvåkenhet med hensyn på utøvers ansvar for å sjekke egne medisiner opp mot WADA's forbudsliste
- Bruk av kosttilskudd som er forurenset eller inneholder ikke-deklarete stoffer som står på dopinglisten
- Økt kommersielt trykk og forventningspress rundt prestasjon som svekker utøverens etiske normer, spesielt i grener hvor lagstruktur ikke fungerer bra
- Forsettlig eller utilsiktet inntak av anabole steroider, vekstfaktorer og lignende stoffer ved ønske om rask rehabilitering etter skade, spesielt ved behandling i utlandet.
- Bruk av cannabis, amfetamin eller andre forbudte stoffer utenfor idretten (party dop)
- Manglende årvåkenhet med hensyn på utøvers ansvar for å følge WADAs dopingbestemmelser en periode etter karriereavslutning.

Lege/medisinsk personell

- Manglende kunnskap om endringer på dopinglisten og detaljer i WADA koden, spesielt TUE standarden
- Feilmedisinering og feildosering av medikamenter fra lege
- Sviktende rutiner for dobbeltsjekk/signering av medisiner, spesielt kjøpt utenfor Norge
- Manglende kjennskap til særegne regler hos FIS og NIF (eks oksygentilskudd og høydehus)

NSF administrasjon og grenansvarlig

- Utilstrekkelig informasjon til utøvere i klubb, krets og landslag om de grunnleggende etiske og holdningsmessige faktorene som «ren idrett» og «fair play» bygger på.
- Manglende rutiner for kunnskapsformidling om dopingbestemmelsene til NSF representasjonsutøvere, spesielt nye på lag og utøvere som blir tatt inn underveis i sesongen
- Svikt i rutiner for videreformidling av informasjon fra FIS til utøvere (advarsler om «filing failures» og «missed tests»)
- Uklarheter i avtaler omkring ansvarsforhold som tilligger utøver, medisinsk/antidoping ansvarlig i gren, sportsjef og sentraladministrasjon.